

Sonnenaufgang

01.57 Uhr

Sonnenuntergang

00.44 Uhr

Nächstes Ziel

Geiranger/ Norwegen

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden und bezahlen Sie nur € 30,-. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden. Dieses Angebot des „**Magic Bag**“ ist nur heute (23.06.) gültig.

Wichtige Info zur Ausgabe des Films der Reise: Der **Film der Reise** wird nach Fertigstellung am späten letzten Abend ausgeteilt; achten Sie auf das Postfach an Ihrer Tür. Die Filme mit individueller Kapitänsbegrüßung werden als Einzelstücke gefertigt und nach Reiseende per Post an Sie verschickt.

Auf See

Sonntag, 23. Juni 2024

Frühstücks-Spezial: Lassen Sie sich heute Morgen ein **Gourmet-Frühstück** schmecken.

- 08.00 Kommen Sie zur **Reling-Gymnastik** mit Kathrin auf dem Golfplatz / Deck 11.
- 09.15 „**10 Lebensregeln**“
Bordpfarrerin **Rosemarie Wiegand** lädt Sie zu einem **ökumenischen Gottesdienst** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Jakkolo** mit Mohamed in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.15 Schmettern Sie die Bälle beim **Tischtennis** mit Kathrin.
Treffpunkt ist im vorderen Treppenhaus, Deck 3.
- 10.30 **Backgammon** mit Mohamed in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.15 Lido Deck 8, achtern (wetterabh.):
Köche Vorstellung
Hotelmanager Robertino Georgescu stellt Ihnen das Köche-Team dieser Reise vor.
- 11.30 - 12.30 Lido Deck 8, achtern (wetterabh.):

Bayerischer Frühschoppen

Das Küchenteam hat für Sie bayerische Spezialitäten vorbereitet. Zur Erfrischung gibt es Freibier. Probieren Sie außerdem einen Morand Williamine oder Mirabelle für je € 7,50. Musikalisch wird das Ganze abgerundet von Ihrem **Allrounder Franklin**. Kommen Sie gerne in Tracht oder blau-weiß.

Heutige Drehorte des Traumschiffs

- ca. 09.00 - 11.00 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7
ca. 11.00 - 15.00 Brücke / Deck 9 (Vorbereitungen ab 11.00 Uhr)
ca. 15.00 - 17.30 Havanna Bar & Promenadendeck davor / Deck 7
ca. 17.30 - 18.30 Deck 11, vorne



NACHMITTAG

- 14.00 **„Von Ålesund nach Geiranger“** in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:
Nicht alle Norweger glauben Ålesund sei die schönste Stadt des Landes! Aber beim Geiranger-Fjord gibt es keine Zweifel mehr: Er ist der „König der Fjorde“. Ihr Lektor **Jörg Hertel** möchte seine Begeisterung auf Sie übertragen! *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 14.30 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 15.00 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Kathrin in der Jupiter Bar / Deck 9.
- 15.00 Wir entführen Sie bei einem Glas Sekt in die Welt der Marke VIVA-Juwelen und präsentieren Ihnen heute in der **Bordboutique** / Deck 6 unsere wertvollsten Schmuckstücke. Die Teilnehmer/innen erhalten 10% auf das Viva und Lucia D'oro Sortiment.
- 15.00 Vista Lounge / Deck 10: In dieser **Gesprächsrunde** haben Sie Gelegenheit, mit dem Raumfahrtshistoriker **Stephan Hillenbrand** in einen direkten und lebendigen Dialog einzutreten und ihm in einer angenehmen Plauderatmosphäre die Fragen zu seinem Vortrag zu stellen, für die Sie so gerne Antworten hätten.
- 15.15 Spielen Sie den Kreuzfahrtklassiker **Shuffleboard** gemeinsam mit Mohamed.
Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.
- 16.30 **Menschenkenntnis lernen und erfolgreich einsetzen** in der Vista Lounge / Deck 10:
Die Typenlehre von Dietmar Friedmann ist ein interessantes Instrument, um Menschenkenntnis zu erlernen. Die Psychologin **Uta von Diemer** stellt die Grundzüge dieser Typenlehre vor.
- 16.30 Ihre Glücksfee Kathrin und Mohamed drehen erneut für Sie am **Bingorad** in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro; bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 18.00 - 21.00 Genießen Sie heute Abend unser **Köche Abendessen** in den Restaurants.
Freuen Sie sich auf Köstlichkeiten aus der Heimat unserer Köche.



