

AUF SEE

Montag, 18. November 2024

ZEITUNTERSCHIED BIS MITTAGS -2H

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Heute Morgen gibt es auf Wunsch **Paradies-Toast** (*French Toast mit Früchte-Kompott, Vanille-Schlagsahne und Minzblatt*).

SONNENAUFGANG

06.14 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.26 Uhr

MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur € 30. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden. Dieses Angebot ist nur heute (18.11.) gültig.

VORMITTAG

- 08.00 Trainieren Sie Bauch, Beine und Po beim **Frühsport** in der Atlantik Lounge, Deck 6. Claudia startet mit Ihnen aktiv in den Tag. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 **„Unser Glaube im Wandel der Zeit“**
Geistlicher Impuls mit unserem Bordgeistlichen **Prof. Dr. Bernd Dennemarck** in der Vista Lounge, Deck 10. Eingeladen sind in ökumenischer Verbundenheit Christen aller Konfessionen sowie alle Menschen guten Willens. Musikalische Begleitung durch Tanja Voronchenko.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Kathrin in der Harry's Bar, Deck 6.
- 10.05 **Kanaren in länderkundlicher Betrachtung**
Ihr **Lektor Wolfgang Weitlaner** lädt Sie zu einem Vortrag in die Atlantik Lounge, Deck 6 & 7 ein. *Übertragung auch auf TV-Kanal 65.*
- 10.15 Spielen Sie **Shuffleboard** mit Kathrin auf Deck 7, backbord.
- 10.45 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge, Deck 10.
- 11.15 „Noch ´n Gedicht“ - Claudia liest Gedichte des Kultkomikers **Heinz Erhardt** in der Bibliothek, Deck 9.
- 11.30 **Kniffeln** Sie gemeinsam mit Kathrin in der Vista Lounge, Deck 10.

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden heute Mittag von 12.00 Uhr auf 13.00 Uhr um **eine Stunde vorgestellt**.
Danach gilt 13.00 Uhr an Bord = 14.00 Uhr in Deutschland.

SHUTTLEBUS

In **Arrecife** / Lanzarote (20.11., voraussichtliche Liegezeit 09.00-18.00 Uhr) bieten wir Ihnen einen Shuttlebus an. Der Haltepunkt ist am „Marina Lanzarote Center“ in Arrecife. Die Fahrtzeit beträgt ca. 10 - 15 Minuten. Vom Marina Lanzarote Center in die Stadt sind es ca. 800 m Fußweg. Tickets erhalten Sie an der Rezeption, Deck 5 für € 9,- p.P. für eine Hin- & Rückfahrt. Die genauen Zeiten erhalten Sie an der Rezeption.

NACHMITTAG

- 13.00-14.00 Mittags-Spezial auf dem Lido Deck 8, achtern: **Alles Pasta**
Genießen Sie dazu einen Palinur Rosé für € 6,50.
- 14.00 Das **Skat-Turnier** geht in die zweite Runde. Kommen Sie in die Vista Lounge, Deck 10.
- 14.30 **Fotokurs** im Bordkino, Deck 6: Technik der Kamera (Teil 1)
Manuelle Bedienung JEDER Kamera (auch Handy) und wie Sie dieses Wissen anwenden können.
Ralf Seidl, Ihr Multimediaexperte, lädt Sie herzlich ein.
- 15.00 Zielen Sie auf das „Bullseye“ beim **Darts** mit Kathrin an der Jupiter Bar, Deck 9.
- 15.15 Let's dance beim **Zumba** auf dem Sonnendeck 11 unter dem Sonnensegel am Golfplatz (wetterabh.).
Claudia entführt Sie in die Welt der lateinamerikanischen Rhythmen. Bitte tragen Sie feste Schuhe und bringen etwas zum Trinken mit.
- 15.30-16.30 Kommen Sie heute zu unserer Tee- & Kaffeestunde „*Café Español*“
Probieren Sie außerdem einen **spanischen Kaffee** (Myers, Triple Sec, Kahlúa, brauner Zucker, doppelter Espresso, Sahne) für € 4,90.
- 16.00 „**Postkarten – individuell und kreativ**“
Eigene Ideen kreativ auf Ansichtskartenformat umgesetzt. Eine willkommene Abwechslung zu WhatsApp, Instagram und Co. **Alexander Mitterlechner** freut sich auf Sie im Jamaica Raum, Deck 7.
- 16.30 Tanzen Sie mit Elise & Nathan **Linedance** auf dem Golfplatz, Deck 11 (wetterabh.).
- 16.30 Bordkino, Deck 6: „**Der eigene Raum**“
Manchmal fühlen wir uns von unserem Umfeld vereinnahmt und dominiert. Beginnen wir für uns selber, uns den erwünschten Raum zu geben, führt dies zu deutlich erlebbaren Veränderungen im Außen.
Chai Min Werner zeigt Ihnen heute in der Meditation, wie Sie ihren eigenen Raum pflegen und wachsen lassen können.
- 16.30 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit Claudia und Kathrin in der Harry's Bar, Deck 6.
Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.15 Sjoelen - Spielen Sie heute Schnapszahl-**Jakkolo** mit Kathrin in der Kopernikus Bar, Deck 9.

GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Die Bibliothek, Deck 9 ist heute von ca. 15.45 Uhr bis 16.45 Uhr reserviert.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz,
später gerne ein
rockiges Accessoire



*Wir bitten Sie,
auf die abendliche
Bekleidungsempfehlung zu
achten, um dem jeweiligen
Abend den entsprechenden
Charakter zu verleihen.*



TAGESCOCKTAILS

Ramazzotti Sour

alkoholisch

(Ramazzotti, Zitronensaft,
Zuckersirup)
zum Preis von nur € 4,50

Ocean Cooler

alkoholfrei

(Blue Curaçao Sirup,
Zitronensaft, Tonic Water,
Orangensaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen heute
Abend einen

Malteserkreuz Aquavit (4cl)

zum Preis von € 3,70.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

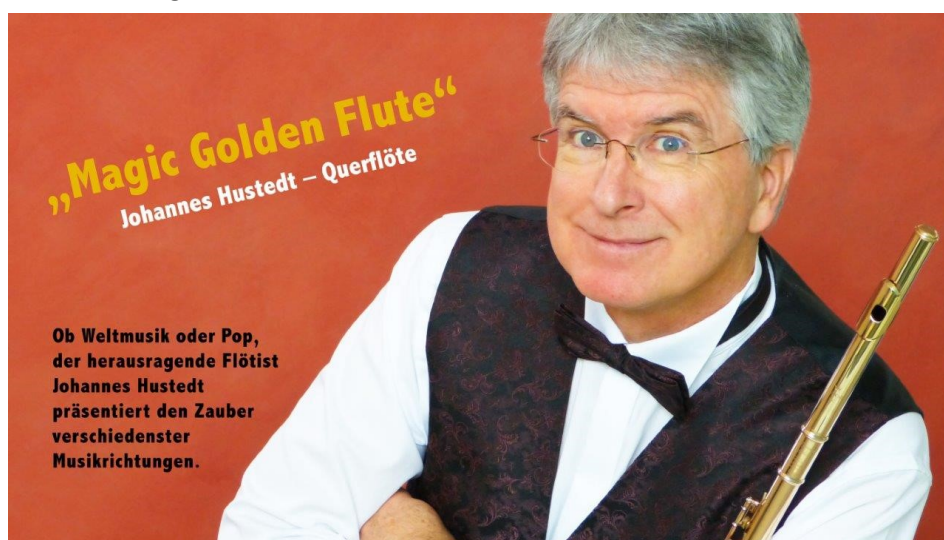
Genießen Sie zur Show
einen **Mojito**
für nur € 5,90.

20.00 In Harry's Bar, Deck 6 erwartet Sie Ihr **Duo Bitter Lemon**.

20.30 Kommen Sie zu Ihrem **Duo JazzAffair** in die Vista Lounge, Deck 10:
So danço Samba - der heutige Abend steht unter dem Motto:
lateinamerikanische Rhythmen und cooler Sommerjazz.

20.30 Sehen Sie einen **Kinofilm** im Bordkino auf Deck 6.
Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

20.30 Atlantik Lounge, Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.30 Deck 8, achtern (wetterabh.):

kleiner Rock am Heck

DJ Criss heizt Ihnen mit rockiger Musik ein und spielt für Sie Rock nonstop,
von zart bis hart!

Lassen Sie die alten Zeiten wieder aufleben!

Rolling Stones, Bon Jovi, Deep Purple und viele mehr...

Außerdem begeistern Sie

DAYAMI GRASSO & PETER FALKENTHAGEN

mit einem musikalischen Rock-Special.

Dazu passt ein **Long Island Ice Tea** (Bacardi carta blanca, Smirnoff, Zitronensaft,
Gordon's dry Gin, Tequila Sierra Silver, Triple sec, Cola) für € 7,90.

*Wichtiger Hinweis: Rock = laute Musik; bitte beachten Sie, dass es heute passend zum
„Kleinen Rock am Heck“ auf den Außendecks, achtern etwas lauter zugeht.*



BOUTIQUE

BERING

Ringkombinationen

Um den Look zu verändern, genügt ein Dreh. Möchten Sie die „Twist and Change“ Ringkombinationen kennenlernen? Dann kommen Sie gerne in die Bordboutique auf Deck 6.

FOTOSHOP

Besuchen Sie uns auf Deck 7 und kaufen Sie sich einen schönen Landschaftsmagneten dieser Kreuzfahrt.

VIDEOSHOP

Sehen Sie den bisher fertiggestellten **Film der Reise**, gedreht von Ihrem Videomanager Malek, auf TV-Kanal 9.

AMADEA SPA

Deep Tissue Massage

Die Tiefengewebe-massage ist eine Technik, die in erster Linie zur Behandlung von Problemen des Bewegungsapparats, einschließlich Zerrungen und Sportverletzungen, eingesetzt wird. Bei dieser Technik wird durch langsame, tiefe Streichungen anhaltender Druck ausgeübt, der auf die inneren Schichten der Muskeln und des Bindegewebes abzielt. 60 Minuten für € 96,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 10.30 11.00 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge	16.30 – 17.00	Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.00 14.30 – 18.00 19.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	13.00 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	13.00 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Lloyd Werft / Bremerhaven / Deutschland
MS Amara	Agadir / Marokko
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Seetag an Bord von MS Amadea.