

ZEITUNTERSCHIED (-3H)

12.00 Uhr an Bord
= 15.00 Uhr in Deutschland

SONNENAUFGANG

07.27 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.52 Uhr

INTERNET

Zwischen 05.00 Uhr und
07.00 Uhr wird es teilweise
kein Internet geben,
aufgrund einer Wartung des
Wi-Fi-Systems.

MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche
waschen und schrankfertig
bügeln. Füllen Sie einen
Wäschebeutel, den Sie auf
Ihrer Kabine vorfinden, und
bezahlen Sie nur € 30.
Einfach den Wäschebeutel
und die ausgefüllte
Wäscheliste auf das Bett
legen und Ihr
Kabinensteward kümmert
sich um alles Weitere.
Die Rücklieferung erfolgt
innerhalb von 48 Stunden.
Dieses Angebot ist nur
heute (13.11.) gültig.

AUF SEE

GALA-ABEND

Mittwoch, 13. November 2024

VORMITTAG

- 08.00 Rückenschmerzen können Sie aktiv vorbeugen beim **„Rücken-Entzücken-Trainingsprogramm“**. Trainieren Sie Ihre Körperrückseite im Stand und auf der Gymnastikmatte mit Claudia. Der Kurs findet in der Atlantik Lounge, Deck 6 statt. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 **„Meine Mission ist im Hier und Heute“**
Geistlicher Morgenimpuls mit unserem Bordgeistlichen
Prof. Dr. Bernd Dennemarck in der Vista Lounge, Deck 10. Eingeladen sind in ökumenischer Verbundenheit Christen aller Konfessionen sowie alle Menschen Guten Willens. Musikalische Begleitung durch Tanja Voronchenko.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Kathrin in der Harry's Bar, Deck 6.
- 10.05 **Der Nordatlantik – Ökologie und Geschichte des zweitgrößten Ozeans der Welt**
Ihr **Lektor Wolfgang Weitlaner** lädt in die Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 ein.
Übertragung auch auf TV-Kanal 65.
- 10.30 Spielen Sie den holländischen Klassiker **Jakkolo** mit Kathrin in der Kopernikus Bar, Deck 9.
- 10.30 Bringen Sie Beine und Po in Form bei der **Relinggymnastik** mit Claudia.
Treff ist am Golfplatz unter dem Sonnensegel, Deck 11 (wetterabh.).
- 10.45 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge, Deck 10.
- 11.00 **Besuchen Sie den Arbeitsplatz unseres Kapitäns**
(ohne Erklärungen; Fotos sind gestattet—Knöpfe drücken nicht :-)
Sie erreichen die Brücke ausschließlich über das Promenadendeck 7, außen, im vorderen Bereich des Schiffes auf der Backbordseite; Kollegen vom Phoenix-Team weisen Ihnen den Weg. Bei einem zügigen Gang über die Brücke, können Sie sich so einen kleinen Eindruck über die Zentrale des Schiffes verschaffen. Gäste mit eingeschränkter Mobilität werden im vorderen Treppenhaus, Deck 9 um **11.30 Uhr** erwartet.
Bitte halten Sie sich nach Möglichkeit an folgende Einteilung.
11.00-11.30 Uhr Gäste von Deck 10, 9, 4, 5
11.30-12.00 Uhr Gäste von Deck 6, 7, 8
- 11.30 Grübeln Sie über die **Krimirätsel**, welche Ihnen Kathrin in der Kopernikus Bar, Deck 9 vorliest.
- 11.30 Kommen Sie zur Ruhe und bringen Sie den Atem in den Fokus des Bewusstseins bei einer **meditativen Traumreise**. Treff ist mit Claudia im Bordkino, Deck 6.

NACHMITTAG

- 12.30-14.00 Genießen Sie zum Mittagessen „**Bunny Chow**“ **Hähnchencurry** auf dem Lido Deck8, achten. Ihr Bar-Team empfiehlt Ihnen dazu einen **Kaapzicht Wein** (rot oder weiß) für € 6,50.
- 14.00 Alle Skat-Spieler sind zum **Skat-Turnier** (Tag 1) in die Vista Lounge, Deck 10 eingeladen.
- 14.30 **Entdecken und trainieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte!**
Unsere Diplom-Psychologin **Suzanne Drosihn** lädt Sie zu einem spannenden Vortrag in das Bordkino, Deck 6 ein.
- 15.00 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Philipp und Rachel an der Jupiter Bar, Deck 9.
- 15.00-15.45 Nutzen Sie doch die Seetage, um Ihre **Weihnachtspost** zu schreiben!
Wir übernehmen den Versand für Sie (ab Litauen, Mitte Dezember).
Eine Briefmarke für Postkarten erhalten Sie für € 2,50 und für Briefe für € 3,20.
Finden Sie verschiedene Weihnachtspostkartenmotive und Brief-Karten an unserem Stand in Harry's Bar, Deck 6.
- 15.15 Fit ohne Sport bei der **Sitzgymnastik** mit Claudia in der Bibliothek, Deck 9.
- 16.00 Jamaica Raum, Deck 6: **Vom Realismus zur Abstraktion**
Nichts steht von vornherein fest, wir arbeiten prozesshaft, geprägt von Emotionen, Intuition, Spontanität und versuchen so, Stimmungen, innere Visionen, Empfindungen oder die pure Energie auf einem Blatt Papier auszuleben! **Alexander Mitterlechner** freut sich auf Sie!
- 16.15 Versuchen Sie Ihr Glück beim **Bingo** mit Kathrin und Philipp in der Harry's Bar, Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro, bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.45 Let's dance beim **Zumba** auf dem Sonnendeck 11 unter dem Sonnsegel am Golfplatz (wetterabh.).
Claudia entführt Sie in die Welt der lateinamerikanischen Rhythmen. Bitte tragen Sie feste Schuhe und bringen etwas zum Trinken mit.
- 17.00 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Kathrin. Treffpunkt ist auf Deck 7, backbord.

