

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 09. März 2025

Gala-Abend auf See

VORMITTAG

SONNENAUFGANG

05.45 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.59 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord von MS Amadea wurden in der Nacht vom 08.03. auf den 09.03. um **1,5 Stunden** zurückgestellt.

NEUER

ZEITUNTERSCHIED

08.00 Uhr an Bord
= 01.00 Uhr in
Deutschland (+7 Std.)

WORTE ZUM SEETAG

„Manchmal ist das Glück eine Tasse Tee und ein gutes Buch.“

FRAGEBÖGEN

Alle Gäste erhalten mit diesem Tagesprogramm einen **Fragebogen** auf ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen ausgefüllt in den **weißen Briefkasten** an der Rezeption zu werfen.

- 08.00 **Rückenfit** mit Tanja - Der Treffpunkt in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 Heute wird es etwas intensiver beim **Hanteltraining** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Der Treffpunkt in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.15 Vista Lounge / Deck 10: **Leben vom Brot?**
Ihr Pfarrer **Thomas Ervens** lädt Sie zum **Abschiedsgottesdienst** ein.
Musikalische Begleitung: **Alexander Raytchev** am Piano
- 09.15 Kommen Sie zum **Stadt-Land-Querbeet** mit Isabella in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.30 Spielen Sie eine Runde **Sjoelen** mit Alena in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Benoa** ist der Kreuzfahrthafen zu Denpasar, der Hauptstadt von Bali. Die indonesische Insel ist geprägt von hinduistischer Kultur und reich an traumhaften Stränden, grünen Reisfeldern, beeindruckenden Tempeln und wildromantischen Küsten.
Ihr Lektor **Hartmut Wilcken** lädt Sie ein. *Übertragung auch auf TV-Kanal 15.*
- 10.45 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Alena an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 11.00 Asuka Zeichen / Deck 6: **Schmuckausstellung**
Bewundern Sie die gefertigten Schmuckstücke Ihrer Mitreisenden vom **Bernsteinschleifen** mit **Hedi**.
- 11.00 Überlegen Sie mit bei den **Krimirätseln**, welche Ihnen Isabella in Harry's Bar / Deck 6 vorliest.
- 11.15 Harry's Bar / Deck 6: Alle **Schach**-Spieler treffen sich auf eine Partie.
- 11.15 Kommen Sie zur **Sitzgymnastik** mit Tanja. Der Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar / Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.30 Vista Lounge / Deck 10: **Sonne, Mond und Sterne - Märchen von der Beziehung zwischen Mensch & Himmelskörpern**
Hören Sie heute Märchen und Mythen von den Gestirnen, vom Himmelsbaum und andere Geschichten von **Sonja Mittring**.
- 12.00 Harry's Bar / Deck 6: Kommen Sie zum **Mittagsquiz** bei Alena!



NACHMITTAG

- 12.30-13.30 Am Pool & im Restaurant Amadea / Deck 8: *Bayrische Schmankerl*
Das Küchenteam hat für Sie bayerische Spezialitäten vorbereitet.
Zur Erfrischung gibt es **Freibier**.
Probieren Sie außerdem Morand Schnäpse für je € 7,50.
Musikalisch wird das Ganze abgerundet von Ihrem **Duo Sylvia & Gunther** (wetterabh.).
- Ab 14.00 Heute haben Sie die Möglichkeit, den Arbeitsplatz unseres Kapitäns zu besichtigen (wetterabhängig).
Bitte beachten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung:
- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 14.00 - 14.30 Uhr | Gäste der Decks 10, 9 und 8 |
| 14.30 - 15.00 Uhr | Gäste der Decks 7 und 6 |
| 15.00 - 15.30 Uhr | Gäste der Decks 5 und 4 |
- Kollegen vom Phoenix-Team weisen Ihnen den Weg. Sie erreichen die Kommandobrücke ausschließlich über das **Promenadendeck 7, außen, im vorderen Bereich des Schiffes auf der Backbordseite** (in Fahrtrichtung links). Bei einem zügigen Gang über die Brücke (Fotos sind gestattet), können Sie sich so einen kleinen Eindruck über die Zentrale des Schiffes verschaffen.
Gäste mit eingeschränkter Mobilität werden von einem Phoenix-Mitarbeiter im vorderen Treppenhaus / Deck 9 um 15.00 Uhr erwartet.
- 14.15 Kommen Sie zum **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 Wir trainieren den ganzen Körper mit dem **Theraband**. Tanja freut sich auf Ihr Kommen.
Der Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 15.00 **Shuffleboard** - Treffen Sie Isabella am Shuffleboard-Feld / Deck 7, backbord.
- 15.30 Heute gibt es wieder **Reling-Gymnastik** mit Aussicht. Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes.
Der Treffpunkt mit Tanja ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 15.30 Kopernikus Bar / Deck 9: Treffen Sie Alena auf ein **Kreuzwort-Rätsel**.
- 15.30-16.30 Am Pool / Deck 8 (wetterabhängig):
Pink Beach Waffeln
Probieren Sie frisch gebackene Waffeln z.B. mit Mango-Kokos- oder Piña Colada-Kompott.
Dazu empfehlen wir eine **Erdbeer Bowle** zum Preis von € 4,90.
- 16.10 **Bingo** - Ihre Glücksfeen Alena und Kathrin drehen in Harry's Bar / Deck 6 nochmals für Sie am Bingorad.
Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 **Walk a Mile** mit Tanja & Bewegung an der frischen Luft. Je nach Witterung tragen Sie bitte die entsprechende Kleidung. Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 17.00 Criss zeigt Ihnen bei seinem heutigen **Tanzkurs** Schritte des **Bachata** am Pool / Deck 8.



GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Gala

TAGESCOCKTAILS

El Presidente

alkoholisch

(Bacardi, Triple sec,
Martini Dry, Grenadine,
Limettensaft)

zum Preis von € 4,50

Nix Drin

alkoholfrei

(Preiselbeer-, Ananassaft,
Erdbeersirup, Tonic)

zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen

London No. 1 (4cl) zum
Preis von € 5,70.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG IHRES BARMANAGERS

Genießen Sie heute einen

Negroni

(Gordon's Gin, Campari,
Martini Rosso)

zum Preis von € 5,90.

KOPERNIKUS WÜSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

Fragen Sie gern unser
Barpersonal nach unseren
Kopernikus-Würstchen.

AUS GEGEBENEN ANLASS

Bitte bringen Sie
geliehene **Spiele** nach der
Nutzung wieder zurück
in die Vista Lounge oder
die Bibliothek.

18.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zum Ende der Reise

Ihr Kapitän **Robert Fronenbroek**, die Schiffs- und Hotelleitung,
Ihr Kreuzfahrtdirektor **Holger Winkler** und das Phoenix-Team
möchten sich von Ihnen verabschieden.

18.30-21.00 Uhr:

Wir laden Sie zum *Gala-Abendessen* in die Restaurants ein.

20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **Melodien für dich, für mich, für uns**

Alexander Raytchev erfreut Sie mit schönen Melodien.

Ab 20.30 Uhr unterhält Sie Ihr *Duo Sylvia & Gunther*

in der Harry's Bar / Deck 6.

Beachten Sie, dass das Duo eine Pause während der Show in der Atlantik Lounge macht.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Verlosung der Seekarte dieser Reise

Bitte bringen Sie Ihre Lose mit.

Im Anschluss:



Das **Showensemble** nimmt Sie mit
auf eine Zeitreise zurück in die Ära
der ersten Disco-Hits & des Rock'n'Roll
und lässt außerdem mit Ihnen gemeinsam
die Gefühle der „Flower Power“-Bewegung
wieder aufleben.

Freuen Sie sich auf temporeiche und spektakuläre Choreografien
und genießen Sie wunderbaren Gesang zur Musik von Legenden wie
Frankie Valli & The Four Seasons, Elvis Presley, Tina Turner, Nancy Sinatra,
den Beatles und vielen anderen Stars der 60er Jahre.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

21.45 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: „**Route 66**“

- gefühlvoller Blues & mitreißender Jive stehen

heute auf dem Programm bei Ihrem *Duo JazzAffair*.

AMADEA SPA

Deep Tissue Massage

Die Tiefengewebsmassage ist eine Technik, die in erster Linie zur Behandlung von Problemen des Bewegungsapparats, einschließlich Zerrungen und Sportverletzungen, eingesetzt wird. Bei dieser Technik wird durch langsame, tiefe Streichungen anhaltender Druck ausgeübt, der auf die inneren Schichten der Muskeln und des Bindegewebes abzielt. 60 Minuten für € 96,-

BOUTIQUE

Sich selbst eine Freude machen wird heute belohnt: Bei jedem Einkauf ab 100 € erhalten Sie als Andenken an Ihre Reise ein Parfüm im Wert von € 19,90 gratis dazu.

MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen & bügeln. Füllen Sie dafür einen Wäschebeutel und bezahlen Sie nur € 30,-. Einfach den Beutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um den Rest. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Std. **Dieses Angebot ist nur heute (09.03.) gültig.**

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 16.30 – 17.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00-12.00/16.00-17.00/20.00-21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	10.30 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe & Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Bayrische Schmankerl	12.30 – 13.30	Restaurant Amadea & Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea & Pool	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabh.)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See / Kurs Gisborne / Neuseeland
MS Amara	Coquimbo / La Serena / Chile
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE - Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie die Umschläge, die Sie auf Ihre Kabine erhalten, hierfür gerne verwenden. Wir sind sicher, dass sich unser Servicepersonal sehr darüber freuen wird und sprechen Ihnen in deren Namen schon jetzt ein herzliches Dankeschön aus. Gerne können Sie die Umschläge an der Rezeption in den dafür bereitgestellten Briefkasten einwerfen oder persönlich überreichen. Wir empfehlen einen Betrag je Gast und Tag zwischen € 4,- und € 5,-.

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN ANGENEHMEN TAG & SCHÖNEN GALA-ABEND AUF SEE.