

# TAGESPROGRAMM

Freitag, 28. März 2025

*Erholung auf See*

## ZEITZONE GMT+04.00

12.00 Uhr an Bord =  
09.00 Uhr in  
Deutschland

## SONNENAUFGANG

05.58 Uhr

## SONNENUNTERGANG

17.58 Uhr

## NÄCHSTES ZIEL (29.03.)

Port Louis / Mauritius

## SHUTTLEBUS

Ab 28.03. können Sie  
an der Rezeption  
Shuttlebus-Tickets für  
Port Louis/Mauritius  
(29.03.) erwerben.  
Eine Hin- und Rückfahrt  
kostet € 9,- pro Person.

## SAMMLUNG FÜR MADAGASKAR

Haben Sie gut  
erhaltene, gereinigte  
Kleidung oder Schuhe,  
die Sie nicht mehr  
tragen, sowie Taschen,  
Kappen oder  
ähnliches? Unsere  
Agentur in Madagaskar  
verteilt diese vor Ort.  
Bitte geben Sie Ihre  
Spenden an der  
Rezeption ab.  
Herzlichen Dank.

## VORMITTAG

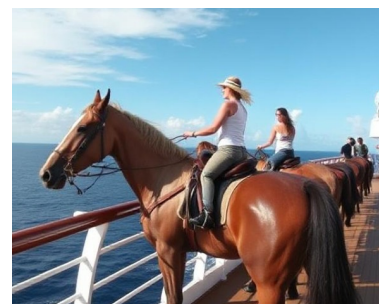
08.00 & 09.00 **Rücken-Challenge**, Tag 7 von 7. Heute nochmal Vollgas, dann ist es geschafft. Bitte trinken Sie auch für die letzte Einheit der Challenge ein Glas Wasser. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.

09.15 „**Es geht durch unsere Hände, kommt aber her von Gott...**“  
Ihr Pfarrer **Wolfgang Harnisch** lädt Sie zu einer **Morgenandacht** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.

09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard**. Rachel freut sich auf Sie! Treffpunkt am Shuffleboard-Feld, an dem nicht gedreht wird.

10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Im Indischen Ozean**  
Wir sind mittendrin – im drittgrößten Ozean der Erde. Rein rechnerisch ist dieser Ozean 210 mal größer als Deutschland. Und er birgt viele Abgründe und Geheimnisse. Diesen widmet sich heute der Vortrag ihres **Lektors Gerhard Zinn**. Wir schauen auf Fluch und Segen des Monsun. Besuchen Insel-Paradiise wie die Malediven, wo ein Urlaub schnell zum Altraum werden kann. Über die Seychellen geht es zu unseren Zieldestinationen Reunion, Mauritius und Madagaskar. Wir erinnern uns an das große Seebeben 2004 und mit Schauern an die ungelösten Rätsel des Fluges MH 370. Die reiche Tier – und Pflanzenwelt des indischen Ozeans setzt uns ins Staunen.  
*Der Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*

11.15 Achterdecks 8 & 9 (wetterabhängig):  
Schließen Sie Wetten ab beim heutigen  
***MS Amadea Pferderennen***  
Füllen Sie die Zuschauer-Tribünen,  
setzen Sie aufs richtige Pferd und den  
dazugehörigen Jockey, fiebern Sie mit  
Ihren Favoriten und gewinnen Sie, wenn  
Ihr „Gaul“ als erster die Ziellinie erreicht.  
(Bitte bringen Sie Kleingeld mit.)



Bitte beachten Sie, dass der **AUFBAU FÜR DAS PFERDERENNEN** bereits gegen 10.00 Uhr beginnt. Tische und Stühle auf dem Lido Deck 8, achten (vor dem Restaurant Amadea) werden zur Seite geräumt. Wir bitten um Verständnis.



## NACHMITTAG

### FORMALITÄTEN FÜR MAURITIUS

Sie erhielten eine „Health Declaration Form“ für Mauritius auf Ihre Kabine. Sie ist zum Großteil ausgefüllt—bitte ergänzen Sie Ihre **Handynummer** und **E-Mail Adresse** und **unterschreiben** Sie die Karte. Wir bitten Sie, die ausgefüllte und unterschriebene Karte **bis heute 28.03., 12.00 Uhr an der Rezeption** abzugeben. Vielen Dank.

