

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 25. Mai 2025

Erholung auf See & Seydisfjörður / Island

SONNENAUFGANG

02.51 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.57 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 24.05. auf den 25.05. wurden die Uhren um eine weitere Stunde zurückgestellt:
12.00 Uhr an Bord =
14.00 Uhr in Deutschland

DISTANZ

Von Runavík bis Seydisfjörður legt MS Amadea eine Strecke von 305 Seemeilen zurück.

ANKUNFT ca. 19.00 Uhr

ALLE AN BORD 17.30 Uhr

ABFART ca. 18.00 Uhr

LIEGEPLATZ

Strandarbakki

WÄHRUNG

Isländische Krone
1000 ISK = ca. 7 EUR
1 EUR = ca. 145 ISK

WETTER AM ABEND

5°C, bedeckt

MS AMADEA VIA SATELLIT

Tel.: +870 773 936 367

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Lassen Sie sich heute Morgen einen **isländischen Blaubeer-Pfannkuchen** schmecken.

- 08.00 **Bauch-Beine-Po-Training.** Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit **Stretch & Relax.** Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.15 **„Geh aus mein Herz und suche Freud“**
Pfarrerin **Petra Hasenkamp** lädt Sie zu einem **Gottesdienst** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch **Tanja Voronchenko** am Piano.
- 09.30 Lernen Sie den holländischen Klassiker **Jakkolo** kennen. Kathrin zeigt es Ihnen in der Kopernikus Bar auf Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:
Das Phänomen Island: eine Reise zu einer Insel im Werden
Island ist berühmt für seine atemberaubenden Landschaften, für seine Vulkane und Gletscher. Doch wie wurde was jetzt ist? Die Insel ist ein Sonderfall der Erdgeschichte, ein Glücksfall für Naturliebhaber und ein Eldorado für Geologen. Ihr Dasein hängt eng mit der Entstehung des Atlantiks und mit der Lebendigkeit unseres vermeintlich so beständigen Planeten zusammen. Kaum eine Insel der Welt zeigt eindrucksvoller, dass auch das „Erdleben“ ein Prozess aus Werden und Vergehen ist. Auf Island kann man der Schöpfung bei ihrer Arbeit zusehen, und sie durch diesen Vortrag von **Petra Clamer** auch ein wenig besser verstehen. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Kathrin. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 10.45 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Kommen Sie zur **Sitzgymnastik** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar auf Deck 9.
- 11.30 **Alle Schach-Spieler** treffen sich in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 11.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Kathrin in der Harry's Bar auf Deck 6.



MITTAGS-SPEZIAL

12.30-14.00 Heute heißt es „**Alles Pasta**“ auf dem Lido Deck 8, achten (wetterabhängig). Probieren Sie dazu einen unserer offenen Weine für nur € 6,50 pro Glas.

NACHMITTAG

- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge auf Deck 10. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 14.30 Kopernikus Bar / Deck 9: **Positives Denken** - Springen Sie aus Ihrem emotionalen Hamsterrad und bringen Sie neuen Schwung in Ihr Leben! **Carsta Tenscher** freut sich auf Sie!
- 14.45 Genießen Sie die Aussicht und tun Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit Tanja. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 15.00 Grübeln Sie über die **Krimirätsel** welche Ihnen Kathrin in der Kopernikus Bar auf Deck 9 vorliest.
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea / Deck 8: Das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde lautet „**Erdbeerhimmel**“. Dazu gibt es einen French Kaffee für € 4,80.
- 16.30 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit Kathrin und Tanja in der Harry's Bar auf Deck 6. Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

Pauline gibt Ihnen zur Anfahrt auf Seydisfjörður ab ca. 17.30 Uhr Informationen über Bordlautsprecher auf den Außendecks, auf TV-Kanal 1 und in der Vista Lounge auf Deck 10.

18.00 **Umbuchungsschluss für die Ausflüge in Stornoway, Scrabster & Rosyth**
Wir beraten Sie gerne zu den Öffnungszeiten an der Phoenix-Information auf Deck 5.

ca. 19.00 Ankunft von MS Amadea in Seydisfjörður
Nach Abwicklung der **Formalitäten** durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt. Für den heutigen Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

ALLGEMEINES

Sie können das **HANDY** in Island genauso nutzen wie zu Hause - stellen Sie hierzu die mobilen Daten an und auch das Daten Roaming.

