

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 02. April 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Lassen Sie sich
heute morgen

Foie Gras mit Brioche
schmecken.

SONNENAUFGANG

06.22 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.10 Uhr

ZEITZONE GMT+03.00

12.00 Uhr an Bord
= 11.00 Uhr in
Deutschland

NÄCHSTES ZIEL (04.04.)

Durban / Südafrika

TISCHTENNIS

Sie können ab sofort
wieder im Asuka-Raum
auf Deck 9, achtern
Tischtennis spielen.

- 08.00 **Rückenfit** mit Tanja. Sie haben Rückenprobleme? Dann sind Sie hier genau richtig. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und singen Sie alles Gute zum Geburtstag.
- 09.00 Trainieren Sie Ihre Muskeln beim **Hantel-Training** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.15 **„Wann können wir einen Menschen glücklich nennen? Gedanken zu Psalm 1“**
Ihr Pfarrer **Wolfgang Harnisch** lädt Sie zu einer **Morgenandacht** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shufflebord** mit Rachel.
Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Mafé Afrika**
Bevor wir Südafrika erreichen, schauen wir einmal aufs große Ganze! Mafé? Dabei handelt es sich um einen typisch afrikanischen Eintopf. Und vielleicht ist ja ein gelungener Vortrag ein bisschen wie ein solcher? Nahrhaft soll er sein, natürlich gut schmecken, und dann die Gewürze! Pikant, mit einer gewissen Schärfe, vielleicht sind auch ein paar Brocken dabei, an denen wir schwer zu kauen haben? So faszinierend Afrika als Kontinent ist, es gibt dort ja auch nicht wenige Probleme und manches Unheil zu beklagen. Seien Sie also gespannt, was Ihr **Lektor Gerhard Zinn** Ihnen heute aufischt. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*
- 10.30 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 11.30 Alle **Schach-Spieler** treffen sich im Bereich des Flügels in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 11.45 Treffen Sie Rachel und andere Mitspieler bei einer Runde des beliebten Kartenspiels **UNO** in der Vista Lounge, Deck 10.

NACHMITTAG

- 14.00 Mit Sinn und Leichtigkeit mobile Geräte nutzen. Was macht für mich Sinn?
Lars Zanders erwartet Sie in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7 mit Übungen, Tipps und Tricks für Smartphone, Smartwatch, Tablet und Laptop. Bringen Sie Ihre Smartphones mit in die „Werkstatt“.
- 14.15 Alle **Skat-Spieler** treffen sich zu einem weiteren Turnier (4 Tage) im Restaurant Vier Jahreszeiten auf Deck 5 auf der Steuerbordseite.
- 14.45 Genießen Sie die Aussicht und tun Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit Tanja. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 15.00 **Kopf-Qigong** in der Vista Lounge auf Deck 10:
Eine einfache, entspannende Akupressur-Massage, die vorbeugend und heilend bei Kopfschmerz und Migräne wirken kann. Heute lernen wir die Massagegriffe 5 bis 8. **Ursula Stachow** freut sich auf Sie!
- 15.15 Jagen Sie das „Schweinchen“ beim **Boccia** mit Rachel. Treffpunkt ist am Golfplatz auf Deck 11.
- 16.30 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit Rachel und Tanja in der Harry's Bar auf Deck 6. Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

AUSFLÜGE IN KAPSTADT FÜR ABREISENDE GÄSTE

Alle in Kapstadt abreisenden Gäste erhalten heute Abend ein **Buchungsblatt** auf die Kabine - die hier aufgelisteten Ausflüge sind für alle Gäste mit der Flugnummer EK 0771 sowie für Gäste der Nachprogramme „Kapstadt“ und eventuell auch für privat abreisende Gäste buchbar. Ihr Phoenix-Team berät Sie gerne zu den Öffnungszeiten auf Deck 5.

SHUTTLEBUS DURBAN / SÜDAFRIKA (04.04.)

Wir bieten Ihnen in Durban einen Shuttlebus zur **uShaka Marine World** an. Tickets für eine Hin- und Rückfahrt gibt es an der Rezeption - die Kosten von € 6,- pro Person werden auf Ihr Bordkonto gebucht.

