

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 09. April 2025

Gala-Abend auf See

SONNENAUFGANG

07.10 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.42 Uhr

ZEITZONE GMT+02.00

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie heute
auf Wunsch
Blaubeer-Pfannkuchen
zum Frühstück in
unseren Restaurants.

NÄCHSTES ZIEL (10.04.)

Lüderitz / Namibia

Bitte beachten Sie,
dass die **BIBLIOTHEK**
von 10.30-12.00 Uhr
reserviert ist.

Sie hören
DURCHSAGEN
auf Ihrer Kabine nur
dann, wenn Sie Ihren
Kabinenfernseher auf
Kanal 1 einstellen. Bei
wichtigen Programm-
änderungen oder im
Notfall werden die
Durchsagen auch in die
Kabinen geschaltet.

An der Rezeption
erhalten Sie
POSTKARTEN mit
Motiven dieser Reise.
Falls Sie nicht gern
schreiben, dann nutzen
Sie doch den
Routenstempel ;-)

VORMITTAG

- 08.00 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim **Frühsport** mit Tanja. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 **Rückenfit** mit Tanja. Sie haben Rückenprobleme? Dann sind Sie hier genau richtig. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** auf Deck 7. Rachel freut sich auf Sie! Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld, steuerbord.
- 09.15 Ihr Pfarrer **Christian Sack** lädt Sie zu einem **Willkommensgottesdienst** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
Musikalische Begleitung: **Tanja Voronchenko**
- 10.05 **Namibia, Lüderitz und Walfischbai**
„Africa at its best!“ In den Dünen der Skelettküste stranden Dampfer der Deutschen Ost-Afrika-Linie, in der namibischen Nebelwüste blüht die verrückteste Pflanze der Welt, „Glück auf“ steht über Haustüren einstiger Siedler, Geisterstädte erinnern an Diamantensucher, Sanddünen streben himmelwärts, Pelikane, Flamingos, Seebären und Möwen tummeln sich scharenweise am Meer. **Katharina Bahlcke** lädt Sie zu ihrem ersten Vortrag in die Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7 ein.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30 **Walk a Mile** mit Tanja. Bewegung an der frischen Luft. Tragen Sie je nach Witterung bitte die entsprechende Kleidung.
Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 11.00 Lernen Sie den Kreuzfahrer-Klassiker **„Sjoelen“** (Jakkolo) kennen. Rachel zeigt Ihnen an der Jupiter Bar auf Deck 9 wie es geht.
- 11.30-12.30 Auf den Achterdecks 8 & 9:
Maritimer Frühschoppen
mit musikalischer Begleitung von **Frankie**.
Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit **maritimen Köstlichkeiten** vorbereitet & das Barteam offeriert Ihnen dazu ein Glas **Champagner** für € 7,90.



NACHMITTAG

- 13.30-14.30 Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein Spezialitäten-Menü an. Melden Sie sich hierfür gerne bei Ihrem Maître d'Hôtel Ivan vor dem **Restaurant Pichler's** auf Deck 8, achtern.
- 14.00 Ihr Bordarzt **Dr. Thomas Foitzik** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zu einem Kennenlernen in die Kopernikus Bar auf Deck 9 ein.
- 14.00 Kopernikus Bar / Deck 9: **Carsta Tenscher** lädt Sie ein zu einem Kurs über **Farbpsychologie**.
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** mit Rachel in der Vista Lounge auf Deck 10. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 14.45 Fit mit dem **Rubberband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 15.15 Rachel vom Phoenix-Team lädt alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar auf Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 16.15 Kommen Sie zum ersten BINGO dieser Reise. Rachel und Tanja erwarten Sie in der Harry's Bar auf Deck 6. Bitte bringen Sie Kleingeld mit; ein Spielschein kostet € 5,-.

Wenn Sie im Besitz eines **BORDBUCHES** sind, können Sie dieses an der Phoenix Information auf Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben. Sie erhalten Ihr Bordbuch aus organisatorischen Gründen nach jedem Reiseabschnitt zurück. Sollten Sie mehr als einen Abschnitt an Bord bleiben, geben Sie es zu Beginn des neuen Reiseabschnitts bitte erneut an der Phoenix Information ab, um den nächsten Routenstempel zu erhalten.

VISUM FÜR NAMIBIA - Für den Landgang in Namibia benötigt man seit 01.04.2025 ein Visum. Im kostenfreien Bordportal (ama.bordportal.de) finden Sie unter „Einreiseanmeldungen“ einen Link, der Sie auf die offizielle Webseite führt. Auf **TV-Kanal 8** läuft ein Schritt-für-Schritt-Anleitung (ca. 20 Minuten) zur eigenständigen Beantragung des Namibia-Visums.

