

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 14. August 2024

Bergen / Norwegen

SONNENAUFGANG

05.49 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.35 Uhr

ANKUNFT

ca. 12.00 Uhr

LETZTER

EINSCHIFFUNGSTERMIN

21.00 Uhr

ABFAHRT

21.30 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Bremerhaven / Deutschland

DISTANZ

Von Ålesund bis Bergen legt MS Amadea eine Strecke von 185 Seemeilen zurück.

WETTER

14°C - 18°C

Mix aus Sonne & Wolken, mit leichtem Regen zu rechnen

WÄHRUNG

Norwegische Krone (NOK)

100 NOK = ca. 8,75 EUR

1 EUR = ca. 11,45 NOK

LIEGEPLATZ

Bontelabo 2

AUSFLÜGE

ca. 12.00 Ankunft von MS Amadea in Bergen

Nach Abwicklung der Formalitäten durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt. Für den heutigen Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis** und ggf. Ihr **Ausflugsticket**.

- Der **Treffpunkt für die Ausflüge** ist zu den unten angegebenen Zeiten in der Atlantik Lounge / Deck 6, achtern.
- Bitte kommen Sie pünktlich, aber nicht zu früh zum Treffpunkt.
- Nutzen Sie bitte ausschließlich den **Durchgang in Harry's Bar** / Deck 6!
- Bitte bringen Sie Ihr komplettes **Ausflugsticket** (den großen und kleinen Abschnitt) mit zum Treffpunkt. Der kleine Abschnitt wird einbehalten und auf den großen Abschnitt erhalten Sie Ihre Gruppen- bzw. Busnummer.
- Wenn Sie zusammen mit Freunden / Bekannten in einem Bus fahren möchten, kommen Sie bitte gemeinsam zur Gruppeneinteilung.
Tipp: Einer der Gruppe hat alle Tickets.
- Bitte nehmen Sie Ihren **Audio Guide**, Ihren Kopfhörer und Ihr Umhängeband bei den gekennzeichneten Ausflügen mit (🎧).
- In Harry's Bar können Sie **Getränke** erwerben.

13.00	881	🎧 Hardanger mit Apfelfiderhof
13.10	884	🎧 Wanderung Berg Fløyen
13.20	885	🎧 Panoramafahrt und Fantoft Stabkirche
13.30	886	🎧 Panoramafahrt Bergen
13.40	887	🎧 Historische Stadtwanderung mit Bryggen
13.50	888	🎧 Stadtwanderung mit Besuch der Eisbar

DURCHSAGEN IN BERGEN - Aufgrund von hafenbehördlichen Bestimmungen ist es mit Erreichen der der Stadt vorgelagerten Askøy Brücke untersagt, Durchsagen & Auslaufmelodie auf die Außendecks zu schalten. Daher sind alle Durchsagen **nur** im Schiffsinnen zu hören. Auch **TV-Kanal 1** kann somit leider **nicht** erreicht werden.

POST VON MS AMADEA - Wir haben für Sie ein besonderes **Postkarten-Angebot** an der Phoenix Information und Rezeption: Für nur € 6,99 erhalten Sie ein Überraschungspaket mit 15 aus aller Welt inkl. einiger exklusiver Karten aus unserem aktuellen Fahrtgebiet. Schön verpackt ist es auch wunderbar als Mitbringsel für die Daheimgebliebenen geeignet.



PROGRAMM AN BORD

- Ab 08.00 Frühstück-Spezial: Genießen Sie heute leckeres **Shrimps-Rührei** in den Restaurants.
- 08.00 Starten Sie mit einer energetisierenden, kraftvollen **Yoga-Einheit** in den Tag. Claudia begrüßt Sie in der Atlantik Lounge, Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 Bordpfarrer **Heinrich Vogl** lädt Sie zu einer **Andacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.15 Kommen Sie zum **Stadt-Land-Phoenix** mit Lara in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.30 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Beste Aussichten in Bergen**
Bei einem virtuellen Stadtrundgang stellt Ihnen Ihr Lektor **Professor Horst Müller** die Sehenswürdigkeiten der „Fjordhauptstadt“ vor und rundet mit Tipps für Ihren Landgang den Vortrag ab.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 Kraft und Ausdauer in Kombination trainieren beim „**Fitness-Pfad**“. Claudia läuft mit Ihnen zügige Runden um das Promenadendeck und macht mit Ihnen Kräftigungsübungen für Bauch, Beine und Po. Der Treff ist am Shuffleboardfeld, steuerbord.
- 10.30 Schieben Sie die kleinen Scheiben beim **Jakkolo**. Lara erwartet Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.

