

TAGESPROGRAMM

Freitag, 11. Juli 2025

Auf See

VORMITTAG

SONNENAUFGANG

05.08 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.52 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Qaqortoq / Grönland / DK
am 15.07.

BORDLAUTSPRECHER

Durchsagen hören Sie nur
dann auf Ihrer Kabine,
wenn Sie Ihren Kabinen-
fernseher auf **TV-Kanal 1**
einstellen.

Sicherheitsdurchsagen
werden immer in die
Kabinen geschaltet.

RÄTSEL

Für alle Rätsel-Freunde liegt
eine Auswahl an Sudokus
und Kreuzworträtseln
mit verschiedenen
Schwierigkeitsstufen
in der Bibliothek /
Deck 9 aus.

- 08.00 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Dennis in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 **Miteinander. Füreinander. Gemeinschaft.**
Ihr Bordgeistlicher **Franz Schütz** lädt Sie zu einer ökumenischen **Morgenandacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Kommen Sie ins Grübeln beim „**Stadt, Land, Fluss**“ mit Sven in Harry's Bar / Deck 6.
- 10.10 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Grönland im Überblick**
Grönland hat sich in den letzten Jahrzehnten enorm gewandelt. Ihr Bordlektor **Uwe Lexow** gibt Ihnen einen Überblick über die Geschichte des Nomadenvolkes der Inuit bis hin zum Leben im modernen Grönland. *Der Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.15 Stärken Sie sich bei einer **Relinggymnastik**.
Treffen Sie Dennis am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 10.30 Spielen Sie gemeinsam den holländischen Klassiker **Jakkolo**.
Sven freut sich auf Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9.

„**TAG DER OFFENEN KABINEN**“ - Wir bieten Ihnen heute an, verschiedene Kabinenkategorien kennenzulernen. Folgende Kabinen stehen von 10.30-12.00 Uhr zur Besichtigung bereit:

2-Bett Gold-Suite mit Balkon:

Kategorie U 906

2-Bett Junior-Suite mit Balkon:

Kategorie T 126

Kategorie T+ 863

Auf der aktuellen Reise sind diese Kabinen verfügbar. Bei Interesse an einem **Kabinen-Upgrade** melden Sie sich gerne telefonisch unter 3801 bei Lars zu den Öffnungszeiten des Gold-Silber-Services. Gerne wirft er mit Ihnen einen Blick auf die Preisliste.

- 11.15 **Bewegung im Sitzen** - ideal zur Mobilisation. Treffen Sie Dennis in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.30 **Quizen** Sie mit Sven in der Harry's Bar / Deck 6.
- 11.45 Vista Lounge / Deck 10: **Märchen für Erwachsene - Geschichten für die Seele**
hören Sie bei dieser Lesung von Ihrer Kreuzfahrtdirektorin **Manuela Bzdega**.
- 12.15 Versuchen Sie Ihr Glück beim **Aperitif-Spiel** mit Rachel in der Kopernikus Bar / Deck 9.

NACHMITTAG

- 12.30-14.00 Am Pool / Deck 8: **Bratwurst & Käsekrainer** (wetterabhängig)
Ihr Küchenteam schmeißt den Grill für Sie an. Dazu passt ein **Weizenbier** für € 4,40.
- 14.15 Vista Lounge / Deck 10: Seien Sie dabei an Tag 1 des **Skat-Turniers**.
- 14.30 Bordkino / Deck 6, mittschiffs: **Mission Mond - Eine Geschichte des Apollo-Programms**
Aufgrund der großen Nachfrage wird Teil 1 heute wiederholt.
Diese Vortragsreihe erzählt in neun Vorträgen und zwei technischen Specials von einer Zeit, in der der Mensch zum ersten Mal die Erde verlässt und einen anderen Himmelskörper betritt.
Heute nimmt Sie der Raumfahrthistoriker **Stephan Hillenbrand** in **Teil 1 - Ein großes Ziel** mit auf die größte Reise, die Menschen jemals unternommen haben - die Reise zum Mond.
- 14.45 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Sven an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 15.00 - 15.45 **„GRÜßE AUS GRÖNLAND“** - Treffen Sie sich mit Lucie & Rachel an der Kreuzfahrtberatung / Deck 6 und verschönern Sie Ihre Postkarten mit unseren **Sonderstempeln** z.B. zum Polarkreis.
Sonderangebot: Heute erhalten Sie 15 Postkarten zum Preis von 10 Karten.
Bitte beachten Sie die verschiedenen **Porto-Preise** auf dieser Reise (erhöht für Grönland).
Werfen Sie Ihre Postkarten an der Phoenix Information / Deck 5...
... in den **weißen Briefkasten**, um Ihre Urlaubsgrüße ab Island / Färöer / Shetland zu verschicken;
... in den **grünen Briefkasten**, um Ihre Urlaubsgrüße ab Grönland zu verschicken;
... in den **türkisfarbenen Kasten**, um die Post aus Grönland pünktlich zu Weihnachten zuzustellen.
- 15.15 Dennis und Sven laden ein zu Tag 1 des **Shuffleboard-Turniers** am Feld / Deck 7, steuerbord.
- 16.15 **Hip Hip Hurra!** Dennis und Sven freuen sich auf eine Runde **Bingo** in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Treffen Sie Dennis zum **Walk a Mile** am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.

