

TAGESPROGRAMM

Samstag, 19. April 2025

Erholung auf See

Karsamstag

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute ein **Beef Steak „Benedict“** zum Frühstück.

SONNENAUFGANG

06.53 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.58 Uhr

ZEITZONE UTC+00.00

12.00 Uhr an Bord
= 14.00 Uhr in Deutschland

NÄCHSTES ZIEL (22.04.)

Banjul / Gambia;
bitte geben Sie Ihren **REISEPASS** an der Rezeption auf Deck 5 ab, da dieser für die Einklarierung in Banjul benötigt wird.

WELTREISE-URKUNDE

Wir bitten alle Gäste, die die komplette Weltreise fahren, sich **bis heute 18.00 Uhr** an der Rezeption zu melden, wenn Sie eine Urkunde der gesamten Weltreise erhalten möchten. Weitere Informationen erhalten Sie von den Kollegen der Rezeption.

VORMITTAG

- 08.00 **Bauch-Beine-Po-Challenge Tag 3.** Die Hälfte ist geschafft! Die nächste Steigerung steht an. Bitte vergessen Sie das Glas Wasser am Morgen nicht und bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Wir trainieren ganz sanft Ihren **Beckenboden** und gleichzeitig noch etwas die Bauchmuskulatur. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.15 **Christlicher Morgenimpuls. Die Hoffnung ist begraben, es gibt keinen Trost.** Ihr Pfarrer **Christian Sack** lädt Sie in die Vista Lounge ein.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shufflebord** mit Rachel. Treffpunkt ist auf Deck 7 am Shuffleboard-Feld auf der Steuerbordseite.
- 10.05 **Kamele gibt es viele.** Die einhöckrigen Dromedare in der Sahara, der größten Wüste der Erde, sind extrem genügsam und widerstandsfähig. Sie überstehen wochenlange Durststrecken, saufen zweihundert Liter in einer Viertelstunde, versinken nicht im Sand, überleben dessen Stürme, speichern Fett als Futterreserve und pinkeln maximal konzentriert. Vielleicht werden die besten Freunde der Beduinen heute auch die Ihren. **Katharina Bahlcke** lädt Sie in die Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7 ein. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*
- 11.15 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Rachel an der Jupiter Bar auf Deck 9.
- 11.15 **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** (keine Vorkenntnisse erforderlich) in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein (Gruppe B trifft sich heute Nachmittag): Wir arbeiten weiter an dem Apfelstilleben. Bitte bringen Sie eine weitere Frucht mit.
- 11.15 Der **MS Amadea Chor** trifft sich zu einer weiteren Probe in der Vista Lounge auf Deck 10. **Armin Scherhauser** freut sich auf Sie!
- 11.30 Alle **Schach-Spieler** treffen sich in der Harry's Bar auf Deck 6.
- 12.00 Lido Deck 8, achtern: Sie glauben, Sie kennen die Big 5? Dann lernen Sie heute einmal **UNSERE Big 5** kennen. (Kamera nicht vergessen.)



