

AUF SEE

Dienstag, 22. Oktober 2024

VORMITTAG

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 21.10. auf den 22.10. wurden die Uhren an Bord von MS Amadea um **eine Stunde zurückgestellt**.

ZEITUNTERSCHIED (-5H)

12.00 Uhr an Bord
= 17.00 Uhr in Deutschland

SONNENAUFGANG

06.17 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.42 Uhr

UMBAUARBEITEN FÜR DIE AMA-LYMPICS

Wir bitten um Verständnis, dass das Lido Deck 8, achtern, vorbereitet werden muss. Aus diesem Grund ist das Frühstück draußen nur bis max. 09.00 Uhr möglich.

Claudia macht Sie um 08.00 Uhr fit bei der **Reling-Gymnastik** auf Deck 11. Treff ist unter dem Sonnensegel, achtern.

09.30 Uhr in der Harry's Bar, Deck 6: Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Kathrin.

10.15-12.30 Uhr auf dem Lido Deck 8, achtern (wetterabh.)

Wir laden ein zu den

Ama-lympics

Einige Crew-Mitglieder verschiedener Abteilungen, Offiziere, Reiseleiter und Gäste der MS Amadea kämpfen um die höchste Punktzahl. Seien Sie dabei & feuern Sie die verschiedenen Mannschaften an!

BELEGUNG DER FERNSEHKANÄLE

- Kanal 1:** Cruise Show (aktuelle Position, Wetter, etc.) & Durchsagen von der Brücke
- Kanal 2:** Sicherheitsvideo
- Kanal 3:** Erklärungsvideo zum Bordportal
- Kanal 4:** Informationen zu den tagesaktuellen Programmpunkten
- Kanal 5:** „Hinter den Kulissen“ - Brücke, Maschinenraum und Küche von MS Amadea
- Kanal 6:** täglich wechselnde Spielfilme
- Kanal 7:** „Das Traumschiff“-Folgen
- Kanal 8:** Schiffsrundgang
- Kanal 9:** Film der Reise, Diashow „Foto Momente“
- Kanal 10:** Frontkamera (der Blick von der Brücke)
- Kanal 11:** Tagesschau (Aufnahme vom Vortag)
- Kanal 12:** täglich wechselnde Spielfilme
- Kanal 13:** täglich wechselnde Dokumentationen
- Kanal 14:** Video „Tropical Islands“ mit Musik

NACHMITTAG

- 14.00 Kai startet mit Ihnen in das **dritte Skat-Turnier** dieser Reise. Treffpunkt ist in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 14.30 Kai spielt mit Ihnen eine Runde **Jakkolo**. Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar, Deck 9.
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge, Deck 10.
- 15.00 Tag 3 und somit letzter Tag des **dreitägigen Shuffleboardturniers** mit Kathrin. Treff ist Deck 7, backbord.
- 15.15 Sanfte Mobilisations und Dehnung im Sitzen bei der **Sitzgymnastik** in der Bibliothek, Deck 9.
Claudia freut sich auf Sie.
- 16.00 Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde **Minigolf** mit Kai auf dem MS Amadea Golfplatz auf dem Sonnendeck 11, mittschiffs (wetterabh.).
- 16.30 Entspannen Sie beim **Mandala malen** im Jamaica Raum, Deck 7.
- 16.45 „Namasté“ heißt es beim **Yin Yoga**. Yin Yoga ist ein langsamer Yogastil, in dem die Asanas (Übungen) mehrere Minuten lang gehalten werden. Im Fokus steht das „Yin“, das Loslassen, das Leben im „Jetzt“ und das Annehmen aller im Moment erlebten Empfindungen. Claudia leitet Sie durch diese meditative und reflexive Yoga-Praxis auf dem Sonnendeck, Deck 11 (wetterabh.). Treff ist auf der großen Freifläche.
- 17.00-17.45 **Linedance** auf Deck 11, achtern. Elise und Nathan freuen sich auf Sie!
- 17.15 **„Warum wir Souvenirs kaufen“**
Pfarrerin **Grit de Boer** lädt zu einer **ökumenischen Andacht** in die Vista Lounge, Deck 10 ein.

