

MITTERNACHTSSONNE

NÄCHSTES ZIEL

Tromsø / Norwegen

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie heute auf Wunsch ein **Fischkutter Frühstück** in unseren Restaurants.

AUDIO GERÄTE

Bitte laden Sie Ihre schwarzen Empfangsgeräte auf Ihrer Kabine. Stecken Sie dieses mit dem Regler nach vorne in die Ladestation und ziehen dafür unbedingt den Kopfhörer, da das Gerät ansonsten nicht vollständig lädt.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, bitten wir Sie, die auf dem Schiff verteilten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 02. Juli 2025

Gala-Abend auf See

VORMITTAG

- 08.00 Kathrin zeigt Ihnen Übungen mit dem **Theraband**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Der Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.15 Ihr Bordgeistlicher **Hans Baron** lädt Sie zu einer Morgenandacht in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Lucie in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Vom Regenwald in die Arktis Norwegens**
Ihre Lektorin **Dr. Carola Otterstedt** lädt Sie zu einem weiteren Vortrag ein und gibt Einblicke in die Natur & Kultur Norwegens.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 Spielen Sie gemeinsam mit Kathrin eine Runde **Kniffel** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 10.30 Treten Sie beim holländischen Klassiker **Jakkolo** gegeneinander an. Lucie zeigt Ihnen wie es geht in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.15 Drehen Sie ein paar Runden um das Promenadendeck beim **Walk a Mile**. Treffen Sie Kathrin dazu am Shuffleboard-Feld / Deck 7, backbord.
- 11.30 Schmettern Sie die Bälle beim **Tischtennis** mit Lucie. Der Treffpunkt ist im Asuka Raum / Deck 9.
- 11.45 Vista Lounge / Deck 10: **Heinz Erhardt - sein Leben & seine Werke**
Kommen Sie zu einer weiteren Lesung von **Manuela Bzdega**.

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Das 7. Genussfestival an Bord von MS Amera | AMR144A | 27.09.-10.10.25

Leinen los für eine weitere Reise mit unseren Genuss-Experten rund um Ihre Gastgeber und Kaffee-Botschafter Claudia & Michael Gliss. Erleben Sie während der kulinarischen Traumreise zwischen Ärmelkanal, Spanien, Afrika und Italienischer Riviera zauberhafte Ziele, gepaart mit zahlreichen Genuss-Momenten an Bord wie auch an Land. Die Vielfalt zwischen Portland und Porto wird Sie ebenso begeistern wie die Fahrt über Tanger durch die Straße von Gibraltar hinein ins Mittelmeer.

Mats berät Sie gern auf Deck 6.



NACHMITTAG

- 12.30-14.00 Am Pool / Deck 8: **Norwegischer Fisch-Blätterteigstrudel**
Ihr Küchen-Team rund um Marie Jo Gerull hat sich etwas Feines überlegt.
Probieren Sie dazu einen **Aperol Spritz** für € 5,90.
- 14.00 Treten Sie an - Tag 2 des **Skat-Turniers**.
- 14.30 **Meine Schätze am Meeresgrund** - Werfen Sie einen Blick auf das, was Sie stärkt und leitet.
Systemcoachin **Ilona Kister** lädt Sie zum **dritten Arbeitskreis** in die Kopernikus Bar / Deck 9 ein.
- 14.45 Entspannen Sie beim Malen von **Mandalas** mit Lucie im Jamaika Raum / Deck 7.
- 15.15 Machen Sie sich fit bei einer **Sitzgymnastik**. Treffen Sie Kathrin dazu in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 15.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Lucie.
Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 16.00 In der Atlantik Lounge / Deck 6: **Criss** lädt Sie ein zu einer weiteren Tanzstunde.
Heute steht **Salsa** auf dem Programm.
- 16.30 Kommen Sie zum **Bingo**. Lucie und Kathrin freuen sich auf Sie in der Harry's Bar / Deck 6.
Bitte bringen Sie Kleingeld mit; ein Spielschein kostet € 5,-.

AKTUELLES AN BORD

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen.

WARUM DARF MAN AUF SCHIFFEN NICHT PFEIFEN?

Auf einem Schiff ist das Pfeifen verboten, weil derjenige, der pfeift, den Wind anzweifelt und provoziert. Dieser rächt sich bald mit einem Wirbelsturm oder Gewitter. Nur die Bootspfeife ist eine Ausnahme.

FÜR IHRE ABREISE, FÜR ZU HAUSE

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei - das **Phoenix-Brot** im exklusiven Leinen-Brotbeutel! Sie haben zudem die Möglichkeit, eine **Lunchbox** für Ihre Heimreise zu bestellen. An der Rezeption erhalten Sie für jeweils € 5,50 einen **Coupon**. Diesen geben Sie am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot bzw. Ihre Lunchbox.

