

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 23. Februar 2025

Auf See

VORMITTAG

SONNENAUFGANG

06.14 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.20 Uhr

!! ZEITUMSTELLUNG !!

Aufgrund der frühen Ankunft in Sydney, stellen wir die Uhren erst in der Nacht vom 23.02. auf den 24.02. um eine Stunde zurück.

ZEITUNTERSCHIED

BLEIBT WEITERHIN

12.00 Uhr an Bord
= 01.00 Uhr in
Deutschland (+11 Std.)

NÄCHSTES ZIEL

Sydney / Australien

WORTE ZUM SEETAG

„Das Leben ist wie
ein Spiegel:
Wenn du lachst,
lächelt es zurück.“

SHUTTLEBUS SYDNEY

An der Phoenix Information erhalten Sie die genauen Abfahrtszeiten und auch die Tickets vom Hafen ins Stadtzentrum für € 19,- (Hin- & Rückfahrt; Fahrtdauer je ca. 30 Minuten).

- | | |
|-------|--|
| 08.00 | Atlantik Lounge / Deck 6: Stärken Sie ihre Wirbelsäule beim Rückenfit mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 09.00 | Tanja erwartet Sie zu einem intensiveren Hanteltraining . Der Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 09.15 | Vista Lounge / Deck 10: „ Maß halten “ - Ihr Pfarrer Thomas Ervens lädt Sie herzlich zu einem Sonntagsgottesdienst ein.
In musikalischer Begleitung: Alexander Raytchev am Piano |
| 09.30 | Entspannen Sie beim Mandala Malen mit Lucie im Jamaika Raum / Deck 7. |
| 10.05 | Atlantik Lounge Deck 6 & 7: Newcastle zeichnet sich unter anderem durch den interessanten Kontrast zwischen dem weltweit größten Kohleexporthafen und den kunstvollen Art Déco Gebäuden aus, in denen sich urige Antiquitätenläden, gemütliche Cafés & innovative Kunstgalerien befinden. Weiterhin kann sich die siebtgrößte Stadt Australiens mit den längsten Wanderdünen der Südhalbkugel und den zentrumsnahen Sand- sowie Surfstränden rühmen. Ihr Lektor Hartmut Wilcken lädt Sie herzlich ein. <i>Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.</i> |
| 10.10 | Spielen Sie mit beim Kreuzfahrer-Klassiker „ Sjoelen “ (Jakkolo). Alena zeigt Ihnen in der Kopernikus Bar / Deck 9 wie es geht. |
| 10.15 | Am Pool / Deck 8: Fit mit dem Rubberband - Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. |
| 11.00 | Jamaika Raum / Deck 7: Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück! Hedi gewährt Ihnen Einblicke in das Bernsteinschleifen . |
| 11.15 | 2. und letzter Tag des Shuffleboard-Turniers ! Treten Sie an gegen einige Offiziere & Reiseleiter. Der Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord. Anschließend findet die Siegerehrung statt. |
| 11.30 | Vista Lounge / Deck 10: Traumzeit: Die Mythologie der Aborigines
Lassen Sie sich von Sonja Mittring heute in eine raum- & zeitlose Welt entführen, in der die Schöpfung ihren Ursprung hat. |
| 12.00 | Rätseln Sie beim 80er-Jahre-Quiz mit Isabella in der Harry's Bar / Deck 6. |



NACHMITTAG

- 14.00 Atlantik Lounge / Deck 6: **Lesung - Die Anfänge von Australiens Strafkolonie**
Der erste Engländer, der den australischen Kontinent betrat, war James Cook. Mit seinem Schiff, der Endeavour, landete er 1770 an der Ostküste in Botany Bay. Cook kehrte mit dem positiven Bericht seiner Entdeckung Australiens nach England zurück, von dem man bis 1787, dem Jahr der ersten Deportation britischer Sträflinge nach New South Wales, keinerlei Gebrauch machte. Wie sich die Situation in England unter George III. bis hin zur Deportation von Strafgefangenen und darüber hinaus von der Gründung der ersten Kolonie Australiens bis zum Ende der Deportation entwickelte, erfahren Sie in dieser Lesung Ihres Lektors **Hartmut Wilcken**.
Diese Lesung wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 14.15 Vista Lounge / Deck 10: Herzliche Einladung zu Tag 3 des **Skat-Turniers**.
Anschließend erfolgt die **Siegerehrung**.
- 14.30 Kopernikus Bar / Deck 9: **Kalenderkunst**
Ermitteln Sie den Wochentag zu einem Datum mit dem 11-fachen Weltmeister **Dr. Dr. Gert Mittring**. Durch das Addieren zumeist einstelliger Zahlen gelangen Sie problemlos zum Wochentag eines Datums - egal aus welchem Jahrhundert.
Sie addieren zum Datum eine Ziffer für den Monat und wenige Ziffern für das Jahr.
- 14.30 Vista Lounge / Deck 10: **MS Amadea Chor-Treff**
Die **Salonlöwen Sebastian & Norbert** laden Sie zum gemeinsamen Singen ein.
- 14.45 Atlantik Lounge / Deck 6: **Bauch - Beine - Po Training**
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Tanja freut sich auf Sie.
- 15.00 Harry's Bar / Deck 6: **Kleine Sudoku-Sprechstunde - Sudoku mit zusätzlichen Bereichen**
Erfahren Sie heute, was es mit zusätzlichen grauen Bereichen im Sudoku, mit Odd-Even-Sudoku, mit Schlangensudoku und mit Kreisen auf sich hat. **Sonja Mittring** zeigt Ihnen wie es geht.
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 15.00 Jupiter Bar / Deck 9: Spielen Sie **Backgammon** mit Isabella.
- 15.15 Kommen Sie zum **Tischtennis** mit Lucie im Asuka Raum / Deck 9.
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea & Am Pool / Deck 8: **Banoffee Crêpe**
Probieren Sie zur heutigen Tee- & Kaffeestunde unsere Crêpes.
Dazu reichen wir Ihnen einen **Erdbeer-Milchshake** für € 3,50 (mit Schuss € 4,90).
- 16.30 **B-I-N-G-O** - Alena und Lucie drehen für Sie die Kugeln in der Harry's Bar / Deck 6.
Bitte bringen Sie Kleingeld mit; ein Spielschein kostet € 5,-.
- 16.45 **Walk a Mile** mit Tanja & Bewegung an der frischen Luft. Je nach Witterung tragen Sie bitte entsprechende Kleidung. Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 17.00 Criss zeigt Ihnen bei seinem heutigen **Tanzkurs** einfache Schritte des **Disco Fox** am Pool / Deck 8.