IHRE KREUZFARTBERATUNG INFORMIERT

Der 20. Kreuzfahrer-Treff

Ein weiteres Phoenix-Jubiläum steht bevor und das möchten wir mit einer doppelten Premiere gemeinsam mit Ihnen feiern. Unser 20. Kreuzfahrer-Treff wird ein unvergessliches Erlebnis, denn aufgrund der großen Nachfrage haben wir uns entschieden, das beliebte Stammgästetreffen erstmals an Bord unserer „Prinzessin“ MS Amara stattfinden zu lassen. Sichern Sie sich schon jetzt Ihre Wunschkabine und erwarten Sie mit viel Vorfreude diese 14-tägige Stammgäστεreise! Fahren Sie im Advent zu den südlichsten Gefilden Westeuropas und freuen Sie sich auf lange Aufenthalte in Palma de Mallorca, Málaga und Lissabon. Nähere Informationen gibt es bei **Kai** an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover

alkoholisch

(Sierra Silver, Triple Sec,
Ananassaft, Zitronensaft,
Limettensaft)
zum Preis von € 4,50

Caribbean Sunset

alkoholfrei

(Grenadine, Zitronensaft,
Maracujasaft, Ananassaft,
Orangensaft)
zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen **Ouzo**
(4cl) zum Preis von € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie eine

Margarita

(Sierra Silver, Zitronensaft,
Triple Sec, Salzrand,
Zitronenscheibe)
für nur € 6,20.

ZUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9
erhalten Sie

Hot Aperol für € 5,40
oder **Glühwein** für € 4,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.00 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

„Nordic Impressions“

Bordpianistin **Tanja Voronchenko** lädt Sie ein zu musikalischen Eindrücken
aus dem kühlen Norden.

Kommen Sie ab 20.30 Uhr & nach der Show zu **Frankie**
in die Harry's Bar auf Deck 6. Die Tanzfläche ist eröffnet.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:



**Heute Abend stehen die Frauen im Mittelpunkt.
Ohne den Herren dabei auf den Schlips zu treten, feiert das
MS Amadea Showensemble das weibliche Geschlecht.
Freuen Sie sich auf neue Interpretationen der Lieder von einigen der
größten weiblichen Rock/Pop-Stars der letzten Jahrzehnte.
Es wird feurig, rockig und heiß!**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

„Smoke gets in your eyes“

Schwungvolle Rhythmen und rauchige Jazzballaden von Ihrem Duo **Jazzaffair**.

„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel und
bezahlen Sie nur € 30,-. Einfach den Beutel und die ausgefüllte Wäscheliste
auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich darum. Die Rücklieferung
erfolgt innerhalb von 48 Std. **Dieses Angebot ist nur heute (25.05.) gültig.**

KÜCHENBESICHTIGUNG

Schauen Sie „hinter die Kulissen“ oder besser gesagt „hinter die Kochtöpfe“ von
MS Amadea. Melden Sie sich bei Interesse an einer Küchenbesichtigung
(27.05.2025) an der Rezeption auf Deck 5. *Begrenzte Teilnehmerzahl.*

BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise. Sichern Sie sich Ihr **Gratis-Armband** (Wert: € 29,90) und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für nur je € 9,90.

Ab neun gesammelten Charms gibt es ein Schiffs-Charm gratis. Solange der Vorrat reicht in der Bordboutique Deck 6.

AMADEA SPA

Die Phoenix Anwendung (Gesicht), die trockene und sensible Haut verwöhnt. Die Reinigung, Intensivpflege aus Ampulle und Maske sowie eine abschließende Gesichtsmassage schenken gesichtsmeidig-zarte Haut. 60 Minuten für € 85,-

FOTOSHOP

Unser Fototeam hat die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer **Diashow** für Sie zusammengefasst. Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,-. Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam auf TV-Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7. Unser Fototeam freut sich auf Ihren Besuch.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 18.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 16.00 – 17.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Banjul / Gambia
MS Amara	Rosyth (Edinburgh) / Schottland / Großbritannien
MS Deutschland	Castellón de la Plana / Spanien

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

08.30 - 09.00	Bibliothek / Deck 9
09.00 - 11.15	Pool / Deck 8
11.00 - 12.45	Vista Lounge / Deck 10 (Vorbereitungen ab 10.00 Uhr)
12.45 - 19.00	Bibliothek / Deck 9 (Vorbereitungen ab 10.30 Uhr, Möbel von Bibliothek in Kopernikus Bar)



Wir wünschen Ihnen einen schönen Tag an Bord und Abend in Seydisfjörður.