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Fly & Help-Gala-Reise mit MS Artania

ART380 | 3 Tage | 03.10.2025 - 06.10.2025

Bremerhaven - Amsterdam - Oudeschild (Texel) – Bremerhaven

Spendengala der Reiner Meutsch Stiftung "FLY & HELP" mit tollen Künstlern

> Pulsierende Grachtenstadt Amsterdam und Urlaubsidylle Texel

> Gehen Sie auf Kreuzfahrt und tun **Gutes für die Welt**

Entspannung, Unterhaltung, Sightseeing, leckere Gaumenfreuden und beste Stimmung – das alles gehört zu einer guten Kreuzfahrt dazu! Bei dieser Kreuzfahrt mit MS Artania kommt sogar noch mehr dazu - mit Ihrer Teilnahme an dieser Reise unterstützen Sie das gemeinsame Schul-Hilfsprojekt von Phoenix Reisen und der Stiftung "Fly & Help". Kommen Sie an Bord Ihrer MS Artania zu dieser wunderschönen Kurzreise zu unseren niederländischen Nachbarn, genießen beste Unterhaltung mit den Stargästen - Graham Bonney, Stefan Mross, Maite Kelly, Anna-Maria Zimmermann, Olaf Henning, Wolfgang Trepper, Johnny Logan, Tobey Wilson - und haben das Wissen, damit auch noch Gutes zu tun.

Bibi berät Sie heute gerne von
16.30-18.00 Uhr an der
Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz



*Wir bitten Sie,
auf die abendliche
Bekleidungsempfehlung zu
achten, um dem jeweiligen
Abend den entsprechenden
Charakter zu verleihen.*



TAGESCOCKTAILS

Kamikaze

alkoholisch

(Smirnoff, Cointreau,
Sour Mix)

zum Preis von nur € 4,50

Fantasy Island

alkoholfrei

(Grenadine, Maracujasaft,
Tonic Water)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen heute
Abend einen

Havana Club Anejo 7 Años
(4cl) zum Preis von € 5,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Genießen Sie zur Show

einen **Lady Killer**

(Gordons's dry, Cointreau,
Apricot Brandy, Zitronen-,
Maracuja-, Ananassaft)

für nur € 5,90.

20.00 **„ETHNIC IMPRESSIONS“** in der Vista Lounge, Deck 10:
Bordpianistin **Tanja Voronchenko** lädt Sie ein zu musikalischen Eindrücken aus dem kühlen Norden.

20.30 Sehen Sie einen **KINOFILM** im Bordkino auf Deck 6. Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption (s. Aufsteller) oder auf TV-Kanal 4.

20.45 Kommen Sie auf die Achterdecks:
MITARBEITER DES MONATS OKTOBER 2024
Das Schiffsmanagement und der Crew Welfare Fond ehren monatlich Crewmitglieder, die sich durch besonderes Engagement ausgezeichnet haben. An dieser Ehrung möchten wir Sie gerne teilhaben lassen.

Im Anschluss



**JAZZAFFAIR SPIELT FÜR SIE DIE SCHÖNSTEN
FILMSONGS VON CASABLANCA BIS GOLDFINGER.**

22.00 Freuen Sie sich ein musikalisches
Special von **GIANMARCO**
aus dem Showensemble auf
Deck 8, achten (wetterabh.)



ab 22.00 Sonnendeck 11: **RELAX AMADEA LOUNGE „RAL“** (wetterabh.)
Entspannung pur! Genießen Sie die Nacht auf See in ruhiger Atmosphäre unter dem Sternenhimmel. Hinweis: Abgedunkelte Beleuchtung auf Deck 11; gehen Sie bitte vorsichtig! 1. Offizier Eike Bäker macht eine kleine **Sternenführung**.



BOUTIQUE

Glückssouvenir

Sich selbst eine Freude machen wird heute belohnt: Bei jedem Einkauf ab € 100 erhalten Sie als Andenken an Ihre Reise ein Parfüm im Wert von € 19,90 gratis dazu. Nur heute in der Bordboutique auf Deck 6.

FOTOSHOP

Bestellen Sie heute das **Fotobuch** dieser Kreuzfahrt mit wunderschönen Bildern aus der Schiffs- und Ausflugslandschaft. Das Muster des Fotobuchs sehen Sie im Fotoshop, Deck 7 oder auf TV-Kanal 9.

AMADEA SPA

Original Frigi-Thalgo Wickel

Für leichte Beine werden kühle Wickel mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung getränkt. Sie festigen das Bindegewebe, lassen Ihre Silhouette definierter erscheinen und vitalisieren müde und schwere Beine. 45 Minuten für € 59,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 16.30 – 17.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.30 14.30 – 18.00 19.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe & Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs A Coruna / Spanien statt Kurs auf Ponta Delgada
MS Amara	Mahón / Menorca / Spanien
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen schönen Seetag an Bord von MS Amadea