

# TAGESPROGRAMM

## Aschermittwoch, 05. März 2025

### Auf See

#### VORMITTAG

##### SONNENAUFGANG

06.26 Uhr

##### SONNENUNTERGANG

18.44 Uhr

##### ZEITUNTERSCHIED

10.00 Uhr an Bord  
= 01.00 Uhr in  
Deutschland (+9 Std.)

##### NÄCHSTES ZIEL

Darwin (08.03.)

##### WORTE ZUM SEETAG

„Glück entsteht oft  
durch Aufmerksamkeit  
in kleinen Dingen;  
Unglück oft durch  
Vernachlässigung  
kleiner Dinge.“

- 08.00 Atlantik Lounge / Deck 6: Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung & machen Sie mit beim **Frühsport** mit Kathrin.
- 09.00 Schieben Sie die Scheiben über das Deck beim **Shuffleboard** mit Alena. Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 09.00 Vista Lounge / Deck 10: **Andacht zum Aschermittwoch**  
Ihr Pfarrer **Thomas Ervens** lädt Sie herzlich ein.  
Auf Wunsch wird das **Aschekreuz** ausgeteilt.
- 09.30 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Darwin** ist Australiens Brücke nach Asien, und gleichzeitig das Tor zum „Top End“. Insgesamt leben 75 verschiedene Nationalitäten im multikulturellen Darwin; eine der am schnellsten wachsenden Städte Australiens. Die Zukunftspläne sind hochfliegend: Eine halbe Million Menschen soll hier in ein paar Jahrzehnten wohnen. Lektor **Hartmut Wilcken** lädt Sie ein.  
*Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*

10.30-12.00

Am Pool / Deck 8: **Wir laden ein zur großen Revanche des ...**



Wer wird die antizipierenden Meister schlagen?

Das Hotel-Team versucht den Titel zu verteidigen.

Doch auch das Brücken-Team, die Phoenix-Reiseleiter und ein Gäste-Team kämpfen um den Sieg.

Seien Sie dabei & feuern Sie die verschiedenen Mannschaften an!

Passend dazu reichen wir Ihnen einen alkoholfreien „Sportsman“-Cocktail für € 3,90.



## NACHMITTAG

- 12.30-14.00 Am Pool / Deck 8: **Spaghetti Diavolo**  
Das Küchenteam hat köstlich-scharfe Pasta mit Scampi für Sie zubereitet!  
Ihr Barteam bietet dazu einen **Palinur Roséwein** (0,25 l)  
zum Spezialpreis von € 4,50 an.
- 14.15 Kommen Sie zum **Skat-Treff** in die Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 Kopernikus Bar / Deck 9: **Spektakuläres Rechnen** mit dem 11-fachen Weltmeister im Kopfrechnen **Dr. Dr. Gert Mittring**. Viele Zauberkünstler präsentieren Ihnen magische Quadrate, aber erklären sie nicht. Hier können Sie diese spielend leicht lernen, verstehen und anwenden.
- 15.00 Harry's Bar / Deck 6: Sonja Mittring erwartet Sie zur **kleinen Sudoku-Sprechstunde**.
- 15.00 Jagen Sie das „Schweinchen“ beim **Boccia** mit Alena. Der Treffpunkt ist am Golfplatz / Deck 11.
- 15.15 Kommen Sie zum **Tischtennis-Treff** im Asuka Raum / Deck 9.
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea / Deck 8: **Down Under Lamingtons**  
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie eine nationale Köstlichkeit zubereitet.  
Ein Lamington ist ein australisches Konfekt, das hergestellt wird, indem Quadrate von Biskuitkuchen in Schokolade getaucht & der bedeckte Würfel in Kokosnuss gerollt wird. Sie sind so etwas wie das modern Äquivalent zum amerikanischen Brownie.  
Probieren Sie dazu einen **Erdbeer Milchshake** für € 3,50 (mit Rum € 4,90).
- 15.45 Spielen Sie eine Runde „**Sjoelen**“ mit Mats in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 16.10 **B-I-N-G-O** - Alena und Kathrin drehen für Sie die Kugeln in der Harry's Bar / Deck 6.  
Bitte bringen Sie Kleingeld mit; ein Spielschein kostet € 5,-.
- 16.30 Criss zeigt Ihnen bei seinem heutigen **Tanzkurs** Schritte des **Salsa** am Pool / Deck 8.
- 17.00 Vista Lounge / Deck 10: **Liebe - ein Zustand?**  
Plaudern Sie über Gott & die Welt mit Ihrem Bordgeistlichen **Thomas Ervens**.
- 17.15 **Walk a Mile** mit Pauline & Bewegung an der frischen Luft. Je nach Witterung tragen Sie bitte entsprechende Kleidung. Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.

