

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 25. Juni 2025

Sandane / Norwegen

LANDGANG & AUSFLÜGE

SONNENAUFGANG

03.49 Uhr

SONNENUNTERGANG

23.30 Uhr

DISTANZ

Von Ulvik über Rosendal bis Sandane legt MS Amadea eine Strecke von 268 Seemeilen zurück.

ANKUNFT

ca. 12.00 Uhr

LETZTES TENDERBOOT

17.30 Uhr

ABFAHRT

ca. 18.00 Uhr

TENDERPIER

Sandane Pier

WÄHRUNG

Norwegische Krone
100,- NOK = ca. 8,57 EUR
1,- EUR = ca. 11,67 NOK

WETTER

18-20°C, Sonne-Wolken-Mix

MS AMADEA VIA SATELLIT

Tel.: +870 773 936 367

AUSFLUGS-AGENTUR

Olsen Cruise Service AS
Anne Olsen: +47 934 67 930

ca. 12.00 Ankunft von MS Amadea vor Sandane (auf Reede)

- Nach Abwicklung der **Formalitäten** durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt.
- Für den heutigen Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis** und ggf. Ihr **Ausflugsticket**.

Sie werden heute mit unseren **schiffseigenen Tenderbooten** an Land gebracht.

Da das Tendern immer eine gewisse Zeit in Anspruch nimmt (je nach Ankerposition ca. 15 Min. pro Strecke), bitten wir Sie um **Geduld** in der Atlantik Lounge, an der Gangway und in den Tenderbooten. Die Boote fahren im regelmäßigen Rhythmus vom Schiff zum Land und zurück.

Der Treffpunkt für die Ausflüge ist in der Atlantik Lounge / Deck 6, achtern.

- Bitte bringen Sie Ihr komplettes **Ausflugsticket** (großen und kleinen Abschnitt) mit zum Treffpunkt. Der kleine Abschnitt wird einbehalten; auf den großen Abschnitt erhalten Sie Ihre Gruppennummer aufgeklebt.
- Nutzen Sie bitte ausschließlich den **Durchgang in Harry's Bar / Deck 6**.
- Kommen Sie mit Ihren Freunden / Bekannten zum Treffpunkt, wenn Sie **gemeinsam** auf Ausflug gehen möchten.
- Getränke** können Sie in Harry's Bar erwerben oder Sie füllen sich an den auf dem Schiff verteilten Wasserautomaten kostenfrei Trinkwasser ab.
- Bitte nehmen Sie Ihren **Audio Guide**, Ihren Kopfhörer und Ihr Umhängeband bei den gekennzeichneten Ausflügen mit.

12.45	421	Kajakfahrt auf dem Gloppefjord
13.00	422 A	Panoramafahrt Innvikfjord
13.15	422 B	Panoramafahrt Innvikfjord
13.30	422 C	Panoramafahrt Innvikfjord
13.45	423 A & B	 Nordfjord Folk Museum

Der Treffpunkt für die Ausbootung zum **privaten Landgang** ist ebenfalls in der Atlantik Lounge / Deck 6 **ab ca. 13.50 Uhr**.

Wir danken für Ihr Verständnis, dass die Boote zunächst vorrangig für Gäste mit gebuchtem Ausflug genutzt werden. Sobald der erste Ansturm auf die Tenderboote nachgelassen hat, wird es eine Durchsage geben, ab wann die Sammlung in der Atlantik Lounge beendet ist und Sie direkt an die Gangway kommen können.

SICHERES TENDERN

1. Tragen Sie festes Schuhwerk.
2. Halten Sie stets Ihre Hände frei, um sich gut festzuhalten.
3. Halten Sie Ihre Arme und Hände immer im Boot.
4. Lassen Sie sich beim Ein- und Aussteigen von der Besatzung helfen und achten Sie auf deren Anweisungen.
5. Bleiben Sie während der gesamten Fahrt unbedingt im Boot sitzen.
6. Das Rauchen ist in den Booten untersagt.
7. Die Stufen der Tendergangway sind abgerundet und dementsprechend ungewohnt zu laufen; nehmen Sie gerne Hilfe von der Besatzung an.

