

SONNENAUFGANG

04.35 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.16 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

12.00 Uhr an Bord =
15.00 Uhr in Deutschland

NÄCHSTER HAFEN

Qaqortoq / Grönland / DK
am 15.07.

TV-EMPfang

Ab sofort ist mit
zunehmend
eingeschränktem
Satellitenempfang für die
Fernsehkkanäle zu rechnen,
da MS Amadea das
Abdeckungsgebiet des
Satelliten Astra 19.2 E
verlassen hat. Über ein
Alternativprogramm
werden Sie entsprechend
informiert.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem
Tisch in unserem
Spezialitäten-Restaurant
melden Sie sich gern heute
beim stellvertretenden
Restaurantleiter Kadec von
09.30-10.00 Uhr
vor dem Restaurant
Pichler's / Deck 8.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard
an Bord zu sichern, bitten
wir Sie weiterhin, sich
häufig die Hände mit Seife
zu waschen (20-30 Sek.)
und zu desinfizieren.
Bei Unwohlsein
kontaktieren Sie das
Bordhospital über die
Rezeption.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 13. Juli 2025

Auf See

VORMITTAG

ZEITUMSTELLUNG - In der Nacht vom 12.07. auf den 13.07.
wurden die Uhren an Bord um **eine Stunde zurückgestellt**.

- 08.00 **Bauchtraining intensiv** - Gezieltes Training für die Körpermitte;
für mehr Stabilität und Haltung. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
Der Treffpunkt mit Dennis ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 08.45 Atlantik Lounge / Deck 6: **Wirbelsäulengymnastik** mit Dennis
Sanftes Training zur Stabilisierung und Lockerung der Wirbelsäule.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 Vista Lounge / Deck 10 : **Sich immer wieder begeistern lassen.**
Bordgeistlicher **Franz Schütz** lädt zu einem **ökumenischen Gottes-**
dienst ein. Musikalische Begleitung: **Simon Münzmay** am Piano
- 09.30 Kommen Sie ins Grübeln beim **Quiz** mit Sven in Harry's Bar / Deck 6.
- 10.10 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Das (fast) ewige Eis - Kangerlussuaq**
Grönlands Eisschild taut, und glaubt man den Veröffentlichungen in
der Tagespresse, gewinnt man den Eindruck, als sei schon morgen
von der Glitzerwelt des Eises nichts mehr übrig. Ihr Bordlektor
Uwe Lexow fliegt mit Ihnen fotografisch über das Inlandeis und
führt Sie zu den Schönheiten der eisigen Welt Grönlands.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 Wiederholung: **Geräte-Einweisung** im Fitnessstudio / Deck 10.
Dennis erklärt Ihnen die richtige Benutzung unserer Fitness-Geräte.
- 10.30 Spielen Sie gemeinsam den holländischen Klassiker **Jakkolo**.
Sven freut sich auf Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.15 Auf den Achterdeck 8 & 9 (wetterabhängig):
Schließen Sie Wetten ab beim heutigen

MS Amadea Pferderennen

Füllen Sie die Zuschauer-Tribünen, setzen Sie aufs richtige Pferd,
fiebern Sie mit Ihren Favoriten und gewinnen Sie, wenn Ihr „Gaul“
als erster die Ziellinie erreicht. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

Bitte beachten Sie, dass der **AUFBAU FÜR DAS PFERDERENNEN** bereits gegen
10.00 Uhr beginnt. Tische und Stühle auf dem Lido Deck 8, achten (vor dem
Restaurant Amadea) werden zur Seite geräumt. Wir bitten um Verständnis.

NACHMITTAG

- 12.30-14.00 In unseren Restaurants servieren wir Ihnen heute unseren **Sonntagsbraten**. Gönnen Sie sich dazu einen **Wein** von der Spezialkarte (0,25 l) für € 6,50.
- 14.15 Vista Lounge / Deck 10: Seien Sie dabei an Tag 3 des **Skat-Turniers** mit anschließender Siegerehrung.
- 14.30 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Mission Mond - Tödlicher Start (Teil 3)**
Die Mannschaft für den ersten Flug steht bereit. Doch es kommt zu einer tödlichen Katastrophe. Wie das Apollo-Programm dennoch erfolgreich weitergeführt werden konnte, erzählt Ihnen der Raumfahrtshistoriker **Stephan Hillenbrand** in diesem spannenden Vortrag.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 14.45 Wie wäre es mit einer Runde **Boccia**? Treffen Sie Sven hierzu vor der Vista Lounge / Deck 10.
- 15.15 Dennis lädt Sie ein zum **Finaltag des Shuffleboard-Turniers** am Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.30 Schmettern Sie die Bälle beim **Tischtennis** mit Sven im Asuka Raum / Deck 9.
- 16.00 Bordkino / Deck 6, mitschiffs: **Der Fotograf macht das Bild und nicht die Kamera**
Altes Smartphone? Kein Problem! Heute zeigt **Martin Helmers**, wie man auch mit älteren Telefonen sensationelle Aufnahmen machen kann. Dabei kommt es auf Bildgestaltung an und die geht oft nur, wenn man die Schärfe und die Belichtung einstellt. Damit erschließen sich vollkommen neue Gestaltungsmöglichkeiten und ausgefallene Bild-Ideen.
Im Anschluss (ca. 17.00): **Grönland - ein Paradies für Landschaftsfotografen**
- Wiederholung des gestrigen Vortrags von **Martin Helmers** aufgrund der hohen Nachfrage
- 16.15 Dennis und Sven freuen sich auf eine Runde **Bingo** in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Bibliothek / Deck 9: **Leonardo da Vinci: das Abendmahl nach Tierkreiszeichen**
Ihr Bordgeistlicher Franz Schütz lädt Sie ein zu einer Gesprächsrunde über „Astrologie in der Bibel bis heute“.
- 17.15 Treffen Sie Dennis zum **Walk a Mile** am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Das große Klassikfestival mit MS Amadea in der Ostsee | AMA522 | 13 Tage | 30.05.2026 - 12.06.2026

