

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 26. März 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCK-SPEZIAL

Genießen Sie heute
Morgen auf Wunsch
ein **Prosciutto-
Mozzarella Panini**.

ZEITUNTERSCHIED +4H

05.00 Uhr an Bord =
01.00 Uhr in
Deutschland

SONNENAUFGANG

06.15 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.19 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

(29.03.)

Port Louis / Mauritius

08.00 & 09.00 **Rücken-Challenge**, Tag 5 von 7. Es ist fast geschafft.
Langsam kann man spüren, wie der Rücken besser und besser wird.
Bitte trinken Sie ein Glas Wasser am Morgen.
Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.

09.15 **„Wer bin ich?“ (Dietrich Bonhoeffer, 1944)**
Wer / Was bestimmt meine Identität?
Ihr Pfarrer **Wolfgang Harnisch** lädt Sie zu einer **Morgenandacht**
in die Vista Lounge, Deck 10 ein.

09.15 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard**. Rachel freut sich auf
Sie! Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.

10.05 **Talk am Vormittag** in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:
Kapitän Robert Fronenbroek, Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler sowie
Christian Stocklöv und Christian Metz vom ZDF-Team beantworten
Ihnen (fast) alle Fragen rund um die Seefahrt und das „Traumschiff“.
Übertragung auch auf TV-Kanal 15.

10.30 Fit mit dem **Rubberband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen,
aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen wie
es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.

11.00 Jagen Sie das „Schweinchen“ beim **Boccia** mit Rachel.
Treffpunkt ist am Golfplatz auf Deck 11.

12.00 Rachel lädt zu einem **Aperitif-Spiel** an die Jupiter Bar auf Deck 9 ein.

FORMALITÄTEN FÜR MAURITIUS

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm eine „Health Declaration Form“ für
Mauritius auf Ihre Kabine. Sie ist zum Großteil ausgefüllt—bitte ergänzen Sie Ihre
Handynummer und **E-Mail Adresse** und **unterschreiben** Sie die Karte.

Wir bitten Sie, die ausgefüllte und unterschriebene Karte **bis 28.03., 12.00 Uhr**
an der Rezeption abzugeben. Vielen Dank.

NACHMITTAG

14.00-15.00 Brückenbesichtigung

Heute haben Sie die Möglichkeit, den Arbeitsplatz unseres Kapitäns zu besichtigen (wetterabhängig). Bitte beachten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung:

14.00 - 14.15 Uhr Gäste der Decks 10, 9 und 8

14.15 - 14.30 Uhr Gäste der Decks 7 und 6

14.30 - 15.00 Uhr Gäste der Decks 5 und 4

Kollegen vom Phoenix-Team weisen Ihnen den Weg. Sie erreichen die Kommandobrücke ausschließlich über das **Promenadendeck 7, außen, im vorderen Bereich des Schiffes auf der Backbordseite** (in Fahrtrichtung links). Bei einem zügigen Gang über die Brücke (Fotos sind gestattet), können Sie sich so einen kleinen Eindruck über die Zentrale des Schiffes verschaffen. Gäste mit eingeschränkter Mobilität werden von einem Phoenix-Mitarbeiter im vorderen Treppenhaus auf Deck 9 um **14.30 Uhr** erwartet.

14.15 Kommen Sie zum **2. Skat-Turnier** (Tag 2) in die Vista Lounge auf Deck 10. Rachel erwartet Sie.

15.00 Trainieren Sie Ihre Muskeln beim **Hantel-Training** mit Tanja. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6, um die Hanteln abzuholen. Anschließend gehen wir zum Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.

15.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Rachel in der Harry's Bar auf Deck 6.

16.00 In einem zweiten Vortrag geht es um die unser Schiff unmittelbar umgebende Physik der Wellen, des diese erzeugenden Windes und die für dessen Entstehung verantwortlichen physikalischen Bedingungen. Auch soll der für die Luft- und Wasserbewegungen entscheidende Einfluss der Erddrehung (Corioliskraft) erklärt werden. Kommen Sie zu **Ernst-Walther Stachow** in die Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7. *Übertragung auch auf TV-Kanal 15.*

16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Rachel und Tanja in der Harry's Bar auf Deck 6. Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

17.00 Tanzkurs für Anfänger & Fortgeschrittene
Criss lädt zum **Discofox** auf Deck 8, achtern ein.

Bitte überprüfen Sie Ihre **BORDRECHNUNG** und melden sich bei Rückfragen ggf. an der Rezeption. Über das Bordportal oder über das Start-Menü Ihres Kabinenfernsehers können Sie jederzeit Ihre Rechnung einsehen oder Sie lassen sich eine Rechnung an der Rezeption ausstellen.

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

08.00 - 09.00	Deck 11, vorne
09.30 - 11.00	Kopernikus Bar / Deck 9
11.00 - 13.00	Hospital / Deck 6
14.00 - 16.00	Kabine 744 / Deck 7
16.00 - 18.00	Promenadendeck 7, achtern



BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

Gerne tropisch,
exotisch, farbenfroh

BEKLEIDUNGSHINWEIS

IM RESTAURANT

PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover

alkoholisch

(Sierra Silver, Triple Sec,
Ananassaft, Zitronensaft,
Limettensaft)

zum Preis von € 4,50

Caribbean Sunset

alkoholfrei

(Zitronensaft, Ananassaft,
Orangensaft,
Maracujasaft, Grenadine)

zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen

Ouzu 12 (4cl)

zum Preis von € 3,50.

**KOPERNIKUS-
WÜSTCHEN**

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Ab 21.00 Uhr laden wir Sie herzlich ein,
auf die Achterdecks (wetterabhängig) zu kommen!

Tropical Tanzball

Ihr **MS Amadea Showensemble** präsentiert eine
schwungvolle Show mit heißen Rhythmen.

Das Tanzparkett gehört ganz Ihnen!

Tanzen Sie in tropischer Atmosphäre.

Im Anschluss geht es weiter mit Musik von **DJ Criss**.

Kommen Sie gerne tropisch, farbenfroh gekleidet.

Genießen Sie einen schönen Abend an Deck

und einen **Frozen Strawberry Daiquiri**

(Zitronensaft, Havanna 3 años, gefrorene Erdbeeren) oder einen

Mai Tai (Myers, Bacardi carta blanca, Triple Sec, Mandelsirup,

Lime Juice cordial, Ananassaft) für je € 5,90

ZEITUMSTELLUNG - In der Nacht vom 26.03. auf den 27.03. werden
die Uhren um **eine Stunde zurückgestellt**.

BOUTIQUE

ECOOKING ist eine dänische Marke, die für ihre hochwertigen und wirksamen Hautpflegeprodukte aus natürlichen Inhaltsstoffen bekannt ist.

Kommen Sie heute um 15.15 Uhr in die Bordboutique und erfahren Sie mehr über diese Marke.

Unser Tipp: Heute erhalten Sie 10% auf alle Pflege-Kosmetik.

AMADEA SPA

Programm Exception Marine

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Bei dieser Anwendung wird Ihre Haut intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach den ersten Anwendungen zeigen sich Effekte.

90 Minuten für € 110,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 17.30 – 18.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe / Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Late Night Snack	21.30 – 22.30	Lido Deck	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Burnie / Tasmanien / Australien
MS Amara	Oranjestad / Aruba / Niederl. Antillen
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen herrlichen Seetag an Bord von MS Amadea.