

AUF SEE

Montag, 21. Oktober 2024

VORMITTAG

ZEITUNTERSCHIED (-4H)

12.00 Uhr an Bord
= 16.00 Uhr in
Deutschland

SONNENAUFGANG

06.53 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.15 Uhr

MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur € 30,-. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden. Dieses Angebot ist nur heute (21.10) gültig.

- 08.00 Starten Sie aktiv in den Tag beim „**Walk a mile**“ mit Claudia und drehen Sie ein paar Runden um das Promenadendeck 7. Treff ist am Shuffleboardfeld, steuerbord.
- 09.30 **Stadt, Land, bunte Mischung** mit Kathrin in Harry's Bar, Deck 6.
- 09.45 Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde **Minigolf** mit Kai auf dem MS Amadea Golfplatz auf dem Sonnendeck 11, mittschiffs (wetterabh.).
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Auf vielfachem Wunsch:** „Ein Hoch auf die Azoren“ Die Azoren gehören mit Madeira, den Kanaren und den Kapverdischen Inseln zum so genannten Archipel von Makaronesien – auf Deutsch: den glücklichen Inseln. Warum das so ist, trotz reger Vulkantätigkeit, erklärt Ihnen heute Ihr **Lektor Gerhard Zinn**. Selbstverständlich wird auch das berühmte Azorenhoch dabei nicht zu kurz kommen. *Übertragung auch auf TV-Kanal 65.*
- 10.15 Schwelgen Sie mit Claudia in Erinnerung an die legendäre MS Albatros beim „**MS Albatros Quiz**“ in der Harry's Bar, Deck 6.
- 10.30 **Kniffeln** Sie mit Kathrin in der Vista Lounge, Deck 10.
- 11.15 Es wird gesungen! Der **MS Amadea Chor** trifft sich in der Vista Lounge, Deck 10. Musikalische Begleitung durch Ihr Duo Bitter Lemon.
- 11.15 Kai spielt mit Ihnen eine Runde **Jakkolo**. Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar, Deck 9.
- 11.45 **Treppensteigen** ist eine effektive Trainingsmethode, um die Beine und das Gesäß in Form zu bringen. Die einzelnen Decks der Amadea zu Fuß zu bezwingen, ist damit ein Training im Alltag an Bord, welches Sie jederzeit machen können. Treffen Sie Claudia im vorderen Treppenhaus auf Deck 4.
- 12.00 Kathrin lädt zu einem **Quiz** in die Harry's Bar, Deck 6 ein.



NACHMITTAG

- 12.30-14.00 **SPICY & LECKER - Knusper-Hähnchenflügel in Chefs scharfer Spezial-Sauce**
Genießen Sie heute Mittag **Buffalo Chicken Wings** auf dem Lido Deck 8, achtern (wetterabh.)
Barmanagerin Vicky empfiehlt heute **belgisches Bier** Duvel, Vedett oder Jupiler für je € 3,50.
- 14.00 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Kai in der Jupiter Bar, Deck 9.
- 14.00 „**Hotel-Talk**“ mit Roberta Rogosic & Fritz Pichler in der Atlantik Lounge, Deck 6.
- 14.00-14.30 Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein **Spezialitäten-Menü** an. Melden Sie sich hierfür gerne bei Restaurantleiter Alex vor dem **Pichler's Restaurant**, Deck 8.
- 14.30 **Fotokurs** in der Kopernikus Bar, Deck 9 - **Werner Panckow** erwartet Sie heute u.a. mit diesen Themen:
Ran ans Motiv: Zoomen muss sein! / Nicht nur Glücksache: Der perfekte Schnappschuß / Selbstgemacht:
Ein Fotobuch von dieser Reise / heutige Multimedia-Show: Australien: mit Panorama-Kamera auf Safari
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge, Deck 10.
- 15.00 Das **dreitägige Shufflebordturnier** mit Kathrin geht in die zweite Runde. Treff ist auf Deck 7, backbord.
- 15.00 Powern Sie sich richtig aus beim **Tabata-Intervalltraining**. Dieses hochsintensive Training ist für alle Sportbegeisterten gedacht, die Spaß an fordernden Ausdauerübungen haben und ordentlich ins Schwitzen kommen möchten. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und etwas zu Trinken. Treff ist unter dem Sonnensegel am Golfplatz, Deck 11.
- 15.00 **Modenschau** in Harry's Bar, Deck 6: Tom Tom präsentiert Ihnen Ihre Mitreisenden, ausgestattet mit aktuellen Kollektionen aus der Bordboutique.
- 15.30-16.30 Heute gibt es **Waffeln & Eis** auf dem Lido Deck 8, achtern (wetterabh.)
Probieren Sie außerdem einen Baileys Eiskaffee für € 4,50.
- 16.30 Bessern Sie Ihre Urlaubskasse auf, beim **Bingo** mit Kathrin und Claudia in der Harry's Bar, Deck 6.
Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Kommen Sie zum **Tanzkurs** mit Criss auf Deck 8, achtern und lernen Sie heute **Bachata**.
- 17.15 „**Was uns selig macht—Schönheitstipps**“
Pfarrerinnen **Grit de Boer** lädt zu einer **ökumenischen Andacht** in die Vista Lounge, Deck 10 ein.

