

ZEITUNTERSCHIED (-5H)

12.00 Uhr an Bord
= 17.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Lassen Sie sich heute
Morgen auf Wunsch einen
Chili-Beef-Burrito
schmecken.

SONNENAUFGANG

06.20 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.53 Uhr

VERLOSUNG DER SEEKARTE

Möchten Sie ein ganz
besonderes nautisches
Souvenir dieser Reise mit
nach Hause nehmen?
Im Rezeptionsbereich ist die
von der Besatzung
künstlerisch verschönerte
Seekarte dieser Reise
ausgestellt, welche
heute Abend verlost wird.

Möchten Sie an der
Verlosung teilnehmen?
Dann können Sie Lose noch
bis 20.00 Uhr an der
Rezeption erwerben:

1 Los für € 5,-

5 Lose für € 20,-

Der Erlös kommt dem
Amadea Crew Welfare
Fonds zugute,
mit dem Freizeitaktivitäten
der Besatzung
finanziert werden.

AUF SEE

Mittwoch, 30. Oktober 2024

VORMITTAG

- 08.00 Bringen Sie Atmung und Bewegung in Einklang beim **Pilates** mit Claudia. Der Treff ist in der Atlantik Lounge, Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.30 Spielen Sie gemeinsam mit Kathrin **Stadt, Land, ...** in der Harry's Bar, Deck 6.
- 09.45 Schieben Sie die Scheiben beim **10-Gewinnt-Shuffleboard** mit Kai. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld, Deck 7, backbord.
- 10.05 Atlantik Lounge, Deck 6 & 7: **Über das Reisen an sich – eine kleine Philosophie der Bewegung durch die Welt**
Warum es so wichtig, immer wieder mal ins Unbekannte aufzubrechen, auch wenn es ganz in der Nähe liegen sollte? Ob Australien oder der Odenwald – „wer nicht fortgeht kommt nicht wieder“! Ihr **Lektor Gerhard Zinn** berichtet Ihnen heute Geschichten aus dem Leben, erzählt von mutigen bis waghalsigen Aufbrüchen aus dem Alltag, belegt mit Zitaten berühmter Reisender... und mit einer Fülle von Bildern aus der weiten Welt und der scheinbar unscheinbaren Nachbarschaft vor der Haustür. *Übertragung auch auf TV-Kanal 65.*
- 10.15 **Kniffeln** Sie gemeinsam mit Kathrin in der Vista Lounge, Deck 10.
- 10.30 Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie sich entspannt in den Tag gleiten bei einer **meditativen Traumreise**. Treff ist mit Claudia im Bordkino, Deck 6.
- 11.15 Kai spielt mit Ihnen seine letzte Runde **Crazy-Jackpot-Jakkolo**. Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar, Deck 9.
- 11.30 Laufen Sie ein paar Runden um das Promenadendeck 7 beim **Walk a mile** mit Claudia. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld, backbord.
- 11.45 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Kathrin in der Harry's Bar, Deck 6.

ABGABESCHLUSS BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses noch bis heute, 30.10. / 18.00 Uhr an der Phoenix Information & Rezeption abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Am Ende der Reise kommt es auf Ihre Kabine zurück. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben.



NACHMITTAG

- 14.30 **Fotokurs** in der Kopernikus Bar, Deck 9 - heute u.a. mit diesen Themen:
Finale: **Werner Panckow** zeichnet aus: Die besten Gäste-Bilder dieser Kreuzfahrt
Freuen Sie sich außerdem auf die Multimedia-Show: Island - Geysire zwischen Himmel und Erde
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge, Deck 10.
- 14.30 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Schnapszahl-Darts** mit Kai an der Jupiter Bar, Deck 9.
- 15.00 Entspannen Sie beim **Mandala malen** mit Kathrin im Jamaica Raum, Deck 7.
- 15.15 Fit im Sitzen beim Trainingsprogramm „**Locker vom Hocker**“ in der Bibliothek, Deck 9.
Claudia freut sich auf Sie.
- 15.30-16.30 *Wiener Kaffeehaus*
Genießen Sie im Restaurant Vier Jahreszeiten feine Kuchenspezialitäten aus Österreich
Das Bar-Team empfiehlt dazu Wiener Kaffeespezialitäten aus der Spezialkarte z.B. eine Maria Theresia für € 4,50, einen Mozart Kaffee für € 4,50 oder einen Einspänner für € 2,50.
- 16.45 „Namasté“ heißt es beim **Yin Yoga**. Yin Yoga ist ein langsamer Yogastil, in dem die Asanas (Übungen) mehrere Minuten lang gehalten werden. Im Fokus steht das „Yin“, das Loslassen, das Leben im „Jetzt“ und das Annehmen aller im Moment erlebten Empfindungen. Claudia leitet Sie durch diese meditative und reflexive Yoga-Praxis auf dem Sonnendeck, Deck 11 (wetterabh.). Treff ist auf der großen Freifläche.
- 16.00-17.00 **Salsa & Bachata**
Kommen Sie zu einem weiteren Tanzkurs mit Criss auf Deck 8, achtern.
- 17.00 Spielen Sie gemeinsam mit Kathrin und Kai die letzte Runde **Bingo** der ersten Karibik-Etappe.
Einen Spielschein gibt es wie immer für 5 Euro.
- 17.00 „**Das Geschenk des Abschiedes**“
PfarrerIn **Grit de Boer** geht in La Romana von Bord und lädt noch einmal ganz herzlich zum Abschiedsgottesdienst in die Vista Lounge, Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch Tanja Voronchenko.

