

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 17.10. auf den 18.10. wurden die Uhren an Bord von MS Amadea um **eine Stunde zurückgestellt.**

ZEITUNTERSCHIED (-2H)

12.00 Uhr an Bord
= 14.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie heute Morgen ein **Shrimps-Rührei.**

SONNENAUFGANG

07.35 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.53 Uhr

SPEZIALITÄTEN MENU

Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein Spezialitäten-Menü an. Melden Sie sich hierfür gerne bei **Restaurantleiter Alex** von 11.00-11.30 Uhr vor dem **Pichler's Restaurant,** Deck 8.

AUF SEE

Freitag, 18. Oktober 2024

VORMITTAG

- 08.00 Trainieren Sie Bauch, Beine und Po beim **Frühsport** in der Atlantik Lounge, Deck 6. Claudia startet mit Ihnen aktiv in den Tag. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.30 Spielen Sie **Stadt, Land, Musik** mit Kathrin in der Harry's Bar, Deck 6.
- 09.45 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Kai. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld, Deck 7, backbord.
- 10.05 Atlantik Lounge, Deck 6 & 7:
Wann ist ein Meer ein Meer und andere Fragen rund um die See
Darf's heute ein bisschen Meer sein? Ihr **Lektor Gerhard Zinn** nimmt sich heute das Thema vor, das uns alle so sehr lockt und mit Sehnsucht erfüllt. Wie viele Meere gibt es eigentlich? Wieso ist da so viel Salz drin? Und warum scheint das Wasser so oft blau? Ferner: See- und Windstärken (ab wann wird da gebetet?), Wellen und Gezeiten, Tsunamis, Seebeben...und schließlich soll auch das bittere Thema Müll im Meer nicht gemieden werden. Motto: wir wollen doch die Welt anschauen, wie sie IST.
Übertragung auch auf TV-Kanal 65.
- 10.15 Locker vom Hocker bei der **Sitzgymnastik** in der Bibliothek, Deck 9. Mobilisieren und dehnen Sie Ihren Körper bei sanften Übungen, welche Sie unkompliziert in den Alltag integrieren können.
- 10.30 Die Bälle fliegen beim **Tischtennis** und Kathrin im Asukaraum, Deck 9.
- 11.15 Kai spielt mit Ihnen eine Runde **Jakkolo**.
Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.15 Es wird gesungen! Und zwar in Vista Lounge / Deck 10, denn wir gründen den **MS Amadea Chor**. Musikalische Begleitung durch Ihr Duo Bitter Lemon.
- 11.30-12.00 Bei Fragen zu den Sportgeräten oder zum individuellen Training steht Ihnen Claudia gern im **Fitnessraum** auf Deck 10 zur Verfügung.
- 11.45 Kathrin hat ein **Quiz** für Sie vorbereitet.
Kommen Sie in die Harry's Bar und rätseln Sie mit!



NACHMITTAG

- 12.30-14.00 Heute Mittag gibt es am Lido Deck 8, achtern (wetterabh.).
„**Espetada**“ - **portugiesische Fleischspieße**
Ihre Bar-Managerin Vicky empfiehlt Ihnen dazu einen **Vinho Verde** (0,25l) für € 6,50.
- 14.30 **Fotokurs** in der Kopernikus Bar, Deck 9 - **Werner Panckow** erwartet Sie heute u.a. mit diesen Themen:
Warum liegt das Motiv in der Mitte? / Porträtfotos: Augen & Mund machen mit! / Gestalten mit der Schärfentiefe / 10 Tipps für gute Makrofotos
Heutige Multimediashow: Von Mikro bis Makro - die Welt der kleinen Dinge
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge, Deck 10.
- 15.00 Trainieren Sie den gesamten Körper beim **Zirkel-Training** am Golfplatz, Deck 11.
Beim Zirkel-Training gibt es verschiedene Stationen mit Übungen für die Kraft und Ausdauer. Im Rotationsprinzip wechseln die Teilnehmer nach einer vorgegebene Zeit zur nächsten Übung. Das Trainingsprogramm richtet sich vor allem an Sportbegeisterte mit einer guten körperlichen Fitness. Claudia und Bibi freuen sich auf Sie. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bequeme Kleidung.
- 15.00 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Kai in der Jupiter Bar, Deck 9.
- 15.15 **Kniffeln** Sie mit Kathrin in der Vista Lounge, Deck 10.
- 15.30-16.30 „**Der Guglhupf**“
Bei der heutigen Tee- & Kaffeestunde im Restaurant Amadea (& bei gutem Wetter auch auf dem Lido Deck 8) gibt es verschiedene Variationen des beliebten Guglhupf.
Lassen Sie sich dazu einen **Bounty Milkshake** (Baileys, Crème de Cacao braun, Kokossirup) für € 4,50 schmecken.
- 16.30 Bessern Sie Ihre Urlaubskasse auf beim **Bingo** mit Claudia und Kathrin in der Harry's Bar, Deck 6.
Bitte bringen Sie Kleingeld mit. Eine Karte kostet € 5.
- 16.30-17.15 Tanzen Sie **Linedance** mit Ihrem Showensemble auf Deck 11, achtern. Elise & Nathan freuen sich auf Sie!
- 17.15 „**Sieben Tage Atlantik, sieben Tage für dich!**“
Pfarrerin **Grit de Boer** lädt zu einer **ökumenischen Andacht** in die Vista Lounge, Deck 10 ein.

