

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Starten Sie in den Tag mit einem **pochierten Ei** „Florentine“.

SONNENAUFGANG

06.41 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.30 Uhr

ZEITZONE UTC+00.00

12.00 Uhr an Bord
= 14.00 Uhr in Deutschland

NÄCHSTES ZIEL (22.04.)

Banjul / Gambia;
bitte geben Sie Ihren **REISEPASS** an der Rezeption auf Deck 5 ab, da dieser für die Einklarierung benötigt wird.

„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel und bezahlen Sie nur € 30,-. Einfach den Beutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich darum. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Std. **Dieses Angebot ist nur heute (17.04.) gültig.**

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 17. April 2025

Erholung auf See

Gründonnerstag

VORMITTAG

- 08.00 Heute startet unsere 5-Tage-**Bauch-Beine-Po-Challenge**. Jeden Morgen um die gleiche Zeit. Wenn möglich, bitte nicht frühstücken. Trinken Sie vor der Sporteinheit ein Glas Wasser. Die Intensität wird von Tag zu Tag gesteigert. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Jetzt wird es etwas intensiver beim **Hantel-Training** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 **Gründonnerstagsmesse**
Ihr Pfarrer **Christian Sack** lädt Sie in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shufflebord** mit Rachel. Treffpunkt ist auf Deck 7 am Shuffleboard-Feld auf der Steuerbordseite.
- 10.05 **Tropische Pflanzen, exotisch, exquisit, extravagant oder einfach nur schön.** Christoph Kolumbus notiert Okt. 1492 im Bordbuch über die Karibischen Inseln: „Ich kann mich an einer so wunderschön schönen und von der unseren so andersartigen Vegetation nicht satt sehen.“ Damals beginnt eine kulinarische Globalisierung. Erst Gewürze, Gemüse, Früchte, letztlich wandern auch Zierpflanzen im Dreieck Amerika - Europa - Asien. **Katharina Bahlcke** lädt Sie in die Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7 ein. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*
- 10.30 **Walk a Mile** mit Tanja. Bewegung an der frischen Luft. Denken Sie je nach Witterung an die entsprechende Kleidung. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.

IHRE KREUZFABRTBERATUNG INFORMIERT

Der 20. Kreuzfahrer-Treff

Ein weiteres Phoenix-Jubiläum steht bevor und das möchten wir mit einer doppelten Premiere gemeinsam mit Ihnen feiern. Unser 20. Kreuzfahrer-Treff wird ein unvergessliches Erlebnis, denn aufgrund der großen Nachfrage haben wir uns entschieden, das beliebte Stammgästetreffen erstmals an Bord unserer „Prinzessin“ MS Amera stattfinden zu lassen. Sichern Sie sich schon jetzt Ihre Wunschkabine und erwarten Sie mit viel Vorfreude diese 14-tägige Stammgästereise! Fahren Sie im Advent zu den südlichsten Gefilden Westeuropas und freuen Sie sich auf lange Aufenthalte in Palma de Mallorca, Málaga und Lissabon. Nähere Informationen gibt es bei **Kathrin** an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6



VORMITTAG

- 11.15 Sjoelen - Spielen Sie eine Runde **Jakkolo** bei Rachel an der Jupiter Bar auf Deck 9.
- 11.15 **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** (keine Vorkenntnisse erforderlich) in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein (Gruppe B heute Nachmittag):
Wir aquarellieren Austernschalen mit Beachtung von Licht und Schatten.
- 11.15 Der **MS Amadea Chor** trifft sich zu einer vierten Probe in der Vista Lounge auf Deck 10. **Armin Scherhauser** vom Duo Keys & Strings freut sich auf Sie!
- 11.30 Alle **Schach-Spieler** treffen sich in der Harry's Bar auf Deck 6.