ABREISE-INFORMATIONEN VORAB - Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm farbige Kofferbänderolen für die Abreise auf Ihre Kabine; diese sind zur Sortierung im Terminal gedacht:

Deck 10 - blau; **Deck 9** - orange; **Deck 8** - violett; **Deck 7** - grün; **Deck 6** - gelb; **Deck 5** - oliv; **Deck 4** - braun

Bitte stellen Sie Ihr **Gepäck**, versehen mit der Banderole, in der Nacht vor Ihrer Abreise bis 02.00 Uhr in den Flur vor Ihrer Kabine (bitte lassen Sie Notausgänge & Feuertüren frei). Das Gepäck wird gesammelt und ins Terminal gebracht. Sollten Sie Ihren Koffer mit **TEfra** verschicken, so benutzen Sie bitte **nicht** die farbige Kofferbänderole, sondern **nur** die Tefra-Bänderole (im Tausch gegen die Zollerklärung an der Phoenix Information erhältlich).

Wir bitten alle abreisenden Gäste, die **Kabinen** am Abreisetag **bis 09.00 Uhr komplett zu räumen**, da diese für die neu ankommenden Gäste vorbereitet werden müssen. Sie können sich bis zu Ihrer Abreise in allen öffentlichen Räumen des Schiffes aufhalten und Ihr **Handgepäck** auf der Empore der Atlantik Lounge abstellen (ohne Aufsicht & Gewähr).

Die Ausschiffszeit für **privat abreisende Gäste** ist zwischen 09.00 Uhr und 09.20 Uhr. **Tipp:** Privat abreisende Gäste, die bereits vorher abreisen wollen, stellen ihr Gepäck bitte nicht vor die Kabinentür und können so direkt nach der Freigabe des Schiffes jederzeit mit Ihrem kompletten Gepäck abreisen.

Die **Phoenix-Bus-Rückreise** erfolgt ab 09.30 Uhr wie folgt:

Bus 1 Köln, Bonn (Umstieg in Bakum)

Bus 2 Dortmund (Umstieg in Bakum)

Bus 3 Essen, Düsseldorf (Umstieg in Bakum)

Bus 4 Braunschweig, Berlin (Umstieg in Lehrte)

Bus 5 Magdeburg, Leipzig (Umstieg in Rhüden)

Bus 6 Frankfurt (Umstieg in Rhüden)

Bus 7 Bremen, Hannover

Bus 8 Hamburg

Sonstige Sonderbusse:

- Der **Bahnhofs-Shuttlebus** steht ab ca. 09.00 Uhr bereit und fährt ca. zu jeder halben Stunde. Möchten Sie zum Hotel Havenwelten / Atlantik Hotel Sail City, sagen Sie bitte dem Fahrer Bescheid.
- Der **Hotel-Shuttle** zum Atlantik Hotel Flötenkiel / Nordsee Hotel Fischereihafen steht ab 09.30 Uhr bereit.
- Der **Transfer-Bus** zum Parkgelände fährt um 09.30 Uhr.
- Der **Gruppenbus** fährt ebenfalls um 09.30 Uhr ab. Bitte beachten Sie Ihr separates Anschreiben.

ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leger

gerne mit **türkisfarbenem**
Accessoire

TAGESCOCKTAILS

Flying Kangaroo

alkoholisch

(Smirnoff Vodka, Bacardi,
Galliano, Kokossirup,
Orangen-, Ananassaft,
Sahne)

zum Preis von nur € 4,50

Get Up

alkoholfrei

(Tonic, Ananas-, Zitronen-,
Orangensaft, Erdbeersirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Remy Martin (4 cl)
zum Preis von € 5,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Ihre Bar-Managerin Vicky
empfiehlt Ihnen heute
Abend passend zur
Abendveranstaltung einen
Phoenix Fresh
zum Preis von nur € 5,90.

LUNCHBOX FÜR IHRE ABREISE

Sie haben die Möglichkeit an
der Rezeption eine Lunchbox
für Ihre Heimreise zum Preis
von € 5,50 zu bestellen. Die
Bezahlung erfolgt über Ihr
Bordkonto und Sie erhalten
einen Lunchbox Coupon.
Ihre Lunchbox erhalten Sie
am Abreisetag von Ihrem
Frühstückskellner gegen

17.30-20.00 Norwegische Fischverkäufer kommen an Bord

Am Asuka-Zeichen / Deck 6 werden norwegische Fischspezialitäten angeboten, welche gut verpackt und zum mit nach Hause nehmen geeignet sind. Gerne können Sie dort auch Lachs, Ziegenkäse oder Elchsalami probieren. Sie können direkt in Euro oder mit Kreditkarte bezahlen. Bitte informieren Sie sich, was zollrechtlich in Ihr Heimatland eingeführt werden darf.

18.00-20.30 Im Rezeptionsbereich / Deck 5: Sie haben heute die Möglichkeit, Ihre ausgefüllten und unterschriebenen **Tax-Free-Formulare** (Mindestbetrag pro Quittung 315,- NOK) von den Mitarbeitern von Global Blue bearbeiten zu lassen. Für die Rückerstattung benötigen Sie Ihre Rechnungen, Ihren Reisepass, das vollständig ausgefüllte Global Blue Tax Free Formular, Ihre Kreditkarte und ggf. das erworbene Produkt.

20.00 Vista Lounge / Deck 10: **Pianobar**
Sebastian Rodriguez spielt für Sie am Piano.

20.30 Wir zeigen Ihnen allabendlich im Bordkino / Deck 6 einen **Überraschungsfilm**. Informationen zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

21.00 **Letzter Einschiffungstermin**
Wir bitten Sie, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

21.30 MS Amadea verabschiedet sich von **Bergen / Norwegen**
und nimmt Kurs auf **Bremerhaven / Deutschland**.

Nach Abfahrt auf den Achterdecks 8 & 9 (wetterabhängig):



Danach geht die Party weiter:

Bringen Sie im Anschluss die Tanzfläche zum Beben
bei weiteren Hits „aus der Musikbox“ von Ihrem **DJ Jonas**.

AMADEA SPA

Polynesia

Die polynesische Stempelmassage vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. 75 Minuten für € 89,-

BOUTIQUE

Das Lieblings-accessoire einer jeden Frau - **die Handtasche**.

Ob praktisch von DAY-et und Kurt Kölln, sportlich elegant von Wouf oder Tommy Hilfiger - Kommen Sie gern vorbei & stöbern Sie durch unser vielseitiges Taschen-Sortiment. Tipp: Heute erhalten Sie 10% auf alle Accessoires.

FOTOSHOP

Bestellen Sie die **Diashow Foto-Momente** mit wunderschönen Bildern aus der Schiffs- & Ausflugslandschaft dieser Reise.

SPRUCH DES TAGES

Wer denkt, Abenteuer seien gefährlich, sollte es mal mit Routine versuchen:
Die ist tödlich.
(Paulo Coelho)

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 17.00 – 17.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	11.00 – 11.30	(in der Vista Lounge)	Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	08.00 – 09.00 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00	(Temperaturen auf TV Kanal 1)	Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.00 – 13.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.00 – 13.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea & Lido	Deck 8
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Pichler's Restaurant	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	23.00 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 12.00	16.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club		18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See / Kurs Ísafjörður / Island
MS Amara	Dover / England / Großbritannien
MS Deutschland	Bremerhaven / Deutschland

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erlebnisreichen Aufenthalt in Bergen!