

TAGESPROGRAMM

Samstag, 05. April 2025

Gala-Abend auf See

VORMITTAG

SONNENAUFGANG

06.19 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.55 Uhr

FRÜHSTÜCK-SPEZIAL

Heute Morgen gibt es
pochiertes Ei
„Lachs Benedict“.

ZEITZONE GMT+02.00

12.00 Uhr an Bord
= 12.00 Uhr in
Deutschland

NÄCHSTES ZIEL (07.04.)

Kapstadt / Südafrika

RETTUNGSÜBUNG FÜR DIE BESATZUNG

Ab ca. 10.00 Uhr findet
eine etwa einstündige
Sicherheitsübung nur
für die Besatzung statt.

Die für diese Übung
verwendeten Signale
und Durchsagen sind
für Sie nicht relevant.
Alle Bars und Service-
Schalter werden
während der
Rettungsübung
geschlossen sein.

**Bitte halten Sie das
Promenadendeck 7
während der Übung
frei.**

- 08.00 Starten Sie mit **Frühsport** in den Tag. Tanja freut sich auf Ihr Kommen.
Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 **Bauch-Beine-Po-Training.** Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.15 **„Lobe den Herrn, meine Seele... Was er dir Gutes getan hat, Seele, vergiß es nicht. Amen“**
Ihr Pfarrer **Wolfgang Harnisch** lädt Sie zu einer **Morgenandacht**
in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Rachel.
Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Über das Reisen an sich – eine kleine Philosophie der Bewegung durch die Welt**
Warum es so wichtig, immer wieder mal ins Unbekannte aufzubrechen, auch wenn es ganz in der Nähe liegen sollte? Ob Australien oder der Odenwald – „wer nicht fortgeht kommt nicht wieder“! Ihr **Lektor Gerhard Zinn** berichtet Ihnen heute Geschichten aus dem Leben, erzählt von mutigen bis waghalsigen Aufbrüchen aus dem Alltag, belegt mit Zitaten berühmter Reisender... und mit einer Fülle von Bildern aus der weiten Welt und der scheinbar unscheinbaren Nachbarschaft vor der Haustür.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30 Genießen Sie die Aussicht und tun Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit Tanja. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 11.00 Treffen Sie Rachel bei einem **Quiz** in Harry's Bar auf Deck 6.
- 11.30 Alle **Schach-Spieler** treffen sich in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 12.00 Treffen Sie Rachel zum kurzweiligen **Aperitif Spiel** in der Jupiter Bar auf Deck 9.

VISUM FÜR NAMIBIA

Im kostenfreien Bordportal (ama.bordportal.de) finden Sie unter „Einreiseanmeldungen“ einen Link, der Sie auf die offizielle Webseite führt.
Auf **TV-Kanal 8** läuft Schritt-für-Schritt-Anleitung (ca. 20 Minuten) zur eigenständigen Beantragung.

NACHMITTAG

- 14.30 **Kopf-Qigong** in der Vista Lounge auf Deck 10: Eine einfache, entspannende Akupressur-Massage, die vorbeugend und heilend bei Kopfschmerz und Migräne wirken kann. Heute wiederholen wir die 8 Griffe und lassen dann das ganze Programm durchlaufen. **Ursula Stachow** freut sich auf Sie!
- 14.45 Wir trainieren den ganzen Körper mit dem **Theraband**. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 15.00 Treffen Sie Rachel und andere Mitspieler bei einer Runde des beliebten Kartenspiels **UNO** in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 16.00 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 16.15 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Rachel und Tanja in der Harry's Bar auf Deck 6. Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

BORDBUCH-ABGABESCHLUSS: Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, geben Sie dieses bitte noch **bis heute 12.00 Uhr** an der Rezeption ab. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben.

ABREISE-INFORMATIONEN: Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie Ihren Abreisebrief zusammen mit **Kofferbänderolen** auf die Kabine. Bei Fragen, melden Sie sich gern an der Phoenix Information. Ihre finalen Abreise-Informationen erhalten Sie mit dem Ausschiffsprogramm (07.04.).