Eine traumhafte Kombination aus klassischer Musik, wunderschönen Destinationen und exquisitem Kreuzfahrtgenuss erleben Sie während Ihrer Kreuzfahrt mit MS Amadea. Speziell für diese Reise hat die Kammerphilharmonie Bremen aus den schönsten Sinfonien Peter Tschaikowskys ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und verbindet diese mit bekannten Solokonzerten von Johannes Brahms und Ludwig van Beethoven zu einem musikalischen Festival. Sie genießen diesen musikalischen Hochgenuss in den schönsten Konzerthäusern des Hohen Nordens. Ein fein abgestimmtes Landprogramm, beste Bordunterhaltung und kulinarische Köstlichkeiten komplettieren diese Jubiläumsreise zu Ehren des berühmten Komponisten. Als krönenden Abschluss besuchen Sie ein Konzert in der Hamburger Elbphilharmonie!
Mats berät Sie gern auf Deck 6.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Lady Killer

alkoholisch

(Gordon's dry Gin,
Cointreau, Apricot Brandy,
Zitronen-, Maracuja-,
Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,50

Coconut Kiss

alkoholfrei

(Kokossirup, Ananassaft,
Grenadine)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Jubiläums oder

Malteserkreuz Aquavit (4cl)

zum Preis von € 3,70.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute
einen **Daiquiri**
für € 5,90.

ZUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9
erhalten Sie

Hot Aperol für € 5,40
oder **Glühwein** für € 4,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **Ruhige Jazzmusik**
Bordpianist **Simon Münzmay** spielt für Sie am Flügel.

20.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Ilulissat und der Kangia Eisfjord

Die Eisberge des Kangia Eisfjords bei Ilulissat sind der Höhepunkt jeder Grönlandreise. Ihr Bordlektor **Uwe Lexow** nimmt Sie mit an Bord eines Fischkutters und durchfährt mit Ihnen fotografisch die Welt aus Eis, fliegt mit Ihnen über den Eisfjord und wandert mit Ihnen zu Fuss an die Eisgrenze.

Dieses Abendlektorat wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

20.30 Uhr im Bordkino / Deck 6: **Überraschungsfilm**
Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ab 20.30 Uhr ist die Tanzfläche in Harry's Bar / Deck 6 eröffnet.

Allrounder **Frankie** versorgt Sie mit Live-Musik.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



In einem Ritt quer durch alle musikalischen Genres zeigt Manuel Wolff seine unnachahmliche ironische Art und improvisiert ein komplettes Musical. Zum großen Finale gibt es selbstverständlich das ... zweitbeste Lied der Welt.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **„Yee-Haw“**
Spirit of Sound spielt heute für Sie Classic Country - Von den Appalachen bis in die Prärie. Lassen Sie sich von den Klängen von Dolly Parton, Johnny Cash, Hank Williams & Co. auf eine Reise durch die Weiten Amerikas führen.



BOUTIQUE

Rituals - Wellness für jeden Moment:
Lernen Sie die Kosmetikmarke Rituals kennen und machen Sie aus alltäglicher Routine pflegende Rituale.
Einzigartige Duftkreationen verzaubern die Sinne und pflegen Ihre Haut. Kommen Sie heute um 15.15 Uhr vorbei und erfahren Sie mehr über die Marke und ihre Produkte. Außerdem profitieren Sie von 10 % Rabatt auf die Marke Rituals.

AMADEA SPA

Anti-Aging

Strahlen Sie mit einer gefestigten, ebenmäßigen und glatter wirkenden Haut. Maritimes Hyaluron spendet Feuchtigkeit, Frische und Energie, die Sie sehen und spüren können.
75 Minuten für € 95,-

FOTOSHOP

Unser Fototeam hat die schönsten Landschaftsfotos Ihrer Reise in einer **Diashow** für Sie zusammengefasst. Sie erhalten diese auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,-. Eine Vorschau sehen Sie auf TV-Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm im Fotoshop / Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 10.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 10.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 10.30 16.00 – 16.30	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00		Deck 6
Fotoshop	10.00-11.30/16.00-17.00/20.30-21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 08.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Late Night Snack	22.00 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	06.30 – 08.00	Tee- & Kaffeestation	Deck 9
Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		13.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Tromsø / Norwegen
MS Amara	Auf See / Kurs Horta / Faial / Portugal
MS Deutschland	Tobermory / Schottland / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen ereignisreichen Tag auf See.