NEUE LIEBLINGSMATRATZE

Haben Sie an Bord traumhaft geschlafen? Dann holen Sie sich die bequeme Phoenix-Matratze nach Hause und genießen auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze. Bestellen Sie bequem von zu Hause aus im Phoenix Online Shop.

SPITZBERGEN-DOKUS

Auf TV-Kanal 5 sehen Sie weiterhin verschiedene Dokumentationen zu Spitzbergen.

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Gala

Wir bitten Sie, auf den abendlichen Bekleidungshinweis zu achten, um dem jeweiligen Abend den entsprechenden Charakter zu verleihen.

TAGESCOCKTAILS

Seabreeze

alkoholisch

(Smirnoff Vodka, Grapefruit-, Preiselbeersaft)
zum Preis von € 4,50

Shirley Temple

alkoholfrei

(Orangensaft, Grenadine, Ginger Ale)
zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen heute Abend ein **Underberg** (4cl)
zum Preis von € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute eine **Margarita** für nur € 5,90.

ZUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9 erhalten Sie **Hot Aperol** für € 5,40 oder **Glühwein** für € 4,90.

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit? In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie unser Barpersonal.

18.00-18.30 Uhr

im Treppenhaus Deck 5 - Deck 8, achten:

Treppenhaus-Cocktail

Machen Sie ein schönes Erinnerungsfoto auf Deck 6 mit einigen Mitgliedern des Show Ensembles. Phoenix Reisen lädt Sie auf ein Gläschen Sekt ein.

Wir laden Sie von 18.30 bis 21.00 Uhr in die Restaurants zum

Gala-Abendessen in festlicher Atmosphäre ein.

Ab 20.30 Uhr lädt Ihr **Duo Chocolate**

Sie in die Vista Lounge / Deck 10 ein:

Latino Total

Um 20.30 Uhr zeigen wir einen

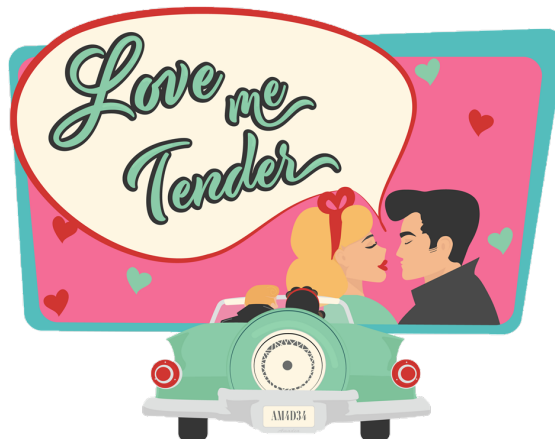
Überraschungsfilm

im Bordkino / Deck 6.

Informationen zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Auch Ihr **Duo Sylvia & Gunther** spielt ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Das Amadea Show Ensemble nimmt Sie heute mit auf eine Zeitreise in die goldene Ära der 50er und 60er Jahre. Freuen Sie sich auf Evergeens von Elvis Presley, Little Richard, The Shirelles, Grease u.v.m.

Musikalische Begleitung: **Ilan Bendahan Bitton** am Piano

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

BOUTIQUE / DECK 6

Erhalten Sie heute auf ausgewählte Düfte, Accessoires und Textilien abseits unseres regulären Sortiments 25% Rabatt. Beim Kauf ab 2 Teilen profitieren Sie sogar von sensationellen 50% Rabatt. Achten Sie auf die Artikel mit den roten Stickern.

FOTOSHOP / DECK 7

Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie Gelegenheit, ein **Fotobuch Ihrer Reise** zu erwerben. Eine digitale Vorschau sehen Sie auf TV-Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm im Fotoshop / Deck 7.

SPA / DECK 10

Algen- Sahne- Ganzkörperpeeling

Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Ihre Haut wird sich sofort glatter und weicher anfühlen.

30 Minuten für € 45,-

AUSLAUFMELODIE

Eine Kombination aus „Traumschiff-Melodie“ von James Last und „Adoro“ von Charlotte und Jürgen Wendling bildet unsere Auslaufmelodie.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00-11.30/16.00-17.00/20.30-21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea & Pool	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Bergen / Norwegen
MS Amara	Tromsø / Norwegen
MS Deutschland	Auf See / Kurs Leith / Schottland / Großbritannien

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Seetag & schönen Gala-Abend an Bord.