

TAGESPROGRAMM

Montag, 31. März 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

Bitte geben Sie Ihren **REISEPASS** an der Rezeption auf Deck 5 ab.

SONNENAUFGANG

05.43 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.36 Uhr

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Lassen Sie sich heute Morgen auf Wunsch einen **Paradies-Toast** schmecken.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 30.03. auf den 31.03. wurden die Uhren um **eine Stunde zurückgestellt.**

ZEITZONE GMT+03.00

12.00 Uhr an Bord
= 11.00 Uhr in
Deutschland

NÄCHSTES ZIEL (01.04.)

Port d'Ehola / Fort
Dauphin / Madagaskar

- 08.00 Starten Sie mit **Frühsport** in den Tag. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 **Bauch-Beine-Po-Training.** Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.15 **„Weißt du, wieviel Sternlein stehen...“**
Ihr Pfarrer **Wolfgang Harnisch** lädt Sie zu einem **Gottesdienst** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
Musikalische Begleitung durch **Tanja Voronchenko.**
- 09.30 Sjoelen - Rachel lädt zum **Jakkolo** in die Kopernikus Bar auf Deck 9 ein.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Wenn die Erde Feuer speit**
Warum gibt es an so vielen Orten unseres Planeten See- und Erdbeben? Und so viele schlafende oder aktive Vulkane?
In seinem heutigen Vortrag erklärt ihr **Lektor Gerhard Zinn** auf verständliche Weise Geschichte und Aufbau der Erde, Plattentektonik und Vulkanismus von Island über den pazifischen Feuerring bis hin zu den Orten, wo es wirklich gefährlich ist, zu leben.
Der Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30 Fit mit dem **Rubberband.** Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 11.00 Heute treten verschiedene Teams gegeneinander an beim **Shuffleboard-Turnier.** Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
Möge der Beste gewinnen!
- 11.30 **Schach-Spieler** treffen sich in der Vista Lounge auf Deck 10.

NACHMITTAG

- 14.00 Ein bisschen Relativitätstheorie, die uns erklärt, warum wir nach unserer Reise tatsächlich weniger gealtert sind als die Daheimgebliebenen.
Kommen Sie zu **Ernst-Walther Stachow** in die Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7.
Übertragung auch auf TV-Kanal 15.
- 14.45 Wir trainieren den ganzen Körper mit dem **Theraband**.
Treffpunkt mit Tanja ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 15.00 Die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Rachel an der Jupiter Bar auf Deck 9.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Rachel und Tanja in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Tanzkurs für Anfänger & Fortgeschrittene
Criss lädt heute zum **Tango** in die Atlantik Lounge auf Deck 6 ein.

SAMMLUNG FÜR MADAGASKAR

Haben Sie gut erhaltene, gereinigte Kleidung oder Schuhe, die Sie nicht mehr tragen, sowie Taschen, Kappen oder ähnliches? Unsere Agentur in Madagaskar verteilt diese vor Ort. Bitte geben Sie Ihre **Spenden** an der Rezeption ab. Herzlichen Dank.

AKTUELLES VOM VIDEOSHOP

Happy hour - nur heute von 10.30 -11.30 Uhr: Sichern Sie sich Ihren Reisefilm und bekommen Sie Ihre persönliche Kapitänsbegrüßung vom Willkommens-Gala-Abend gratis dazu. *Dies gilt nur für Neubuchungen.*

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Die Fluss-Saison beginnt wieder und wir bieten Ihnen die Möglichkeit auf unserem First-Class-Neubau MS Aurelia die europäischen Flüsse zu erkunden. Freuen Sie sich auf die geräumigen Kabinen mit französischem Balkon. Wie wäre es denn mit einer all inclusive-Kreuzfahrt nach Holland oder über den Main vom Rhein zur Donau? Nähere Informationen gibt es bei **Mats** an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.

ABENDESSEN

18.00-20.30 Uhr auf dem Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig):

Tropisches Barbeque

Dazu gibt es verschiedene erfrischende **lokale Biere** (0,33l)
zum Preis von je € 3,50.

Zudem wird das Abendessen im Restaurant Amadea
in Buffetform serviert.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

TAGESCOCKTAILS

Batida de Maracuja

alkoholisch

(Pitú, Limettensaft,
Zitronensaft, Ananassaft,
Maracujasaft)

zum Preis von € 4,50

Big Apple

alkoholfrei

(Grenadine, Soda,
Apfelsaft, Orangensaft)
zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend eine
Schladerer Williamsbirne
(4cl) zum Preis von € 4,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute Abend
eine **Mexican Colada**
(Sierra Gold, Kahlúa,
Kokossirup, Sahne,
Ananassaft) für nur € 5,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.15 Uhr in der Vista Lounge



Ab 20.30 Uhr gibt es beste musikalische Unterhaltung
von Ihrem **Tom Beck** auf Deck 8 & 9, achtern.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

FREILUFTKINO

um 21.30 Uhr auf Deck 11 (wetterabhängig):
Wir zeigen Ihnen den Film **Madagaskar**.

SAGEN SIE „DANKE“ AN DIE CREW

Im Rezeptionsbereich auf Deck 5 ist die von der Crew künstlerisch gestaltete
Seekarte dieser Kreuzfahrt ausgestellt. Sie wird am Ende der Reise verlost.
An der Rezeption erhalten Sie die Lose: **ein Los für € 5,- / fünf Lose für € 20,-**
Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds zugute
(Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).



BOUTIQUE

Das ganze Licht der Welt spiegelt sich in den legendären Kristallkreationen von **SWAROVSKI** wider.

Dank ihres Facettenreichtums und ihrer Kreativität sind die Designs der Kristalldynastie perfekte Andenken und Geschenke gleichermaßen.

Kommen Sie heute um 15.15 Uhr in die Bordboutique und erfahren Sie mehr! Beim Einkauf von zwei Swarovski-Artikeln erhalten Sie 20% Rabatt.

AMADEA SPA

Zarte Umhüllung

Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage. 60 Minuten für € 79,-

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF

Diese Reise wird nicht mehr gedreht.



ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 17.30 – 18.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 16.00 – 17.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	10.30 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe / Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tropisches BBQ	18.00 – 20.30	Lido Deck	Deck 8
Buffet-Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Kingscote / Känguru-Insel / Australien
MS Amara	Samaná Halbinsel / Dominikanische Republik
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag an Bord von MS Amadea.