

TAGESPROGRAMM

Freitag, 23. Mai 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

SONNENAUFGANG

04.13 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.15 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 22.05.
auf den 23.05. wurden
die Uhren um eine
Stunde zurückgestellt:
12.00 Uhr an Bord =
13.00 Uhr in Deutschland

ERSTES ZIEL (24.05.)

Runavík / Färöer Inseln

Sie hören DURCHSAGEN

auf Ihrer Kabine nur
dann, wenn Sie Ihren
Kabinenfernseher auf
Kanal 1 einstellen.
Bei wichtigen Programm-
änderungen oder im
Notfall werden die
Durchsagen auch in die
Kabinen geschaltet.

Bitte beachten Sie,
dass die **BIBLIOTHEK**
von ca. 16.30-18.30 Uhr
reserviert ist.

- 08.00 **Rückenfit** mit Tanja. Sie haben Rückenprobleme? Dann sind Sie hier genau richtig. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Trainieren Sie Ihre Muskeln beim **Hantel-Training** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.15 **„Kreuzfahrten für die Seele“**
PfarrerIn **Petra Hasenkamp** lädt Sie zu einem **Gottesdienst** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
Musikalische Begleitung durch Tanja Voronchenko am Piano.
- 09.30 Kommen Sie ins Grübeln beim **„Stadt, Land, Phoenix“** mit Kathrin in der Harry's Bar auf Deck 6.
- 10.05 Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:
Abenteuer zum Vergnügen: Ida Pfeiffer und ihre Reise nach Island
Die Österreicherin Ida Pfeiffer war Mitte des 19. Jahrhunderts die erste allein reisende Frau auf Weltreise(n). Und sie erfüllte sich diesen Jugendtraum erst ab Mitte 40. Ihre Reisen gingen – für diesen Vortrag im Fokus – auch nach Island. Die Insel war für sie ein echtes Sehnsuchtsziel. Textpassagen aus ihrem Buch bieten sehr persönliche Einblicke in das, was sie bei der Überfahrt und vor Ort erlebte. Ihre Impressionen sind der Einstieg für all das, was **Petra Clamer** über das heutige Island erzählt.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 Spielen Sie mit Kathrin gemeinsam eine Runde **„Kniffel“** in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 10.30 Sie wollten schon immer mal **Schach** lernen?
Kommen Sie zu Isabella in die Vista Lounge auf Deck 10.
- 10.45 **Walk a Mile** mit Tanja - Bewegung an der frischen Luft. Bitte tragen Sie je nach Witterung die entsprechende Kleidung. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 11.30-12.30 Auf den Achterdecks 8 & 9 (wetterabhängig):
Maritimer Frühschoppen
mit musikalischer Begleitung von Ihrem **Frankie**. Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit **maritimen Köstlichkeiten** vorbereitet.
Das Barteam offeriert Ihnen dazu ein Glas Champagner für € 8,50.

NACHMITTAG

- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge auf Deck 10. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 14.30 Kopernikus Bar / Deck 9: **Autogenes Training** - Spüren Sie die angenehme Frische auf Ihrer Stirn. **Carsta Tenscher** freut sich auf Sie!
- 14.45 Fit mit dem **Rubberband**. Stärken Sie ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 15.00 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Kathrin an der Jupiter Bar auf Deck 9.
- 15.15 Lässig geschlungen, kunstvoll geknotet!
Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit zur **Tuchbindeshow** in der Bordboutique auf Deck 6.
- 16.45 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Kathrin und Tanja in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

ALLGEMEINES

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption auf Deck 5 registrieren lassen. Wir bitten Sie die folgende Einteilung zu beachten:
23.05. - Alle Gäste von Deck 7 & 6 24.05. - Alle Gäste von Deck 5 & 4

Sie können eine **Tageszeitung** (deutsch, schweizerisch, österreichisch, international) kostenfrei über Ihr Smartphone im **BORDPORTAL** (ama.bordportal.de) lesen. Auf Wunsch erhalten Sie diese nach Anmeldung an der Rezeption auf Deck 5 natürlich auch jeden Morgen in den Briefkasten vor Ihrer Kabine.

Auch die **Bordrechnung**, die **Landgangsinformationen**, die **Menüs**, das **Tagesprogramm** & mehr können Sie über das Bordportal einsehen.

