

Frühstücks-Spezial:
French Toast

Auf See

Donnerstag, 18. Juli 2024

Sonnenaufgang

03.53 Uhr

Sonnenuntergang

22.30 Uhr

Zeitumstellung

In der Nacht vom 17.07. auf den 18.07. wurden die Uhren an Bord um eine Stunde zurück gestellt.

Zeitunterschied

12.00 Uhr an Bord =
14.00 Uhr in Deutschland

Erstes Ziel

Hafnarfjörður
(Reykjavík) / Island

Wir bitten Sie, die
Desinfektionsspender
an den Eingängen zu den
Restaurants und Bars
zu nutzen.

Hinter den Kulissen

Sehen Sie auf
TV-Kanal 5
„Auf der Brücke mit
Kapitän Michael
Kugelmann“.

VORMITTAG

- 08.00 **Rücken-Entzücken.** Trainieren Sie Ihre Körperrückseite mit Claudia in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 **Ökumenische Andacht** in der Vista Lounge / Deck 10 ein. Heute erwartet Sie eine besondere Art der Verkündigung: Denn Bordpfarrer **Johannes Barth** hat seinen besten Freund Rudi Rabe (seine Handpuppe) eingeflogen. Beide denken locker und tiefgründig über das Frei-Sein nach. Herzliche Einladung!
- 09.30 Nicole lädt Sie zum **Tischtennis** in den Asukaraum / Deck 9 ein.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:
Im Westen und Norden wartet nicht nur die Mitternachtssonne
In der bevölkerungsarmen, abgeschiedenen Region im Nordwesten des Landes ist die unberührte Natur besonders gut erhalten. In Isafjörður können Sie den ältesten, erhaltenen Siedlungskern Islands entdecken. Danach geht's nach Akureyri, der „Perle des Nordens“. Hier kommt die Mitternachtssonne besonders eindrucksvoll zum Vorschein. Erfahren Sie von unserem **Lektor Uwe Noster** die schönen und auch kuriosen Seiten des Lebens im Norden. Huh!
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 Locker vom Hocker bei der **Sitzgymnastik** mit Claudia. Mobilisieren und dehnen Sie Ihren Körper bei sanften Übungen. Treff ist in der Bibliothek, Deck 9.
- 10.30 **Stadt, Land, Fluss** mit Nicole in der Harry's Bar / Deck 6.
- 11.00 Claudia liest Gedichte von **Heinz Erhard** in der Bibliothek / Deck 9.
- 11.00 Spielen Sie **Backgammon** bei Isabella in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.30 - 12.30 Lido Deck 8, achtern (wetterabh.):

Hanseaten Frühschoppen

mit musikalischer Begleitung von Ihrem Duo BitterLemon.
Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit maritimen Köstlichkeiten vorbereitet. Das Barteam offeriert Ihnen dazu ein Glas (0,25l) 2022 Vanel Sauvignon Blanc aus Frankreich für € 6,50.

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen.

Wir bitten Sie zur **Kartenregistrierung** folgende Einteilung zu beachten: 18. Juli: Alle Gäste von Deck 6, 7

NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier** (3 / 3) bei Torsten in der Harry's Bar / Deck 6.
- 14.00 Das **Tabellenkalkulationsprogramm Excel** gehört zum Standard. Insbesondere Buchhaltung und Verwaltungsaufgaben erfassen, filtern und sortieren mit Microsoft Excel Daten, erstellt Grafiken und wendet Berechnungsformeln auf die Tabellen an. Seien Sie mit dabei, wenn uns das Programm einfach durch umfangreiche Berechnungen führt. Es freut sich in der Kopernikus Bar / Deck 9 auf Sie: **Wolf Becker**.
- 14.30 Treffen Sie das Bullseye bei Nicole! Kommen Sie zum **Darts** an die Jupiter Bar / Deck 9 ein.
- 14.30 **Tanzkurs** - Mitglieder des Showensembles zeigen Ihnen ein paar Tanzschritte in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10. Außerdem: In der Bibliothek auf Deck 9 finden Sie eine Auswahl an **Sudoku, Rätsel & Mandala** und **Buntstiften**.
- 15.00 Kommen Sie zur **Coeur de Lion-Präsentation** in die Bordboutique auf Deck 6 und erhalten Sie 20% Rabatt!
- 15.00 Tranieren Sie an der frischen Luft beim **Fitness-Pfad mit Walk a Mile-Einheiten**. Claudia freut sich auf Sie. Treff ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 16.00 **Back to the Roots - die Wurzeln der Jazzmusik**
Von Harlem, New York, nach Kansas City bis Woodstock, die Zeit von 1930 - 1980, von der Swing-Ära bis zu Funk & Punk. Kommen Sie zu Robert Schulz und Erna Heßdörfer in die Kopernikus Bar / Deck 9.
- 16.15 **Bingo, Bingo, Bingo** in der Harry's Bar / Deck 6: Ihre Glücksfeen Claudia & Nicole erwarten Sie! Ein Spielschein kostet € 5; bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 Lesung in der Vista Lounge / Deck 10: **Ein Jesuit verarbeitet seine isländische Kindheit**
Jón (Nonni) Svensson, einst „verschenktes“ Kind armer Isländer aus Akureyi, wurde im späten 19. Jh. von Jesuiten ausgebildet, um den Katholizismus nach Island zurückzubringen. Durch seine „Nonni“-Bücher gilt er in Deutschland als einer der bekanntesten isländischen Schriftsteller. Unser **Lektor Uwe Noster** gibt interessante Einblicke in das Leben des Autors und liest aus „Nonni und Manni: Abenteuer auf Island“ vor.
- 16.30 - 17.00 Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein Spezialitäten-Menü an. Melden Sie sich hierfür gerne bei unserem Maître d'Hotel vor dem **Pichler's Restaurant** / Deck 8.
- 17.00 - 17.30 Erlernen Sie die Kunst des **Serviettenfaltens** von Ihren Kellnern im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5.

