

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Starten Sie in den Tag auf Wunsch mit **Shrimps-Rührei und Toast.**

SONNENAUFGANG

05.15 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.07 Uhr

ERSTES ZIEL (24.05.)

Runavík / Färöer Inseln

Bitte beachten Sie, dass die **BIBLIOTHEK** von 10.30-12.00 Uhr reserviert ist.

Sie hören **DURCHSAGEN** auf Ihrer Kabine nur dann, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf Kanal 1 einstellen. Bei wichtigen Programmänderungen oder im Notfall werden die Durchsagen auch in die Kabinen geschaltet.

„AUF EIN WORT“

Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler informiert Sie auf TV-Kanal 5 über die Route, das Schiff und das Leben an Bord.

HOSPITAL

Unser Bordarzt möchte Sie darauf hinweisen, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Lanzetten o.ä. niemals in den normalen Abfall zu werfen, sondern sie fachgerecht zu entsorgen. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos im Hospital auf Deck 6, vorne.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 22. Mai 2025

Gala-Abend auf See

VORMITTAG

- 08.00 Starten Sie mit **Frühsport** in den Tag. Tanja freut sich auf ihr Kommen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Kommen Sie zum **Bauch- & Rücken-Training** und tun sich etwas Gutes. Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich bitte mit Maître d'hôtel Ivan und Küchenchef I Made Sudarmika in Harry's Bar auf Deck 6.
- 09.15 **„Zeit“**
Pfarrerin **Petra Hasenkamp** lädt Sie zu einem **Willkommensgottesdienst** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
Musikalische Begleitung durch Tanja Voronchenko am Piano.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Kathrin in der Harry's Bar auf Deck 6.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:
Die Nordsee – das unbeständige Meer.
Ohne die Nordsee könnten wir unsere schöne Seereise garnicht machen. Doch was wissen wir über dieses Meer? Über seine Entstehung, seinen typischen Charakter und seine mögliche Zukunft? Vor noch nicht allzu langer Zeit war die Nordsee zum Beispiel noch paradiesisches Festland. Unfassbar schöne Landschaften sind mittlerweile unter Wasser begraben. Menschen lebten hier unter idealen Bedingungen. Sie konnten trockenen Fußes das Meer überqueren und direkt von Bremerhaven bis nach Großbritannien gehen. Dieser Vortrag von **Petra Clamer** widmet sich ihrer Einzigartigkeit zwischen Gestern, Heute und Morgen. Fortsetzung folgt.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Kathrin. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld auf Deck 7, steuerbord.
- 10.45 **Geräte-Einweisung** mit Tanja im Fitnessstudio auf Deck 10, achtern.
- 12.00 **Buchungsschluss für die Ausflüge auf Island**
Rachel berät Sie gerne an der Phoenix Information auf Deck 5.

NACHMITTAG

- 13.30-14.30 Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein Spezialitäten-Menü an. Melden Sie sich hierfür gerne bei Ihrem Maître d'Hôtel Ivan vor dem **Restaurant Pichler's** auf Deck 8, achtern, steuerbord.
- 14.15 Ihr Bordarzt **Dr. Gregor Schmitz** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zu einem Kennenlernen in die Harry's Bar auf Deck 6 ein.
- 14.30 Kopernikus Bar / Deck 9: **Carsta Tenscher** lädt Sie ein zu einem Kurs über **Farbpsychologie**.
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** mit Kathrin in der Vista Lounge auf Deck 10. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 14.45 Wir trainieren den ganzen Körper mit dem **Theraband**.
Treffpunkt mit Tanja ist im hinteren Treppenhaus auf Deck 9.
- 15.15 Kathrin vom Phoenix-Team lädt alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar auf Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 15.30-16.30 Bei der heutigen Tee- & Kaffeestunde im Restaurant Vier Jahreszeiten auf Deck 5 gibt es **Waffeln mit Eis**. Dazu empfehlen wir Ihnen einen **Schoko-Nuss-Kaffee** für € 4,80.
- 16.15 Kommen Sie zum erstem **Bingo** dieser Reise. Tanja und Kathrin erwarten Sie in der Harry's Bar auf Deck 6. Bitte bringen Sie Kleingeld mit; ein Spielschein kostet € 5,-.

ALLGEMEINES

Wenn Sie im Besitz eines **BORDBUCHES** sind, können Sie dieses an der Phoenix Information auf Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben.

HYGIENE AN BORD

Wir bitten Sie, Ihre Hände vor Betreten der Restaurants und Bars zu desinfizieren; niesen und husten Sie bitte in die Armbeugen und waschen Sie Ihre Hände regelmäßig.

