

Nord-Ostsee-Kanal

Sonntag, 14. Juli 2024

Frühstücks-Spezial: Starten Sie in den Tag auf Wunsch mit einem „**Gourmet-Frühstück**“ im Restaurant Vier Jahreszeiten.

Sonnenaufgang

05.04 Uhr

Sonnenuntergang

21.45 Uhr

Nächstes Ziel

Bremerhaven /
Deutschland

Verlorene Gegenstände

Fragen Sie bitte an der Rezeption / Deck 5 nach, falls Sie etwas verloren haben. Alle Fundsachen werden dort abgegeben.

Alle Gäste erhielten einen **Fragebogen** auf ihre Kabine. *Phoenix Reisen* ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen ausgefüllt in den weißen Briefkasten an der Rezeption zu werfen.

Information zu Ihrer Phoenix-Busabreise:

Sie erhalten heute im Laufe des Tages einen Abreisebrief sowie Banderolen für Ihren Bus.

Um ca. 06.30 Uhr wird MS Amadea die Lotsen aufnehmen und anschließend in den **Nord-Ostsee-Kanal** einfahren. Die Kanalbehörden legen den Zeitpunkt zur Einfahrt in den Kanal fest (voraussichtlich 08.00 Uhr). Es kann durchaus zu längeren Wartezeiten kommen. Die Durchfahrt (inkl. Schleusen) dauert voraussichtlich ca. 8 - 10 Stunden (Zeiten können sich aufgrund des Schleusenverkehrs ändern). Pauline kommentiert die Highlights der Passage auf den Außendecks, in der Vista Lounge und auf TV-Kanal 1; vor 08.00 Uhr wird es keine Durchsagen geben. Die Hochbrücke Rendsburg erreichen wir ca. 11.20 Uhr und die Brunsbütteler Schleuse am Ende des Kanals ca. 18.00 Uhr.

Außerdem gibt es ein *Phoenix*-Spezial über den Nord-Ostsee-Kanal an der Rezeption oder im Bordportal (ama.bordportal.de).

- | | |
|---------------|---|
| 08.00 | Express-Fit mit dem Sveltus-Elastiband. Einfache und effektive Übungen für die Straffung des gesamten Körpers zeigt Ihnen Claudia am Golfplatz unter dem Sonnensegel auf Deck 11 (wetterabh.). |
| 09.00 | Ihr Bordpfarrer Wolfgang Emanuel lädt Sie herzlich zu einem ökumenischen Abschiedsgottesdienst in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch Tanja Voronchenko & Sabine Grofmeier. |
| 09.30 | Quiz - rätseln Sie bei Kathrin in der Harry's Bar / Deck 6. |
| 10.30 | Kathrin lädt zum Jakkolo an der Jupiter Bar / Deck 9 ein. |
| 10.15 | Locker vom Hocker bei der Sitzgymnastik mit Claudia. Mobilisieren und dehnen Sie Ihren Körper bei sanften Übungen. Treff ist in der Bibliothek / Deck 9. |
| 11.30 | Finden Sie einen ruhigen Start in den Mittag und entspannen Sie bei einer meditativen Traumreise , bei welcher Sie den Atem in den Fokus des Bewusstseins lenken. Claudia freut sich auf Sie in der Bibliothek / Deck 9. |
| 11.30 | Lösen Sie Krimirätsel bei Kathrin in der Kopernikus Bar / Deck 9. |
| 12.30 - 14.00 | Heute Mittag heißt es am Lido Deck 8, achtern (wetterabh.) |

"Alles Pasta"

Genießen sie verschiedene Pasta Variationen z.B. mit frischen Pfifferlingen aus Riga. Dazu passt perfekt ein Palinur Rosé (0,25l) für € 6,90.



NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier** (Tag 3 / 3) in der Harry's Bar / Deck 6. Torsten freut sich auf Sie!
- 14.00 **Jede Kommunikation ist eine intellektuelle Herausforderung.**
Interkulturelle Kommunikation und Kompetenz
Interkulturelle Kompetenz ist die Fähigkeit, mit Individuen und Gruppen anderer Kulturen erfolgreich und angemessen zu interagieren, im engeren Sinne die Fähigkeit zum beidseitig zufriedenstellenden Umgang mit Menschen unterschiedlicher kultureller Orientierung. Die Basis für erfolgreiche interkulturelle Kommunikation ist emotionale Kompetenz und interkulturelle Sensibilität.
Dr. Brigitte Moser-Weithmann lädt Sie in die Kopernikus Bar / Deck 9 ein.
- 14.30 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 15.00 Tanzen macht glücklich. Probieren Sie es einfach aus beim **Zumba-Fitness** und schwingen Sie die Hüfte zu Latino-Hits. Claudia freut sich auf Sie beim Golfplatz / Deck 11 (wetterabh.). Bitte tragen Sie feste Schuhe und bequeme Kleidung und bringen Sie sich gern etwas zum Trinken mit. Der Kurs dauert ca. 45 min.
- 15.15 Die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Kathrin an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 15.30 - 16.30 *Wiener Kaffeehaus* im Restaurant Amadea & Lido (wetterabh.) / Deck 8:
Lassen Sie sich bei der heutigen Tee- & Kaffeestunde **österreichische Köstlichkeiten** schmecken.
Das Bar-Team empfiehlt dazu Wiener **Kaffeespezialitäten**.
- 16.30 Kommen Sie zum **Abschiedsbingo**! Ihre Glücksfee Kathrin und Claudia drehen für Sie am Bingorad in der Harry's Bar / Deck 6. Ein Spielschein kostet € 5; bitte bringen Sie Kleingeld mit.

