

ZEITUNTERSCHIED (-5H)

12.00 Uhr an Bord
= 17.00 Uhr in Deutschland

SONNENAUFGANG

06.24 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.54 Uhr

BORDLAUTSPRECHER

Sie hören Durchsagen auf Ihrer Kabine nur dann, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf Kanal 1 einstellen.

Bei wichtigen Programmänderungen oder im Notfall werden die Durchsagen auch in die Kabinen geschaltet.

„AUF EIN WORT“

Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler informiert Sie auf TV-Kanal 5 über die Route, das Schiff und das Leben an Bord.

BIBLIOTHEK, DECK 9

Bitte beachten Sie, dass die Bibliothek heute von 10.30-12.00 Uhr sowie von 14.00-16.15 Uhr reserviert ist.

KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption, Deck 5 registrieren lassen.

AUF SEE

Samstag, 02. November 2024

VORMITTAG

- 08.00 Rückenschmerzen können Sie aktiv vorbeugen beim **„Rücken-Entzücken-Trainingsprogramm“**. Trainieren Sie Ihre Körperrückseite im Stand und auf der Gymnastikmatte mit Claudia.
Der Kurs findet in der Atlantik Lounge, Deck 6, statt.
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich bitte mit Maître d'Hotel Carlos Sousa und Küchenchef I Made Sudarmika in Harry's Bar, Deck 6.
- 09.15 Pfarrer **Dr. Bernd Dennemarck** lädt zu einem ökumenischen Willkommens Gottesdienst in die Vista Lounge, Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch Tanja Voronchenko am Piano.
- 09.30 Treffpunkt an der Rezeption / Deck 5: **Schiffsrundgang**
Lernen Sie MS Amadea kennen. Kathrin & Pauline zeigen Ihnen die öffentlichen Bereiche des Schiffes (nicht Küche, Maschinenraum & Brücke).
- 10.05 **„Vielfältige Karibik - Überblick über Geschichte und Geographie“ & „Guadeloupe“**
Ihr **Lektor Wolfgang Weitlaner** lädt Sie zu einem Vortrag in die Atlantik Lounge, Deck 6 & 7 ein. *Übertragung auch auf TV-Kanal 65.*
- 10.15 Bringen Sie Beine und Po in Form bei der **Reling-Gymnastik** mit Claudia.
Treff ist am Golfplatz unter dem Sonnensegel, Deck 11 (wetterabh.).
- 11.00-11.30 Bei Fragen zu den Sportgeräten oder zum individuellen Training steht Ihnen Claudia gern im **Fitnessraum** auf Deck 10 zur Verfügung.
- 11.30-12.30 Lido Deck 8, achtern (wetterabh.):
Maritimer Frühschoppen
mit musikalischer Begleitung von Ihrem **Duo Bitter Lemon**.
Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit maritimen Köstlichkeiten vorbereitet. Das Barteam offeriert Ihnen dazu ein Glas Palinur Roséwein für € 4,50.
- 12.00 **Umbuchungsschluss** für die Ausflüge in den Häfen Martinique bis Barbados.
Unsere Phoenix-Kollegen & -Kolleginnen beraten Sie gern an der Phoenix Information, Deck 5.

Stellen Sie Ihr Handy bitte auf den Flugmodus, sobald wir uns auf See befinden. Nutzen Sie das Amadea Netzwerk, um im **INTERNET** zu surfen - auf der Anmeldeseite gibt es verschiedene **Datenpakete**. Loggen Sie sich nach jeder Nutzung wieder aus und schalten Sie Ihre Hintergrundaktualisierung aus, um Ihr Datenpaket nicht zu schnell aufzubauchen.



