

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 20. April 2025

Gala-Abend auf See

Ostersonntag

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Nehmen Sie Ihre
Kamera mit.....

ZEITZONE UTC+00.00

12.00 Uhr an Bord
= 14.00 Uhr in
Deutschland

SONNENAUFGANG

06.53 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.07 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

(22.04.)

Banjul / Gambia

IHR BORDREISEBÜRO INFORMIERT

Wir bieten Ihnen in
Banjul einen **Shuttlebus**
an - Tickets erhalten
Sie für € 6 p.P. an
der Rezeption.

VORMITTAG

- 08.00 **Bauch-Beine-Po-Challenge.** Tag 4 von 5 - Dem Ziel immer näher und es wird noch intensiver. Bitte vergessen Sie nicht, ein Glas Wasser am Morgen zu trinken. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Trainieren Sie Ihre Muskeln beim **Hantel-Training** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 **Gottesdienst zum Osterfest in katholischem Ritus. Ostern ist das höchste Fest der Christen. Wir feiern, dass Tod nicht das letzte Wort ist.** Ihr Pfarrer **Christian Sack** lädt Sie in die Vista Lounge auf Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch **Tanja Voronchenko**.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard**. Rachel freut sich auf Sie! Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 10.05 **Akwaaba - Willkommen in Afrika.** Der zweitgrößte der Kontinente unseres Planeten präsentiert sich fröhlich, farbenfroh und an der Atlantikküste mit vielfältiger Natur zwischen Sahel, Savanne und Buschland. Die Fülle an unterschiedlichen Kulturen, Ethnien, Sprachen, Traditionen zeigt dennoch Gemeinsamkeiten, im Leben an der Küste und im Binnenland, der Bewältigung des Alltags und dem Versorgen von Großfamilien. **Katharina Bahlcke** lädt Sie in die Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7 ein. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*
- 10.30 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 11.00 **Tanzkurs** Tag 4. Wir wiederholen den Langsamen Walzer, den Cha Cha, die Rumba und starten neu mit dem Wiener Walzer. Treffpunkt mit Tanja ist auf Deck 8, achtern am Pool.
- 11.15 **Oster Origami & Mandala malen**
Kommen Sie zu Rachel in den Jamaica Raum auf Deck 7.
- 11.15 **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein (Gruppe B trifft sich heute Nachmittag):
Wir üben die Koordination von sehen und zeichnen.
- 11.30 Alle **Schach-Spieler** treffen sich in der Harry's Bar auf Deck 6.
- Ab 11.30 Der **Osterhase** sitzt in seiner Ecke auf Deck 6 (Asuka-Zeichen).



MITTAGS-SPEZIAL

12.30-14.00 Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig):

Heute Mittag gibt es **im Ganzen gebratenes Lamm**. Genießen Sie dazu ein **lokales Bier** für € 3,50.

NACHMITTAG

14.00-15.00 **Atem-Meditation** - Beruhige Kopf, Herz und deinen Bauch!

Carsta Tenscher freut sich auf Sie in der Kopernikus Bar auf Deck 9.

14.15 **Skat-Spieler** treffen sich im Restaurant Vier Jahreszeiten auf Deck 5, steuerbord.

14.30 Der **MS Amadea Chor** trifft sich für eine **Generalprobe** in der Vista Lounge auf Deck 10.

14.45 Heute gibt es wieder ein **Ganzkörper-Training** inklusive einem kleinen aber feinen **Ausdauer-Training**. Treffpunkt mit Tanja ist auf Deck 9 im hinteren Treppenhaus.

15.00 Der **MS Amadea Chor** singt für Sie im Treppenhaus Deck 5 & 6, achtern!

15.00 (Gruppe B) **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein:
Wir üben die Koordination von sehen und zeichnen.

15.15 Jagen Sie das „Schweinchen“ beim **Boccia** mit Rachel am Golfplatz auf Deck 11.

15.30-16.30 Kommen Sie zum **Oster-Kaffee-Kränzchen** in das Restaurant Amadea auf Deck 8.
Es gibt **Eiskaffee** für € 3,50 (mit afrikanischem Likör „Wild Africa“ für € 4,90)!

