

Auf See

Mittwoch, 19. Juni 2024

Sonnenaufgang —
Sonnenuntergang —

Nächstes Ziel

Honningsvåg / Nordkap /
Norwegen

Fernseh-Programm

Hinter den Kulissen
auf TV-Kanal 5:
„Im Maschinenraum
mit Kapitän
Elmar Mühlebach“

TV-Kanal 6: wechselnde
Dokus über Spitzbergen

Auf TV-Kanal 7 sehen Sie
„Das Unglück der
Maxim Gorki“.

Heute finden keine
Traumschiff-
Dreharbeiten statt.



Frühstücks-Spezial: Starten Sie in den Tag mit einem **French Toast**.

- 08.00 Starten Sie in den Tag beim **Aerobic** mit Kathrin in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 **„Flügel der Morgenröte“**
Bordpfarrerin **Rosemarie Wiegand** lädt Sie zu einer **ökumenischen Andacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Jakkolo** mit Mohamed in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 09.30 Schmettern Sie die Bälle beim **Tischtennis** mit Kathrin auf Deck 3, vorderes Treppenhaus.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Von Tromsø zu den Lofoten**
Wir befinden uns weiter nördlich des Polarkreises - aber Orte und Landschaften hören nicht auf von gleichzeitiger Anmut und Schroffheit zu....strahlen. Von der Eismeerkathedrale zum getrockneten Kabeljau.
Ihr **Lektor Jörg Hertel** zeigt's Ihnen!
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 **Backgammon** mit Mohamed in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.00 Grübeln Sie über die **Krimirätsel**, welche Ihnen Kathrin in der Kopernikus Bar / Deck 9 vorliest.
- 11.30 - 12.30 Lido Deck / Deck 8 (wetterabh.):
Austern Fröhshoppen
Allrounder Franklin sorgt für die passende Musik.
Gönnen Sie sich ein Gläschen Champagner für € 6,50.

NACHMITTAG

- 14.00 Der Vortrag „**Apollo 11 - Bekanntes, Unbekanntes und Geheimes über die erste Mondlandung**“ erzählt die spannende Geschichte einer Reise, die zum ersten Mal zwei Astronauten auf den Mond brachte. Erleben Sie, wie zwei Menschen alleine auf sich gestellt in einer lebensfeindlichen und fremden Welt ankommen und dort zum ersten Mal den Boden eines anderen Himmelskörpers betreten. Kommen Sie zu **Stephan Hillenbrand** in die Atlantik Lounge / Deck 6 & 7. *Dieser Vortrag wird auch auf Kanal 65 übertragen.*
- 14.30 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.45 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Kathrin in der Jupiter Bar / Deck 9.
- 15.00 **Modenschau** in Harry's Bar / Deck 6:
Seien Sie heute mit dabei, wenn Ihre Mitreisenden zu Models werden und Harry's Bar zu einem Laufsteg! Tom Tom präsentiert Ihnen Ihre Mitreisenden und Besatzungsmitglieder ausgestattet mit aktuellen Kollektionen. Anschließend bekommen Sie in der Bordboutique 10% Rabatt auf alle vorgestellten Textilien und Accessoires.
- 15.15 Spielen Sie den Kreuzfahrtsklassiker **Shuffleboard** gemeinsam mit Mohamed. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 16.15 **Bingo** mit Kathrin und Mohamed in der Harry's Bar / Deck 6.
- 16.30 **Gennema® - ein neues Verfahren zum Stressabbau**
Stressabbau ist mehr als Entspannung, da er nicht primär in den Muskeln, sondern im Kopf stattfindet. Die Auswirkung sind die Reduzierung und das Beseitigen stressbedingter Beschwerden. Psychologin **Uta von Diemer** lädt in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 17.00 **Walk a Mile.** Drehen Sie ein paar Runden um's Deck mit Kathrin.
Treff ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.
- 18.00 Wir übertragen das Spiel **Deutschland - Ungarn** zusätzlich in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 (empfangsbedingt). Es gibt einen Halbzeit Snack um 18.45 Uhr in Harry's Bar.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass das Lido Deck / Deck 8, achtern, von ca. 16.30 - 18.00 Uhr für einen Cocktail für Gäste mit gebuchtem Gold- & Silber-Service **reserviert** ist.

