

Auf See

Mittwoch, 24. Juli 2024

Sonnenaufgang — Sonnenuntergang —

MS Amadea überquerte
den **Polarkreis** am
21.07.24 um genau
um 21.17 Uhr.

Sehen Sie auf TV-Kanal 6
ab sofort wechselnde
Dokus über Spitzbergen.

Denken Sie an Ihre Lieben
zu Hause und senden Sie
Grüße aus dem Urlaub!
An der Rezeption / Deck 5
gibt es eine
Auswahl an **Postkarten**
mit Motiven dieser Reise.
Natürlich können Sie dort
auch das Porto erwerben.

Tipp: Keine Lust so viel
zu schreiben?
Der **Routenstempel**
dieser Reise passt perfekt
auf eine Postkarte!

Wer noch kein
Phoenix-Bordbuch hat,
kann dieses an der
Rezeption für nur
€ 6,- erwerben.
Eine wunderschöne
Erinnerung an Ihre
Kreuzfahrt!

Frühstücks-Spezial: Genießen Sie auf Wunsch ein „**Fischkutter-Frühstück**“.

- 08.00 **Rücken-Entzücken.** Trainieren Sie Ihre Körper-Rückseite mit Claudia in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 Unter dem Thema „Eis und Sommer – was ein Schneemann mit Jesus zu tun hat“ lädt **Bordpfarrer Johannes Barth** Sie zur **ökumenischen Andacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein. In der Andacht greift er das Bild eines Schneemanns auf und zieht Parallelen zum christlichen Glauben. Lassen Sie sich mitnehmen auf eine tiefgründige und heitere Reise in die christliche Glaubenswelt.
- 09.30 Zeigen Sie Ihr Wissen beim **Quiz** mit Lara in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Woraus Wikinger ihre Kraft bezogen Einblicke in die nordische Götterwelt und Mythologie**
Begriffe wie Asgard, Midgard, Utgard oder wie Odin, Thor, Loki haben Sie sicherlich schon einmal gehört. Die Mythologie über die nordischen Gottheiten fasziniert auch heute noch viele Menschen. Sie wird immer wieder in Fantasy-Romanen oder -Filmen thematisiert. Steigen Sie ein in das virtuelle Drachenboot unseres **Lektors Uwe Noster** und fahren Sie mit ihm durch die Glaubenswelt der Wikinger bis nach Walhalla. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.15 **Stretch & Relax im Sitzen.** Kommen Sie zu Claudia in die Bibliothek / Deck 9!
- 10.30 **Stadt, Land, Urlaub** - Spielen Sie eine andere Version des Klassikers mit Lara in der Harry's Bar / Deck 6.
- 11.15 **Maritimes Malen** mit Lara in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.30 Finden Sie einen ruhigen Start in den Mittag und entspannen Sie bei einer **meditativen Traumreise** zum Thema „Das Glasbodenboot in der Karibik“. Lenken Sie den Atem in den Fokus des Bewusstseins. Claudia freut sich auf Sie in der Bibliothek / Deck 9.



NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier** (Tag 3 / 3) mit Torsten in der Harry's Bar / Deck 6.
- 14.00 **Internet Microsoft Edge, Google Chrom - Surfen im World Wide Web**
Das Internet bestimmt das heutige Leben. Neben dem größten Kaufhaus der Welt auch die Plattform der Kommunikation. **Wolf Becker** lädt Sie in die Kopernikus Bar / Deck 9 zum Shoppen ein.
- 14.00 Tanzen macht glücklich! Schwingen Sie die Hüften beim **Zumba-Fitness** in der Atlantik Lounge / Deck 6. Claudia zeigt Ihnen einfache Schrittfolgen zu Rhythmen wie Cumbia, Salsa und Bachata. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk. Der Kurs dauert ca. 45 Minuten und ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
- 14.15 Spielen Sie den Kreuzfahrtklassiker **Shufflebord** gemeinsam mit Lara. Treffpunkt ist am Shufflebordfeld / Deck 7, steuerbord.
- 14.30 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 15.00 Erlernen Sie weitere Tanzschritte beim **Tanzkurs** in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 15.00 Wir entführen Sie in der Boutique / Deck 6 bei einem Glas Sekt in die Welt der Marke **VIVA Juwelen** und präsentieren Ihnen unsere wertvollste Schmuckstücke.
- 16.30 **Bingo! Bingo! Bingooo!** Claudia & Lara erwarten Sie in der Harry's Bar / Deck 6. Bitte bringen Sie Kleingeld mit; ein Spielschein kostet €5,-.

