

Auf See

Montag, 19. August 2024

SONNENAUFGANG

05.43 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.49 Uhr

BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information & Rezeption abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrt-direktorin unterschrieben. Am Ende der Reise kommt es auf Ihre Kabine zurück. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben.

KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Wir bitten Sie folgende Einteilung zu beachten:

Heute, 19. August:

Alle Gäste von Deck 6,7

SHUTTLEBUS

In Belfast (21.08.) bieten wir Ihnen einen Shuttlebus ins ca. 4 km entfernte Zentrum an (**Haltestelle:** Donegall Square). Tickets für die Hin- & Rückfahrt zum Preis von € 14,- p.P. und die Abfahrtszeiten erhalten

Am Morgen gegen 07.00 / 07.30 Uhr durchquert MS Amadea den **Pentland Firth** - die Meerenge zwischen dem schottischen Festland und den Orkney Inseln. Der Sund gilt wegen seiner extremen Strömungs- und Windverhältnisse als eines der schwierigsten Seegebiete im Grenzbereich zwischen Nordsee und Nordatlantik. Er ist sehr bekannt für die Intensität des Gezeitenstroms, der wegen seiner hohen Durchflussmenge zu den energiereichsten der Welt gehört.

- 08.00 **Rücken-Entzücken** - Trainieren Sie Ihre Körperrückseite mit Claudia in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 Ihr **Bordpfarrer Klaus-Dieter Harnisch** lädt Sie zu einer **ökumenischen Morgenandacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.15 **Rätseln** Sie gemeinsam mit Ihren Mitreisenden und Kathrin in der Harry's Bar / Deck 6.
- 09.30 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Willkommen in Ulster - dem britischen Irland:** Die „grüne Insel“ erwartet uns mit mehr als 40 verschiedenen Grün-Schattierungen und ungezählten Kulturschätzen. Um Irland zu verstehen, führt Sie unser **Lektor Uwe Noster** zunächst in die wechselvolle Geschichte Irlands ein. Danach erkunden wir Belfast, die Hauptstadt Nordirlands, sowie Derry / Londonderry (Benennung je nach konfessionellem Lager). Freuen Sie sich auf das Land mit den kontaktfreudigen und bodenständigen Menschen.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 Locker vom Hocker bei der **Sitzgymnastik** mit Claudia. Der Treff ist in der Bibliothek / Deck 9.
- 10.30 Jagen Sie das „Schweinchen“ beim **Boccia** mit Kathrin. Der Treffpunkt ist am Golfplatz / Deck 11.
- 11.15 Genießen Sie einen Moment der Ruhe und Entspannung bei einer geführten **meditativen Traumreise**. Claudia freut sich auf Sie in der Bibliothek / Deck 9.
- 11.30-12.30 Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

mit musikalischer Begleitung von Ihrem

Alleinunterhalter Charly.

Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit maritimen Köstlichkeiten vorbereitet.

Das Barteam offeriert Ihnen dazu ein Glas

Palinur Rosé Wein (0,25l) für € 4,50. Oder Sie genießen ein Gläschen Champagner für € 7,90.



NACHMITTAG

- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
Außerdem: Auf Deck 9, achtern gibt es eine kleine **Puzzle-Ecke**.
- 14.45 Vista Lounge / Deck 10: Uwe und Pianist Alexander Raytchev laden Sie zum **gemeinsamen Singen** ein.
- 15.00 Die Pfeile fliegen beim **Darts** und Kathrin an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 15.15 „Namasté“ heißt es beim **Yoga** mit Claudia in der Atlantik Lounge / Deck 6. Es erwartet Sie ein kraftvoller, energetisierender Vinyasa-Yoga-Flow mit einer ausgleichenden Schlussentspannung am Ende der Yoga-Praxis. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5: **British Teatime**
Genießen Sie feine Kaffee-, Tee- und Kuchenspezialitäten aus Großbritannien.
Das Barteam empfiehlt dazu einen **Tee von der Spezial-Karte** für je € 4,50.
- 16.15 Bessern Sie Ihre Urlaubskasse auf beim **Bingo**.
Claudia und Kathrin freuen sich auf Sie in Harry's Bar / Deck 6.
- 16.30 **Das royale Plädoyer für den Umweltschutz - Lesung aus: „Der alte Mann von Lochnagar“**
Kein geringerer als Charles III., heute König des Vereinigten Königreiches von Großbritannien und Nordirland, ist seit Jahrzehnten u.a. bekannt für sein Engagement im Umweltschutz. Bereits 1980 hatte er als seinerzeitiger Prince of Wales sein Anliegen in dem Kinderbuch „Der alte Mann von Lochnagar“ verarbeitet. Ihr **Lektor Uwe Noster** geht heute auf das Wirken des Königs ein und liest Ihnen in der Vista Lounge / Deck 10 Auszüge aus dem Buch vor.
- 16.30-17.00 Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein Spezialitäten-Menü an. Melden Sie sich hierfür gerne bei unserem Maître d'Hotel vor dem **Pichler's Restaurant** / Deck 8.
- 17.00 **Walk-A-Mile** mit Uwe - Laufen Sie einige Runden um das Promenadendeck.
Der Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.