AKTUELLE BELEGUNG DER FERNSEHKANÄLE

Kanal 1: Cruise Show (aktuelle Position, Wetter...), Durchsagen von der Brücke

Kanal 2: Sicherheitsvideo

Kanal 3: Erklärungsvideo zum Bordportal

Kanal 4: Informationen zu den tagesaktuellen Programmpunkten

Kanal 5: „Auf ein Wort“ mit Ihrem Kreuzfahrtdirektor; im Wechsel mit „Hinter den Kulissen von MS Amadea“

Kanal 6: Täglich wechselnde Spielfilme

Kanal 7: „Das Traumschiff“- wechselnde Folgen

Kanal 8: Schiffsrundgang

Kanal 9: Film der Reise / Fotos der Reise

Kanal 10: Frontkamera von MS Amadea

ab Kanal 11: Fernsehkanäle

Kanal 15: Übertragung der Veranstaltungen aus der Atlantik Lounge

„AUF EIN WORT“

Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler informiert Sie auf TV-Kanal 5 über die Route, das Schiff und das Leben an Bord.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

TAGESCOCKTAILS

Amorgos

alkoholisch

(Smirnoff, Galliano,

Lime juice cordial,

Zitronensaft, Ananassaft)

zum Preis von € 4,50

Fresh Mist

alkoholfrei

(Grapefruitsaft,

Erdbeersirup, Sprite)

zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen

heute Abend einen

Belvedere Vodka (4cl)

zum Preis von € 7,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie einen

Aperol Sour

(Zitronensaft, Aperol,

Orangensaft) für nur € 5,90.

TUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9

erhalten Sie

Hot Aperol für € 5,40

oder **Glühwein** für € 4,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /

Deck 9 können Sie sich

stärken. Bitte fragen Sie

unser Barpersonal.

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10

„Ein Kessel Buntes“

Bordpianistin **Tanja Voronchenko** stellt sich Ihnen musikalisch vor.

Schwingen Sie das Tanzbein ab 20.00 Uhr & nach der Show bei

Frankie in der Harry's Bar auf Deck 6.



20.45 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:

„Das Traumschiff“

Der Produktionsleiter Christian Stocklöv stellt Ihnen die Schauspieler und das gesamte Team dieser Traumschiff-Folge vor.

Freuen Sie sich im Anschluss auf den 2. Versuch von



Das Amadea Showensemble lädt Sie heute zu einem Konzert mit den Songs der britischen Pop/Rock-Royals ein. Freuen Sie sich auf die Hits von Elton John, Queen, Amy Winehouse, The Beatles, David Bowie, Adele, Phil Collins, The Rolling Stones u.v.m.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

„Besame mucho“

Jazzaffair setzt den heutigen Schwerpunkt auf die schönsten lateinamerikanischen Lieder.

HOSPITAL: Unser Bordarzt möchte Sie darauf hinweisen, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Lanzetten o.ä. niemals in den normalen Abfall zu werfen, sondern sie fachgerecht zu entsorgen. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos im Hospital auf Deck 6, vorne.

BOUTIQUE

Tücher

Lässig geschlungen,
kunstvoll geknotet oder
einfach nur wärmend -
Wir sind verliebt in die
praktische und dekorative
Vielfalt, die uns Tücher
und Schals bieten.

Heute findet um
15.15 Uhr die
Tuchbindeshow in der
Bordboutique auf Deck 6
statt. Bringen Sie gerne
Ihr eigenes Tuch mit.

AMADEA SPA, DECK 10

Entspannt auf See

Die Soft-Creme-Packung
umhüllt den ganzen
Körper und pflegt die
Haut nachhaltig.
Kombiniert wird diese
Wellnesspause mit einer
individuellen Maske die
an Ihr persönliches
Hautbedürfnis angepasst
wird. Der Abschluss mit
pflegendem Öl hinterlässt
einen zarten Schimmer
auf Ihrer Haut.
60 Minuten für € 79,-

FOTOSHOP

Auf dieser Kreuzfahrt
haben Sie Gelegenheit
ein **Fotobuch Ihrer Reise**
zu erwerben. Bestellen
Sie bis zum 23.05. und
erhalten Sie 10 % Rabatt.
Für mehr Informationen
besuchen Sie den
Fotoshop auf Deck 7.

VIDEOSHOP, DECK 7

Oliver filmt für Sie die
Highlights dieser Reise!
Bestellen Sie noch heute
den „Film der Reise“
und Sie erhalten
10% Rabatt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.30		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 11.30	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30	Tel. 1893	Deck 7
			20.00 – 21.30
Videoshop	11.00 – 11.30	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 wetterabhängig (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	São Tomé / São Tomé e Príncipe
MS Amara	Ullapool / Schottland / Großbritannien
MS Deutschland	Tanger / Marokko

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

10.15 - 12.30	Treppenhaus achtern auf Deck 5 & 6
14.00 - 17.30	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5
16.30 - 18.45	Deck 11, achtern (Vorbereitungen ab 10.00 Uhr; bei schlechtem Wetter in der Harry's Bar mit Vorbereitungen ab 15.30 Uhr)



Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Seetag an Bord von MS Amadea.