- 14.00 Mit Sinn und Leichtigkeit mobile Geräte nutzen. Was macht für mich Sinn?  
**Lars Zanders** erwartet Sie in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7 mit Übungen, Tipps und Tricks für Smartphone, Smartwatch, Tablet und Laptop. Bringen Sie Ihre Smartphones mit in die „Werkstatt“.
- 14.15 **Siegerehrung des 2. Skat-Turniers** im Restaurant Vier Jahreszeiten auf Deck 5, steuerbord.  
Rachel freut sich auf Sie!
- 14.15 **Reling-Gymnastik & Walk a Mile**  
Im Wechsel eine Runde laufen, dann eine Einheit Kraft-Training an der Reling mit Gummibändern.  
Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 15.00 **Kopf-Qigong** in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:  
Eine einfache, entspannende Akupressur-Massage, die vorbeugend und heilend bei Kopfschmerz und Migräne wirken kann. Heute üben wir die ersten 4 von 8 Massagegriffen.  
**Ursula Stachow** freut sich auf Sie!
- 15.00 **Darts** - Die Pfeile fliegen bei Rachel an der Jupiter Bar auf Deck 9.
- 15.30-16.30 Genießen Sie heute neben anderen Leckereien auch **flammierte Ananas mit Karamellsauce**.  
Außerdem gibt es einen **Dalgona-Frapée mit Vanilleeis** für € 3,50 (mit Baileys für € 4,90).
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Rachel und Maximilian in der Harry's Bar auf Deck 6.  
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Tanzkurs für Anfänger & Fortgeschrittene  
Criss lädt zum **Bachata** auf Deck 8, achtern ein.

### IHR FOTOSHOP INFORMIERT

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben.  
Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf TV-Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7. Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop zu den Öffnungszeiten. Das Foto-Team freut sich auf Sie.

### AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

- 08.00 - 15.30 Shuffleboard-Feld / Deck 7, Seite ist wetterabhängig  
14.00 - 17.00 Sonnendeck 11 inkl. zwei Strandkörbe  
17.00 - 18.00 Brücke / Deck 9



## ABEND

### BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

### BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

### TAGESCOCKTAILS

**Freedom Ship**

*alkoholisch*

(Gordon's dry, Ginger Ale,  
Martini Bianco, Cherry  
Heering, Zitronenscheibe)  
zum Preis von € 4,50

**Lady in Red**

*alkoholfrei*

(Grenadine, Zitronensaft.  
Maracujasaft)  
zum Preis von € 3,50

### DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen  
heute Abend einen  
**Cardenal Mendoza** (4cl)  
zum Preis von € 5,50.

### GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie einen

**Moscow Mule**

(Smirnoff Vodka,  
Thomas Henry Ingwerbier)  
für nur € 5,90.

### KOPERNIKUS- WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?  
In der Kopernikus Bar /  
Deck 9 können Sie sich  
stärken. Bitte fragen Sie  
unser Barpersonal.

## Lassen Sie den Abend gemütlich in unseren Bars ausklingen.

In der Vista Lounge auf Deck 10 heißt es heute ab 20.00 Uhr

### Meisterwerke der Operette

Bordpianistin **Tanja Voronchenko** spielt für Sie berühmte  
Operettenmelodien am Flügel.

Kommen Sie auf die Achterdecks 8 & 9 und  
freuen Sie sich ab 20.30 Uhr auf **Tom Beck** an Deck!

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:



Heute Abend entführt Sie das Amadea Showensemble  
nach Hollywood und präsentiert Ihnen Ausschnitte aus  
einigen der größten Blockbuster der letzten Jahrzehnte.

*Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*

### FÜR ALLE STERNGUCKER

Wir schalten die Beleuchtung auf Deck 11 von 22.00-23.00 Uhr aus,  
damit die Sterne noch schöner für Sie funkeln (wetterabhängig).