NOSTALGISCH ANGEHAUCHTER OSTER-GALA-ABEND

Lassen Sie die Hektik der heutigen Zeit hinter sich.

Wir entführen Sie in die Welt der ersten Kreuzfahrer!



Ab 17.30 Uhr

Flanieren Sie auf dem Orion-Deck 6 und lassen Sie sich in der Atlantik Lounge auf Deck 6
von *Phoenix Reisen* auf ein Gläschen *Sekt* einladen.

Nostalgisch gekleidete Damen und Herren erwarten Sie in Harry's Bar
zu einem *Erinnerungsfoto* an den heutigen Abend.



Ab 18.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6:

Zuerst versetzen wir Sie zurück in die Zeit des *Stummfilms*, im Anschluss erwartet Sie eine *Soirée*
Freuen Sie sich auf *Elena Filipova, Jirko Jelen, Sonja Asselhofen & Tanja Voronchenko*

Nehmen Sie gerne Platz und genießen Sie Ihr Glas Sekt in aller Ruhe.



NOSTALGISCH ANGEHAUCHTER GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Gala

TAGESCOCKTAILS

White Rabbit

alkoholisch

(Baileys, Crème de Cacao
braun, Kokossirup)
zum Preis von € 4,50

Bunny

alkoholfrei

(Zitronensaft,
Orangensaft,
Erdbeersirup)
zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen
Huckleberry Gin (4cl)
zum Preis von € 5,70.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie einen
Manhattan (Canadian
Club, Martini rosso,
Angostura Bitter)
für nur € 5,40.

KOPERNIKUS- WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

18.30 - 21.00 Uhr

Die Öffnung der Restaurants Amadea & Vier Jahreszeiten
wird mit der Schiffsglocke eingeläutet.

Unsere Küchenmannschaft unter der Leitung von Küchenchef I Made Sudarmika
verwöhnt Sie kulinarisch auf höchstem Niveau.

Führen Sie angeregte Gespräche und genießen Sie das

Oster-Gala-Abendessen.

Unser Restaurant-Team unter der Leitung von Maître d'Hôtel Ivan
wird Ihnen das Abendessen stilvoll servieren.

Im Restaurant Amadea erwartet Sie das Gala-Abendessen in Buffetform.

Die Tanzfläche ist eröffnet!

Kommen Sie ab 20.30 Uhr in die Harry's Bar auf Deck 6
und schwingen Sie über das Parkett bei Musik von Ihrem *Frankie*.

21.00 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

Musik aus Klassik und Barock

von Ihrem **Duo Keys & Strings**.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:



Das Showensemble nimmt Sie mit auf eine Zeitreise zurück in die Ära
der ersten Disco-Hits und des Rock'n'Roll und lässt außerdem mit Ihnen
gemeinsam die Gefühle der „Flower Power“-Bewegung wieder aufleben.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

BOUTIQUE

Kassenbonralley in Ihrer Boutique!
Nutzen Sie Ihren Kassenbon von heute als Glückslos (ab € 50,- Einkaufswert) und machen Sie mit bei unserer Tombola. Erster Preis ist ein vom Kapitän signiertes Schiffsmodell. Viel Glück wünscht Ihnen Ihr Boutique Team.

AMADEA SPA

Wimpern und Augenbrauen färben
Betonen Sie Ihre Augenpartie ohne täglichen Aufwand. Mit gefärbten Wimpern und Augenbrauen wachen Sie stets ausgehertigt auf. 30 Minuten für € 18,-

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE

Für € 5,50 können Sie das Brot an der Rezeption bestellen. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Brot.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 16.00 – 17.00 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe / Kaltschale	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Buffet-Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Pare-Pare / Sulawesi / Indonesien
MS Amara	Auf See, Kurs A Coruña / Spanien
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen tollen Tag & nostalgischen Abend an Bord von MS Amadea.