BORDPORTAL - Sie können die **Tageszeitung** (deutsch, schweizerisch, österreichisch, international) kostenfrei über Ihr Smartphone unter ama.bordportal.de lesen. Auf Wunsch erhalten Sie diese nach Anmeldung an der Rezeption / Deck 5 jeden Morgen in den Briefkasten vor Ihrer Kabine. Auch die **Bordrechnung, Landgangs-informationen, Menüs, Tagesprogramme** u.v.m. können Sie über das Bordportal einsehen & herunterladen.

AKTUELLE BELEGUNG DER FERNSEHKANÄLE

Kanal 1: Cruise Show (aktuelle Position, Wetter...), Durchsagen von der Brücke

Kanal 2: Sicherheitsvideo

Kanal 3: Erklärungsvideo zum Bordportal

Kanal 4: Informationen zu den tagesaktuellen Programmpunkten

Kanal 5: „Hinter den Kulissen von MS Amadea“

Kanal 6: Täglich wechselnde Spielfilme

Kanal 7: „Das Traumschiff“- wechselnde Folgen

Kanal 8: heute letztmalig „Auf ein Wort“ mit Ihrer Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega

Kanal 9: Film der Reise / Fotos der Reise

Kanal 10: Frontkamera von MS Amadea

ab Kanal 11: Fernsehkanäle

Kanal 65: Übertragung der Veranstaltungen aus der Atlantik Lounge



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Cosmopolitan

alkoholisch

(Smirnoff Vodka, Triple Sec,
Limetten-, Cranberrysaft)
zum Preis von nur € 4,50

Coco Loco

alkoholfrei

(Orangen-, Maracuja-,
Ananassaft, Kokossirup,
Sahne)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Grappa Julia (4cl)

zum Preis von € 3,70.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute
einen **Sex on the Beach**
für nur € 6,20.

ZUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9
erhalten Sie

Hot Aperol für € 5,40

oder **Glühwein** für € 4,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

20.30 im Bordkino / Deck 6:

Wir zeigen Ihnen einen **Überraschungsfilm** auf der Großleinwand.
Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Body & Souls

Ihr **Duo Spirit of Sound** spielt heute für Sie Jazz-Impressionen.

21.00 Uhr am Pool / Deck 8:



Im Anschluss auf den Achterdecks 8 & 9 (wetterabhängig):
Bringen Sie die Tanzfläche zum Glühen.

DJ Diver legt für Sie auf und spielt Schlager & die Hits der 80er Jahre.

Dazu empfehlen wir einen **Strawberry Daiquiri** zum Preis von € 5,90.

Stärken Sie sich von 22.00-23.00 Uhr bei unserem **Late Night Snack** an Deck.

ZEITUMSTELLUNG - In der Nacht vom 11.07. auf den 12.07.
werden die Uhren an Bord um **eine Stunde zurückgestellt**.

IHRE KREUZFARHTBERATUNG INFORMIERT

Die große 46-Tage-Karibikreise mit MS Amara AMR 145A | 10.10. - 25.11.2025

Sie sehnen sich nach einer Sommerverlängerung und möchten dem heimischen Herbst entfliehen? Dann kommen Sie doch mit auf unsere neu aufgelegte Reise mit MS Amara in die Karibik. Aus dem Mittelmeer heraus steuert ihr Kapitän zahlreiche Ziele und Inseln diesseits und jenseits des Atlantiks an. Dazu gehören 19 Inseln zwischen den Kanaren, Kapverden und der Karibik, die zum Verlieben und Verweilen einladen. **Mats** berät Sie gern auf Deck 6.

FOTOSHOP - Bestellen Sie das **Fotobuch Ihrer Reise** noch heute und Sie erhalten 10 % Rabatt.



BOUTIQUE

Rein und klar; strahlend und geheimnisvoll: die Arktis ist ein faszinierender Ort und die Inspiration für **Bering**. Tipp: Kommen Sie gern um 15.15 Uhr in der Bordboutique / vorbei und erfahren Sie mehr über die zeitlos-schönen und minimalistischen Designs von Bering.

AMADEA SPA

Die **Olaplex-Behandlung** verbessert die Haar-Stärke und Gesundheit deutlich. Bei dieser bindungsaufbauenden Behandlung werden gebrochene Disulfidbindungen im Haar, die durch chemische Behandlungen oder Hitzestyling beschädigt werden können, wieder verbunden; je nach Länge; ab € 15,-

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gern heute beim stellvertretenden Restaurantleiter Kadek von 09.30-10.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00		Deck 6
Fotoshop	10.00-11.30/16.00-17.00/20.30-21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea & am Pool	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	06.30 – 08.00	Tee- & Kaffeestation	Deck 9
Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		13.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Honningsvåg / Nordkap / Norwegen
MS Amara	Scilly Inseln / Großbritannien
MS Deutschland	Auf See / Kurs Ullapool / Schottland / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag auf See.