NACHMITTAG

- 14.00-14.30 Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein Spezialitäten-Menü an. Melden Sie sich hierfür gerne bei Restaurantleiter Alex vor dem **Restaurant Pichler's**, Deck 8.
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** mit Kathrin in der Vista Lounge, Deck 10. Außerdem hängt eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 15.00 Kathrin vom Phoenix-Team lädt alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar, Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 15.00 Tanzen macht glücklich. Überzeugen Sie sich selbst und bewegen Sie sich zu flotten Rhythmen beim **Zumba-Fitness**. Bei diesem Tanzworkout stehen Spaß und Freude an der Musik im Vordergrund. Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und feste Schuhe. Treff ist unter dem Sonnensegel am Golfplatz, Deck 11 (wetterabh.).
- 15.15 Ihr **Bordarzt Dr. Matthias Andrae** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zu einem Kennenlernen in die Harry's Bar, Deck 6 ein.
- 15.30-16.30 Bei der heutigen Tee- & Kafeestunde gibt es auch **Churros & Eis** im Restaurant Amadea & auf dem Lido Deck 8, achtern (wetterabh.). Probieren Sie dazu einen Bounty Milchshake für € 4,50.
- 16.45 **Fit mit dem Theraband im Sitzen**. Erlernen Sie bei Claudia einfache Übungen mit diesem Trainingstool, welche Sie unkompliziert in Ihren Alltag integrieren können. Dieses Trainingsprogramm, welches in der Bibliothek stattfindet, ist für alle Leistungslevel geeignet und auch für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen machbar.

Sie können eine **Tageszeitung** (deutsch, schweizerisch, österreichisch, international) kostenfrei über Ihr Smartphone im **BORDPORTAL** (ama.bordportal.de) lesen. Auf Wunsch erhalten Sie diese nach Anmeldung an der Rezeption, Deck 5 natürlich auch jeden Morgen in den Briefkasten vor Ihrer Kabine. Auch die **Bordrechnung**, die **Landgangsinfos**, die **Menüs**, das **Tagesprogramm** und mehr können Sie über das Bordportal einsehen.

FERNSEH-EMPFANG: MS Amadea befindet sich außerhalb des Abdeckungsgebiets des Satelliten Astra 19.2 E. Der Empfang wird voraussichtlich erst dann wieder in vollem Umfang möglich sein, wenn das Schiff in den Empfangsbereich des Satelliten Astra 19.2 E zurückkehrt, etwa am 18.11.2024.

BELEGUNG DER FERNSEHKANÄLE

Kanal 1: Cruise Show (aktuelle Position, Wetter, etc.) & Durchsagen von der Brücke

Kanal 2: Sicherheitsvideo

Kanal 3: Erklärungsvideo zum Bordportal

Kanal 4: Informationen zu den tagesaktuellen Programmpunkten

Kanal 5: „Hinter den Kulissen“ - Brücke, Maschinenraum und Küche von MS Amadea

Kanal 6: Täglich wechselnde Spielfilme

Kanal 7: „Das Traumschiff“-Folgen

Kanal 8: Schiffsrundgang

Kanal 9: Film der Reise, Diashow „Foto Momente“

Kanal 10: Frontkamera (der Blick von der Brücke)

Kanal 11: Tagesschau (Aufnahme vom Vortag)

Kanal 12: Täglich wechselnde Spielfilme

Kanal 13: Täglich wechselnde Dokumentationen

Kanal 14: Video „Tropical Islands“ mit Musik

Wenn Sie im Besitz eines **BORDBUCHES** sind, können Sie dieses an der Phoenix Information & Rezeption, Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Am Ende der Reise kommt es auf Ihre Kabine zurück. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben.

GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

☞ Gala ☞

-Festliche Abendgarderobe-

Herren: Smoking,
Dinnerjacket oder eleganter
Abendanzug
Damen: elegante
Abendgarderobe



Wir bitten Sie,
auf die abendliche
Bekleidungsempfehlung zu
achten, um dem jeweiligen
Abend den entsprechenden
Charakter zu verleihen.