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Lady Killer

alkoholisch

(Gordon's dry Gin,
Cointreau, Apricot Brandy,
Zitronen-, Maracuja-,
Ananassaft) für nur € 4,50

Coconut Kiss

alkoholfrei

(Kokossirup, Ananassaft,
Grenadine) für nur € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen

Jubiläums oder

Malteserkreuz Aquavit (4cl)
für nur € 3,70.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute
einen **Daiquiri** für nur € 5,90.

ABEND

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: „**You are the Sunshine of my Life**“
Ihr **Duo JazzAffair** interpretiert Popsongs
von Stevie Wonder, Bill Withers, Sting uvm..

Ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:
Ihr **Duo Gunther & Sylvia** führt Sie musikalisch durch den Abend.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

22.15 Uhr auf dem Sonnendeck 11: **MS Amadea Star Lounge**
Wir schalten die Beleuchtung auf Deck 11 aus, damit die Sterne noch
schöner für Sie funkeln. Bitte bewegen Sie sich daher vorsichtig an Deck.

NUR NOCH WENIGE TAGE BUCHBAR: Überlandausflug ab Kapstadt (08.04.2025)

Namibia und Etoscha-Nationalpark (4 Tage)

- 1. Tag:** Transfer zum Flughafen für Ihren Linienflug nach Windhoek/Namibia. Leichtes Mittagessen während des Fluges. Nach Ankunft fahren Sie gut 3 Std. zur Otjiwa Lodge. Check-in, Abendessen und Übernachtung.
- 2. Tag:** Nach dem Frühstück fahren Sie über Otjiwarongo und Tsumeb etwa 4 Std. weiter in den Etoscha-Nationalpark. Am Nachmittag unternehmen Sie bereits eine Wildbeobachtungsfahrt in offenen Safari-Bussen durch den Etoscha-Nationalpark. Mittag- und Abendessen, Übernachtung in der Mokuti Lodge.
- 3. Tag:** Vor- und nachmittags Wildbeobachtungsfahrten. **Das Wildschutzgebiet ist mit 22.270 km² Ausdehnung eines der größten und bedeutendsten Afrikas.** Es umfasst verschiedene Vegetationszonen vom dichten Busch bis zur weiten Salzsteppe. Im Herzen des Parks liegt die Etoscha-Pfanne, eine flache Senke, die sich in regenreichen Zeiten mit Wasser füllt und viele Wasservögel anzieht. Im Park leben Raubkatzen sowie Antilopen, Kudus und Springböcke. Frühstück, Mittag- und Abendessen werden in Ihrer Lodge eingenommen.
- 4. Tag:** Nach dem Frühstück in Ihrer Lodge erfolgt die gut 7-stündige Fahrt über die Orte Tsumeb, Otavi, Otjiwarongo, Omaruru und Karibib zum Hafen von Walfischbai. Mittagessen unterwegs. Gegen Abend Wiedereinschiffung an Bord der MS Amadea.

Bei Interesse fragen Sie gerne nach **Mats** an der Phoenix Information / Deck 5.
€ 1.990,- p.P. inkl. 3 Übern./Flug/Bus/Geländefahrzeug/DZ/Verpflegung lt. Ausschreibung



BOUTIQUE / DECK 6

Die revitalisierenden Pflegeprodukte von **Biotherm Homme** unterstützen Ihre Haut gezielt und rund um die Uhr mit der nötigen Feuchtigkeit.

Profitieren Sie heute von 20% auf alle Produkten von Biotherm Homme.

SPA / DECK 10

Meerestiefen-Anwendung

Im Amadea Spa findet sich Entspannung für jeden. Mit dem Wirkstoff Algue Bleue Vital bündeln wir in einer Anwendung das Beste des Meeres für den Mann.

45 Minuten für € 63,-

75 Minuten für € 89,-

VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord von MS Amadea funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem, welches sehr empfindlich ist. Wir bitten Sie, nur das bereitliegende Toilettenpapier zu verwenden und außer diesem **keinerlei Gegenstände**, auch keine Papiertaschentücher, Kleenex-Tücher etc., in die Toilette zu werfen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	10.00 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	10.00 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 17.00 – 17.30		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00–12.00/16.00–17.30/20.00–21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	10.30 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe / Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea & am Pool	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Papeete / Tahiti / Französisch Polynesien
MS Amara	Puerto Madryn / Argentinien
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN ERHOLSAMEN SEETAG AN BORD VON MS AMADEA!