Abfahrten ab Hafen: Ab 09.00 Uhr ca. alle 30 Minuten

Abfahrten ab uShaka: 09.15 - 18.00 Uhr ca. alle 30 Minuten

Da es in Durban nicht ungefährlich ist, empfiehlt die Agentur, nicht zu Fuß unterwegs zu sein und lieber den Bus oder ein Taxi zu nutzen.

SCHÖNHEITEN DES ÖSTLICHEN MITTELMEERES

Istanbul - Kusadasi - Rhodos - Antalya - Limassol - Alexandria - Valletta - Messina - Neapel - Civitavecchia (Rom) - Genua

- > Durch die Dardanellen-Meerenge in die Ägäis
- > Geschichte live erleben: Ägypten und heiliges Jahr in Rom
- > Siziliens Ostküste am Fuße des Ätna

Wenn es hierzulande wettertechnisch nicht mehr ganz so schön ist, begeben Sie sich mit Ihrer MS Artania auf diese wundervolle Kreuzfahrt. Von Istanbul gleitet Ihr Schiff südwärts entlang der Küste und weiter nach Rhodos bis zum östlich gelegenen Zypern. Im sonnenverwöhnten Ägypten gibt es viel zu besichtigen, bevor Ihr Wohlfühlschiff über die Inseln Malta und Sizilien die Ziele Neapel und Rom ansteuert. Der letzte Hafen Ihrer Reise ist Genua.



Mats berät Sie gerne zu den Öffnungszeiten an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gordons dry, Smirnoff,
Blue Curaçao, Zitronensaft,
Sprite, Zitronenscheibe)

zum Preis von € 4,50

Arielle

alkoholfrei

(Maracujasaft,
Mandelsirup)

zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen **Ribisel**
(4cl) zum Preis von € 7,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie einen
Caipiroska (Smirnoff
Limette, brauner Zucker,
Lime Juice cordial)
für nur € 5,90.

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

GET TOGETHER

Im Anschluss an die Show laden wir die Mitwirkenden und alle Gäste
auf die Achterdecks ein; hier können Sie sich noch einmal
mit köstlichen **asiatischen Snacks** stärken.

Probieren Sie außerdem eine **Piña Creole**
(Bacardi, Smirnoff, Sahne, Kokossirup, Ananassaft) für € 5,90.

SAGEN SIE „DANKE“ AN DIE BESATZUNG

Im Rezeptionsbereich ist die von der Crew künstlerisch gestaltete Seekarte
dieser Kreuzfahrt ausgestellt. Sie wird zum Ende der Reise verlost. An der
Rezeption erhalten Sie die Lose: **ein Los für € 5,- / fünf Lose für € 20,-**

Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds zugute
(Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

ZEITUMSTELLUNG - In der Nacht vom 02.04. auf den 03.04. werden
die Uhren um **eine Stunde zurückgestellt**.



BOUTIQUE SALE

Prozente bis zum
Horizont bei
Heinemann auf Deck 6.
Stöbern lohnt sich
heute besonders.
Achten Sie auf Artikel
mit dem roten Sticker
und sparen Sie bei
diesen Artikeln bis zu
50% auf den Travel
Value Preis.

AMADEA SPA

Special:

**Kurze Anti-Aging
Augen-Anwendung**
Stimulierende
Spezialanwendung mit
Sofort-Effekt für eine
vollkommen erholte
und strahlende
Augenpartie.
20 Minuten für € 19,-

FOTOSHOP

Unser Fototeam hat
die schönsten
Landschaftsfotos der
bisherigen Weltreise in
einer **Diashow** für Sie
zusammengefasst.
Sie erhalten die
Diashow auf einem
USB-Stick zum Preis
von € 49,99.
Unser Fototeam auf
Deck 7 freut sich auf
Ihren Besuch.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.00 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.00 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 17.30 – 18.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 16.00 – 17.30		
		20.00 – 21.30	Tel. 1893 Deck 7
Videoshop		20.00 – 21.00	Tel. 1893 Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe / Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea & Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Late Night Snack	nach der Show	Lido Deck	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Routenänderung: Auf See, Kurs Albany / Australien
MS Amara	Nassau / New Providence / Bahamas
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen unterhaltsamen Tag an Bord von MS Amadea.