Bitte bewegen Sie sich daher vorsichtig an Deck.

## BOUTIQUE

### Viva

Aus Pforzheim stammend sind alle Produkte dieser Firma in Deutschland gefertigt und von hauseigenen Goldschmieden hergestellt. Diese exklusive Kollektion wurde speziell für uns, die Cruise Liner Boutiquen angefertigt. Kommen Sie heute um 15.15 Uhr und erfahren Sie mehr über diese Marke.

## AMADEA SPA

### Polynesia

Die polynesischen Stempelmassage vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage.

75 Minuten für € 89,-

## POSTKARTEN

Senden Sie zum Beispiel „Liebe Grüße aus Mauritius“! An der Rezeption gibt es Postkarten mit mehreren Motiven dieser Reise.

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                        |                                             |               |                  |
|------------------------|---------------------------------------------|---------------|------------------|
| Rezeption / Notfall    | durchgehend geöffnet                        | Tel. 2800     | Deck 5           |
| Phoenix Information    | 09.00 – 10.00 16.30 – 18.00                 |               | Deck 5           |
| Kreuzfahrtberatung     | 09.00 – 10.00 16.30 – 18.00                 |               | Deck 6           |
| Gold- & Silber Service | in der Vista Lounge 17.30 – 18.00           |               | Deck 10          |
| Schiffsarzt / Hospital | 09.30 – 10.30 17.00 – 18.00                 |               | Deck 6           |
| Bordboutique           | 09.00 – 22.00                               | Tel. 3803     | Deck 6           |
| Fotoshop               | 10.00 – 12.00 16.00 – 17.30                 |               |                  |
|                        |                                             | 20.00 – 21.30 | Tel. 1893 Deck 7 |
| Videoshop              | 11.00 – 11.30 20.00 – 21.00                 | Tel. 1893     | Deck 7           |
| Amadea Spa             | 09.00 – 19.00                               | Tel. 8992     | Deck 10          |
| Sauna                  | 09.00 – 19.00                               |               | Deck 10          |
| Fitnessraum            | durchgehend geöffnet                        |               | Deck 10          |
| Pool & Jacuzzi         | 07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1) |               | Deck 8           |

## KULINARISCHES

|                        |               |                              |        |
|------------------------|---------------|------------------------------|--------|
| Kleines Frühstück      | 06.30 – 10.00 | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Frühstücksbuffet       | 07.00 – 10.00 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Frühstücksbuffet       | 08.00 – 10.00 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Spätes Frühstück       | 10.00 – 10.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Für den kleinen Hunger | 10.30 – 23.00 | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Brühe / Kaltschale     | 11.00 – 11.30 | Lido Deck                    | Deck 8 |
| Mittagsbuffet          | 12.30 – 14.00 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Mittagsservice         | 12.30 – 14.00 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Tee- & Kaffeestunde    | 15.30 – 16.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Abendessen             | 18.00 – 20.30 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Abendessen             | 18.00 – 20.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Spezialitäten-Menü     | 18.30         | Restaurant Pichler's         | Deck 8 |
| Kopernikus-Würstchen   | 22.30 – 01.00 | Kopernikus Bar               | Deck 9 |

## BARZEITEN

|                |               |                  |         |
|----------------|---------------|------------------|---------|
| Jupiter Bar    | 09.00 – 18.00 | (wetterabhängig) | Deck 9  |
| Harry's Bar    | 09.00 – 01.00 |                  | Deck 6  |
| Vista Lounge   | 10.00 – 24.00 |                  | Deck 10 |
| Kopernikus Bar |               | 18.00 – 01.00    | Deck 9  |
| Havanna Club   |               | 19.00 – 24.00    | Deck 7  |

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

|                |                                                       |
|----------------|-------------------------------------------------------|
| MS Artania     | Melbourne / Australien                                |
| MS Amara       | Auf See, Kurs Santo Domingo / Dominikanische Republik |
| MS Deutschland | Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz    |

**Wir wünschen Ihnen einen erfreulichen Tag an Bord von MS Amadea.**