PROGRAMM AN BORD

- 08.00 Starten Sie Fit in den Tag beim **Bauch-Beine-Po-Training** mit Kathrin.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
Der Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.15 Ihr Bordgeistlicher **Hans Baron** lädt Sie zu einer ökumenischen **Morgenandacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Kommen Sie ins Grübeln beim „**Stadt, Land, Phoenix**“ mit Lucie in Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Dem Troll ganz nah**
Ihre Lektorin **Dr. Carola Otterstedt** erzählt von unerreichbaren Geschöpfen in Norwegen, dem Nord- und Gloppefjord, Sandane und Kristiansund.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 Machen Sie sich fit bei einer **Relinggymnastik** mit Kathrin.
Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 10.30 Lernen Sie den holländischen Klassiker **Jakkolo** kennen.
Lucie zeigt Ihnen wie es geht in der Kopernikus Bar / Deck 9.



Christoph gibt Ihnen ab ca. 11.00 Uhr Informationen zur Anfahrt über Bordlautsprecher auf die Außendecks, TV-Kanal 1 & in der Vista Lounge / Deck 10.

- 11.30 Kommen Sie zum **Aperitiv-Spiel** mit Lucie an der Kopernikus Bar / Deck 9.

NORWEGENS FJORDWELT - MS Amadea befindet sich während der nächsten Tage in den beeindruckenden Fjorden Norwegens. Es lohnt sich daher, stets einen Blick aus den Fenstern zu werfen und die herrlichen Passagen zu genießen.

MAGIC BAG - Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden und bezahlen Sie nur € 30,-. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden. Dieses Angebot ist nur heute (25.06.) gültig.



17.30 Harry's Bar / Deck 6: „Eine Kreuzfahrt ist eine Reise zu neuen Ufern - vielleicht auch zu neuen Erkenntnissen über sich selbst?“ Treffen Sie **Ilona Kistner**. Lust auf ein Gespräch?

17.30 **Letztes Tenderboot**
Wir bitten Sie, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an der Tenderpier zu sein.

18.00 MS Amadea verabschiedet sich von Sandane / Norwegen
und nimmt Kurs auf Kristiansund / Norwegen.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Scorpion

alkoholisch

(Asbach Uralt, Bacardi Carta
Blanca, Zitronen-,
Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Push Me

alkoholfrei

(Ananas-, Grapefruit-,
Limettensaft,
Pfefferminzsirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Fernet Branca (4cl)
zum Preis von € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute
einen **Touch Down**
für € 4,90.

ZUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9
erhalten Sie

Hot Aperol für € 5,40
oder **Glühwein** für € 4,90.

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Nachts, wenn niemand hört...“

Ihr Bordpianist **Ilan Bendahan Bitton** spielt für Sie
Klaviermusik zur „L'Heure Bleue“ - zur blauen Stunde.

20.30 im Bordkino / Deck 6:

Wir zeigen Ihnen einen **Überraschungsfilm** auf der Großleinwand.
Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ab 20.30 Uhr ist die Tanzfläche eröffnet!

Ihr Duo **Sylvia & Gunther** erwartet Sie in Harry's Bar / Deck 6.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Reise um die Welt

Ihr Duo **Chocolate** führt Sie musikalisch durch den Abend.

Noch Appetit? In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken.
Fragen Sie das Barpersonal zwischen 22.30-01.00 Uhr nach **Kopernikus-Würstchen**.

BOUTIQUE

Dufter Geschenke

Versprühen Sie gute Laune und bringen Sie Ihren Lieben zuhause tolle Düfte mit. Bei uns erhalten Sie nur heute 10% Rabatt auf alle Düfte.

AMADEA SPA

Phoenix-Anwendung

Hier wird trockene und sensible Haut verwöhnt. Die Reinigung, Intensivpflege aus Ampulle und Maske sowie eine abschließende Gesichtsmassage schenken geschmeidige und zarte Haut. 60 Minuten für € 85,-

FOTOSHOP

Unser Fototeam hat die schönsten Landschaftsfotos Ihrer Reise in einer **Diashow** zusammengefasst. Sie erhalten diese auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,-. Eine Vorschau sehen Sie auf TV-Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm im Fotoshop / Deck 7.

RÄTSEL

Für alle Rätsel-Freunde liegt eine Auswahl an Sudokus und Kreuzworträtseln mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen in der Bibliothek / Deck 9 aus.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.30 17.00 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.30		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 11.30 17.00 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.00 18.00 – 22.00		Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.00 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsservice	12.00 – 13.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	11.45 – 13.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 12.00	18.00 – 24.00	Deck 10
Kopernikus Bar		13.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Bergen / Norwegen
MS Amara	Akureyri / Island
MS Deutschland	Portland (Weymouth) / England / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen tollen Aufenthalt in Sandane & Umgebung.