

TAGESPROGRAMM

Samstag, 12. April 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

ZEITZONE UTC+02.00

SONNENAUFGANG

07.33 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.12 Uhr

NÄCHSTES ZIEL (15.04.)

Jamestown / St. Helena

Wenn Sie im Besitz eines **BORDBUCHES** sind, können Sie dieses an der Phoenix Information auf Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben. Sie erhalten Ihr Bordbuch aus organisatorischen Gründen nach jedem Reiseabschnitt zurück.

- 08.00 **Rückenfit** mit Tanja. Sie haben Rückenprobleme? Dann sind Sie hier genau richtig. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 Heute wird es etwas intensiver beim **Hantel-Training** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.15 **Christlicher Morgenimpuls. War Jesus gefährlich, weil er Gutes tat?** Ihr Pfarrer **Christian Sack** lädt Sie zu einer **Morgenandacht** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard**. Rachel freut sich auf Sie! Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 10.05 **Katharina Bahlcke** erwartet Sie in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7: **Die Vermessung der Erde**
Äquator, Nullmeridian, Breitengrad, Längengrad, Seemeile, Sextant und Kompass. Wie fanden sich Seeleute vor Jahrtausenden auf den Ozeanen zurecht? Für Navigation auf See waren Sterne immer schon unentbehrliche Orientierung und antike Kulturen wie auch die Kirche glaubten lange Zeit, dass sich Himmelskörper um uns, sprich die Erde, bewegen.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30 Genießen Sie die Aussicht und tun ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit Tanja. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 11.15 Sjoelen - Spielen Sie den holländischen Klassiker **Jakkolo** mit Rachel, Kopernikus Bar auf Deck 9.
- 11.15 Wir gründen den **MS Amadea Chor** in der Vista Lounge auf Deck 10. **Armin Scherhauser** vom Duo Keys & Strings freut sich auf Sie!
- 11.30 Alle **Schach-Spieler** treffen sich in der Harry's Bar auf Deck 6.

MITTAGS-SPEZIAL

12.30-14.00 Heute Mittag gibt es **gebratene Angus-Rinderkeule** auf dem Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig) Genießen Sie dazu ein Glas 2021 Kaapzicht Kaleidoscope Rotwein (0,25l) für € 6,50.

NACHMITTAG

- 14.00 **Fragestunde** in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:
Kapitän Robert Fronenbroek, Hoteldirektorin Conny Hammelmann und Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler beantworten Ihnen (fast) alle Fragen rund um die Seefahrt.
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge auf Deck 10. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 14.45 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Kommen Sie zur **Sitzgymnastik** mit Tanja.
Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar auf Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.00 Treffen Sie Rachel und andere Mitspieler bei einer Runde des beliebten Kartenspiels **UNO** in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 15.00 Lernen Sie **Linedance** bei Elise & Nathan in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 16.30 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit Rachel in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 **Disco Fox** für Anfänger und Wiederholer. Heute wird alles vom letzten Mal wiederholt und gefestigt. Neu dazu kommt ein Platzwechsel. Tanja freut sich auf Ihr Kommen.
Treffpunkt ist auf dem Lido Deck 8 , achtern.
- 18.00 **Buchungsschluss für die Ausflüge in St. Helena**
Liebe Gäste, wir haben die Liegezeit auf Reede vor St. Helena / Jamestown (15.04. / 09.00 Uhr bis 16.04. / 14.00 Uhr) für Sie angepasst und konnten Ihnen zusätzlich noch ein paar Ausflüge organisieren. Das Buchungsblatt erhalten Sie mit diesem Tagesprogramm auf die Kabine.
Bei Fragen steht Ihnen das Phoenix-Team gerne zu den Öffnungszeiten zur Verfügung.

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Die Fluss-Saison beginnt wieder und wir bieten Ihnen die Möglichkeit auf unserem First-Class-Neubau MS Aurelia die europäischen Flüsse zu erkunden. Freuen Sie sich auf die geräumigen Kabinen mit französischem Balkon. Wie wäre es denn mit einer all inclusive-Kreuzfahrt nach Holland oder über den Main vom Rhein zur Donau? Nähere Informationen gibt es bei **Kathrin** an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.



ABEND

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

„Walzer“

Bordpianistin **Tanja Voronchenko** entzückt Sie mit den bekanntesten Walzermelodien.

Ihr **Frankie** lädt ab 20.30 Uhr

auf die Achterdecks 8 & 9 zum Tanzen & Verweilen ein.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:



Heute Abend stehen die Frauen im Mittelpunkt. Ohne den Herren dabei auf den Schlips zu treten, feiert das MS Amadea Showensemble das weibliche Geschlecht. Freuen Sie sich auf neue Interpretationen der Lieder von einigen der größten weiblichen Rock/Pop-Stars der letzten Jahrzehnte. Es wird feurig, rockig und heiß!

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Probieren Sie zur Show einen **Tom Collins** für nur € 5,90.

(Gordon's dry, Zitronensaft, Club Soda)

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

Freuen Sie sich auf „**Traditionals aus aller Welt**“

von Ihrem **Duo Keys & Strings**.

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Neptun's Nektar

alkoholisch

(Vodka Smirnoff, Apricot

Brandy, Grenadine,

Maracujasaft)

zum Preis von € 4,50

Pussy Foot

alkoholfrei

(Grenadine, Ananassaft,

Orangensaft,

Grapefruitsaft)

zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen

heute Abend einen

Sambuca (4cl) zum

Preis von € 3,50.

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /

Deck 9 können Sie sich

stärken. Bitte fragen Sie

unser Barpersonal.

ZEITUMSTELLUNG: In der Nacht vom 12.04. auf den 13.04. werden die Uhren um **eine Stunde zurückgestellt**.

BOUTIQUE

BERINGS

Ringkombinationen

Um den Look zu verändern, genügt ein Dreh. Möchten Sie die „Twist and Change“-Ringkombinationen kennenlernen? Dann schauen Sie um 15.15 Uhr gerne in der Bordboutique auf Deck 6 vorbei.

Unser Tipp: Beim Kauf von einem oder mehreren Bering-Artikeln im Wert von über € 120,- erhalten Sie eine Strandtasche.

AMADEA SPA

Polynesia

Die polynesischen Stempelmassage vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage.

75 Minuten für € 89,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 17.30 – 18.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 16.00 – 17.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe / Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea & Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Waikelo / Sumba / Indonesien
MS Amara	New York / New York / USA
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Tag an Bord von MS Amadea.