

AUF SEE

Samstag, 23. November 2024

SONNENAUFGANG

08.43 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.43 Uhr

VORBEUGENDE

MASSNAHMEN BEI SEEGANG

- stellen Sie zerbrechliche Gegenstände auf den Boden oder in das Waschbecken
- halten Sie unbedingt immer eine Hand am Schiff
- der vordere Aufzug wird mit Sicherheit außer Betrieb genommen
- Außendecks werden gesperrt
- Fitnessraum wird geschlossen
- Pool wird geschlossen
- Mobiliar auf den Balkonen werden eventuell gesichert; bitte lassen Sie diesen dann auch gesichert
- allgemein hin geht man davon aus, dass auch ein Schnaps bei Seegang helfen soll (vielleicht auch zwei)

VORMITTAG

- 08.00 **Sanfte Dehnung und Mobilisation im Sitzen** macht Claudia mit Ihnen in der Bibliothek, Deck 9.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Kathrin in der Harry's Bar, Deck 6.
- 10.05 **Mit der Amadea unterwegs – ein Reisebericht von Polynesien und der Osterinsel**
Ihr Lektor Wolfgang Weitlaner lädt Sie herzlich in die Atlantik Lounge, Deck 6 & 7 ein. *Übertragung auch auf TV-Kanal 65.*
- 10.15 Sjoelen - Schieben Sie die Scheiben beim **Jakkolo** mit Kathrin in der Kopernikus Bar, Deck 9.
- 10.30 Claudia macht mit Ihnen „**Stuhl-Yoga**“ in der Bibliothek, Deck 9.
- 10.45 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge, Deck 10.
- 11.30 **Kniffeln** Sie mit Kathrin in der Vista Lounge, Deck 10.
- 11.30 Lehnen Sie sich entspannt zurück bei einer **meditativen Traumreise** mit Claudia im Bordkino, Deck 6.

TEFRA-SERVICE / ABREISE IN HAMBURG

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Gepäckstück mit TEFRA ab Hamburg nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis **heute (23.11.), 18.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 5 anmelden. Auch Gäste, die den TEFRA-Service bereits in Deutschland gebucht haben, werden gebeten, sich zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro zu melden. Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer **Zollerklärung** die entsprechenden **Banderolen** zur Kennzeichnung Ihres TEFRA -Gepäcks. Bitte beachten Sie unbedingt, dass sich im TEFRA-Gepäck keine zu verzollenden Gegenstände befinden dürfen - falls doch, kann es dazu führen, dass Ihr Koffer nicht von TEFRA transportiert wird.



NACHMITTAG

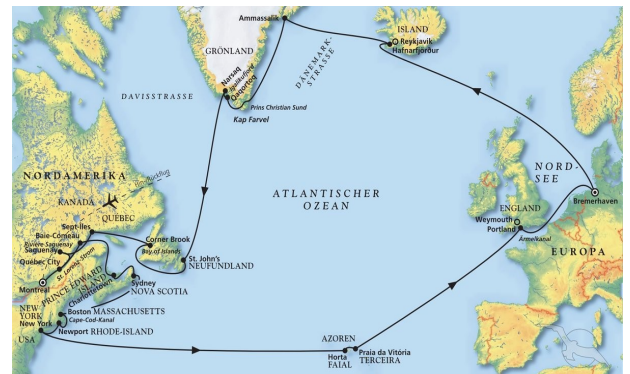
- 14.00 Alle **Skat-Spieler** treffen sich in der Vista Lounge, Deck 10.
- 14.00 Theoretische und praktische Einführung in die Welt der **Hypnose** mit unserer Diplom-Psychologin **Suzanne Drosihn** in dem Bordkino, Deck 6.
- 15.00 Basteln Sie gemeinsam mit Kathrin **Weihnachtssterne** im Jamaica Room, Deck 7.
- 15.15 Claudia liest humorvolle Gedichte und Geschichten von **Heinz Erhardt** (Teil2) in der Bibliothek, Deck 9.
- 16.30 Kommen Sie zum **Bingo** mit Kathrin und Claudia in der Harry's Bar, Deck 6.
- 17.00 Bordkino, Deck 6: **Meditation als Brücke in den Schlaf**
Sie kennen Ihre innere Unruhe, die Sie gerne vom Schlafen abhält? Die Meditation unterstützt Sie, die Reichhaltigkeit des Alltags in ruhevollen Frieden zu wandeln, um in einen erholsamen Schlaf einzutauchen. **Chai Min Werner** gibt Ihnen heute konkrete Anwendungen mit auf den Weg.
- 17.00 „Vom Ziel kommt der Weg“
Geistlicher Impuls mit unserem Bordgeistlichen **Prof. Dr. Bernd Dennemarck** in der Vista Lounge, Deck 10. Eingeladen sind in ökumenischer Verbundenheit Christen aller Konfessionen sowie alle Menschen guten Willens. Musikalische Begleitung durch **Tanja Voronchenko**.

