

# Auf See

## Dienstag, 23. Juli 2024

**Sonnenaufgang —**  
**Sonnenuntergang —**

### Nächstes Ziel

Longyearbyen /  
Spitzbergen / Norwegen

Denken Sie an Ihre Lieben  
zu Hause und senden Sie  
Grüße aus dem Urlaub!

Wir haben für Sie am  
Phoenix-Schalter ein  
besonderes

### Postkarten-Angebot:

Für nur € 6,99 erhalten  
Sie 15 Überraschungs-  
postkarten aus aller  
Welt inkl. zwei Postkarten  
aus Norwegen oder  
Spitzbergen.

Wir bitten Sie, die  
**Desinfektionsspender**  
an den Eingängen zu den  
Restaurants und Bars  
zu nutzen.

Ihre Küchenchefin Marie  
Jo Gerull öffnet die  
Pforten zur Küche.

Melden Sie sich an der  
Rezeption / Deck 5,  
wenn Sie an einer

**Küchentour** teilnehmen  
möchten. Es gibt noch ein  
paar Restplätze.

08.00 „Namasté“ beim **Yoga** mit Claudia. Starten Sie voller Energie in den Tag bei einem kraftvollen, ausgleichenden Yoga-Flow. Treff ist in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und tragen Sie bequeme Kleidung.

09.15 Bordpfarrer **Johannes Barth** lädt Sie zu einer **ökumenischen Andacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Zur Seefahrt gehört der Wind dazu... als milde Brise oder als kraftvoller Sturm. All das ist spürbar draußen an Deck. Für Johannes Barth ist der Wind zu einem Bild für den Heiligen Geist geworden und erklärt damit eine christliche Form, Gott zu denken. Herzliche Einladung also, den Heiligen Geist neu zu denken und zu spüren... und vermutlich erleben Sie auch einen jonglierenden Pfarrer!

09.30 Lara lädt zum **Stadt, Land, Phoenix** in die Harry's Bar / Deck 6 ein.

10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

### **Nord, Nord, Svalbard - Das politisch und klimatisch bedrohte „Eisparadies“**

Unter norwegischer Hoheit stehend, hat sich Svalbard (dt. Spitzbergen) in den letzten Jahren von seinen Wurzeln im Kohlebergbau zur größten arktischen Outdoor-Forschungseinrichtung entwickelt. Der Klimawandel macht sich hier besonders bemerkbar, aber auch die politischen Spannungen mit Russland treten offen zu Tage. Unser **Lektor Uwe Noster** gibt in einen Einblick in die aktuelle Situation auf Spitzbergen, zeigt Ihnen aber auch die Schönheiten des Archipels. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*

10.15 Schmettern Sie die Bälle beim **Tischtennis** mit Lara im Asukaraum / Deck 9.

10.30 **Express-Fit mit dem Sveltus-Elastiband.** Einfache und effektive Übungen für die Straffung des gesamten Körpers zeigt Ihnen Claudia am Golfplatz unter dem Sonnensegel / Deck 11 (wetterabh.).

11.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** auf Deck 7, backbord. Nicole freut sich auf Sie!

11.30 Kommen Sie zum **Aperitif-Spiel** mit Lara an der Jupiter Bar / Deck 9.

**Zeitumstellung:** Die Uhren an Bord von MS Amadea werden heute Mittag von 12.00 Uhr auf 13.00 Uhr um eine Stunde vorgestellt. Danach gilt 13.00 Uhr an Bord = 13.00 Uhr in Deutschland.

## NACHMITTAG

13.00 - 14.00 Einlass zum **Mittagessen**. Wir wünschen „Guten Appetit“!

13.00 - 14.00 Spezial auf dem Lido Deck / Deck 8 (wetterabh.):

*Lecker, Eintopf !*

Ihr Bar-Team empfiehlt Ihnen zum Eintopf einen **Vodka**:

*Moskowskaya Vodka (4cl) für € 4,10*

*Absolut Vodka (4cl) für € 4,10*

*Smirnoff Vodka (4cl) für € 4,10*

*Belvedere Vodka (4cl) für € 7,50*

14.00 **Skat-Turnier** (Tag 2 / 3) mit Torsten in der Harry's Bar / Deck 6.

14.30 Erlernen Sie weitere Schritte beim **Tanzkurs** in der Atlantik Lounge / Deck 6.

14.30 **Bilder- und Videoschnitt**: Erstellen Sie mit Ihren bearbeiteten Bildern Ihre erste Dia-Show, oder schneiden Sie Ihren ersten Film. VSDC Video Editor oder Windows Movie Maker wird Ihnen dabei behilflich sein. So interessant gestalten Sie Ihre Urlaubsbilder und vertonen ohne viel Aufwand Ihre Präsentation. **Wolf Becker** erwartet Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9.

14.30 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.