Bitte überprüfen Sie Ihre **BORDRECHNUNG** und melden sich bei Rückfragen ggf. an der Rezeption. Über das Start-Menü Ihres Kabinenfernsehers können Sie jederzeit Ihre Rechnung einsehen oder Sie lassen sich eine Rechnung an der Rezeption ausstellen. Der Reiseabschnitt AMA 495 endet am 07.04.2025 - nach Rechnungsschluss sind keine Korrekturen mehr möglich. Ihre Oberzahlmeisterin möchte Sie bitten, Ihre Kreditkarte bzw. deutsche Girocard-/EC-Karte an der Rezeption registrieren zu lassen, wenn Sie **am Ende der Reise Ihre Bordrechnung mit Karte** bezahlen möchten.

FRAGEBÖGEN: Alle Gäste erhalten mit diesem Tagesprogramm einen **Fragebogen** auf Ihre Kabine. *Phoenix Reisen* ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen ausgefüllt in die Box an der Rezeption zu werfen.

DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE: Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie die Umschläge, die Sie auf Ihre Kabine erhalten, hierfür gerne verwenden. Wir sind sicher, dass sich unsere Besatzung sehr darüber freuen wird und sprechen Ihnen in deren Namen schon jetzt ein herzliches Dankeschön aus. Gerne können Sie die Umschläge an der Rezeption in die dafür bereitgestellte Box einwerfen oder persönlich überreichen. Wir empfehlen einen Betrag je Gast und Tag zwischen € 5,- und € 7,-.



GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Gala

TAGESCOCKTAILS

El Presidente

alkoholisch

(Bacardi carta blanca,
Triple Sec, Martini extra
dry, Grenadine,
Limettensaft)
zum Preis von € 4,50

Smile

alkoholfrei

(Tonic Water, Orangensaft,
Maracujasaft,
Erdbeersirup, Kokossirup)
zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen
Malfy Con Arancia Gin
(4cl) zum Preis von € 5,90.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Lassen Sie sich heute einen
Aperol Spritz (Aperol, Club
Soda, Prosecco)
für nur € 5,90 schmecken.

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

18.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:

Cocktail zum Ende der Reise

Ihr Kapitän **Robert Fronenbroek**, die Schiffs- und Hotelleitung,
Ihr Kreuzfahrtdirektor **Holger Winkler** und das Phoenix-Team
möchten sich von Ihnen verabschieden.

18.30-21.00 Uhr in den Restaurants:

Wir laden Sie zum *Gala-Abendessen*
in festlicher Atmosphäre ein.

20.30 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

Libertango

Bordpianistin **Tanja Voronchenko** bringt Ihnen die
geheimnisvolle Welt des Tango näher.

Genießen Sie beste Musik von *Tom Beck*
ab 20.30 Uhr auf den Achterdecks 8 & 9.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:



**Heute Abend nimmt Sie das Amadea Showensemble
mit auf eine Reise in die Stadt, die niemals schläft:**

NEW YORK CITY!

**Freuen Sie sich auf Evergreens von Petula Clark,
Frank Sinatra, Billy Joel u.v.m.**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

21.45 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

Just the two of us

Jazzaffair interpretiert Popklassiker
von Stevie Wonder, Eric Clapton, Ray Charles...

BOUTIQUE

Glückssouvenir

Sich selbst eine Freude machen wird heute belohnt: Bei jedem Einkauf ab € 100,- erhalten Sie als Andenken an Ihre Reise ein Parfüm im Wert von € 19,90 gratis dazu.

AMADEA SPA

Belebendes Hand- und Fuß-Ritual

Nach einem vitalisierenden Fußbad folgt eine Peeling-Maske für müde Füße und Beine. Ideal für warme Sommertage. 60 Minuten für € 79,-

FOTOSHOP

Nehmen Sie Ihren unvergesslichen Urlaub - festgehalten auf Fotos - mit nach Hause zu Ihrer Familie und Ihren Freunden.

Hinweis für unsere Transit-Gäste:

Die Fotos von Benoa bis Kapstadt sind bis zum 07.04. auf den Bildschirmen im Fotoshop zu sehen. Bitte notieren Sie sich daher die Fotonummern, sollten Sie zu einem späteren Zeitpunkt Fotos vom vierten Weltreiseabschnitt bestellen wollen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 16.30 – 17.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 16.00 – 17.00 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe / Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Bunbury / Australien
MS Amara	Jacksonville / Florida / USA
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen atemberaubenden Tag an Bord von MS Amadea.