KARTEN-REGISTRIERUNG - Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption auf Deck 5 registrieren lassen. Wir bitten Sie die folgende Einteilung zu beachten: **09.04. - Alle Gäste von Deck 4, 5, 6, 7**
10.04. - Alle Gäste von Deck 8, 9, 10

Wir bitten Sie, auf den abendlichen **BEKLEIDUNGSHINWEIS** zu achten, um dem jeweiligen Abend den entsprechenden Charakter zu verleihen; machen Sie sich bitte mit den folgenden Beschreibungen vertraut: **Gala** - Herren: Smoking, Dinnerjacket, festlicher Abendanzug mit Fliege; Damen: festliche Abendgarderobe **Eleganz** - Herren: eleganter Abendanzug mit Krawatte; Damen: Cocktailkleid, Kostüm, schicker Hosenanzug, Blazer. *Bei einer Reservierung im Restaurant Pichler's ist diese Bekleidungsempfehlung zu beachten.*

Leichte Eleganz - Herren: lange Stoffhose, Hemd mit / ohne Krawatte, geschlossene Schuhe; Damen: entsprechend

Leger - Herren: lange Hose mit Hemd oder T-Shirt, Pullover, geschlossene Schuhe; Damen: auch Freizeitkleider

GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Gala

TAGESCOCKTAILS

Cosmopolitan

alkoholisch

(Smirnoff Vodka,
Triple Sec, Limetten-,
Cranberrysaft)
zum Preis von € 4,50

Sun & You

alkoholfrei

(Bitter Lemon, Orangensaft,
Grenadine)
zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen
Schladerer Kirschwasser
(4cl) zum Preis von € 4,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie einen
Long Island Iced Tea
für nur € 7,90.

KOPERNIKUS-WÜRSCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

17.30-18.00 Uhr in Harry's Bar auf Deck 6:

Erinnerungsfoto

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Robert Fronenbroek**
und Ihrem **Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler** fotografieren.
*Wünschen Sie kein Foto, nutzen Sie bitte den Eingang auf
der Seite der Boutique (backbord).*

18.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:

Cocktail zum Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, der Kreuzfahrtdirektor und
das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.
Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager TomTom
die Künstler dieser Reise vor.

Der Cocktail wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

18.30-21.00 Uhr

Wir laden Sie in das Restaurant Vier Jahreszeiten auf Deck 5 zum
à la carte Gala-Abendessen in festlicher Atmosphäre ein *oder*
genießen Sie das *Gala-Abendessen in Buffetform*
im Restaurant Amadea auf Deck 8.

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10: „**Ein Kessel Buntes**“
Tanja Voronchenko stellt sich Ihnen musikalisch vor.

Ihr *Frankie* sorgt ab 20.30 Uhr für beste
musikalische Unterhaltung in der Harry's Bar auf Deck 6.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:



**Heute Abend nimmt Sie das Amadea Showensemble
mit auf eine Reise in die Stadt, die niemals schläft:
NEW YORK CITY! Freuen Sie sich auf Evergreens von
Petula Clark, Frank Sinatra, Billy Joel u.v.m.**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ab 21.45 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

„Romantische Klassikmelodien für Violine und Klavier“

Ihr **Duo Keys & Strings** stellt sich Ihnen vor.

BOUTIQUE, DECK 6

Willkommensrabatt voraus

Heinemann begrüßt Sie
als Heinemann & ME
Mitglied mit einem
10 % Rabattcoupon.

FOTOSHOP, DECK 7

Sie haben auf dieser
Kreuzfahrt die
Gelegenheit
ein Fotobuch Ihrer
Reise zu erwerben.
Bestellen Sie Ihr
Fotobuch bis zum
10.04. und Sie
erhalten 10 % Rabatt.
Für mehr
Informationen
besuchen Sie gerne den
Fotoshop auf Deck 7.
Das Foto-Team
freut sich auf Sie.

AMADEA SPA, DECK 10

Friseur für Sie

Sie sehnen sich nach
Veränderung, aber
wissen nicht genau
wonach Ihnen der Sinn
steht? Kommen Sie
gerne bei uns vorbei
und lassen sich
professionell beraten.
Wir bieten alles, was
Sie sich vorstellen
können und noch
mehr. *Je nach
Anwendung ab € 30,-*

IHR BORDREISEBÜRO INFORMIERT

Alle Gäste, die auch die
nächste Reise noch an
Bord sind, erhalten ein
**Buchungsblatt für
Gran Canaria (28.04.)**
auf die Kabine
(Buchungsschluss
ist am 17.04.).

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 09.30 – 10.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe / Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Buffet-Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Exmouth / Australien
MS Amara	Baltimore / Maryland / USA
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Seetag an Bord von MS Amadea.