15.00 Trainieren Sie an der frischen Luft beim **Fitness-Pfad mit Walk a Mile-Einheiten**. Claudia freut sich auf Sie. Treff ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.

15.15 Jagen Sie das „Schweinchen“ beim **Boccia** mit Lara auf dem Golfplatz / Deck 11 (wetterabh.).

16.15 Die Kugeln rollen beim **Bingo**. Claudia und Lara erwarten Sie in der Harry's Bar / Deck 6. Bitte bringen Sie Kleingeld mit; ein Spielschein kostet € 5.

In **Longyearbyen** (24.07., voraussichtliche Liegezeit auf Reede 09.00 - 13.00 Uhr) bieten wir Ihnen einen Shuttlebus vom Schiff ins ca. 2 km entfernte Zentrum an (Haltestelle ist am Marktplatz). Der erste Bus vom Schiff in die Stadt fährt um ca. 09.00 Uhr (kurz nach Ankunft des Schiffes) und der letzte Bus voraussichtlich um 11.00 Uhr aus der Stadt zurück zum Schiff. Die Fahrzeiten sind unregelmäßig etwa alle 15 Minuten. Die Kosten betragen € 10,- pro Person für eine Hin- und Rückfahrt. Tickets bekommen Sie während der Öffnungszeiten am Phoenix Schalfer oder an der Rezeption auf Deck 5. Falls Sie länger in der Stadt bleiben möchten, können Sie gerne zu Fuß zurück zum Schiff laufen (ca. 25 min); in diesem Fall beträgt der Preis für ein "one way"-Ticket € 5.

### Der neue "Fluss & Küsten 2025" jetzt online

Schnell sein lohnt sich! Obwohl sich der Katalog noch im Druck befindet, sind fast alle Fluss- & Küsten-Kreuzfahrten für das kommende Jahr schon jetzt buchbar! Eine Vielzahl wunderschöner Reiseerlebnisse erwartet Sie - ob auf der Donau, dem Rhein, Main, der Mosel, der Saar, an der Ostsee, in Holland und Belgien oder in Frankreich, Portugal und Kroatien. Aber auch exotische Ziele, wie Ägypten, Brasilien, Indien, Vietnam/ Kambodscha und Ecuador/ Galapagos finden Sie inklusive einiger Flotten-Neuzugänge in unserem großen Programm. Wenn Sie bereits jetzt Ihre Lieblingskabine über Ihr Reisebüro, unsere Internetseite, per Email bzw. telefonisch oder aber über unsere Kreuzfahrtberatung an Bord buchen, profitieren Sie vom Frühbucherrabatt, der für Buchungen bis einschließlich 30.09.2024 gilt. Der gedruckte, 212 Seiten starke Katalog "Fluss und Küsten 2025" ist ab Ende August erhältlich.



## GALA-ABEND

18.00 - 18.30 Uhr im Treppenhaus Deck 5 - 8, achtern:

### *Treppenhaus-Cocktail*

Machen Sie ein schönes Erinnerungsfoto auf Deck 6 mit einigen Mitgliedern des Show Ensembles. *Phoenix Reisen* lädt Sie auf ein Gläschen Sekt ein.

Ab 18.30 Uhr laden wir Sie in die Restaurants Vier Jahreszeiten & Amadea zum

### *Eismeer-Gala-Abendessen* in festlicher Atmosphäre ein.

„*Musica de pelicula*“ ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Bordpianist Sebastian Rodriguez spielt für Sie Filmmusik.

Um 20.30 Uhr sehen Sie einen *Kinofilm* im Bordkino auf Deck 6.

Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Kommen Sie ab 20.30 Uhr in die Harry's Bar / Deck 6 zu Ihrem

### *Duo BitterLemon* und tanzen Sie durch den Abend!

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

## I'm Every Woman



Heute Abend stehen die Frauen im Mittelpunkt. Ohne den Herren dabei auf den Schlips zu treten, feiert das **AMADEA SHOWENSEMBLE** das weibliche Geschlecht. Freuen Sie sich auf neue Interpretationen der Lieder von einigen der größten weiblichen Rock/Pop-Stars der letzten Jahrzehnte. Es wird feurig, rockig und heiß!

Genießen Sie zur Show einen *James Bond Martini* für € 5,90.

Die Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.45 Uhr unterhält Sie Ihr Duo Sidney's Jazz Compagnie in der

Vista Lounge / Deck 10 mit „*The Roaring Twenties*“

### Bekleidungsempfehlung für den Abend

☞ Gala ☜

- *Festliche*

#### *Abendgarderobe -*

(Herren: Smoking,  
Dinnerjacket oder  
eleganter Abendanzug.  
Damen: entsprechend)



Wir bitten Sie,  
auf die abendliche  
Bekleidungsempfehlung  
zu achten, um dem  
jeweiligen Abend den  
entsprechenden  
Charakter zu verleihen.