TAGESCOCKTAILS

Aperol Sour
alkoholisch

(Aperol, Zitrone,
Orangensaft,
Orangenscheibe)
zum Preis von nur € 4,50

Arielle

alkoholfrei
(Maracujasaft, Mandelsirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen heute
Abend einen
Ron Veradero 15 years (4cl)
zum Preis von € 9,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Genießen Sie zur Show
einen **Bellini**
für nur € 4,90.

17.30-18.00 *Erinnerungsfoto* in Harry's Bar, Deck 6:

Lassen Sie sich zusammen mit **Kapitän Robert Fronenbroek**
und **Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler** fotografieren.

*Tipp: Wenn Sie kein Foto wünschen, nutzen Sie bitte den
Eingang auf der Seite der Boutique (backbord).*

18.00

Atlantik Lounge, Deck 6 & 7:

Cocktail zum Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, der Kreuzfahrtdirektor
und sein Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.
Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager TomTom die Künstler
dieser Reise vor. *Der Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*

18.30-21.00

Wir laden Sie ins Restaurant Vier Jahreszeiten, Deck 5 und
Restaurant Amadea, Deck 8 zum **Gala-Abendessen**
in festlicher Atmosphäre ein.

20.30

„Ein Kessel Buntes“ in der Vista Lounge, Deck 10:

Bordpianistin **Tanja Voronchenko** stellt sich Ihnen musikalisch vor.

20.30

Duo Bitter Lemon unterhält Sie in der Harry's Bar, Deck 6.
(Pause während der Show in der Atlantik Lounge)

20.30

Sehen Sie einen **Kinofilm** im Bordkino auf Deck 6. Information
zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

21.15

Atlantik Lounge, Deck 6 & 7:



Das Showensemble nimmt Sie mit auf
eine Zeitreise zurück in die Ära der
ersten Disco-Hits und des Rock'n'Roll
und lässt außerdem mit Ihnen
gemeinsam die Gefühle der „Flower
Power“-Bewegung wieder aufleben.
Freuen Sie sich auf temporeiche und
spektakuläre Choreografien und

genießen Sie wunderbaren Gesang zur Musik von Legenden wie Frankie Valli
& The Four Seasons, Elvis Presley, Tina Turner, Nancy Sinatra, den Beatles
und vielen anderen Stars der 60er Jahre.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.45

„Beyond the Sea“

Ihr Duo **JazzAffair** freut sich auf Sie in der Vista Lounge, Deck 10.

Ihr Hotelmanager Robertino Georgescu hat für Sie **ZIGARREN**
eingekauft. Genießen Sie karibische und südamerikanische
Zigarren zu einem fantastischen Preis im Havanna Club, Deck 7,
achtern.

BOUTIQUE, DECK 6

Registrieren Sie sich als Heinemann & Me Mitglied und sichern Sie sich einmalig als Neumitglied 10% Rabatt für Ihren Einkauf direkt hier an Bord in der Bordboutique von Heinemann. Doch das ist nur der Anfang - Genießen Sie viele weitere exklusive Vorteile auf Ihren nächsten Reisen. Willkommen an Bord!

FOTOSHOP, DECK 7

Bestellen Sie die Diashow „Foto Momente“ dieser Kreuzfahrt von La Romana bis Hamburg mit wunderschönen Bildern aus der Schiffs- und Ausflugslandschaft, dann erhalten Sie 10% Rabatt. Die Vorschau der Diashow finden Sie im Fotoshop und auf dem TV-Kanal 9. Wir freuen uns, Sie dort zu sehen.

AMADEA SPA, DECK 10

Gala Abend - Friseur

Kommen Sie in den SPA und sprechen Sie mit Saskia über einen neuen Look, eine Steckfriseur oder eine Auffrischung.

Oder für den Herrn vielleicht den Bart trimmen? *Zeit und Preis richtet sich nach der Anwendung*

VIDEOSHOP

Bestellen Sie noch heute und Sie erhalten auf den **Film der Reise** 10% Frühbucherrabatt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 16.30 – 17.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.30	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe & Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Lissabon / Portugal
MS Amara	Gallipoli / Italien
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen entspannten Seetag an Bord von MS Amadea