

Frühstücks-Spezial:
Shrimps-Rührei

Auf See

Dienstag, 16. Juli 2024

Sonnenaufgang

05.25 Uhr

Sonnenuntergang

22.31 Uhr

Erstes Ziel

Hafnarfjörður
(Reykjavík) / Island

Sie hören **Durchsagen** auf Ihrer Kabine nur dann, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf Kanal 1 einstellen. Bei wichtigen Programmänderungen oder im Notfall werden die Durchsagen auch in die Kabinen geschaltet.

Wir bitten Sie, die **Desinfektionsspender** an den Eingängen zu den Restaurants und Bars zu nutzen. Niesen und Husten Sie in die Armbeugen und kontaktieren Sie gerne das Bordhospital über die Rezeption.

„Auf ein Wort“

mit Ihrem
Kreuzfahrtdirektor
Holger Winkler -
Informationen über
unsere Route, das Schiff
und das Leben an Bord
sehen Sie auf
TV-Kanal 5.

- 08.00 Bringen Sie Atmung und Bewegung in Einklang beim **Pilates!** Claudia freut sich auf Sie in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und tragen Sie bequeme Kleidung (ca. 45 min).
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich bitte mit Maître d'Hotel Christophe Heinrich und Küchenchefin Marie Jo Gerull in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.15 **Bordpfarrer Johannes Barth** lädt Sie zu einer **ökumenischen Willkommens-Andacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 **Quiz** - Rätseln Sie bei Nicole in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: „**Velkomin til Íslands, eyju elds og íss.**“ Neben der überwältigenden, natürlichen Schönheit Islands, der „Insel aus Feuer und Eis“, heißen uns insbesondere die gastfreundlichen Menschen willkommen, die sich selbst zu den glücklichsten Menschen der Welt zählen. Lassen Sie sich von unserem **Lektor Uwe Noster** in die Welt der Nachfahren von Wikingern einführen. Huh!
Der Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 - 10.45 Benötigen Sie Hilfe bei der Bedienung der **Fitnessgeräte?** Claudia steht Ihnen für Fragen gern im Fitnessraum auf Deck 10 zur Verfügung.
- 10.30 Spielen Sie **Tischtennis** mit Nicole im Asukaraum auf Deck 9, achtern.
- 11.00 Lernen Sie **Backgammon** bei Isabella in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.30 Finden Sie einen ruhigen Start in den Mittag und entspannen Sie bei einer **meditativen Traumreise**, bei welcher Sie den Atem in den Fokus des Bewusstseins lenken. Claudia freut sich auf Sie in der Bibliothek / Deck 9.
- 11.45 - 12.15 Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein Spezialitäten-Menü an. Melden Sie sich hierfür gerne bei unserem Maître d'Hotel vor dem **Pichler's Restaurant** / Deck 8.

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen. Wir bitten Sie zur **Kartenregistrierung** folgende Einteilung zu beachten:

