

SONNENAUFGANG

04.14 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.41 Uhr

ERSTES ZIEL (10.07.)

Stornoway / Isle of Lewis / Schottland / GB

DURCHSAGEN

Sie hören Durchsagen über die Bordlautsprecher nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf TV-Kanal 1 einstellen.

Bei wichtigen Programmänderungen oder im Notfall werden die Durchsagen auch in die Kabinen geschaltet.

„AUF EIN WORT“

Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega informiert Sie auf TV-Kanal 8 über die Route, das Schiff und das Leben an Bord (Dauer ca. 25 Min.).

HOSPITAL

Unsere Bordärztin weist Sie darauf hin, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Lanzetten o.ä. niemals in den normalen Abfall zu werfen, sondern sie fachgerecht zu entsorgen. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos im Hospital / Deck 6, vorne.

WORTE ZUM SEETAG

Wer loslässt, hat die Hände frei für Neues.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 09. Juli 2025

Gala-Abend auf See

VORMITTAG

- 08.00 **Frühsport.** Starten Sie frisch und fröhlich in den Tag. Dennis zeigt Ihnen sanfte Übungen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Der Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich mit Maître Rendel und Küchenchefin Marie Jo in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.15 **Wie Noah auf der Arche unterwegs zu neuen Ufern**
Ihr Bordgeistlicher **Franz Schütz** lädt Sie zu einem **Willkommensgottesdienst** in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch **Simon Münzmay** am Piano.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Rachel & Sven in der Harry's Bar / Deck 6.
- 09.45 **Geräte-Einweisung** im Fitnessstudio / Deck 10, achten. Dennis erklärt Ihnen die richtige Benutzung unserer Fitness-Geräte.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Vom Aberglauben der Seefahrer**
Ihr Lektor **Uwe Lexow** lädt Sie zu einem ersten Vortrag ein. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.15 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Rachel. Der Treffpunkt ist an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 10.30 Lernen Sie den holländischen Klassiker **Jakkolo** kennen. Dennis & Sven zeigen Ihnen wie es geht in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.00 Entspannen Sie beim **Mandala-Malen** mit Rachel im Jamaika Raum / Deck 7.
- 11.30-12.30 Auf den Achterdecks 8 & 9 (wetterabhängig):
Maritimer Frühschoppen
in musikalischer Begleitung von Ihrem **Allrounder Frankie**. Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit **maritimen Köstlichkeiten** vorbereitet. Das Barteam offeriert Ihnen ein Glas **Champagner** für € 8,50.
- 12.00 **Umbuchungsschluss für die Ausflüge in Grönland**
Lucie berät Sie gerne an der Phoenix Information / Deck 5.



NACHMITTAG

- 13.30-14.30 Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein Spezialitäten-Menü an. Melden Sie sich hierfür gerne an bei Ihrem Maître d'Hôtel Rendel vor dem **Restaurant Pichler's** / Deck 8, steuerbord, achtern (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive; wir empfehlen elegante Kleidung.
- 14.15 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** mit Sven in der Vista Lounge / Deck 10. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 14.30 Der Smartphone-Fotograf **Martin Helmers** stellt sich und seine Programmpunkte der Reise im Bordkino / Deck 6, mittschiffs, vor.
- 14.45 Ihre Bordärztin **Dr. Barbara Held** lädt alle Ärztekolleginnen & -kollegen zu einem Kennenlernen in die Harry's Bar / Deck 6 ein.
- 15.00 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Rachel & Sven. Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.15 Dennis vom Phoenix-Team lädt alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar / Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 16.15 Kommen Sie zum erstem **Bingo** dieser Reise. Rachel, Sven und Dennis erwarten Sie in der Harry's Bar / Deck 6. Bitte bringen Sie Kleingeld mit; ein Spielschein kostet € 5,-.

ALLGEMEINES

Wenn Sie im Besitz eines **BORDBUCHES** sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektorin unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben.

HYGIENE AN BORD - Wir bitten Sie, Ihre Hände vor Betreten der Restaurants und Bars zu desinfizieren; niesen und husten Sie bitte in die Armbeugen und waschen Sie Ihre Hände regelmäßig.

