

Auf See

Freitag, 28. Juni 2024

Sonnenaufgang

04.46 Uhr

Sonnenuntergang

22.19 Uhr

Erstes Ziel

Aalborg / Dänemark

Sie hören **Durchsagen** auf Ihrer Kabine nur dann, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf Kanal 1 einstellen. Bei wichtigen Programmänderungen oder im Notfall werden die Durchsagen auch in die Kabinen geschaltet.

Wir bitten Sie, die **Desinfektionsspender** an den Eingängen zu den Restaurants und Bars zu nutzen. Niesen und Husten Sie in die Armbeugen und kontaktieren Sie gerne das Bordhospital über die Rezeption.

„Auf ein Wort“

mit Ihrem Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler - Informationen über unsere Route, das Schiff und das Leben an Bord sehen Sie auf TV-Kanal 8.

- 08.00 Bringen Sie Atmung und Bewegung in Einklang beim **Pilates**. Claudia freut sich auf Sie in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und tragen Sie bequeme Kleidung (ca. 45 Min).
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich bitte mit Maître d'Hotel Christophe Heinrich und Küchenchefin Marie Jo Gerull in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.15 Bordpfarrer **Wolfgang Emanuel** lädt Sie zu einer **ökumenischen Willkommens-Andacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Kathrin in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 **Die Drei Ostsee-Großstädte: Kopenhagen – Stockholm – Helsinki**
Unsere Fahrt führt zu den Hauptstädten Dänemarks, Schwedens und Finnlands, nach Kopenhagen, Stockholm und Helsinki. In allen drei Metropolen spiegelt sich die Geschichte des Landes in der geopolitischen Lage und in zahlreichen historischen und modernen Monumenten wider. Ihr Lektor **Dr. Michael Weithmann** lädt Sie in die Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 ein. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.15 - 10.45 Allen Interessierten erklärt Claudia die Geräte im **Fitnessraum** / Deck 10, achten und hilft bei Fragen zum individuellen Training gerne weiter.
- 10.30 Lernen Sie den holländischen Klassiker „**Jakkolo**“ kennen. Kathrin freut sich auf Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.30 - 12.30 Lido Deck 8, achten (wetterabh.):
Maritimer Frühschoppen mit musikalischer Begleitung von Ihrem Franklin. Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit maritimen Köstlichkeiten vorbereitet. Das Barteam offeriert Ihnen dazu ein Glas Palinur Roséwein (0,25l) für € 6,90 oder Grüner Veltliner (0,25l) für € 6,50.

Wenn Sie in Aalborg (29.06.) den Ausflug **603 - Skagen - Stadt des Lichts** oder in Kopenhagen (30.06.) den Ausflug **611 - Malmö und Kopenhagen** gebucht haben, erhalten Sie eine Lunchbox. Sie haben am Ausflugstag die Möglichkeit, Ihre Lunchbox selbst zusammenzustellen. Sofern Sie eine Unverträglichkeit oder Allergie haben oder die Lunchbox abbestellen möchten, so melden Sie sich bitte bis heute, 28.06. / 12.00 Uhr an der Rezeption / Deck 5 und melden dies an.

Wir bieten Ihnen in **Kopenhagen** (30.06.) einen **Shuttlebus** an. Der Haltepunkt ist am „Holmenkanal“ (Fahrzeit ca. 40 Min). Ein Ticket pro Person kostet € 14,- für Hin- & Rückfahrt und wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Tickets und die genauen Abfahrtszeiten erhalten Sie an der Rezeption / Deck 5.