NACHMITTAG

- 14.00 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 14.45 Heute starten wir ein **Ganzkörper-Training** inklusive einem kleinen aber feinen **Ausdauer-Training**. Treffpunkt mit Tanja ist auf Deck 9 im hinteren Treppenhaus.
- 15.00 (Gruppe B) **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** (keine Vorkenntnisse erforderlich) in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein:
Wir aquarellieren Austernschalen mit Beachtung von Licht und Schatten.
- 15.15 Kommen Sie zur **Tuchbindeshow** in die Bordboutique auf Deck 6.
- 15.15 Treffen Sie Rachel und andere Mitspieler bei einer Runde des beliebten Kartenspiels **UNO** in der Harry's Bar auf Deck 6.
- 15.30-16.30 Tee- & Kaffeestunde im Restaurant Amadea auf Deck 8: Freuen Sie sich auf **Waffeln & Eis !**
Dazu wird Ihnen ein Ananas-Milchshake mit Karamellsirup für € 3,50 gereicht (mit Rum € 4,90).
- 16.30 Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7: **NAUTISCH-TECHNISCHE STUNDE**
Hier erfahren Sie mehr über MS Amadea und die Abläufe an Bord.
Ihr **Kapitän Robert Fronenbroek & Chef Ingenieur Ievgen Uzun** laden alle technisch interessierten Gäste herzlich ein. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Rachel in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Tanzen - das schönste was Füße tun können.....Starten Sie heute mit dem **5-tägigen Tanzkurs** für Anfänger. Wir beginnen mit dem Langsamen Walzer, gehen vom Cha Cha Cha zur Rumba und zum Schluss noch ein bisschen Wiener Walzer. So sind Sie für alle zukünftigen Tanzabende gewappnet. Tanja freut sich sehr auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist auf Deck 8, achten.
- 18.00 **Umbuchungsschluss für die Ausflüge auf den Kanarischen Inseln**
Jeanette berät Sie gerne an der Phoenix Information auf Deck 5.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Tequila Sunrise

alkoholisch

(Sierra Silver, Grenadine,
Orangensaft)

zum Preis von nur € 4,50

Pinky

alkoholfrei

(Blue Curacao Sirup,
Maracujasaft, Zitronensaft,
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

D.O.M. Benedictine (4 cl)

zum Preis von € 3,50.

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Fragen Sie unser
Barpersonal.

20.15 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:

Was ist es Ihnen wert ?

Versteigerung der Superlative - bieten Sie mit bei den besten Events,
die jemals an Bord von MS Amadea angeboten wurden.

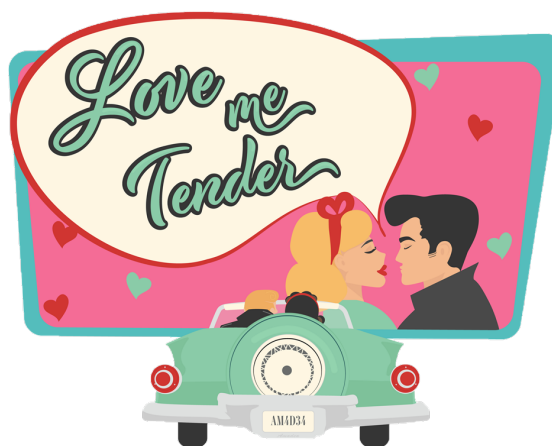
Kommen Sie ab 20.30 Uhr zu *Frankie* auf Deck 9, achtern
und genießen Sie den Abend bei guter Musik.

Ab 20.30 Uhr erwartet Sie Ihr **Duo Keys & Strings** mit

Musicalmelodien

in der Vista Lounge auf Deck 10

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:



*Das Amadea Showensemble nimmt Sie heute mit
auf eine Zeitreise in die goldene Ära der 50er und
60er Jahre. Freuen Sie sich auf Evergeens von
Elvis Presley, Little Richard,
The Shireilles, Grease u.v.m.*

In musikalischer Begleitung: **Tanja Voronchenko** am Piano

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Probieren Sie heute einen **Lillet Wildberry** für € 5,90.

(Lillet Blanc, Thomas Henry Wildberry)

„DANKE“ AN DIE BESATZUNG

Wir bitten um Verständnis, dass das Deck 11, achtern heute von 20.30 bis ca.
02.00 Uhr für eine Party für die Besatzung reserviert ist.

BOUTIQUE

Lässig geschlungen, kunstvoll geknotet oder einfach nur wärmend - wir sind verliebt in die praktische und dekorative Vielfalt, die uns **Tücher & Schals** bieten! Heute findet um 15.15 Uhr die **Tuchbindeshow** in der Bordboutique auf Deck 6 statt. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit.

AMADEA SPA

Program Exception Marine

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit pantentierten, maritimen Wirkstoffen. Bei dieser Anwendung wird Ihre Haut intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach den ersten Anwendungen zeigen sich die ersten Effekte. 90 Minuten für € 110,-

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben. Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam auf TV-Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7. Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 17.30 – 18.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 16.00 – 17.30		
		20.00 – 21.30	Tel. 1893 Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe / Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Benoa (Denpasar) / Bali / Indonesien
MS Amara	Auf See, Kurs Horta / Faial / Portugal
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen unterhaltsamen Seetag.