

TAGESPROGRAMM

Montag, 14. April 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

SONNENAUFGANG

06.12 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.54 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom
13. auf den 14.04.
wurden die Uhren an
Bord von MS Amadea
um eine Stunde
zurückgestellt.

NEUE ZEITZONE

UTC+00.00

12.00 Uhr an Bord =
14.00 Uhr in
Deutschland

NÄCHSTES ZIEL

(15.04.)

Jamestown /
St. Helena / GB

- 08.00 Starten Sie mit **Frühsport** in den Tag. Tanja freut sich auf ihr Kommen.
Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 **Bauch-Beine-Po-Training.** Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.15 **Christlicher Morgenimpuls. Es geht um geknickte Rohre und glimmende Dochte.**
Ihr Pfarrer **Christian Sack** lädt Sie zu einer **Andacht** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** auf Deck 7.
Rachel freut sich auf Sie! Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld, steuerbord.
- 10.05 **St. Helena, Jamestown und Longwood House.** Eine 120 qkm kleine Vulkaninsel, umspült von starken Strömungen im Südatlantik, Relikt des British Empire „in the middle of nowhere“, vielleicht einer der entlegensten bewohnten Orte der Erde, 2.000 km von Afrika, 3.000 km von Südamerika entfernt, wurde berühmt als letztes Exil des ersten französischen Kaisers, Napoléon Bonaparte, der hier 1821 verstarb.
Katharina Bahlcke lädt Sie in die Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7 ein.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30 Fit mit dem **Rubberband.** Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen wie es geht.
Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 11.00 Spielen Sie eine Runde **Kniffel** mit Rachel in der Harry's Bar auf Deck 6.

VORMITTAG

- 11.00 **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** (keine Vorkenntnisse erforderlich) in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein:
Erste eigene Darstellungsübung am Beispiel des aufschäumenden Wassers neben dem Rumpf des Schiffes. Hierbei kann Wachs mit zum Einsatz kommen.
- 11.30 Alle **Schach-Spieler** treffen sich in der Harry's Bar auf Deck 6.

MITTAGS-SPEZIAL

- 12.30 - 14.00 **Heute wird gegrillt!** (wetterabhängig)
Genießen Sie heute Mittag auf dem Lido Deck 8, achtern, verschiedene Leckereien, frisch vom Grill! Es wird immer wieder neu aufgelegt, daher bitten wir um Geduld.
Genießen Sie in der Zwischenzeit doch ein **lokales Bier** (aus Südafrika, Neuseeland und weiteren Ländern) für € 3,50.

NACHMITTAG

- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 14.45 Wir trainieren den ganzen Körper mit dem **Theraband**. Tanja freut sich auf Ihr Kommen.
Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 15.00 Treffen Sie Rachel bei einem **Quiz** in Harry's Bar, Deck 6.
- 16.15 **Disco Fox** für Fortgeschrittene - Heute üben wir alles was im Disco Fox erlernt wurde.
Treffpunkt ist auf Deck 8, achtern am Pool.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Rachel in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Wenn Sie 2025 einen runden Geburtstag feiern oder im Monat April ein neues Lebensjahr beginnen, laden wir herzlich zum **Geburtstags-Cocktail** in die Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7 ein.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Swimming Pool

alkoholisch

(Bacardi carta blanca,
Smirnoff, Kokossirup,
Sahne, Blue Curaçao,
Ananassaft)

zum Preis von € 4,50

Amadea Cooler

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft,
Maracujasaft, Soda)

zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen

Laphroaig (4cl)

zum Preis von € 6,20.

KOPERNIKUS-WÜRSCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10

Ihr Duo **Keys & Strings** heißt Sie „Willkommen im Jazzclub“

Kommen Sie ab 20.30 Uhr auf die Achterdecks 8 & 9 zu **Frankie**.

Er hat beliebte Hits dabei.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:



**Heute Abend entführt Sie das Amadea
Showensemble nach Hollywood und
präsentiert Ihnen Ausschnitte aus einigen der
größten Blockbuster der letzten Jahrzehnte.**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Im Anschluss legt **DJ Sven**

passende Musik zur Show

auf dem Achterdeck 9 auf.

Probieren Sie heute die Cocktail-Epfehlung **Liebe**
(Vodka, Crème de Cassis, Sprite) für nur € 5,90
und lassen Sie den Tag an Deck ausklingen.



BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise. Sichern Sie sich Ihr **Gratis-Armband** (Wert: € 29,90) und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für nur je € 9,90. Ab neun gesammelten Charms gibt es ein Schiffs-Charm gratis. *Solange der Vorrat reicht in der Bordboutique Deck 6.*

AMADEA SPA

Alles für Ihren Rücken

Während wir uns auf das bevorstehende wärmere Klima zubewegen, wäre es am besten, wenn Sie Ihren Rücken genauso pflegen wie Ihren Nacken und Ihr Gesicht. Denn Schwitzen kann Akne, Hautausschläge und andere Hautreizungen auslösen. Diese Behandlung kann helfen, die Poren zu reinigen und zu befreien. Es ist eine großartige Möglichkeit, schwer erreichbare Stellen zu behandeln. Nach der Reinigung der Haut kann die anschließende Rücken-, Nacken- und Schultermassage Verspannungen lösen und Sie noch mehr entspannen. 60 Minuten für € 80,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 17.30 – 18.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 16.00 – 17.30		
		20.00 – 21.30	Tel. 1893 Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe / Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Heute wird gegrillt....	12.30 – 14.00	Lido Deck	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Gili Tawangan statt Komodo / Indonesien
MS Amara	Auf See, Kurs Horta / Faial / Portugal
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Seetag an Bord von MS Amadea.