

SONNENAUFGANG

04.55 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.27 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Qaqortoq / Grönland / DK
am 15.07.

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie heute auf
Wunsch ein **Nordmeer
Shrimps Rührei** in unseren
Restaurants.

RETTUNGSÜBUNG FÜR DIE BESATZUNG

Ab ca. 10.00 Uhr findet
eine etwa einstündige
Sicherheitsübung nur für
die Besatzung statt.
Die für diese Übung
verwendeten Signale &
Durchsagen sind für Sie
nicht relevant.
Alle Bars & Serviceschalter
sind während der
Rettungsübung
geschlossen.
**Bitte halten Sie das
Promenadendeck 7
während der Übung frei.**

INFORMATION IHRES BORDREISEBÜROS

Heute erhalten Sie die
Tickets von Qaqortoq bis
Sisimiut auf die Kabine.
Bitte kontrollieren Sie diese
auf Vollständigkeit.
Bitte beachten Sie auch den
Umbuchungsschluss
heute um **12.00 Uhr** an der
Phoenix Information
für die Ausflüge von
Reykjavík bis Lerwick.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 12. Juli 2025

Auf See

VORMITTAG

ZEITUMSTELLUNG - In der Nacht vom 11.07. auf den 12.07.
wurden die Uhren an Bord um **eine Stunde zurückgestellt**.

- 08.00 **Stretch & Mobilisation am Morgen**
- Ein aktivierender Start in den Tag mit leichten Dehn- und
Beweglichkeitsübungen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
Der Treffpunkt mit Dennis ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 08.45 Atlantik Lounge / Deck 6: **Krafttraining mit Yoga-Elementen**
Dennis kombiniert kräftigende Übungen mit fließenden
Yogabewegungen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 **Das Herz beruhigen. Frieden finden, Frieden stiften.**
Ihr Bordgeistlicher **Franz Schütz** lädt Sie zu einer ökumenischen
Morgenandacht in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Kommen Sie ins Grübeln beim **Quiz** mit Sven in Harry's Bar / Deck 6.
- 10.15 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Vom Wal zum WLAN**
Grönland erlebt derzeit einen extremen Strukturwandel, einen
Spagat zwischen Tradition und Moderne. Wo gestern noch Inuit-
Bauten standen, finden wir heute Hochhäuser, moderne Straßen
und zukunftsorientierte Firmen. Doch der Wandel hat seinen Preis.
Ihr Bordlektor **Uwe Lexow** erklärt die Probleme, aber auch die
Hoffnungen des modernen Grönland.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 Kommen Sie zum **Spiele-Treff** in die Vista Lounge / Deck 10.
- 11.00 Spielen Sie gemeinsam den holländischen Klassiker **Jakkolo**.
Rachel freut sich auf Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.15 Raumfahrtshistoriker **Stephan Hillenbrand** lädt Sie zu einer
Gesprächsrunde in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 11.30 Sven freut sich auf eine Runde **Darts** an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 11.45 Kommen Sie zur **Sitzgymnastik**.
Der Treffpunkt mit Dennis ist in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 12.15 Versuchen Sie Ihr Glück beim heutigen **Aperitif-Spiel** mit Rachel
in der Kopernikus Bar / Deck 9.



NACHMITTAG

- 14.15 Vista Lounge / Deck 10: Seien Sie dabei an Tag 2 des **Skat-Turniers**.
- 14.45 Vista Lounge / Deck 10: **Chor-Treff** - Sven & Simon Münzmay laden Sie zum gemeinsamen Singen ein.
- 15.15 Dennis lädt Sie ein zu Tag 2 des **Shuffleboard-Turniers** am Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea / Deck 8: **CRÊPE SUZETTE**
Ihr Pâtisserie-Team hat heute köstliche Crêpes für Sie zubereitet.
Dazu passt ein **French Coffee** für € 4,80.
- 16.00 Bordkino / Deck 6, mittschiffs: **Grönland - ein Paradies für Landschaftsfotografen**
Wie man ein Bild perfekt in Szene setzt und im Prins Christian Sund oder in Qaqortoq sensationelle Bilder macht, zeigt Smartphone-Experte **Martin Helmers**. Seine Vorschau auf die kommenden Highlights stimmt auf die tollen Motive ein und er gibt Ihnen Tipps für bessere Urlaubsfotos.
- 16.15 Dennis und Sven freuen sich auf eine Runde **Bingo** in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Mission Mond - Pioniere (Teil 2)**
Neue Trägerraketen und Raumschiffe müssen entwickelt werden. Zusätzlich werden unter höchstem Zeitdruck auch neue Startanlagen gebaut und mögliche Landeplätze auf dem Mond erkundet. Aber wie kann man den Mond überhaupt erreichen? In diesem Teil seiner Vortragsreihe präsentiert Ihnen der Raumfahrtshistoriker **Stephan Hillenbrand** die technische Pionierarbeit der NASA.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 17.15 Treffen Sie Dennis zum **Walk a Mile** am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.

KARTEN-REGISTRIERUNG - Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen.