## KREUZFAHRTBERATUNG

### Die große Pfingstreise rund um Westeuropa (23.05.-09.06.2026)

Genießen Sie während dieser 17-tägigen Traumreise mit **MS Amara** alle Annehmlichkeiten einer Phoenix-Kreuzfahrt, lauter Leckereien, gute Unterhaltung und ein interessantes Ausflugsangebot in 16 ausgesuchten Zielen: von Italien über Südfrankreich, entlang der spanischen Küste zur Algarve, nach Lissabon und Nordfrankreich, bevor mit Frankreich, Belgien und den Niederlanden das Finale Ihrer Amara-Reise erreicht ist.

**Kathrin** berät Sie gerne auf Deck 6.

## ABEND

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

**Leichte Eleganz**

### TAGESCOCKTAILS

**Long Night**

*alkoholisch*

(Southern Comfort,  
Orangen-, Maracuja-,  
Ananassaft, Soda)  
für nur € 4,50

**American Caipirinha**

*alkoholfrei*

(Apfel-, Limettensaft, Soda)  
für nur € 3,50

### DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen  
heute Abend einen  
**Glenlivet (4cl)**  
für nur € 6,20.

### GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute  
einen **Fageze**  
(Smirnoff, Limetten-,  
Ananassaft, Red Bull)  
für nur € 5,90.

### KOPERNIKUS WÜSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr  
Sie haben noch Appetit?  
In der Kopernikus Bar auf  
Deck 9 können Sie sich  
stärken. Bitte fragen Sie  
das Barpersonal.

20.00 in der Kopernikus Bar / Deck 9:

Kommen Sie auf ein Getränk in unsere **Aussie Bar**.

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

**„Operette sich wer kann“**

Bordpianist **Alexander Raytchev** spielt für Sie am Flügel.

Ab 20.30 Uhr auf dem Achterdeck 9:

Ihr **Duo Sylvia & Gunther** führt Sie musikalisch durch den Abend.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



**Norbert Lauter** bringt den Witz  
Heinz Erhardts in das 21. Jahrhundert!  
Der Kabarettist, Schauspieler und Musiker  
ist seit Kindertagen ein großer Erhardt-Fan  
und hat sich den Werken des Altmeisters  
neu angenommen. Mit Liebe zum Detail  
und Spaß am Reim stürzt er sich auf den  
Humor, der Millionen begeisterte.  
Er rezitiert nicht nur die bekannten  
Gedichte, er singt und spielt und lebt sich  
durch die Welt Erhardtschen Humors.  
So lässt er den Charme eines der  
beliebtesten und begnadetsten  
Humoristen des zwanzigsten Jahrhunderts  
in unserer Zeit neu entstehen.

*Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*

### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 05.03. auf den 06.03. werden die Uhren an Bord um  
**eine halbe Stunde zurückgestellt.**

### BOUTIQUE / DECK 6

#### Entdecken Sie Ihre schönste Seite

Verschönern Sie Ihre Reise mit einem neuen Lieblings-Beauty-Produkt. Lassen Sie sich von unseren internationalen Topmarken inspirieren & probieren Sie einen neuen Concealer, eine Foundation oder ein Make-up aus. Heute erhalten Sie 20% beim Einkauf von zwei Kosmetik-Artikeln. Wir beraten Sie gern.