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption auf Deck 5 registrieren lassen. Wir bitten Sie die folgende Einteilung zu beachten:
22.05. - Alle Gäste von Deck 10, 9 & 8 23.05. - Alle Gäste von Deck 7 & 6 24.05. - Alle Gäste von Deck 5 & 4

Wir bitten Sie, auf den abendlichen **BEKLEIDUNGSHINWEIS** zu achten, um dem jeweiligen Abend den entsprechenden Charakter zu verleihen; machen Sie sich bitte mit den folgenden Beschreibungen vertraut:

GALA

Herren: Smoking, Dinnerjacket, festlicher Abendanzug mit Fliege; Damen: festliche Abendgarderobe

ELEGANT

Herren: eleganter Abendanzug mit Krawatte; Damen: Cocktailkleid, Kostüm, schicker Hosenanzug, Blazer.
Bei einer Reservierung im Restaurant Pichler's ist diese Bekleidungsempfehlung zu beachten.

LEICHTE ELEGANZ

Herren: lange Stoffhose, Hemd mit / ohne Krawatte, geschlossene Schuhe; Damen: entsprechend

LEGER

Herren: lange Hose mit Hemd oder T-Shirt, Pullover, geschlossene Schuhe; Damen: auch Freizeitkleider

GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Gala

TAGESCOCKTAILS

Cosmopolitan

alkoholisch

(Smirnoff, Triple Sec,
Lime Juice cordial,
Cranberrysaft)
zum Preis von € 4,50

Sun & You

alkoholfrei

(Grenadine, Bitter Lemon,
Orangensaft)
zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend ein
Schladerer Kirschwasser (4cl)
zum Preis von € 4,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie einen
Long Island Ice Tea
(Bacardi carta blanca,
Smirnoff, Zitronensaft,
Gordon's Dry, Sierra Silver,
Triple Sec, Coca Cola)
für nur € 7,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie unser
Barpersonal.

17.15-18.00 Uhr in Harry's Bar auf Deck 6:

Erinnerungsfoto

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Hubert Flohr**
und Ihrem **Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler** fotografieren.

*Wünschen Sie kein Foto, nutzen Sie bitte den Eingang
auf der Seite der Boutique (backbord).*

18.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:

Cocktail zum Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, der Kreuzfahrtdirektor und das
Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.
Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager Chris die Künstler dieser Reise vor.
Der Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir laden Sie von 18.30 bis 21.00 Uhr in die Restaurants zum

Gala-Abendessen

Ihr **Frankie** sorgt ab 20.30 Uhr für beste
musikalische Unterhaltung in der Harry's Bar auf Deck 6.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:



Das Amadea Showensemble lädt Sie heute zu einem Konzert
mit den Songs der britischen Pop/Rock-Royals ein.
Freuen Sie sich auf die Hits von Elton John, Queen, Amy Winehouse,
The Beatles, David Bowie, Adele, Phil Collins, The Rolling Stones u.v.m.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.30 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

„Beyond the sea“

Ihr **Duo JazzAffair** stellt sich Ihnen vor.
Genießen Sie einen Abend mit Swing, Blues, Latin und
ausgesuchten Popklassikern.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 22.05. auf den 23.05. werden die
Uhren um **eine Stunde zurückgestellt.**

BOUTIQUE

Lieblingsdüfte

Von welchem Duft bekommen Sie nie genug? Bei Heinemann auf Deck 6 erwarten Sie heute viele Lieblingsdüfte zum großartigen Vorteilspreis: Beim Kauf einer Parfumgröße von 100 ml gibt es 10 % Rabatt auf den Travel Value Preis.

AMADEA SPA, DECK 10

Original Frigi-Thalgo Wickel

Für leichte Beine werden kühle Wickel mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung getränkt. Sie festigen das Bindegewebe, lassen Ihre Silhouette definierter erscheinen und vitalisieren müde und schwere Beine. 45 Minuten für € 59,-

FOTOSHOP

Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie Gelegenheit, ein **Fotobuch Ihrer Reise** zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis zum 23.05. und Sie erhalten 10 % Rabatt.

Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 7.

VIDEOSHOP, DECK 7

Oliver filmt für Sie die Highlights dieser Reise! Bestellen Sie schon heute den **„Film der Reise“** und Sie erhalten 10% Rabatt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00	16.00 – 17.00	Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00	16.00 – 17.00	Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.00	16.00 – 17.00	Tel. 3801
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30	16.00 – 17.00	Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30	20.30 – 21.30	Tel. 1893
Videoshop	11.00 – 11.30	20.30 – 21.00	Tel. 1893
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna		14.00 – 19.00	Deck 10
Fitnessraum	ab 10.00 Uhr geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00	(Temperaturen auf TV Kanal 1)	Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.45 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs São Tomé / São Tomé e Príncipe
MS Amara	Fort William / Schottland / Großbritannien
MS Deutschland	Sevilla / Spanien

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

09.00-10.00	Fitnessraum / Deck 10 (Vorbereitungen ab 08.00 Uhr)
10.00-14.00	Relax-Raum & Sauna / Deck 10 (Vorbereitungen ab 08.00 Uhr)
14.00-17.30	Amadea Restaurant / Deck 6
17.00-18.30	Promenadendeck 7 (Seite wetterabhängig, Vorbereitungen ab 16.30 Uhr)



Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Seetag an Bord von MS Amadea.