Zum Aufwärmen gibt es den ganzen Tag an der Jupiter Bar / Deck 9 Glühwein für € 4,90. Temperaturen und Atmosphäre stimmen - lassen Sie es sich schmecken! Es gibt außerdem Glüh-Gin für € 4,90, Lumumba für € 5,50, Hot Aperol für € 4,90 und Heiße Schokolade für € 3,20.

ABEND

Bekleidungsempfehlung

für den Abend

Leichte Eleganz

Tagescocktails

Black Jack

(alkoholisch)

zum Preis von nur € 4,50

Ipanema

(alkoholfrei)

zum Preis von nur € 3,50

Digestif

Mugen Marille (4cl) zum

Preis von € 7,50

Late Night Snack

Schlemmer Pastetchen

Ab 20.00 Ihr **Allrounder Franklin** erwartet Sie (auch nach der Show) in Harry's Bar / Deck 6.

20.00 - 21.15 Unser **Magier Nikolaus Fortelni** überrascht Sie mit Tischzaubereien in Harry's Bar / Deck 6.

20.30 In der Vista Lounge / Deck 10 gibt es heute von Ihrem **Duo Sidney's Jazz Compagnie ...ein wenig modernen Jazz.**

21.15 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Musikalische Begleitung durch Tanya Voronchenko.

Die Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Genießen Sie zur Show einen **Manhattan** für € 5,40.

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen?

Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönernte **Seekarte** dieser Reise ausgestellt, welche am Ende der Reise verlost wird. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie Lose an der Rezeption erwerben: 1 Los für € 5,- / 5 Lose für € 20,-. Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds zugute, mit dem Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden.

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das **Phoenix-Brot** im exklusiven Leinen Brotbeutel an der Rezeption / Deck 5 bestellen. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot.



Seien Sie heute um 15.00 Uhr dabei, wenn Ihre Mitreisenden und Besatzungsmitglieder zu Models werden und Harry's Bar zu einem Laufsteg. Anschließend haben Sie in der **Bordboutique** die Möglichkeit 10% Rabatt auf alle vorgestellten Textilien und Accessoires zu bekommen.

Augenbrauenkorrektur im **Amadea SPA**

Wir entfernen störende Härchen und bringen Ihre Augenbrauen in die perfekte Form. 10 Minuten für € 10,-

Bestellen Sie im **Fotoshop** die Diashow „Foto Momente“ dieser Kreuzfahrt mit wunderschönen Bildern der Schiffs- und Ausflugslandschaft.

Videomanager Oliver schneidet für Sie Tag für Tag den **Film dieser Reise** mit allen Highlights Ihrer Kreuzfahrt! Sehen Sie den bisher fertig gestellten Film auf TV-Kanal 9.

Öffnungszeiten

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	11.00 – 11.30 in der Vista Lounge		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 14.30 16.00 – 22.30	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 20.00 – 22.00		Deck 7
Videoshop	10.00 – 11.00		Deck 7
Bibliothek	Durchgehend geöffnet		Deck 9
Amadea Spa	09.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

Kulinarisches

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 22.00	Harry's Bar	Deck 6
Heisse Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Austern Frischschoppen	11.30 – 12.30	Lido Deck (wetterabh.)	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Pichler's Restaurant	Deck 8
Late Night Snack	22.00 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	23.00 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

Barzeiten

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

Wo ist die Phoenix Flotte heute?

MS Artania	Stavanger / Norwegen
MS Amara	Vik & Flåm / Norwegen
MS Deutschland	Ærøskøbing / Ærø / Dänemark & Nord-Ostsee-Kanal