

TAGESPROGRAMM

Freitag, 02. Mai 2025

Erholung auf See am Ohne-Hose-Tag

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Lassen Sie sich heute ein **Serrano-Camembert-Panini** schmecken.

SONNENAUFGANG

07.45 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.43 Uhr

NÄCHSTES ZIEL (03.05.)

Vigo / Spanien

HYGIENE AN BORD

Wir bitten Sie, Ihre Hände vor Betreten der Restaurants zu desinfizieren; niesen und husten Sie bitte in die Armbeugen und waschen Sie Ihre Hände regelmäßig.

VORMITTAG

- 08.00 **Rückenfit** mit Tanja. Sie haben Rückenprobleme? Dann sind Sie hier genau richtig. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge Deck 6.
- 09.00 Trainieren Sie Ihre Muskeln beim **Hantel-Training** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.15 **„Was Hände vermögen“**
PfarrerIn **Esther Richter** lädt Sie zu einer **Morgenandacht** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** auf Deck 7. Rachel freut sich auf Sie! Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld, steuerbord.
- 10.05 Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:
Ferrol, eine bedeutende Hafenstadt in Nordspanien, beeindruckt mit ihrer reichen Militärgeschichte und der Festung San Felipe. Neben diesen Sehenswürdigkeiten lädt ein Abstecher nach Santiago de Compostela ein, das spirituelle Herz des Jakobswegs. Der Vortrag von Ihrem **Lektor Bernd Schierenbeck** verbindet Geschichte, Kultur und Pilgertradition in einer spannenden Reise. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*
- 10.45 Auch im Sitzen kann trainiert werden, kommen Sie zur **Sitzgymnastik** mit Tanja. Treffpunkt in der Kopernikus Bar auf Deck 9.
- 11.00 Jagen Sie das „Schweinchen“ beim **Boccia** mit Rachel. Treffpunkt ist am Golfplatz auf Deck 11.

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord von MS Amadea werden heute Mittag von 12.00 Uhr auf 13.00 Uhr vorgestellt. Neue Zeitzone UTC +00.00

„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel und bezahlen Sie nur € 30,-. Einfach den Beutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich darum. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Std. **Dieses Angebot ist nur heute (02.05.) gültig.**



MITTAGS-SPEZIAL

- 13.00-14.00 Heute Mittag gibt es köstliche **Paella** auf dem Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig). Perfekt dazu passt eine **Sangria** für € 4,90.

NACHMITTAG

- 14.15 **Skat-Spieler** treffen sich in der Harry's Bar auf Deck 6.
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge auf Deck 10. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 14.30-15.30 „Über Gott und die Welt“
Gesprächsrunde mit Ihrer Bordgeistlichen Esther Richter in der Harry's Bar auf Deck 6.
- 14.45 Genießen Sie die Aussicht und tun Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit Tanja. Treffpunkt ist auf Deck 9 im hinteren Treppenhaus.
- 15.00 Spielen Sie eine Runde **Kniffel** mit Rachel in der Harry's Bar auf Deck 6.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Rachel und Tanja in der Harry's Bar, Deck 6. Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

Wir bitten Sie, auf den abendlichen **BEKLEIDUNGSHINWEIS** zu achten, um dem jeweiligen Abend den entsprechenden Charakter zu verleihen; machen Sie sich bitte mit den folgenden Beschreibungen vertraut:

Gala

Herren: Smoking, Dinnerjacket, festlicher Abendanzug mit Fliege; Damen: festliche Abendgarderobe

Elegant

Herren: eleganter Abendanzug mit Krawatte; Damen: Cocktailkleid, Kostüm, schicker Hosenanzug, Blazer.
Bei einer Reservierung im Restaurant Pichler's ist diese Bekleidungsempfehlung zu beachten.

Leichte Eleganz

Herren: lange Stoffhose, Hemd mit / ohne Krawatte, geschlossene Schuhe; Damen: entsprechend

Leger

Herren: lange Hose mit Hemd oder T-Shirt, Pullover, geschlossene Schuhe; Damen: auch Freizeitkleider

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

- 08.00 - 11.30 Pool / Deck 8 & Jupiter Bar / Deck 9
- 11.30 - 14.30 Sonnendeck 11, achtern (Vorbereitungen ab 10.00 Uhr)
- 14.30 - 17.15 Atlantik Lounge / Deck 6
- 16.15 - 18.45 Sonnendeck 11, mittschiffs (bei schlechtem Wetter ab 17.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10)



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover

alkoholisch

(Sierra Silver, Triple Sec,
Ananassaft, Zitronensaft,
Limettensaft)

zum Preis von € 4,50

Caribbean Sunset

alkoholfrei

(Grenadine, Zitronensaft,
Maracujasaft, Ananassaft,
Orangensaft)

zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen

Ouzo (4cl) zum Preis von
€ 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie eine

Margarita (Sierra Silver,
Zitronensaft, Triple Sec,
Salzrand, Zitronenscheibe)
für nur € 5,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

„Classical Journey - Von Bach bis Rachmaninov“

Bordpianistin **Tanja Voronchenko** nimmt Sie mit
auf eine klassische Reise zu den größten der großen Meister.

Ihr **Duo Bitter Lemon** erwartet Sie mit bester Musik
ab 20.30 Uhr in die Harry's Bar auf Deck 6

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:

Mitarbeiter des Monats April 2025

Das Schiffsmanagement und der Crew Welfare Fonds ehren monatlich
Crewmitglieder, die sich durch besonderes Engagement ausgezeichnet haben.
An dieser Ehrung möchten wir Sie gerne teilhaben lassen.

Im Anschluss in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:



**Chefhostess Elisabeth Nickolaison erzählt, singt und tanzt aus
ihrem wellenreichen Leben, von ihren drei auf mysteriöse
Weise verblichenen Ehemännern, lüsternen Offizieren
und feuchten Poolpartys.**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

„Besame Mucho“

Jazzaffair setzt den heutigen Schwerpunkt auf die schönsten
lateinamerikanischen Lieder.



BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise. Sichern Sie sich Ihr **Gratis-Armband** (Wert € 29,90) und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für nur je € 9,90. Ab neun gesammelten Charms gibt es ein Schiffs-Charm gratis. *Solange der Vorrat reicht.*

AMADEA SPA

Die Phoenix

Anwendung (Gesicht),

die trockene und sensible Haut verwöhnt. Die Reinigung, Intensivpflege aus Ampulle und Maske sowie eine abschließende Gesichtsmassage schenken geschmeidig-zarte Haut. 60 Minuten für € 74,-

FOTOSHOP

Unser Fototeam fasst die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer **Diashow** für Sie zusammen. Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,-. Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam auf TV-Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.00 – 10.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.00 – 10.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	09.00 – 10.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 16.00 – 17.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	10.30 – 11.00 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	bei schlechtem Wetter geschlossen		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	06.45 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	13.00 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	13.00 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Port Louis / Mauritius
MS Amara	Auf See, Kurs Reykjavík / Island
MS Deutschland	Malmö / Schweden & Kopenhagen / Dänemark

Wir wünschen Ihnen einen tollen Tag an Bord von MS Amadea.