"Japans schönste Seiten"

AMA518 | 19 Tage | 08.03.2026 - 27.03.2026

Tokio - Shimizu - Kochi - Kobe (Osaka) - Hiroshima - Moji-ku - Nagasaki - Naha (Okinawa) - Keelung (Taipeh) - Hongkong

- > Tokio und der Vulkan Fuji
- > Von Honshu bis nach Okinawa
- > Taiwan und Hongkong zum Finale

Kommen Ihnen beim Gedanken an Japan auch gegensätzliche Ideen wie Bonsaibäume, Teetradition, Schnellzüge und bunte Leuchtreklamen in den Sinn? Der Inselstaat ist genau so vielfältig und Sie lernen die schönsten Seiten mit Ihrem Traumschiff MS Amadea während dieser Kreuzfahrt kennen. In Japan vermischt sich Historisches mit Moderne zu einem einzigartigen kulturellen Ereignis, welches Sie begeistern wird.

Mats berät Sie gerne an der Kreuzfahrtberatung / Deck 6.



ABEND

Bekleidungsempfehlung für den Abend:

Leger

Tagescocktails

El Diablo (alkoholisch)
*Sierra Silver, Crème de
Cassis, Ginger Ale*
zum Preis von nur € 4,50

Florida (alkoholfrei)
*Grenadine, Zitronen-,
Maracuja-, Ananas-,
Orangen-, Grapefruitsaft,
Kokossirup*
zum Preis von nur € 3,50

Digestif

London No.1 (4cl)
zum Preis von € 5,70

Sie können sich im
SPA Bereich / Deck 10
sowie im vorderen
Treppenhaus / Deck 8
und im hinteren
Treppenhaus / Deck 4
kostenfrei **Trinkwasser**
abfüllen.

Nutzen Sie zum Befüllen
gerne unsere
Phoenix-Thermosflasche.

Diese gibt es für nur
€ 9,90 an der
Rezeption / Deck 5.



20.00

Entspannen Sie bei ruhigen Klängen und bester Aussicht
in der **Vista Lounge** / Deck 10.

20.30

Genießen Sie einen Drink und gute Musik in **Harry's Bar** / Deck 6.

20.30

Sehen Sie einen **Kinofilm** im Bordkino / Deck 6.
Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

21.00

Deck 8 & 9, achtern (wetterabh.)

POLAR-TAUFE –JETZT ERST RECHT–

**Neptun, Herrscher aller Meere, Seen, Flüsse, Tümpel und
Badewannen, und sein Gefolge kommen an Bord.**

**Alle von irdischem Staub Beschmutzten werden untersucht,
gestempelt, mit lauterem Wasser gereinigt und in sein
Reich eingelassen, sofern sie für würdig befunden.**

(Keine Sorge, keiner der Täuflinge wird „nass“ ;-)
gegen 19.00 Uhr wird der Pool abgedeckt.)

Im Anschluss tanzen und feiern wir
mit **DJ JONAS** bei der

POLAR-PARTY

auf Deck 8 und Deck 9, achtern
(wetterabh.).

Genießen Sie dazu einen **Neptun's Nektar** für € 5,90 oder wärmen Sie sich
auf mit einem **Glühwein, Glüh-Gin, Hot Aperol** für je € 4,90, einem
Lumumba für € 5,50 oder einer **Heißen Schokolade** für € 3,20.

Außerdem gibt es als Stärkung **Leckereien** am Lido Deck (wetterabh.)
von 22.00 - 23.00 Uhr.

Auf dieser Kreuzfahrt dreht Ihr Videomanager

Fynn für Sie den

„Film zur Reise“

- er enthält alle Highlights dieser Reise und wird jeden Tag aktualisiert und geschnitten. Fynn berät Sie gerne zu den Öffnungszeiten auf Deck 7.

Bestellen Sie die Diashow

„Foto Momente“

dieser Kreuzfahrt mit wunderschönen Bildern aus der Schiffs- und Ausflugslandschaft. Die Vorschau der Diashow finden Sie im **Fotoshop**.

Viva ist unsere Juwelenmarke hier an Bord.

Aus Pforzheim stammend sind alle Produkte dieser Firma in Deutschland gefertigt und von hauseigenen Goldschmieden hergestellt.

Diese exklusive Kollektion wurde speziell für uns, die Cruise Liner

Boutiquen angefertigt.

Tipp: Heute um 15.00 Uhr entführen wir Sie bei einem Glas Sekt in die Welt der Marke VIVA Juwelen und präsentieren Ihnen unsere wertvollste Schmuckstücke. Die Teilnehmer/innen erhalten 10% auf das Viva und Lucia D'oro Sortiment.

Öffnungszeiten

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	11.30 – 12.00 in der Vista Lounge		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.30	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 12.00	Tel. 1893	Deck 7
Bibliothek	Durchgehend geöffnet		Deck 9
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

Kulinarisches

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Heisse Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Pichler's Restaurant	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	23.00 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

Barzeiten

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

Wo ist die Phoenix Flotte heute?

MS Artania	Runavik / Färöer Inseln / Dänemark
MS Amara	Bergen / Norwegen
MS Deutschland	Vik / Norwegen