

TAGESPROGRAMM

Freitag, 18. April 2025

Erholung auf See

Karfreitag

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Heute gibt es auf Wunsch
„Räucherlachs-Bagel“
zum Frühstück.

SONNENAUFGANG

06.44 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.40 Uhr

ZEITZONE UTC+00.00

12.00 Uhr an Bord
= 14.00 Uhr in Deutschland

NÄCHSTES ZIEL (22.04.)

Banjul / Gambia

Bitte geben Sie Ihren
REISEPASS an der
Rezeption auf Deck 5 ab,
da dieser für die
Einklarierung in Banjul
benötigt wird.

Die **BIBLIOTHEK**
ist heute von
ca. 10.30 - 12.00 Uhr
reserviert.

- | | |
|-------------|--|
| 08.00 | Bauch-Beine-Po-Challenge Tag 2. Bleiben Sie dran! Jeden Tag steigern wir Ihre Leistungsfähigkeit. Bitte vergessen Sie das Glas Wasser am Morgen nicht und bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6. |
| 09.00 | Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit Stretch & Relax . Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6. |
| 09.15 | Feier zum Karfreitag – Passion heißt Leiden und auch Leidenschaft
Ihr Pfarrer Christian Sack lädt Sie in die Vista Lounge auf Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch Sonja Asselhofen . |
| 09.30 | Schieben Sie die Scheiben beim Shufflebord mit Rachel. Treffpunkt ist auf Deck 7 am Shuffleboard-Feld auf der Steuerbordseite. |
| 11.00 | Tanzkurs Tag 2. Der Langsame Walzer wird wiederholt und wir starten mit dem Cha Cha Cha. Treffpunkt mit Tanja ist auf Deck 8, achtern, am Pool. |
| 11.00 | Jagen Sie das „Schweinchen“ beim Boccia mit Rachel am Golfplatz auf Deck 11. |
| 11.15 | Prof. Jörg Breuer lädt zum Aquarellkurs (keine Vorkenntnisse erforderlich) in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein (Gruppe B trifft sich heute Nachmittag): Darstellung von runden Körpern. Bringen Sie hierfür einen Apfel aus Ihrer Kabine mit. |
| 11.15 | Der MS Amadea Chor trifft sich zu einer weiteren Probe in der Vista Lounge auf Deck 10. Armin Scherhauser vom Duo Keys & Strings freut sich auf Sie! |
| 11.30 | Alle Schach-Spieler treffen sich in der Harry's Bar auf Deck 6. |
| 11.30-12.30 | Deck 8, achtern (wetterabhängig)
Wir laden Sie zum Austern-Frühschoppen ein!
Lassen Sie sich außerdem einen Prosecco Villa Sandi (0,15l) für € 4,60 schmecken. |

NACHMITTAG

- 14.00 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 14.15 **Skat-Spieler** treffen sich im Restaurant Vier Jahreszeiten auf Deck 5, steuerbord.
- 14.45 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies genau funktioniert zeigt Ihnen Tanja bei der **Sitzgymnastik**.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar auf Deck 9.
- 15.00 Sjoelen - Spielen Sie eine Runde **Jakkolo** mit Rachel in der Kopernikus Bar auf Deck 9.
- 15.00 (Gruppe B) **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** (keine Vorkenntnisse erforderlich) in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein:
Darstellung von runden Körpern. Bringen Sie hierfür einen Apfel aus Ihrer Kabine mit.
- 15.00 „**Malen mit Zahlen**“ und mit **Carsta Tenscher** in der Kopernikus Bar auf Deck 9:
Kreatives Malen mit deiner eigenen Zahl.
- 15.15 Erfahren Sie mehr über **Coeur de Lion** in der Bordboutique auf Deck 6.

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

„Schönheiten des Östlichen Mittelmeeres“

Istanbul - Kusadasi - Rhodos - Antalya - Limassol - Alexandria - Valletta - Messina - Neapel - Civitavecchia (Rom) - Genua

- > Durch die Dardanellen-Meerenge in die Ägäis
- > Geschichte live erleben: Ägypten und heiliges Jahr in Rom
- > Siziliens Ostküste am Fuße des Ätna

Wenn es hierzulande wettertechnisch nicht mehr ganz so schön ist, begeben Sie sich mit Ihrer MS Artania auf diese wundervolle Kreuzfahrt. Von Istanbul gleitet Ihr Schiff südwärts entlang der Küste und weiter nach Rhodos bis zum östlich gelegenen Zypern. Im sonnenverwöhnten Ägypten gibt es viel zu besichtigen, bevor Ihr Wohlfühlschiff über die Inseln Malta und Sizilien die Ziele Neapel und Rom ansteuert. Der letzte Hafen Ihrer Reise ist Genua.

Kathrin berät Sie gerne zu den Öffnungszeiten an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

TAGESCOCKTAILS

Seabreeze

alkoholisch

(Smirnoff Vodka,

Traubensaft, Cranberrysaft)

zum Preis von nur € 4,50

Shirley Temple

alkoholfrei

(Grenadine, Ginger Ale,

Orangensaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem

Abendessen einen

Underberg (2 cl)

zum Preis von € 3,50.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar auf

Deck 9 können Sie sich

stärken. Fragen Sie unser

Barpersonal.

ABENDESSEN

Wir bitten um Verständnis,
dass das Restaurant

Vier Jaherszeiten heute für
die Gäste, die die gesamte

Weltreise an Bord sind,
reserviert ist.

Sehen Sie heute um 20.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7 einen

Überraschungsfilm.

20.00 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

Freuen Sie sich auf **„Musical Impressions“**

von Ihrer Bordpianistin **Tanja Voronchenko**.

Frankie

erwartet Sie ab 20.30 Uhr auf dem Achterdeck 9.

Sehen Sie heute um 21.00 Uhr in der Kopernikus Bar auf Deck 9 einen

Überraschungsfilm.

Probieren Sie heute eine **Margarita**

(Zitronensaft, Sierra Silver, Triple Sec) für € 5,90.

Ab 21.15 Uhr heißt es bei Ihrem **Duo Keys & Strings**

„Musik von Hand mit Herz und Gefühl“

Kommen Sie in die Vista Lounge auf Deck 10.

BOUTIQUE

Coeur de Lion

Die funkelnden Begleiter werden liebevoll und mit größter Sorgfalt in der Stuttgarter Manufaktur hergestellt.

Nur heute erhalten Sie 20% Rabatt beim Einkauf von zwei Teilen unseres Sortiment.

Kommen Sie heute um 15.15 Uhr in die Bordboutique und erfahren Sie mehr über Coeur de Lion.

AMADEA SPA

Maniküre

Sie hatten keine Zeit, Ihre Nägel zu Hause machen zu lassen, bevor der Urlaub beginnt?

Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin liebevoll um die Nägel kümmern.

50 Minuten für € 48,-

Videoshop

Sehen Sie den bisher fertiggestellten **Film der Reise** auf TV-Kanal 9.

Videomanager Malek ist jeden Tag für Sie im Einsatz, um die Highlights der Reise zu einem eindrucksvollen Film zusammenzuschneiden.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 15.00 – 16.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00 15.00 – 16.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	Lars ist ab sofort telefonisch erreichbar unter der 3801		
	09.30 – 12.00 15.00 – 16.00		
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 16.00 – 17.00		
		20.00 – 21.30 Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe / Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Gili Mas / Lombok
MS Amara	Horta / Faial / Portugal
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen unterhaltsamen Seetag.