16. Juli: Alle Gäste von Deck 4, 5

17. Juli: Alle Gäste von Deck 8, 9, 10

18. Juli: Alle Gäste von Deck 6,7



NACHMITTAG

- 14.00 Das **Skat-Turnier** (Tag 1/3) beginnt. Torsten freut sich auf Sie in der Harry's Bar / Deck 6.
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
Wir bitten Sie, die Spiele immer wieder zurückzulegen, sodass alle Gäste diese nutzen können.
Außerdem hängt eine **Liste** aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 14.30 **Sommerliche Aufräumaktion für Ihren digitalen Lebensraum**
Begleiten Sie uns, wenn **Wolf Becker** im entspannten Ambiente des Bordkinos / Deck 6 zeigt, wie Sie Ihren Computer auf Vordermann bringen können. Entdecken Sie mit uns die besten Tricks, um Ihre Dateien zu organisieren und Ihre Fotos ohne lästiges Mehrfachspeichern zu verwalten. Lernen Sie, wie Sie Ordner und Dateien effizient anlegen und bearbeiten können, um Ihren Workflow zu optimieren.
- 15.00 Alle **Alleinreisenden** sind herzlich in die Harry's Bar / Deck 6, eingeladen, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen! Nicole vom Phoenix-Team freut sich auf Sie.
- 15.15 Tanzen macht glücklich! Schwingen Sie die Hüften beim **Zumba-Fitness**. Claudia zeigt Ihnen einfache Schrittfolgen zu Rhythmen wie Cumbia, Salsa und Bachata. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk. Der Kurs dauert ca. 30 Minuten und ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
- 15.30 - 16.00 Bei der heutigen Tee- & Kaffeestunde im Restaurant Amadea & Lido (wetterabh.) / Deck 8 gibt es **Waffeln & Sauerkirschen**.
Genießen Sie dazu einen Kirsch-Milchshake für € 3,90 (mit Cherry Heering für € 4,50).
- 16.00 **„Back to the Roots - die Wurzeln der Jazzmusik“ (1/4)**
Von New Orleans nach Chicago und die "Goldenen 20er Jahre" in der Zeit von 1880 - 1930, von Worksongs bis zum Chicago-Stil. Kommen Sie zu Robert Schulz und Erna Heßdörfer in die Kopernikus Bar / Deck 9.
- 16.15 Das erste **Bingo** dieser Reise! Ihre Glücksfee Claudia & Nicole drehen für Sie am Bingorad in der Harry's Bar / Deck 6. Ein Spielschein kostet € 5; bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 Lesung in der Vista Lounge / Deck 10:
„Homer des Nordens“ steht Pate für DIE nordische Götter- und Heldensaga
Snurri Sturluson, Anfang des 13. Jh. einer der machthungrigsten Goden, der politische Elite Islands, ist der Nachwelt insbesondere für seine „Edda“ in Erinnerung geblieben. Unser **Lektor Uwe Noster** stellt das Leben des Autors vor und liest einige Kapitel aus der Saga.

Sie können die **Tageszeitung** (deutsch, schweizerisch, österreichisch, international) kostenfrei über Ihr Smartphone im Bordportal (ama.bordportal.de) lesen. Auf Wunsch erhalten Sie diese nach Anmeldung an der Rezeption auf Deck 5 natürlich auch jeden Morgen in den Briefkasten vor Ihrer Kabine. Auch die Bordrechnung, die Menus und das Tagesprogramm können Sie über das **Bordportal** einsehen. Eine Erklärung zum Bordportal finden Sie fortlaufend auf TV-Kanal 8 (ca. 10 Minuten).

Internetnutzung - Stellen Sie Ihr Handy bitte auf den Flugmodus, sobald wir uns auf See befinden. Nutzen Sie das Amadea Netzwerk, um im Internet zu surfen - auf der Anmeldeseite gibt es verschiedene Datenpakete. Loggen Sie sich nach jeder Nutzung wieder aus und schalten Sie Ihre Hintergrundaktualisierung aus, um Ihr Datenpaket nicht zu schnell aufzubauchen.



ABEND

Bekleidungsempfehlung

für den Abend:

Leichte Eleganz

Herren: Lange Hose,
Hemd mit oder
ohne Krawatte,
geschlossene Schuhe;
Damen entsprechend.

Wir bitten Sie,
auf die abendliche
Bekleidungsempfehlung
zu achten, um dem
jeweiligen Abend den
entsprechenden
Charakter zu verleihen.

Tagescocktails

Aperol Sour
(alkoholisch)

zum Preis von nur € 4,50

Arielle (alkoholfrei)

zum Preis von nur € 3,50

Digestif

Grappa Vecchia (4 cl)
zum Preis von € 6,00

Zeitumstellung

In der Nacht vom 16.07.
auf den 17.07. werden
die Uhren an Bord um
eine Stunde
zurückgestellt.

20.00 Vista Lounge / Deck 10: **“Pianobar”**
Sebastian Rodriguez spielt für Sie auf dem Flügel und stellt sich Ihnen vor.