Geschlossene Gesellschaft

Wir bitten um Verständnis, dass die Kopernikus Bar heute von ca. 18.00-21.00 Uhr und das Bordkino von ca. 20.00-24.00 Uhr für eine geschlossene Veranstaltung reserviert ist.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz



*Wir bitten Sie,
auf die abendliche
Bekleidungsempfehlung zu
achten, um dem jeweiligen
Abend den entsprechenden
Charakter zu verleihen.*



TAGESCOCKTAILS

El Diablo

alkoholisch

(Sierra Silver, Crème de
Cassis, Ginger Ale)
zum Preis von nur € 4,50

Lady in Red

alkoholfrei

(Grenadine, Zitronen-,
Maracujasaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen heute
Abend einen

Fernet Branca (4cl)

zum Preis von € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Genießen Sie zur Show
einen **Tequila Sunrise**
(Sierra Silver, Grenadine,
Orangensaft)
für nur € 5,90.

20.00 **Comedian Harmonists**

Bordpianistin Tanja Voronchenko lässt für Sie die legendäre
Männergesangsgruppe in der Vista Lounge, Deck 10 wieder auferstehen

20.30 Ihr **Duo Bitter Lemon** freut sich auf Sie in Harry's Bar, Deck 6.

20.30 **Frankie** unterhält Sie musikalische auf dem Achterdeck 9 (wetterabh.)

20.30 In der Atlantik Lounge, Deck 6 eröffnet Bigband-Musik den Abend.

Nutzen Sie zum **Tanzen** die große Tanzfläche.

21.00 Atlantik Lounge, Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.15 Vista Lounge, Deck 10: **„C'est si bon“**

Jazzaffair setzt den heutigen musikalischen Schwerpunkt auf französische
Chansons.

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord von MS Amadea werden in der Nacht vom 18.10. auf den
19.10. um **eine Stunde zurückgestellt.**

BOUTIQUE

Gratis-Armband

Der Sammelspaß für die ganze Reise.

Sichern Sie sich Ihr

Gratis-Armband

(Wert: € 29,90)

und verschönern Sie Ihr

Souvenir Tag für Tag

mit neuen, exklusiven

Erinnerungs-Charms für

nur je € 9,90. Ab neun

gesammelten Charms

gibt's ein Schiffs-Charm

gratis. Solange der

Vorrat reicht; in der

Bordboutique Deck 6.

FOTOSHOP

Besuchen Sie uns auf

Deck 7 und kaufen Sie

einen **Landschafts-**

mageneten dieser

Kreuzfahrt.

AMADEA SPA

Polynesia

Die polynesischen

Stempelmassage vereint

traditionelle

Massagetechniken mit

wertvollen Inhaltsstoffen

aus dem Meer und

betörenden Düften aus

der Natur.

Warme Sandstempel

sorgen für eine

tiefenentspannende

Massage.

75 Minuten für € 89,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 16.30 – 17.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.30 14.30 – 18.00		
	19.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea (& Lido)	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Bremerhaven / Deutschland
MS Amara	Savona / Italien
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen entspannten Seetag an Bord von MS Amadea