ENTDECKEN SIE MIT PHOENIX REISEN DIE WELT im praktischen Taschenformat. Finden Sie im Länderlexikon alle 197 Staaten von A-Z mit grundlegenden Fakten, ergänzt durch einen Abriss zu Politik, Bevölkerung, Wirtschaft, Geschichte, Kultur und Geografie. Den **Phoenix Weltenbummler** können Sie an der Phoenix Information für € 8,90 kaufen.

PHOENIX-BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information & Rezeption abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Am Ende der Reise kommt es auf Ihre Kabine zurück. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben.

WIR BITTEN SIE...

...das Mobiliar (Stühle / Sessel / Bänke etc. in den Bars, Restaurants, Kino etc.) nicht zur Ablage Ihrer Füße zu nutzen.



GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

☞ Gala ☞

-Festliche Abendgarderobe-

Herren: Smoking,
Dinnerjacket oder eleganter
Abendanzug
Damen: elegante
Abendgarderobe



Wir bitten Sie,
auf die abendliche
Bekleidungsempfehlung zu
achten, um dem jeweiligen
Abend den entsprechenden
Charakter zu verleihen.



TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch

(Southern Comfort, Soda,
Orangen-, Maracuja-,
Ananassaft)
zum Preis von nur € 4,50

Get Up

alkoholfrei

(Erdbeersirup, Zitronen-,
Orangen-, Ananassaft,
Tonic Water)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen heute
Abend einen

Ramazzotti (4cl)

zum Preis von € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Genießen Sie heute doch
mal eine **Margarita**
(Sierra Silver, Zitronensaft,
Triple Sec, Salzrand)
für nur € 5,90.

18.00-18.30 Treppenhaus Deck 5 - 8, achten:

☞ Treppenhaus-Cocktail ☞

Machen Sie ein schönes Erinnerungsfoto auf Deck 6 mit einigen Mitgliedern des Showensembles. *Phoenix Reisen* lädt Sie auf ein Gläschen Sekt ein.

18.30

Wir laden Sie in die Restaurants Vier Jahreszeiten & Amadea zum

Gala-Abendessen in festlicher Atmosphäre ein.

20.30

A Night Like This - Jazzaffair spielt lässig-jazzig unvergessliche
Evergreens in der Vista Lounge, Deck 10.

20.30

Sehen Sie einen *Kinofilm* im Bordkino auf Deck 6.

Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

20.30

Ihr *Duo Bitter Lemon* freut sich auf Sie in der Harry's Bar, Deck 6.

21.15

Atlantik Lounge, Deck 6 & 7: Love me tender

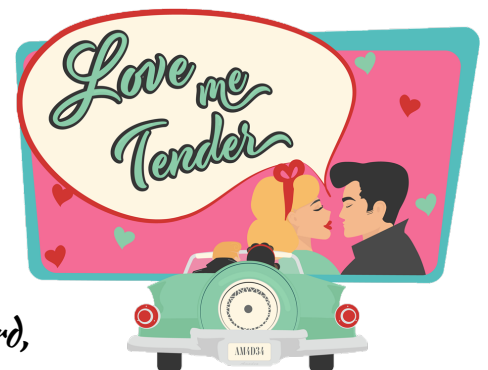
Das Amadea Showensemble

*nimmt Sie heute mit auf
eine Zeitreise in die goldene
Ära der 50er und 60er Jahre.*

*Freuen Sie sich auf Evergreens
von Elvis Presley, Little Richard,
The Shirelles, Grease u.v.m.*

In musikalischer Begleitung: **Tanja Voronchenko** am Piano.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.



BOUTIQUE

Nachhaltiges Sortiment

Wussten Sie, dass es in der Bordboutique von Gebr. Heinemann eine Vielzahl an nachhaltigen Produkten gibt? Lassen Sie sich von Veronika zu veganer Kosmetik, recycelten Taschen oder zu nachhaltigen Spielwaren beraten.

FOTOSHOP

Bestellen Sie heute den Kalender dieser Kreuzfahrt mit wunderschönen Bildern! Sie können den Kalender im Fotoshop auf Deck 7 sehen.

AMADEA SPA

Aromaölmassage

Aromaöle wirken sich positiv auf Körper und Geist aus. Wir verwenden diese Öle, um Sie während der Ganzkörpermassage zu entspannen und Ihrem Kopf eine Auszeit zu gönnen. Wählen Sie Ihren Duft ganz nach Ihren Geruchssinn aus.
50 Min € 65,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 16.00 – 16.30		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 13.00 14.00 – 18.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brüh	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Lloyd Werft / Bremerhaven / Deutschland
MS Amara	Auf See, Kurs Algier / Algerien
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Tag & eleganten Abend an Bord von MS Amadea.