NACHMITTAG

- 14.00 Ihr **Bordarzt Dr. Matthias Andrae** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen herzlich zu einem Kennenlernen in die Harry's Bar / Deck 6, achtern, ein.
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
Wir bitten Sie, die Spiele immer wieder zurückzulegen, sodass alle Gäste diese nutzen können.
Außerdem: Auf Deck 9, achtern, liegen Puzzle für Sie bereit.
- 14.30 **Was uns die Sinne sagen. Ein Versuch, sich dem Thema Wahrnehmung zu nähern.** Aus der Flut unzähliger Sinneseindrücke filtern wir das heraus, was uns gerade wichtig erscheint. Einerseits ist dies wichtig, damit wir uns auf das Wesentliche konzentrieren können, andererseits entgehen uns aber auch viele Reize. Unsere Wahrnehmung ist daher immer sehr beschränkt. Wir gehen davon aus, dass andere genau das Gleiche wahrnehmen. Aber die Wahrnehmung ist jedoch subjektiv (ich-bezogen) und selektiv (auswählend), weil die Faktoren der Wahrnehmung individuell sind. **Dr. Brigitte Moser-Weithmann** lädt Sie in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 15.00 Alle **Alleinreisenden** sind herzlich in die Harry's Bar / Deck 6, achtern, eingeladen, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen! Kathrin vom Phoenix-Team freut sich auf Sie.
- 15.15 Tanzen macht glücklich. Schwingen Sie die Hüften beim **Zumba-Fitness!** Claudia zeigt Ihnen einfache Schrittfolgen zu Rhythmen wie Cumbia, Salsa und Bachata. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Kommen Sie auf den Golfplatz / Deck 11 (ca. 30 Min).
- 15.30 - 16.30 Genießen Sie bei der Tee- & Kaffeestunde im Restaurant Amadea / Deck 8 **Waffeln & Eis!**
Dazu gibt es **Eiskaffee** für € 3,20 (mit Baileys für € 4,50).
- 16.00 - 17.00 Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein Spezialitäten-Menü an.
Melden Sie sich hierfür gerne bei unserem Maître d'Hotel vor dem **Pichler's Restaurant** / Deck 8.
- 16.15 Kommen Sie zum ersten **Bingo** dieser Reise! Ihre Glücksfeen Kathrin und Claudia drehen heute für Sie am Bingorad in der Harry's Bar / Deck 6. Ein Spielschein kostet € 5; bitte bringen Sie Kleingeld mit.

Alle Gäste, die im Besitz eines **Bordbuches** sind, können dieses am Phoenix Schalter oder an der Rezeption / Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän und Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Am Ende der Reise kommt das Bordbuch automatisch auf Ihre Kabine zurück. Wer noch kein Phoenix Bordbuch hat, kann dieses ebenfalls dort für nur € 6,- erwerben.

Sie können die **Tageszeitung** (deutsch, schweizerisch, österreichisch, international) kostenfrei über Ihr Smartphone im Bordportal (ama.bordportal.de) lesen. Auf Wunsch erhalten Sie diese nach Anmeldung an der Rezeption auf Deck 5 natürlich auch jeden Morgen in den Briefkasten vor Ihrer Kabine. Auch die Bordrechnung, die Menüs und das Tagesprogramm können Sie über das **Bordportal** einsehen.

Internetnutzung - Stellen Sie Ihr Handy bitte auf den Flugmodus, sobald wir uns auf See befinden. Nutzen Sie das Amadea Netzwerk, um im Internet zu surfen - auf der Anmeldeseite gibt es verschiedene Datenpakete. Loggen Sie sich nach jeder Nutzung wieder aus und schalten Sie Ihre Hintergrundaktualisierung aus, um Ihr Datenpaket nicht zu schnell aufzubauchen.

Während dieser Reise entsteht eine neue Folge „**Traumschiff**“. Tragen Sie sich gerne in die Liste an der Rezeption / Deck 5 ein, wenn Sie als Komparsen mitwirken möchten. Wir werden Sie täglich im Tagesprogramm darüber informieren, wo und wie lange die Dreharbeiten pro Standort stattfinden:

- | | |
|-------------------|--|
| ca. 15.15 - 17.30 | Golfplatz / Deck 11 (Vorbereitungen ab 13.30 Uhr) |
| ca. 17.30 - 20.00 | Deck 11, vorne (wetterabh., andernfalls Promenadendeck 7, achtern) |
| ca. 20.00 - 01.00 | Deck 11, achtern & mittschiffs (Vorbereitungen ab 14.00 Uhr) |



GALA-ABEND

Bekleidungsempfehlung

für den Abend:

☞ Gala ☜

- Festliche

Abendgarderobe -

(Herren: Smoking,
Dinnerjacket oder
eleganter Abendanzug.



Wir bitten Sie,
auf die abendliche
Bekleidungsempfehlung
zu achten, um dem
jeweiligen Abend den
entsprechenden
Charakter zu verleihen.