KARTEN-REGISTRIERUNG - Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen. Wir bitten Sie die folgende Einteilung zu beachten: **09.07. - Alle Gäste von Deck 10, 9 & 8**
10.07. - Alle Gäste von Deck 7 & 6 **11.07. - Alle Gäste von Deck 5 & 4**

Wir bitten Sie, auf den abendlichen **BEKLEIDUNGSHINWEIS** zu achten, um dem jeweiligen Abend den entsprechenden Charakter zu verleihen; machen Sie sich bitte mit den folgenden Beschreibungen vertraut:

GALA

Herren: Smoking, Dinnerjacket, festlicher Abendanzug mit Fliege oder Krawatte;
Damen: festliche Abendgarderobe

ELEGANT

Herren: eleganter Abendanzug mit Krawatte; Damen: Cocktailkleid, Kostüm, schicker Hosenanzug, Blazer.
Bei einer Reservierung im Restaurant Pichler's ist diese Bekleidungsempfehlung immer zu beachten.

LEICHTE ELEGANZ

Herren: lange Stoffhose, Hemd mit / ohne Krawatte, geschlossene Schuhe; Damen: entsprechend

LEGER

Herren: lange Hose mit Hemd, Poloshirt, gepflegtes T-Shirt, Pullover, geschlossene Schuhe;
Damen: auch Freizeitkleider



GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Gala

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover

alkoholisch

(Sierra Silver, Triple Sec,
Ananassaft, Zitronensaft,
Limettensaft)
zum Preis von € 4,50

Orange Fizz

alkoholfrei

(Orangen-, Limetten-,
Zitronensaft, Soda)
zum Preis von € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend ein

Bombay Sapphire (4cl)
zum Preis von € 4,40.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute einen
Green Lava für nur € 6,20.

ZUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9
erhalten Sie

Hot Aperol für € 5,40
oder **Glühwein** für € 4,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 09.07.
auf den 10.07. werden die
Uhren an Bord um
eine Stunde zurückgestellt.

17.15-18.00 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Erinnerungsfoto

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Burkhard Müller**
und Ihrer **Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega** fotografieren.

Wünschen Sie kein Foto, nutzen Sie bitte den Eingang auf der Boutique-Seite (backbord).

18.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zum Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, die Kreuzfahrtdirektorin
und das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.

Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager TomTom die
Künstler dieser Reise vor.

Wir laden Sie von 18.30 bis 21.00 Uhr in die Restaurants zum

Gala-Abendessen

in festlicher Atmosphäre ein.

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Ihr Bordpianist **Simon Münzmay** stellt sich musikalisch bei Ihnen vor.

Um 20.30 Uhr zeigen wir einen **Überraschungsfilm** im Bordkino / Deck 6.
Informationen zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ihr Allrounder **Frankie** spielt ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Heute Abend entführt Sie
das **Amadea Showensemble**
nach **Hollywood** und
präsentiert Ihnen
Ausschnitte aus einigen
der größten **Blockbuster**
der letzten Jahrzehnte.

Der Willkommens-Cocktail & die Gala-Show werden auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.45 Uhr lädt Sie Ihr musikalisches

Duo Charakteristika

in die Vista Lounge / Deck 10 ein.

BOUTIQUE / DECK 6

In der Bordboutique finden Sie von der vergessenen Zahnbürste bis zu Rasierschaum verschiedene Drogerieartikel, aber natürlich auch Textilien, Parfüm und Kosmetik, sowie Uhren und Schmuck. Lernen Sie schon heute unser vielseitiges Sortiment kennen.

FOTOSHOP / DECK 7

Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie Gelegenheit, ein **Fotobuch Ihrer Reise** zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch heute und Sie erhalten 10 % Rabatt.

BIBLIOTHEK / DECK 9

Bedienen Sie sich gern an unserer Bücher-Auswahl. Bitte beachten Sie, dass die Bibliothek heute von 10.30-12.00 Uhr reserviert ist.

SPA / DECK 10

Algen-Sahne-Peeling

Ein cremiges, warmes Algenmousse entfernt sanft abgestorbene Hautzellen von Ihrem Körper. Ihre Haut wird sich sofort glatter und weicher anfühlen. Im Anschluss genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit speziellen Massagetechniken, die Körper und Seele von Kopf bis Fuß entspannen.

80 Minuten für € 118,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Maritimer Frühschoppen	11.30 – 12.30	Am Pool	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Leknes / Lofoten / Norwegen
MS Amara	Auf See / Kurs Portland / England / Großbritannien
MS Deutschland	Port of Tyne (Newcastle) / England / Großbritannien

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Seetag an Bord.