

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 01. Mai 2025

Tag der Arbeit auf See

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie heute Morgen auf Wunsch ein **Omelette Iberico**.

SONNENAUFGANG

07.03 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.45 Uhr

ZEITZONE UTC+01.00

NÄCHSTES ZIEL (03.05.)

Vigo / Spanien

KARTEN-

REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption auf Deck 5 registrieren lassen.

Wir bitten Sie die folgende Einteilung zu beachten:

Heute alle Gäste von Deck 5 & 4

VORMITTAG

- 08.00 Starten Sie mit **Frühsport** in den Tag. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 VORN braucht HINTEN und umgekehrt. Kommen Sie zum **Bauch- und Rücken-Training** und tun sich etwas Gutes. Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.15 **„Hab keine Angst“**
Pfarrerin **Esther Richter** lädt Sie zu einer **Morgenandacht** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** auf Deck 7. Rachel freut sich auf Sie! Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld, steuerbord.
- 10.05 **Vigo**, die größte Stadt Galiciens, liegt malerisch an der Ría de Vigo, einem beeindruckenden Küstenarm des Atlantiks. Diese Region besticht durch ihre natürliche Schönheit, ihre Fischerei-Tradition und ihre moderne Urbanität. Erfahren Sie von unserem **Lektor Bernd Schierenbeck** mehr über diese Stadt, der Meeresbucht und Sehenswürdigkeiten in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.45 Sjoelen - Lernen Sie das holländische Spiel **Jakkolo** kennen; bei Rachel an der Jupiter Bar auf Deck 9.
- 11.00 **Fit mit dem Theraband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 12.00 Kommen Sie zum **Aperitif-Spiel** mit Rachel an die Jupiter Bar auf Deck 9.



NACHMITTAG

- 14.00 Lernen Sie **Linedance** bei Elise und Nathan vom Showensemble in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 14.15 **Skat-Spieler** treffen sich in der Harry's Bar auf Deck 6.
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** mit Rachel in der Vista Lounge auf Deck 10. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 14.45 **Tanzkurs**
Wiederholung zum festigen für den Langsamen Walzer, den Cha Cha Cha, die Rumba und den Wiener Walzer. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 15.00 Die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Rachel an der Jupiter Bar auf Deck 9.
- 15.30-16.30 Heute gibt es bei der Tee- und Kaffeestunde im Restaurant Amadea auf Deck 8 neben anderen Leckereien auch **Churros mit Eis**. Lassen Sie es sich schmecken!
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Rachel und Tanja in der Kopernikus Bar auf Deck 9. Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

IHRE KREUZFARTBERATUNG INFORMIERT

Der 20. Kreuzfahrer-Treff

Ein weiteres Phoenix-Jubiläum steht bevor und das möchten wir mit einer doppelten Premiere gemeinsam mit Ihnen feiern. Unser 20. Kreuzfahrer-Treff wird ein unvergessliches Erlebnis, denn aufgrund der großen Nachfrage haben wir uns entschieden, das beliebte Stammgästetreffen erstmals an Bord unserer „Prinzessin“ MS Amara stattfinden zu lassen. Sichern Sie sich schon jetzt Ihre Wunschkabine und erwarten Sie mit viel Vorfreude diese 14-tägige Stammgästereise! Fahren Sie im Advent zu den südlichsten Gefilden Westeuropas und freuen Sie sich auf lange Aufenthalte in Palma de Mallorca, Málaga und Lissabon. Nähere Informationen gibt es bei **Kathrin** an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

- 08.00 - 10.00 Pool / Deck 8 & Jupiter Bar / Deck 9 (bei schlechtem Wetter nur auf Deck 9)
- 10.00 - 11.00 Deck 11, achtern (Vorbereitungen bereits ab 08.30 Uhr)
- 11.30 - 13.00 Promenadendeck 7 (bei schlechtem Wetter im Treppenhaus, achtern)
- 13.45 - 17.00 Harry's Bar / Deck 6



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Hurricane

alkoholisch

(Bacardi carta blanca,
Myers, Maracujasaft,
Zitronensaft, Ananassaft)
zum Preis von € 4,50

Fantasy Island

alkoholfrei

(Grenadine, Maracujasaft,
Tonic Water)
zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen
Grappa Vecchia (4cl) zum
Preis von € 6,00.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie einen
Mai Tai (Bacardi carta
blanca, Myers, Triple Sec,
Mandelsirup, Lime Juice
cordial, Ananassaft)
für nur € 5,90.

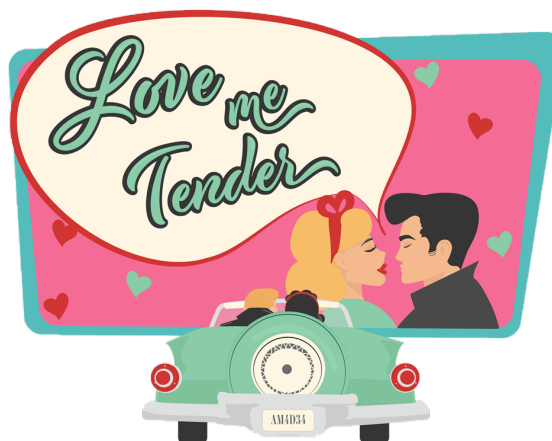
KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Ihr ***Duo Bitter Lemon*** lädt Sie ab 20.30 Uhr
in die Harry's Bar auf Deck 6 ein:
Die Tanzfläche ist eröffnet!

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:



*Das Amadea Showensemble nimmt Sie heute mit
auf eine Zeitreise in die goldene Ära
der 50er und 60er Jahre.*

*Freuen Sie sich auf Evergreens von Elvis Presley,
Little Richard, The Shirelles, Grease u.v.m.*

In musikalischer Begleitung: **Tanja Voronchenko** am Piano

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

Blues In The Night

stimmungsvoller Blues und heißer Boogie Woogie stehen auf dem
Programm von Ihrem **Duo Jazzaffair**.



BOUTIQUE

Von welchem Duft bekommen Sie nie genug? Bei Heinemann auf Deck 6 erwarten Sie heute viele **Lieblingsdüfte** zum großartigen Vorteilspreis. Kommen Sie heute um 15.15 Uhr vorbei und entdecken Sie Ihr neues Lieblingsparfum. Unser Tipp: Beim Kauf einer Parfumgröße bis 90 ml gibt es 10% und ab 100 ml gibt es 20 % Rabatt auf den Travel Value Preis.

AMADEA SPA

Alles für Ihren Rücken

Unsere Behandlung kann helfen, die Poren zu reinigen und zu befreien; es ist eine großartige Möglichkeit, schwer erreichbare Stellen zu behandeln. Nach der Reinigung der Haut kann die anschließende Rücken-, Nacken- und Schultermassage Verspannungen lösen und Sie noch mehr entspannen. 50 Minuten für € 80,-

VIDEOSHOP

Malek filmt für Sie die Highlights dieser Reise! Bestellen Sie noch heute den **„Film der Reise“** und Sie erhalten 10% Rabatt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.00 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	06.45 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Port Louis / Mauritius
MS Amara	Auf See, Kurs Reykjavík / Island
MS Deutschland	Kopenhagen / Dänemark

Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Seetag an Bord von MS Amadea.