NACHMITTAG

- 14.00 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 14.00-15.00 **Mediation** – Kommen Sie auf Ihre ganz persönliche Trauminsel. Entspannen Sie dabei mit dem PMR nach Jacobsen. **Carsta Tenscher** erwartet Sie in der Kopernikus Bar auf Deck 9.
- 14.00-15.00 **Brückenbesichtigung**
Heute haben Sie die Möglichkeit, den Arbeitsplatz unseres Kapitäns zu besichtigen (wetterabhängig). Bitte beachten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung:
14.00 - 14.15 Uhr Gäste der Decks 10, 9 und 8
14.15 - 14.30 Uhr Gäste der Decks 7 und 6
14.30 - 15.00 Uhr Gäste der Decks 5 und 4
Kollegen vom Phoenix-Team weisen Ihnen den Weg. Sie erreichen die Kommandobrücke ausschließlich über das **Promenadendeck 7, außen, im vorderen Bereich des Schiffes auf der Backbordseite** (in Fahrtrichtung links). Bei einem zügigen Gang über die Brücke (Fotos sind gestattet), können Sie sich so einen kleinen Eindruck über die Zentrale des Schiffes verschaffen. Gäste mit eingeschränkter Mobilität werden von einem Phoenix-Mitarbeiter im vorderen Treppenhaus auf Deck 9 um **14.30 Uhr** erwartet.
- 14.15 **Skat-Spieler** treffen sich im Restaurant Vier Jahreszeiten auf Deck 5, steuerbord.
- 14.45 Wir trainieren den ganzen Körper mit dem **Theraband**. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 15.00 Spielen Sie eine Runde **Kniffel** mit Rachel in der Harry's Bar auf Deck 6.
- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 6: Lernen Sie den **Linedance** bei Elise und Nathan vom Showensemble. Dieser Tanzkurs ist auch für Anfänger geeignet.
- 15.00 (Gruppe B) **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** (keine Vorkenntnisse erforderlich) in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein: Wir arbeiten weiter an dem Apfelstilleben. Bitte bringen Sie eine weitere Frucht mit.
- 15.30-16.30 Lassen Sie sich bei der heutigen Tee- & Kaffeestunde im Restaurant Amadea auf Deck 8 neben anderen Leckereien auch **Crêpes Suzettes** schmecken. Dazu gibt es einen **Dalgona Frappé** mit Baileys für € 4,90.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Rachel in der Harry's Bar auf Deck 6. Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 **Tanzkurs** Tag 3. Wir wiederholen den Langsamen Walzer und den Cha Cha Cha. Neu dazu kommt heute die Rumba. Treffpunkt mit Tanja ist auf Deck 8, achtern am Pool.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leger

(lange Hosen,
geschlossene Schuhe)

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Hurricane

alkoholisch

(Zitronensaft, Bacardi carta
blanca, Myers, Maracujasaft,
Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,50

Fantasy Island

alkoholfrei

(Grenadine, Maracujasaft,
Tonic Water)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Grappa Vecchia (4 cl)

zum Preis von € 6,00.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Wie wäre es heute mit
einem **Blissini**
(Grenadine, Prosecco)
für € 5,90!?

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Fragen Sie unser
Barpersonal.

Genießen Sie ab heute ein

**NEUES MENÜ IM
RESTAURANT PICHLER'S.**

Ab 21.00 Uhr auf Deck 8 & 9, achten:

ÄQUATOR-TAUFE

**Neptun, Herrscher aller Meere, Seen, Flüsse, Tümpel und
Badewannen, und sein Gefolge sind an Bord gekommen.**

**Alle von irdischem Staub Beschmutzten werden
untersucht,**

**gestempelt, mit lauterem Wasser gereinigt und in sein
Reich eingelassen, sofern sie für würdig befunden.**

Im Anschluss tanzen und feiern wir
mit **DJ DOC** bei der

ÄQUATOR-PARTY

auf Deck 8 und Deck 9, achten
(wetterabhängig).

Genießen Sie dazu einen
Äquator Punch für € 5,90.

Außerdem gibt es von 21.30 - 22.30 Uhr
eine köstliche **Stärkung** auf dem Lido Deck
(wetterabhängig).

URKUNDE

Wünschen Sie eine Urkunde zur Äquatorüberquerung, dann melden Sie sich
bitte **bis 21.04.2025, 12.00 Uhr** an der Rezeption auf Deck 5.

Bitte geben Sie dort Ihren Namen exakt so an, wie er auf der Urkunde
stehen soll. Spätere Anfragen können nicht mehr bearbeitet werden.



BOUTIQUE

ECCOOKING ist eine dänische Marke, die für ihre hochwertigen, wirksamen Hautpflegeprodukte aus natürlichen Inhaltsstoffen bekannt ist. Kommen Sie heute um 15.15 Uhr in die Boutique und erfahren Sie mehr über die Marke. Unser Tipp: Heute erhalten Sie 20% Rabatt ab zwei Artikeln von Pflegekosmetik.

AMADEA SPA

Belebendes Hand- und Fuß-Ritual

Nach einem vitalisierenden Fußbad folgt eine Peeling-Maske für müde Füße und Beine. Ideal für warme Sommertage. 60 Minuten für € 79,-

FOTOSHOP

Unser Fototeam hat die schönsten Landschaftsfotos der bisherigen Weltreise in einer **Diashow** für Sie zusammengefasst. Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,99. Unser Fototeam auf Deck 7 freut sich auf Ihren Besuch.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe / Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, statt Pare-Pare / Sulawesi / Indonesien
MS Amara	Ponta Delgada / São Miguel / Portugal
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Seetag.