ALLGEMEINES

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Das **Phoenix Brot** im exklusiven Leinen-Brotbeutel.

Sie haben außerdem die Möglichkeit, eine **Lunchbox** für Ihre Heimreise zu bestellen. Gerne nimmt die Rezeption Ihre Bestellungen bis heute, 13.00 Uhr entgegen. Der Preis von jeweils € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot bzw. Ihre Lunchbox.

Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie die Umschläge, die Sie auf Ihre Kabine erhielten, hierfür gerne verwenden. Wir sind sicher, dass sich unsere Besatzung sehr darüber freuen wird und sprechen Ihnen in deren Namen schon jetzt ein herzliches **Dankeschön** aus. Gerne können Sie die Umschläge an der Rezeption in den dafür bereitgestellten Briefkasten einwerfen oder persönlich überreichen. Wir empfehlen einen Betrag je Gast und Tag zwischen € 5,- und € 7,-.



ABEND

Bekleidungsempfehlung für den Abend:

Leichte Eleganz

Tagescocktails

Latin Lover (*alkoholisch*)
zum Preis von nur € 4,50

Pinky (*alkoholfrei*)
zum Preis von nur € 3,50

Digestif

Absolut Vodka (4cl)
zum Preis von € 4,10

Heutige Getränke- Empfehlung

Tampico für € 5,90

Möchten Sie ein ganz
besonderes nautisches
Souvenir dieser Reise mit
nach Hause nehmen?
Im Rezeptionsbereich ist
die von der Besatzung
künstlerisch verschönerte

Seekarte dieser Reise
ausgestellt, welche am
Ende der Reise verlost
wird. Möchten Sie an der
Verlosung teilnehmen?
Dann können Sie Lose
heute noch bis 20.00 Uhr

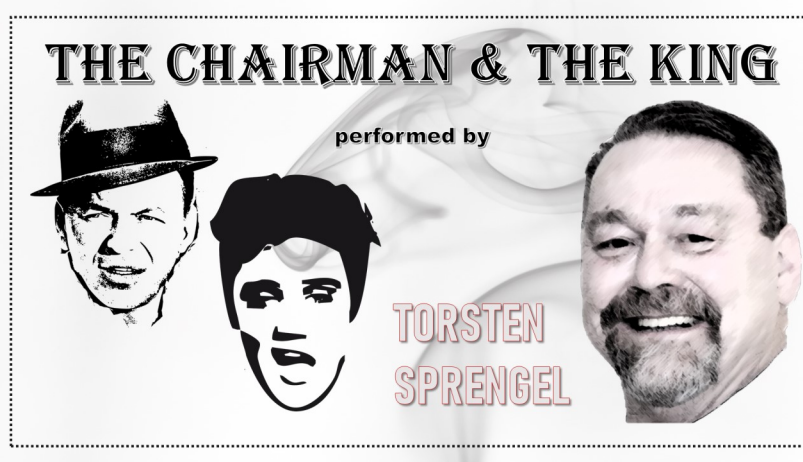
an der Rezeption
erwerben: 1 Los für € 5,-
/ 5 Lose für € 20,-. Der
Erlös kommt dem
Amadea Crew Welfare
Fonds zugute, mit dem
Freizeitaktivitäten der
Besatzung finanziert
werden.

„Time to say goodbye“

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Bordpianistin Tanja Voronchenko verabschiedet sich musikalisch von Ihnen.

20.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Das Special wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

20.45 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Seekartenverlosung

(bitte bringen Sie Ihre Lose mit)

21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: „*Last Call*“

Ihr Duo **May and the American** freut sich auf Sie.

Heute ist der letzte Tag
Ihrer Kreuzfahrt.
Kommen Sie im **Fotoshop**
vorbei und suchen Sie
sich schöne
Erinnerungsfotos aus!
Wir freuen uns auf Sie.

Souvenirs, Souvenirs
Schenken Sie sich ein
Andenken an Ihre Reise
mit MS Amadea. In der
Bordboutique finden Sie
unter anderem maritime
Erinnerungsstücke,
die MS Amadea Tasse
oder das Puzzle.
Alles auch sehr gut als
kleines Mitbringsel für
die Lieben zu Hause
geeignet. Schauen Sie
gern vorbei in der
Bordboutique auf Deck 6.

Wenn Sie den
Film der Reise (€ 149,-
auf USB-Stick oder DVD)
bestellt haben, wird
dieser nach Fertigstellung
am späten letzten Abend
ausgeteilt. Die Filme mit
individueller
Kapitänsbegrüßung
werden als Einzelstücke
gefertigt und nach
Reiseende per Post an Sie
verschickt. Videomanager
Oliver berät Sie
gerne auf Deck 7.

Öffnungszeiten

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	11.00 – 11.30 in der Vista Lounge		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.30	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.00 – 22.00		Deck 7
Videoshop	10.00 – 11.00		Deck 7
Bibliothek	Durchgehend geöffnet		Deck 9
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

Kulinarisches

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Heisse Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
„Alles Pasta“	12.30 – 14.00	Lido Deck (wetterabh.)	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Wiener Kaffeehaus	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea & Lido	Deck 8
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Pichler's Restaurant	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	23.00 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

Barzeiten

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

Wo ist die Phoenix Flotte heute?

MS Artania	Invergordon / Schottland / Großbritannien
MS Amara	Akureyri / Island
MS Deutschland	Auf See, Kurs Spitzbergen / Norwegen