### Tagescocktails

Daiquiri (alkoholisch)  
Bacardi carta blanca,  
Limetten-, zitronensaft  
zum Preis von nur € 4,50

Fantasy Island  
(alkoholfrei)  
Grenadine, Maracujasaft,  
Tonic Water  
zum Preis von nur € 3,50

### Digestif

Ouzo 12 (4cl)  
zum Preis von € 3,50

Lagerverkauf:  
Heute räumen wir unsere Lager für Sie. Wir haben ausgewählte Textilien, Accessoires, Parfüms und Kosmetikartikel im Preis stark gesenkt. Besuchen Sie uns heute in der **Bordboutique** und achten Sie auf Artikel mit dem roten Sticker. Sparen Sie bei diesen Artikeln 25% Rabatt!

Bestellen Sie das Fotobuch dieser Kreuzfahrt mit wunderschönen Bildern aus der Schiffs- und Ausflugslandschaft im **Fotoshop** auf Deck 7.

Sehen Sie den bisher fertiggestellten **Film der Reise** im Wechsel mit dem **Kapitänsempfang** auf TV-Kanal 9.

Friseur für Sie: Sie sehnen sich nach Veränderung, aber wissen nicht genau, wonach Ihnen der Sinn steht? Kommen Sie gerne im **Amadea SPA** vorbei und lassen sich professionell beraten. Wir bieten alles, was Sie sich vorstellen können und noch mehr. (Je nach Anwendung ab € 30,-)

### Öffnungszeiten

|                        |                                                  |           |         |
|------------------------|--------------------------------------------------|-----------|---------|
| Rezeption / Notfall    | Durchgehend geöffnet                             | Tel. 2800 | Deck 5  |
| Phoenix Information    | 09.30 – 12.00      16.00 – 17.00                 |           | Deck 5  |
| Kreuzfahrtberatung     | 09.30 – 11.30      16.00 – 17.00                 |           | Deck 6  |
| Gold- & Silber Service | 11.00 – 11.30      in der Vista Lounge           |           | Deck 10 |
| Schiffsarzt / Hospital | 09.30 – 10.30      17.00 – 18.00                 |           | Deck 6  |
| Bordboutique           | 09.00 – 22.30                                    | Tel. 3803 | Deck 6  |
| Fotoshop               | 10.00 – 12.00      16.00 – 17.00                 | Tel. 1893 | Deck 7  |
| Videoshop              | 11.00 – 12.00                                    | Tel. 1893 | Deck 7  |
| Bibliothek             | Durchgehend geöffnet                             |           | Deck 9  |
| Amadea Spa             | 08.00 – 20.00                                    | Tel. 8992 | Deck 10 |
| Sauna                  | 09.00 – 19.00                                    |           | Deck 10 |
| Fitnessraum            | Durchgehend geöffnet                             |           | Deck 10 |
| Pool & Jacuzzi         | 07.00 – 19.00      (Temperaturen auf TV Kanal 1) |           | Deck 8  |

### Kulinarisches

|                                    |               |                              |        |
|------------------------------------|---------------|------------------------------|--------|
| Kleines Frühstück                  | 06.30 – 10.00 | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Frühstücksbuffet                   | 08.00 – 10.00 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Frühstücksbuffet                   | 08.00 – 10.00 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Spätes Frühstück                   | 10.00 – 10.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Für den kleinen Hunger             | 10.30 – 23.00 | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Heisse Brühe                       | 11.00 – 11.30 | Lido Deck                    | Deck 8 |
| Lecker, Eintopf!                   | 13.00 – 14.00 | Lido Deck (wetterabh.)       | Deck 8 |
| Mittagsbuffet <i>Einlasszeit:</i>  | 13.00 – 14.00 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Mittagsservice <i>Einlasszeit:</i> | 13.00 – 14.00 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Tee- & Kaffeestunde                | 15.30 – 16.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Eismeer Gala-Abendessen            | 18.30 – 21.00 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Eismeer Gala-Abendessen            | 18.30 – 21.00 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Spezialitäten-Menü                 | Geschlossen   | Pichler's Restaurant         | Deck 8 |
| Kopernikus-Würstchen               | 23.00 – 01.00 | Kopernikus Bar               | Deck 9 |

### Barzeiten

|                          |               |         |
|--------------------------|---------------|---------|
| Jupiter Bar (wetterabh.) | 09.00 – 18.00 | Deck 9  |
| Harry's Bar              | 09.00 – 01.00 | Deck 6  |
| Vista Lounge             | 10.00 – 24.00 | Deck 10 |
| Havanna Club             | 18.00 – 24.00 | Deck 7  |
| Kopernikus Bar           | 18.00 – 01.00 | Deck 9  |

### Wo ist die Phoenix Flotte heute?

|                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| MS Artania     | Seyðisfjörður / Island         |
| MS Amara       | Geiranger & Ålesund / Norwegen |
| MS Deutschland | Åndalsnes & Ålesund / Norwegen |