Im vorderen Bereich des Schiffes auf Deck 6, steht Ihnen ein **WASCHSALON** zur Verfügung. Ein Waschgang kostet € 3,- (Waschmünzen erhalten Sie an der Rezeption). Waschpulver wird automatisch eingespeist. Die Benutzung der Trockner und Bügeleisen ist frei. Bitte entnehmen Sie Ihre Kleidung der Trommel zeitnah, damit Waschmaschine und Trockner auch von weiteren Gästen genutzt werden können! Bitte bringen Sie die Waschkörbe wieder zurück in den Waschsalon und behalten diese nicht bis zum nächsten Waschgang auf Ihrer Kabine. Aus Rücksichtnahme gegenüber der Gäste in den umliegenden Kabinen, schließen Sie die Eingangstüren bitte leise. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.
Wir bitten Sie, keine Waschmarken auf Vorrat zu erwerben sondern nur in geringer Anzahl für die direkte Nutzung und die Wasch- und Trockenzeiten Ihrer persönlichen Wäsche im Auge zu behalten, damit nicht Mitreisende „fremde Wäsche“ entfernen, um ihrerseits waschen und trocknen zu können.

ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz



*Wir bitten Sie,
auf die abendliche
Bekleidungsempfehlung zu
achten, um dem jeweiligen
Abend den entsprechenden
Charakter zu verleihen.*



TAGESCOCKTAILS

Latin Lover

alkoholisch

(Sierra Silver, Triple Sec,

Ananas-, Zitronen-,

Limettensaft)

zum Preis von nur € 4,50

American Caipirinha

alkoholfrei

(Limette, brauner Zucker,

Apfelsaft, Club Soda,

Limettensaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen heute

Abend einen

Ramazzotti (4cl)

zum Preis von € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Genießen Sie zur Show eine

Mexican Colada (Sierra

Gold, Kahlúa, Kokossirup,

Sahne, Ananassaft)

für nur € 5,90.

20.00 „To the movies“

Bordpianistin **Tanja Voronchenko** entführt Sie in der Vista Lounge, Deck 10 mit bekannten Melodien in die Welt der Filme.

20.30 Sehen Sie einen **Kinofilm** im Bordkino auf Deck 6. Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption (s. Aufsteller) oder auf TV-Kanal 4.

20.30 Genießen Sie die Aussicht zu Musik von Ihrem **Frankie** auf Deck 9, achtern (wetterabh.).

20.30 Tanzen Sie bei Ihrem **Duo Bitter Lemon** in der Harry's Bar, Deck 6.

21.00 Atlantik Lounge, Deck 6 & 7:



Mit „Starke Songs von starken Frauen“

präsentiert **Valdeci Oliveira**, begleitet von **Wolfgang Gerhard** (spanische Gitarre, Klavier) eine Auswahl bekannter Titel weltberühmter Sängerinnen wie z.B. Tina Turner, Edith Piaf, Hildegard Knef, u.a., denen sie mit ihrer bluesig-souligen Stimme einen eigenständigen Stil verleiht.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.15 Vista Lounge, Deck 10:

You Are The Sunshine Of My Life

Jazzaffair interpretiert Popsongs von Stevie Wonder, Bill Withers, Sting...

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord von MS Amadea werden in der Nacht vom 21.10. auf den 22.10. um **eine Stunde zurückgestellt**.

BOUTIQUE

Seien Sie heute um 15.00 Uhr dabei, wenn Ihre Mitreisenden zu Models werden und sich die Harry's Bar in einen Laufsteg verwandelt. Tom Tom präsentiert Ihnen Ihre Mitreisenden, ausgestattet mit aktuellen Kollektionen. Anschließend haben Sie nur heute die Möglichkeit 10% Rabatt auf alle vorgestellten Textilien und Accessoires zu bekommen.

FOTOSHOP

Bestellen Sie die **Diashow** „Foto Momente“ dieser Kreuzfahrt mit wunderschönen Bildern aus der Schiffs- und Ausflugslandschaft. Die Vorschau der Diashow finden Sie im Fotoshop, Deck 7 und auf TV-Kanal 9. Wir freuen uns auf Sie.

AMADEA SPA

Lymphdrainage

Eine äußerst sanfte Massage, die dazu dient, unerwünschte Wasseransammlungen aus dem Gewebe abzutransportieren. Durch langsame, drucklose Bewegungen auf der Haut wird die Lymphzirkulation angeregt, die für eine Entschlackung des Körpers sorgt. 25 Minuten für € 41,- 50 Minuten für € 67,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 16.30 – 17.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.30 18.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe & Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Cherbourg / Frankreich, statt Kurs auf Ponta Delgada
MS Amara	Alghero / Sardinien / Italien
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen schönen Tag auf See an Bord von MS Amadea