### SPA / DECK 10

Regelmäßige Fuß- & Beinmassagen können mehrere Vorteile mit sich bringen:

Sie verbessern die Durchblutung, lindern Schmerzen & Steifheit und können Schwellungen an den Füßen & Knöcheln reduzieren.

25 Minuten für € 40,-  
50 Minuten für € 63,-

### FOTOSHOP / DECK 7

Sie haben die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Eine Vorschau sehen Sie auf TV-Kanal 9 und auf dem Bildschirm direkt am Fotoshop.

### ÖFFNUNGSZEITEN

|                        |                                     |                               |           |         |
|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-----------|---------|
| Rezeption / Notfall    | Durchgehend geöffnet                |                               | Tel. 2800 | Deck 5  |
| Phoenix Information    | 09.00 – 10.00                       | 16.30 – 18.00                 |           | Deck 5  |
| Kreuzfahrtberatung     |                                     | 17.00 – 18.00                 |           | Deck 6  |
| Gold- & Silber Service | in der Vista Lounge                 | 17.00 – 17.30                 |           | Deck 10 |
| Schiffsarzt / Hospital | 09.30 – 10.30                       | 17.00 – 18.00                 |           | Deck 6  |
| Bordboutique           | 09.00 – 22.00                       |                               | Tel. 3803 | Deck 6  |
| Fotoshop               | 10.00–12.00/16.00–17.00/20.00–21.30 |                               | Tel. 1893 | Deck 7  |
| Videoshop              | 10.30 – 11.30                       | 20.00 – 21.00                 | Tel. 1893 | Deck 7  |
| Amadea Spa             | 09.00 – 19.00                       |                               | Tel. 8992 | Deck 10 |
| Sauna                  | 09.00 – 19.00                       |                               |           | Deck 10 |
| Fitnessraum            | Durchgehend geöffnet                |                               |           | Deck 10 |
| Pool & Jacuzzi         | 07.00 – 19.00                       | (Temperaturen auf TV Kanal 1) |           | Deck 8  |

### KULINARISCHES

|                        |               |                              |        |
|------------------------|---------------|------------------------------|--------|
| Kleines Frühstück      | 06.30 – 10.00 | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Frühstücksbuffet       | 08.00 – 10.00 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Frühstücksbuffet       | 08.00 – 10.00 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Spätes Frühstück       | 10.00 – 10.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Für den kleinen Hunger | 10.30 – 18.00 | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Brühe / Kaltschale     | 11.00 – 11.30 | Lido Deck                    | Deck 8 |
| Mittagsbuffet          | 12.30 – 14.00 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Mittagsservice         | 12.30 – 14.00 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Tee- & Kaffeestunde    | 15.30 – 16.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Abendessen             | 18.00 – 20.30 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Abendessen             | 18.00 – 20.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Kopernikus-Würstchen   | 22.30 – 01.00 | Kopernikus Bar               | Deck 9 |

### BARZEITEN

|                |               |                  |         |
|----------------|---------------|------------------|---------|
| Jupiter Bar    | 09.00 – 18.00 | (wetterabhängig) | Deck 9  |
| Harry's Bar    | 09.00 – 01.00 |                  | Deck 6  |
| Vista Lounge   | 10.00 – 24.00 |                  | Deck 10 |
| Havanna Club   |               | 19.00 – 24.00    | Deck 7  |
| Kopernikus Bar |               | 18.00 – 01.00    | Deck 9  |

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

|                |                                                    |
|----------------|----------------------------------------------------|
| MS Artania     | Auckland / Neuseeland                              |
| MS Amara       | Puerto Montt / Chile                               |
| MS Deutschland | Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz |

**WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN UNTERHALTSAMEN SEETAG AN BORD VON MS AMADEA!**