20.30 Sehen Sie einen **Kinofilm** im Bordkino auf Deck 6.
Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

20.30 Ihr **Duo BitterLemon** unterhält Sie mit bester Musik in der Harry's Bar / Deck 6.

21.00 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:
Jo van Nelsen „Solang nicht die Hose am Kronleuchter hängt“
Am Flügel: Bernd Schmidt – Schlager und Kabarett-Chansons der 1920er Jahre

Werfen Sie mit dem Frankfurter
Musikkabarettisten einen Blick in die
Berliner Kabaretts, Revuetheater und die
Hinterhöfe der Weimarer Republik.
Witzig, frivol und anrührend ist dieser
Parforce-Ritt durch ein Jahrzehnt, das
unserer heutigen Zeit so erschreckend
ähnelt und von dem Kabarettkenner
van Nelsen viel Spannendes zu berichten
weiß. Am Flügel wird er dabei virtuos
begleitet von Bernd Schmidt.
*Die Show wird auch auf TV-Kanal 65
übertragen.*

Genießen Sie zur Show einen
Bellini für € 4,90.

21.15 Ihr **Duo Sidney's Jazz Compagnie** freut sich auf Sie in der Vista Lounge / Deck 10:
„Jazz der Südstaaten der USA“ - Way Down Yonder in New Orleans



Sie können sich im SPA Bereich / Deck 10 sowie im vorderen Treppenhaus / Deck 8 und im hinteren Treppenhaus / Deck 4 kostenfrei **Wasser** abfüllen. Auf Ihrer Kabine steht eine **Phoenix-Thermosflasche** (Preis: € 9,90), die Sie hierfür verwenden können. Bitte geben Sie die unterschriebene Quittung Ihrem Kabinensteward, falls Sie die Flasche kaufen möchten. Wenn Sie die Flasche benutzen, werden die Kosten automatisch auf Ihr Bordkonto gebucht.

Alle Gäste, die im Besitz eines **Bordbuches** sind, können dieses am Phoenix Schalter oder an der Rezeption / Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän und Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Am Ende der Reise kommt das Bordbuch automatisch auf Ihre Kabine zurück. Wer noch kein Phoenix Bordbuch hat, kann dieses ebenfalls dort für nur € 6,- erwerben.



Unser Bordarzt möchte Sie darauf hinweisen, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Lanzetten o.ä. niemals in den normalen Abfall zu werfen, sondern sie fachgerecht zu entsorgen. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos im **Hospital**. Bei Fragen wenden Sie sich gerne zu den Öffnungszeiten an das Hospital-Team.

Willkommen im authentischen Stil! Seit der Gründung im Jahr 1998 steht bei Fynch-Hatton alles im Zeichen der Hingabe. Höchste Qualität, Handwerkskunst und Details in jeder Kollektion. Wo auch immer Sie hingehen, was auch immer Sie tun, wir denken, es sollte mit Stil geschehen. Denn Stil ist ein Statement. Tipp: Erhalten Sie nur heute 10% Rabatt auf die Herren- und Damen-Textilien der Marke Fynch-Hatton in der **Bordboutique**.

Bestellen Sie schon heute und Sie erhalten 10% Rabatt auf das **Fotobuch** dieser Kreuzfahrt. Auch auf den **Film dieser Reise** erhalten Sie Frühbucherrabatt! Bestellen Sie heute und Sie erhalten 10% Rabatt. Lassen Sie sich am **Foto-/Videoshop** auf Deck 7 beraten.

Öffnungszeiten

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 16.30 – 17.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.30	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	10.00 – 11.00	Tel. 1893	Deck 7
Bibliothek	Heute von 10.30 – 12.00 Uhr reserviert		Deck 9
Amadea Spa	09.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

Kulinarisches

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Heisse Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Waffeln & Sauerkirschen	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea & Lido	Deck 8
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Pichler's Restaurant	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	23.00 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

Barzeiten

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

Wo ist die Phoenix Flotte heute?

MS Artania	Heimaey / Westmänner Inseln / Island
MS Amara	Kurs Spitzbergen / Norwegen
MS Deutschland	Spitzbergen / Norwegen