TRINKWASSER-AUTOMATEN

Sie können sich an den auf dem Schiff verteilten Wasserautomaten kostenfrei Trinkwasser abfüllen. Auf Ihrer Kabine steht eine **Phoenix-Thermosflasche** (Preis: € 9,90), die Sie hierfür verwenden können. Bitte geben Sie die unterschriebene Quittung Ihrem Kabinensteward, falls Sie die Flasche kaufen möchten. Wenn Sie die Flasche benutzen, werden die Kosten automatisch auf Ihr Bordkonto gebucht. **Hinweis:** Heute Abend werden die Trinkflaschen von den Kabinen eingesammelt. Danach sind sie weiterhin an der Rezeption erhältlich.

BELEGUNG DER FERNSEHKANÄLE

Kanal 1: Cruise Show (aktuelle Position, Wetter, etc.) & Durchsagen von der Brücke

Kanal 2: Sicherheitsvideo

Kanal 3: Erklärungsvideo zum Bordportal

Kanal 4: Informationen zu den tagesaktuellen Programmpunkten

Kanal 5: „Hinter den Kulissen“

Kanal 6: Spielfilm

Kanal 7: Das Traumschiff

Kanal 8: Auf ein Wort mit Ihrer Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega (heute letztmalig) & Schiffsrundgang

Kanal 9: Film der Reise

Kanal 10: Frontkamera (der Blick von der Brücke)

Ab Kanal 11: deutsche Fernsehkanäle

Kanal 65: Übertragung der Vorträge & Abendshows in der Atlantik Lounge

ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

Leichte Eleganz

Herren: Lange Hose,
Hemd mit oder
ohne Krawatte,
geschlossene Schuhe;
Damen entsprechend.

Wir bitten Sie,
auf die abendliche
Bekleidungsempfehlung zu
achten, um dem jeweiligen
Abend den entsprechenden
Charakter zu verleihen.

TAGESCOCKTAILS

Piña Colada

(alkoholisch)

zum Preis von nur € 4,50
(Ananassaft, Sahne,
Kokossirup, Rum)

Orange Fizz

(alkoholfrei)

zum Preis von nur € 3,50
(Orangen-, Limetten-,
Zitronensaft, Soda)

DIGESTIF

The London Gin No. 1 (4 cl)

zum Preis von nur € 5,70.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Ihre Bar-Managerin Vicky
empfiehlt Ihnen einen
Sunrise Girls für nur € 5,90.

20.00

Melodien zum Träumen in der Vista Lounge / Deck 10:
Bordpianist **Alexander Raytchev** spielt für Sie am Flügel.

20.30

Sehen Sie einen **Kinofilm** im Bordkino / Deck 6. Information
zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

20.30

Charly unterhält Sie musikalisch in Harry's Bar / Deck 6.

20.45

Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Köche-Vorstellung**
Küchenchefin **Marie Jo Gerull** stellt Ihnen ihr Köche-Team vor.

ca. 21.15

Im Anschluss in der Atlantik Lounge:

"...aus dem Bauch heraus!"



Die Köche-Vorstellung und die Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.15

Vista Lounge / Deck 10: Ihr **Duo JazzAffair** präsentiert Ihnen
„Fly me to the moon“ - ein abwechslungsreiches
Programm aus Swing, Bues, Latin.

22.15

Harry's Bar / Deck 6:



Der neue "Fluss & Küsten 2025" - Katalog ist jetzt online

Schnell sein lohnt sich - Es sind fast alle Fluss- & Küsten-Kreuzfahrten für das kommende Jahr bereits buchbar.

Eine Vielzahl wunderschöner Reiseerlebnisse erwartet Sie - ob auf der Donau, dem Rhein, Main, der Mosel, der Saar, an der Ostsee, in Holland und Belgien oder in Frankreich, Portugal und Kroatien. Aber auch exotische Ziele, wie Ägypten, Brasilien, Indien, Vietnam / Kambodscha und Ecuador / Galapagos finden Sie inklusive einiger Flotten-Neuzugänge in unserem großen Programm.

Wenn Sie bereits jetzt Ihre Lieblingskabine über Ihr Reisebüro, unsere Internetseite, per Email bzw. telefonisch oder aber direkt bei **Wiebke an unserer Kreuzfahrtberatung** an Bord buchen, profitieren Sie vom Frühbucher-
rabatt, der für Buchungen bis einschließlich 30.09.2024 gilt.



BOUTIQUE / DECK 6

Der Sammelspaß für die ganze Reise.

Sichern Sie sich Ihr **Gratis-Armband** (Wert: € 29,90) und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms (Anhängern) für nur je € 9,90. Ab neun gesammelten Charms gibt es ein Schiffs-Charm gratis; so lange der Vorrat reicht.

FOTOSHOP / DECK 7

Letzte Chance

Erhalten Sie 10% auf das **Fotobuch** dieser Kreuzfahrt wenn Sie noch heute bestellen.

VIDEOSHOP / DECK 7

Auf dieser Kreuzfahrt dreht Ihr Video-manager Fynn an Bord für Sie den **Film der Reise** und schneidet alle Highlights Ihrer Kreuzfahrt zusammen.

SPA / DECK 10

Exception Marine

Erleben Sie die Königs-klasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Bei dieser Anwendung wird Ihre Haut intensiv verdichtet & geglättet. Bereits nach den ersten Anwendungen zeigen sich die ersten Effekte. 90 Minuten für € 110,-

SPRUCH DES TAGES

Lässt man seiner Kreativität freien Lauf, kann eigentlich nur

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 16.30 – 17.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.30	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Pichler's Restaurant	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	23.00 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Bremerhaven / Deutschland
MS Amara	Bremerhaven / Deutschland
MS Deutschland	Akureyri / Island

Wir wünschen Ihnen einen schönen Seetag auf MS Amadea!