ABEND

Bekleidungsempfehlung

für den Abend

Leichte Eleganz

Tagescocktails

Latin Lover (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50

Orange Fizz (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50

Digestif

Bailey's (4 cl)
zum Preis von € 3,50

Late Night Snack

Mini Cheeseburger

19.00 - 20.00 **Allrounder Franklin** unterhält Sie in Harry's Bar / Deck 6.

20.00 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Die Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Genießen Sie zur Show einen **Long Island Ice Tea** für € 7,90.

21.00 **Blue Notes und Standards**

in der Vista Lounge / Deck 10: Ihr **Duo Sidney's Jazz Compagnie** freut sich auf Sie!

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte **Seekarte** dieser Reise ausgestellt, welche am Ende der Reise verlost wird. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie Lose an der Rezeption erwerben:
1 Los für € 5,- / 5 Lose für € 20,-. Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds zugute, mit dem Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden.

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Gepäckstück mit **TEFRA** ab Bremerhaven nach Hause senden möchten, können Sie dies an der Phoenix Information / Deck 5 anmelden. Auch Gäste, die den TEFRA-Service bereits in Deutschland gebucht haben, werden gebeten, sich bis heute Abend zu den Öffnungszeiten an der Phoenix Information zu melden. Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer Zollerklärung die entsprechenden Bänderolen zur Kennzeichnung Ihres TEFRA-Gepäcks.



Kurze Anti-Aging
Augenanwendung im
Amadea SPA:
Stimulierende
Spezialanwendung mit
Sofort-Effekt für eine
vollkommen erholte und
strahlende Augenpartie.
20 Minuten für € 19,-

VIVA ist unsere Juwelen-
marke hier an Bord.
Aus Pforzheim stammend
sind alle Produkte dieser
Firma in Deutschland
gefertigt und von
hauseigenen
Goldschmieden
hergestellt. Diese
exklusive Kollektion
wurde speziell für uns,
die Cruise Liner
Boutiquen angefertigt.
Tipp: Heute um 15.00 Uhr
entführen wir Sie in der
Bordboutique bei einem
Glas Sekt in die Welt der
Marke VIVA Juwelen und
präsentieren Ihnen heute
unsere wertvollsten
Schmuckstücke. Die
Teilnehmer/innen
erhalten 10% auf das Viva
und Lucia D'oro
Sortiment.

Bestellen Sie im
Fotoshop das Fotobuch
dieser Kreuzfahrt mit
wunderschönen Bildern
der Schiffs- und
Ausfluglandschaft.

Öffnungszeiten

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	11.00 – 11.30 in der Vista Lounge		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.30	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 20.00 – 22.00		Deck 7
Videoshop	10.00 – 11.00		Deck 7
Bibliothek	Durchgehend geöffnet		Deck 9
Amadea Spa	09.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

Kulinarisches

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 22.00	Harry's Bar	Deck 6
Heisse Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Bayerischer Frühschoppen	11.30 – 12.30	Lido Deck (wetterabh.)	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Köche Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Köche Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	Geschlossen	Pichler's Restaurant	Deck 8
Late Night Snack	22.00 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	23.00 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

Barzeiten

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

Wo ist die Phoenix Flotte heute?

MS Artania	Göteborg / Schweden
MS Amara	Auf See, Kurs Bremerhaven / Deutschland
MS Deutschland	Torquay / England / Großbritannien