Tagescocktails

Aperol Sour

(alkoholisch)

zum Preis von nur € 4,50

Arielle

(alkoholfrei)

zum Preis von nur € 3,50

Digestif

Mugen Marille (4 cl)

zum Preis von € 7,50

Late Night Snack

Frikadellchen mit
Schmorzwiebeln

Erinnerungsfoto

17.15 - 18.00 In Harry's Bar / Deck 6, achten: Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Martin Rittig** und Ihrem **Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler** fotografieren. Wenn Sie kein Foto wünschen, nutzen Sie bitte den Eingang auf der Seite der Boutique (backbord).

18.00

In der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7, achten:

Cocktail zum Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, der Kreuzfahrtdirektor und ihr Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen. Ihr Entertainmentmanager TomTom stellt Ihnen im Anschluss die **Künstler dieser Reise** vor.

Der Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

18.30 - 21.00

Wir laden Sie in die Restaurants Vier Jahreszeiten / Deck 5 & Amadea / Deck 8 zum **Gala-Abendessen** in festlicher Atmosphäre ein.

20.30

„Ein Kessel Bunter“ in der Vista Lounge / Deck 10:

Ihre Bordpianistin Tanya Voronchenko spielt wunderbare Melodien am Flügel.

20.30

Ihr **Allrounder Franklin** unterhält Sie, auch nach der Show, in Harry's Bar / Deck 6.

21.15

In der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Heute Abend präsentiert Ihnen das

Amadea Showensemble

einen Liederabend im Zeichen der Liebe.

Freuen Sie sich auf wunderbaren Gesang und auf
romantische Ohrwürmer von **Elton John,**
Whitney Houston, Phil Collins, den Beatles u.v.m.

Genießen Sie zur Show einen **Mojito Royal** für € 5,90.

Die Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.45

Vista Lounge / Deck 10: „**Soundcheck**“

Ihr Duo **May and the American** stellt sich Ihnen musikalisch vor.

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen. Wir bitten Sie zur **Kartenregistrierung** folgende Einteilung zu beachten: **28. Juni:** Alle Gäste von Deck 4,5 // **29. Juni:** Alle Gäste von Deck 8,9,10 // **30. Juni:** Alle Gäste von Deck 6,7

Unser Bordarzt möchte Sie darauf hinweisen, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Lanzetten o.ä. niemals in den normalen Abfall zu werfen, sondern sie fachgerecht zu entsorgen. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos im **Hospital**. Bei Fragen wenden Sie sich gerne zu den Öffnungszeiten an das Hospital-Team.

Willkommen im authentischen Stil! Seit der Gründung im Jahr 1998 steht bei Fynch-Hatton alles im Zeichen der Hingabe. Höchste Qualität, Handwerkskunst und Details in jeder Kollektion. Wo auch immer Sie hingehen, was auch immer Sie tun, wir denken, es sollte mit Stil geschehen. Denn Stil ist ein Statement. Tipp: Erhalten Sie nur heute 10% Rabatt auf die Herren und Damen Textilien der Marke Fynch-Hatton in der **Bordboutique**.

Bestellen Sie schon heute das Fotobuch dieser Kreuzfahrt mit wunderschönen Bildern dieser Reise und Sie erhalten 10% Rabatt. Das Muster des Fotobuchs finden Sie im **Fotoshop** auf Deck 7. Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne.

Öffnungszeiten

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.30 15.30 – 16.30		Deck 6
Gold- & Silber Service	16.00 – 16.30	in der Vista Lounge	Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.30	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00		Deck 7
Videoshop	10.00 – 11.00		Deck 7
Bibliothek	Heute von 10.30 - 12.00 Uhr reserviert		Deck 9
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

Kulinarisches

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 22.00	Harry's Bar	Deck 6
Heisse Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Maritimer Frühschoppen	11.30 – 12.30	Lido Deck (wetterabh.)	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	Geschlossen	Pichler's Restaurant	Deck 8
Late Night Snack	22.00 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	23.00 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

Barzeiten

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00		Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9

Wo ist die Phoenix Flotte heute?

MS Artania	Auf See, Kurs Vik & Flåm / Norwegen
MS Amara	Skagen / Dänemark
MS Deutschland	A Coruña / Spanien