AMA505 | 46 TAGE | 25.08.2025 - 10.10.2025 | „DIE GROSSE REISE IN DIE NEUE WELT MIT MS AMADEA“

Bremerhaven - Reykjavik - Prins Christian Sund - Qaqortoq - St. John's - Québec City - Montreal - Charlottetown - Boston - New York - Horta - Portland - Bremerhaven

> Wilde Natur-Schönheiten in Island, Grönland und auf den Azoren
> Kanada intensiv - Highlights entlang des Sankt-Lorenz-Stroms
> Boston, Rhode Island und im "Big Apple" New York über Nacht
Kommen Sie mit MS Amadea über den großen Teich und erleben das Schönste, was die kanadische sowie US-amerikanische Küste zu bieten haben. Ihr persönliches Traumschiff kreuzt in gemütlich komfortablen Stunden Richtung Nordwest. Impressionen Ihres Grönlandbesuches begleiten Sie auf dem Weg nach Kanada und südwärts die Küste entlang, ehe Sie mit einer erholsamen Transatlantiküberquerung Ihre Kreuzfahrt mit MS Amadea in Bremerhaven beenden.

Mats berät Sie gerne an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz



Wir bitten Sie,
auf die abendliche
Bekleidungsempfehlung zu
achten, um dem jeweiligen
Abend den entsprechenden
Charakter zu verleihen.



TAGESCOCKTAILS

Tom Collins

alkoholisch

(Gordon's Dry, Club Soda,
Zitronensaft)

zum Preis von nur € 4,50

Smile

alkoholfrei

(Tonic Water, Maracuja-,
Orangensaft, Erdbeer-,
Kokossirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen heute
Abend einen

Sierra Tequila Gold/Silber

(4cl) zum Preis von € 4,10.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Genießen Sie zur Show oder
in einer unserer Bars
einen **Cosmopolitan**
(Smirnoff, Triple Sec, Lime
Juice cordial, Cranberrysaft)
für nur € 5,90.

20.00 Lassen Sie die Tanzfläche beben bei Ihrem *Duo Bitter Lemon*
in der Harry's Bar, Deck 6.

20.30 *Unforgettable* - eine Hommage an Nat King Cole und Nina Simone
Kommen Sie zu Ihrem Duo **JazzAffair** in die Vista Lounge, Deck 10.

20.30 Sehen Sie einen *Kinofilm* im Bordkino auf Deck 6. Information
zum Film erhalten Sie an der Rezeption (s. Aufsteller) oder auf TV-Kanal 4.

21.00 Atlantik Lounge, Deck 6 & 7:



Musikalische Begleitung durch Tanja Voronchenko.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

VERLOSUNG DER SEEKARTEN

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Reise ausgestellt, welche am Ende der Reise verlost wird. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie Lose an der Rezeption erwerben:

1 Los für € 5,- / 5 Lose für € 20,-

Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds zugute, mit dem u.A.

Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden. Außerdem wird nun auch die

Seekarte für die gesamte Reise vom 08.10.2024 -27.11.2024 ausgestellt.

BOUTIQUE

Inspiziert von der Schönheit der Meere. Entdecke die nachhaltigen Schmuck-Kollektionen von **PAUL HEWITT**. Einzigartige Ringe, Armketten, Halsketten und Ohrringe hergestellt aus recyceltem Stahl. Erhalten Sie nur heute 30% Rabatt auf die Schmückstücke von Paul Hewitt in der Bordboutique auf Deck 6.

FOTOSHOP

Bestellen Sie heute den Kalender dieser Kreuzfahrt mit wunderschönen Bildern aus der Schiffs- und Ausflugslandschaft. Sehen Sie ein Beispiel bei uns im Shop auf Deck 7.

AMADEA SPA

Fuß-, und Beinmassage

Eine Fußmassage kann dazu beitragen, die Durchblutung und den Lymphabfluss zu stimulieren. Manuela und Farhan werden Ihren Füßen zu neuer Leichtigkeit verhelfen. 50 Minuten für € 63,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 16.30 – 17.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.30 14.30 – 18.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	08.00 – 19.00		Deck 10
Pool & Jacuzzi	geschlossen (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00	Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club	18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Lloyd Werft / Bremerhaven / Deutschland
MS Amara	Funchal / Madeira / Portugal
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen schönen Seetag an Bord von MS Amadea