

TAGESPROGRAMM

Montag, 02. Juni 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCK-SPEZIAL

Heute Morgen können Sie sich ein **Graved Lachs Tostada** schmecken lassen.

SONNENAUFGANG

04.26 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.52 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 01. auf den 02.06. wurden die Uhren an Bord um eine Stunde vorgestellt.

Neuer Zeitunterschied:

12.00 Uhr an Bord =

13.00 Uhr in Deutschland

NÄCHSTES ZIEL (03.06.)

Invergordon / Schottland

Bitte beachten Sie, dass die **BIBLIOTHEK** von ca. 16.30-18.30 Uhr reserviert ist.

- 08.00 Starten Sie mit **Pilates** in den Tag.
Melanie Koschorz freut sich auf Ihr Kommen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Heute erwartet Sie ein sanftes **Beckenboden-Training**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.15 „**Faszination Titanic**“
Pfarrerin **Petra Hasenkamp** lädt Sie zu einem **Gottesdienst** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
Musikalische Begleitung durch **Tanja Voronchenko** am Piano.
- 09.30 Sjoelen - Spielen Sie gemeinsam mit Kathrin den holländischen Klassiker „**Jakkolo**“ in der Kopernikus Bar auf Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:
„**Edinburgh – bunte Kilts und graue Mauern**“
Dieser Vortrag von **Petra Clamer** ist ein (historischer) Spaziergang durch die Stadt. Es geht die Royal Mile entlang, zu Burg und Schloss, in die Old und die New Town, die im Grunde gar nicht ganz so „new“ ist. Denn immerhin entstanden die meisten Häuser im 19. Jahrhundert. Aber er führt auch zu den typisch schottischen Attributen: Kilt, Karomuster und Dudelsack. Doch ob sie wirklich so typisch sind? So traditionell und altherwürdig wie man glaubt?
Special: mit Musik („Rock-Musik“ mit Dudelsack)
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 **Kniffeln** Sie mit Kathrin in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 10.45 **Fit mit dem Rubberband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist auf Deck 9 im hinteren Treppenhaus.
- 11.30 **Schach-Spieler** treffen sich in der Vista Lounge auf Deck 10.
- 11.30 **Malen Sie Mandala** mit Kathrin in Harry's Bar auf Deck 6.



NACHMITTAG

14.00-15.30 **Brückenbesichtigung**

Heute haben Sie die Möglichkeit, den Arbeitsplatz unseres Kapitäns zu besichtigen (**wetterabhängig**). Bitte beachten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung:

14.00 - 14.30 Uhr Gäste der Decks 10, 9 und 4

14.30 - 15.00 Uhr Gäste der Decks 8 und 5

15.00 - 15.30 Uhr Gäste der Decks 7 und 6

Kollegen vom Phoenix-Team weisen Ihnen den Weg. Sie erreichen die Kommandobrücke ausschließlich über das **Promenadendeck 7, außen, im vorderen Bereich des Schiffes auf der Backbordseite** (in Fahrtrichtung links). Bei einem zügigen Gang über die Brücke (Fotos sind gestattet), können Sie sich so einen kleinen Eindruck über die Zentrale des Schiffes verschaffen.

Gäste mit eingeschränkter Mobilität werden von einem Phoenix-Mitarbeiter im vorderen Treppenhaus auf Deck 9 um **15.00 Uhr** erwartet.

14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge auf Deck 10.

14.45 Wir trainieren den ganzen Körper mit dem **Theraband**. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist auf Deck 9 im hinteren Treppenhaus.

15.00 Kathrin erwartet Sie mit **Krimirätseln** in der Harry's Bar auf Deck 6.

15.30 Kopernikus Bar / Deck 9: **Reiki – Wer oder was ist Reiki?**
Einführungskurs mit 6 Übungen zum Kennenlernen. **Carsta Tenscher** erwartet Sie.

16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Tanja in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

GEPÄCKSERVICE

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Gepäckstück mit TEfra ab Bremerhaven nach Hause senden möchten, können Sie dies **heute zu den Öffnungszeiten bis 18.00 Uhr** an der Phoenix Information auf Deck 5 anmelden. Auch Gäste, die den TEfra-Service bereits in Deutschland gebucht haben, werden gebeten, sich heute Abend zu den Öffnungszeiten an der Phoenix Information zu melden. Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer Zollerklärung die entsprechenden Bänderolen zur Kennzeichnung Ihres TEfra-Gepäcks.