Denken Sie an Ihre Lieben zu Hause und senden Sie Grüße aus dem Urlaub! An der Rezeption / Deck 5 gibt es eine Auswahl an **Postkarten** mit Motiven dieser Reise. Natürlich können Sie dort auch das Porto erwerben.

Tipp: Keine Lust so viel zu schreiben? Der **Routenstempel** dieser Reise passt perfekt auf eine Postkarte!

Ihre Küchenchefin Marie Jo Gerull öffnet die Pforten zur Küche. Gerne können Sie sich an der Rezeption / Deck 5 für eine **Küchentour** anmelden. Die Termine werden Ihnen dort bekanntgegeben.

ABEND

Bekleidungsempfehlung für den Abend:

Leichte Eleganz

Tagescocktails

Black Jack

(alkoholisch)

Ballantine's, Orangensaft,
-scheibe zum Preis von
nur € 4,50

Caribbean Sunset

(alkoholfrei)

Grenadine, Zitronen-,
Maracuja-, Orangen-,
Ananassaft zum Preis von
nur € 3,50

Digestif

Jägermeister (4cl)
zum Preis von € 3,50

Alle Gäste, die im Besitz
eines **Bordbuches** sind,
können dieses am
Phoenix Schalter oder an
der Rezeption / Deck 5
abgeben. Das Bordbuch
wird mit dem
Routenstempel versehen
und von Kapitän und
Kreuzfahrtdirektor
unterschrieben. Am Ende
der Reise kommt das
Bordbuch automatisch
auf Ihre Kabine zurück.
Wer noch kein Phoenix
Bordbuch hat, kann
dieses ebenfalls dort für
nur € 6,- erwerben.

Um ca. 20.00 Uhr passieren wir die **Westmänner Inseln**. Pauline vom Phoenix-Team wird Ihnen hierzu Informationen über Bordlautsprecher auf den Außendecks geben.

Sie hören **Durchsagen** auf Ihrer Kabine nur dann, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf Kanal 1 einstellen. Bei wichtigen Programmänderungen oder im Notfall werden die Durchsagen auch in die Kabinen geschaltet.

20.00 In der Vista Lounge / Deck 10 spielt Ihr Bordpianist Sebastian Rodriguez
Rock Argentino.

20.30 Genießen Sie einen **Kinofilm** im Bordkino / Deck 6.
Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

20.30 Kommen Sie zu Ihrem **Duo BitterLemon** in die Harry's Bar / Deck 6 und tanzen Sie durch die Nacht.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



**Heute Abend präsentiert Ihnen das
Amadea Showensemble
einen Liederabend im Zeichen der Liebe.
Freuen Sie sich auf wunderbaren Gesang und
auf romantische Ohrwürmer von Elton John,
Whitney Houston, Phil Collins,
den Beatles u.v.m.**

Lassen Sie sich zur Show einen **Liebes-Mojito** für € 5,90 schmecken.
Die Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.15 **Vom Ragtime zum Jazz, von Scott Joplin bis Fats Waller**
Ihr Duo Sidney'S Jazz Compagnie unterhält Sie in der Vista Lounge / Deck 10:

Bestellen Sie das Fotobuch dieser Kreuzfahrt mit wunderschönen Bildern aus der Schiffs- und Ausflugslandschaft, dann erhalten Sie 10% Rabatt. Das Muster des Fotobuchs finden Sie im **Fotoshop** / Deck 7.

Coeur de Lion: Modischer Design-Schmuck aus Deutschland. Die Schmuckmarke, die farbenfroher und vielfältiger kaum sein kann... Einfach unverwechselbar! Stellen Sie sich heute Ihr ganz individuelles Schmuckset zusammen. Tipp: Heute findet um 15.00 Uhr die Coeur de Lion-Präsentation in der **Bordboutique** auf Deck 6 statt. Beim Kauf von Coeur de Lion Artikeln erhalten die Teilnehmer 20% Rabatt.

Friseur für Sie: Sie sehnen sich nach Veränderung, aber wissen nicht genau wonach Ihnen der Sinn steht? Kommen Sie gerne im **Amadea SPA** vorbei und lassen sich professionell beraten. Wir bieten alles, was Sie sich vorstellen können und noch mehr. Je nach Anwendung ab € 30,-

Öffnungszeiten

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	10.30 – 11.00 in der Vista Lounge		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.30	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	10.30 – 11.30	Tel. 1893	Deck 7
Bibliothek	Durchgehend geöffnet		Deck 9
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

Kulinarisches

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Heisse Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Hanseaten Frühschoppen	11.30 – 12.30	Lido Deck (wetterabh.)	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Pichler's Restaurant	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	23.00 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

Barzeiten

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

Wo ist die Phoenix Flotte heute?

MS Artania	Reykjavík / Island
MS Amara	Auf See, Kurs Honningsvåg / Nordkap / Norwegen
MS Deutschland	Honningsvåg / Nordkap / Norwegen