Alle Gäste erhalten einen **FRAGEBOGEN** auf ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen ausgefüllt in den weißen Briefkasten an der Rezeption zu werfen.

TRINKGELD-UMSCHLÄGE - Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie die Umschläge, die Sie auf Ihre Kabine erhalten, hierfür gerne verwenden. Wir sind sicher, dass sich unsere Besatzung sehr darüber freuen wird und sprechen Ihnen in deren Namen schon jetzt ein herzliches **Dankeschön** aus. Gerne können Sie die Umschläge an der Rezeption in den dafür bereitgestellten Briefkasten einwerfen oder persönlich überreichen. Wir empfehlen einen Betrag pro Gast und Tag zwischen € 5,- und € 7,-

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz



*Wir bitten Sie,
auf die abendliche
Bekleidungsempfehlung zu
achten, um dem jeweiligen
Abend den entsprechenden
Charakter zu verleihen.*



TAGESCOCKTAILS

Manhattan

alkoholisch

(Canadian Club, Martini
rosso, Angostura Bitter
Cherry)

zum Preis von nur € 4,50

Virgin Mai Tai

alkoholfrei

(Grapefruit-, Zitronen-,
Orangensaft, Kokossirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen heute
Abend einen

Belvedere Vodka (4cl)

zum Preis von € 7,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Lassen Sie sich heute einen

Aperol Sour (Aperol,
Zitrone, Orangensaft,
Orangenscheibe)

für € 5,70 schmecken.

20.00 **PIANOBAR**

Bordpianistin **Tanja Voronchenko** spielt für Sie auf dem weißen Flügel in der Vista Lounge, Deck 10.

20.30 Sehen Sie einen **KINOFILM** im Bordkino auf Deck 6. Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption (s. Aufsteller) oder auf TV-Kanal 4.

20.30 Kommen Sie auf die Achterdecks und genießen Sie Musik von Ihrem **DUO BITTER LEMON**.

20.30 **FRANKIE** freut sich in der Harry's Bar auf Sie und unterhält Sie mit beliebten Hits.

20.50 Atlantik Lounge, Deck 6 & 7: Bitte bringen Sie Ihre Lose mit zur **SEEKARTENVERLOSUNG !**
Wir wünschen „viel Glück“!

21.00 Atlantik Lounge, Deck 6 & 7:

Das Konzert wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.15 Vista Lounge, Deck 10:
ROUTE 66 - gefühlvoller Blues und mitreißender Jive stehen auf dem Programm von Ihrem Duo **JazzAffair**.

BOUTIQUE

Souvenirs, Souvenirs

Schenken Sie sich ein Andenken an Ihre Reise mit MS Amadea.

In der Bordboutique finden Sie unter anderem maritime Erinnerungsstücke, die MS Amadea Tasse oder das MS Amadea Puzzle.

FOTOSHOP

Nur noch zwei Tage... kommen Sie auf Deck 7 vorbei und nehmen Sie sich wunderschöne Erinnerungsfotos mit nach Hause.

AMADEA SPA

Friseur für Ihn

Ob Haupthaar oder Bart - wir haben Angebote, die das Herz begehren. Wir freuen uns Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Je nach Anwendung ab € 9,-

BEZAHLUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende der Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption, Deck 5 registrieren lassen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 17.00 – 17.30		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.30 14.30 – 18.00 19.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Santa Cruz de Tenerife / Teneriffa / Spanien
MS Amara	Auf See, Kurs Trapani / Sizilien / Italien
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen entspannten Seetag an Bord von MS Amadea.