DUTY FREE VERKAUF

Mit dem heutigen Tagesprogramm erhalten Sie einen **Bestellschein für zollfreie Waren**. Füllen Sie diesen gerne aus und geben ihn bis zum **04.06., 18.00 Uhr** an der Rezeption ab.

Die Auslieferung erfolgt am Vormittag des **06.06.** Bitte informieren Sie sich, welche Mengen zollrechtlich in Ihr Heimatland eingeführt werden dürfen.

PHOENIX-SPEZIAL

MS Amadea durchfährt den **Pentland Firth** voraussichtlich am Abend des 02.06. - Pauline vom Phoenix-Team hat Ihnen hierzu ein paar Informationen zusammengetragen. Holen Sie sich einen Ausdruck an der Rezeption oder lesen Sie das Phoenix-Spezial auf Ihrem Handy/Laptop ganz einfach über das Bordportal (unter Landgangsinformationen).

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Leichte Eleganz

TAGESCOCKTAILS

Gibson

alkoholisch

(Gordons Dry Gin, Martini extra dry, Silberzwiebel)
zum Preis von € 4,50

Big Apple

alkoholfrei

(Apfelsaft, Orangensaft, Grenadine, Soda)
zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen nach dem Abendessen einen **Turmhof Ribisel** (4cl)
zum Preis von € 4,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute einen **Caipiroska**
(Smirnoff, Limette, brauner Zucker, Limettensaft)
für nur € 6,20.

ZUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9 erhalten Sie
Hot Aperol für € 5,40
oder **Glühwein** für € 4,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie unser Barpersonal.

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

„Libertango“

Bordpianistin **Tanja Voronchenko** bringt Ihnen die geheimnisvolle Welt des Tango näher.

Schwingen Sie das Tanzbein ab 20.30 Uhr & nach der Show bei

Frankie in der Harry's Bar auf Deck 6.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:

Mitarbeiter des Monats Mai 2025

Das Schiffsmanagement und der Crew Welfare Fonds ehren monatlich Crewmitglieder, die sich durch besonderes Engagement ausgezeichnet haben.
An dieser Ehrung möchten wir Sie gerne teilhaben lassen.

Im Anschluss



Heute Abend nimmt Sie das Amadea Showensemble mit auf eine Reise in die Stadt, die niemals schläft: NEW YORK CITY!

Freuen Sie sich auf Evergreens von Petula Clark, Frank Sinatra, Billy Joel u.v.m.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

„Route 66“

Jazzaffair setzt den heutigen Schwerpunkt auf die schönsten lateinamerikanischen Lieder.

BOUTIQUE

Tauchen Sie mit **Rituals** in eine Welt voller Entspannung und Harmonie ein. Die pflegenden und feuchtigkeitsspendenden Produkte unterstützen die Feuchtigkeitsbalance, halten die Haut elastisch und hüllen Sie in einen fantastischen Duft.

AMADEA SPA

Polynesia

Die polynesischen Stempelmassage vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. 75 Minuten für € 95,-

FOTOSHOP

Ein neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Rückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser **digitalen Fotosammlung** präsentiert Ihnen unser Fototeam auf TV-Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

VIDEOSHOP

Nehmen Sie sich den **Film der Reise** mit nach Hause! Ein außergewöhnliches Souvenir und so können Sie Ihre Reise immer wieder erleben. Videomanager Oliver filmt für Sie die Highlight Ihrer Kreuzfahrt und fasst Sie in einem wunderschönen Film zusammen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.00 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	geschlossen (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.45 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	<i>Ende der Weltreise in Las Palmas / Gran Canaria / Spanien</i>
MS Amara	<i>Måløy / Norwegen</i>
MS Deutschland	<i>Trapani / Sizilien / Italien</i>

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

09.00 - 10.30	Sonnendeck 11, mittschiffs (wetterabhängig; alternativ Promenadendeck 7 oder Kopernikus Bar)
10.30 - 13.00	Pooldeck 8 (wetterabhängig; alternativ Vista Lounge / Deck 10)
13.30 - 17.00	Jupiter Bar / Deck 9 (wetterabhängig; alternativ Vista Lounge)



Wir wünschen Ihnen einen tollen Tag an Bord von MS Amadea.