KÜCHENBESICHTIGUNG - Schauen Sie gemeinsam mit **Küchenchefin Marie Jo** und **Proviantmeister Maurice** „hinter die Kulissen“ oder besser gesagt „hinter die Kochtöpfe“ von MS Amadea.
Melden Sie sich bei Interesse an einer Küchenbesichtigung an der Rezeption / Deck 5.

DAS SEEMÄNNISCHE MAß DER GESCHWINDIGKEIT - WARUM DER KNOTEN „KNOTEN“ HEIßT

Die in der Seefahrt gebräuchliche Geschwindigkeitsangabe erfolgt in Seemeilen pro Stunde (SM/h). Der Knoten beruht auf der Längeneinheit Seemeile und ist ein Geschwindigkeitsmaß für die See- und Luftfahrt. Eine Seemeile entspricht 1.852 Metern - fährt man mit 1 Knoten Geschwindigkeit (auf flachem Wasser, ohne Gegenwind & Strömung), hat man nach einer Stunde eine Seemeile hinter sich gelassen. Aber wie kam der Begriff „Knoten“ in die Messung der Geschwindigkeit? Gegen Ende des 16. Jahrhunderts entwickelten holländische Seefahrer ein System, mit dem sie die Geschwindigkeit ihrer Schiffe im Wasser mit einer Genauigkeit von +/-10 Prozent errechnen konnten. Für die damalige Zeit ein enormer Fortschritt, da viele Schiffsverluste in Küstennähe (etwa bei schlechter Sicht) aufgrund von ungenauen Geschwindigkeitsvermutungen oder -berechnungen zu beklagen waren. Eine mit Knoten versehene Schnur wurde vom Schiff aus ins Wasser gehängt. Je schneller das Schiff fuhr, desto weiter wurde die Schnur nach hinten abgetrieben, desto mehr Knoten an der Schnur wurden über Wasser sichtbar.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Scorpion

alkoholisch

(Asbach Uralt, Bacardi Carta
Blanca, Zitronen-,
Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Push Me

alkoholfrei

(Ananas-, Grapefruit-,
Limettensaft,
Pfefferminzsirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Fernet Branca (4cl)
zum Preis von € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute
einen **Touch Down**
für € 4,90.

ZUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9
erhalten Sie
Hot Aperol für € 5,40
oder **Glühwein** für € 4,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

20.00 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

ROMANTISCHE STUNDE

Ihr Bordpianist **Simon Münzmay** spielt für Sie am Flügel.

20.30 im Bordkino / Deck 6:

ÜBERRASCHUNGSFILM

Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ab 20.30 Uhr ist die Tanzfläche in Harry's Bar / Deck 6 eröffnet.

Allrounder **FRANKIE** versorgt Sie mit Live-Musik.

20.45 Uhr in der Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:

KÖCHE-VORSTELLUNG

Ihre Küchenchefin **Marie Jo Gerull** stellt Ihnen die Köche Ihrer Reise vor.

Im Anschluss (ca. 21.00 Uhr):



HEUTE ABEND
4 JUNGS des Showensembles nehmen
Sie mit auf eine musikalische Zeitreise
durch
5 JAHRZEHNTE mit den größten
Hits der 50er bis 90er
Jahre.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

OLDIES BUT GOLDIES

Elvis, Buddy Holly, The Monkees u.v.m. **Spirit of Sound** nimmt Sie mit
auf eine Spritztour durch den Rock'n'Roll der 50er & 60er Jahre.

ZEITUMSTELLUNG - In der Nacht vom 12.07. auf den 13.07.
werden die Uhren an Bord um **eine Stunde zurückgestellt**.

MAGIC BAG - Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen
Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden und bezahlen Sie nur
€ 30,-. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett
legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung
erfolgt innerhalb von 48 Stunden. Dieses Angebot ist nur heute (12.07.) gültig.

BOUTIQUE

Hereinspaziert in die **Welt der Düfte**: Lassen Sie sich vom geschulten Heinemann Team auf Deck 6 beraten und inspirieren. Nur heute erhalten Sie auf den Travel Value Preis 10% auf Düfte. Kommen Sie heute um 15.15 Uhr vorbei und erfahren Sie mehr über unser Duft-Angebot.

AMADEA SPA

Maniküre

Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie sich Ihre Hände mal wieder richtig verwöhnen. 50 Minuten für € 55,-

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gern heute beim stellvertretenden Restaurantleiter Kadek von 09.30-10.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30-10.00/11.30-12.30/16.30-18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30-10.00/11.30-12.30/16.30-18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30-10.00/11.30-12.30/16.30-18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00		Deck 6
Fotoshop	10.00-11.30/16.00-17.00/20.30-21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00	(Temperaturen auf TV Kanal 1)	Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	06.30 – 08.00	Tee- & Kaffeestation	Deck 9
Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		13.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Alta / Norwegen
MS Amara	Auf See / Kurs Horta / Faial / Portugal
MS Deutschland	Ullapool / Schottland / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Tag auf See.

