

TAGESPROGRAMM

Montag, 14. Juli 2025

Prins Christian Sund / Grönland / Dänemark

VORMITTAG

SONNENAUFGANG

05.05 Uhr

SONNENUNTERGANG

23.06 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

12.00 Uhr an Bord =
15.00 Uhr in Deutschland

WETTER

ca. 4-5°C, bewölkt,
mit Schauern ist zu rechnen

BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrt-direktorin unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben.

TV-PROGRAMM

Auf TV-Kanal 11 zeigen wir Ihnen fortan die **Tagesschau** vom Vortrag (fortlaufend).

Auf TV-Kanal 12 + 13 sehen Sie täglich wechselnde **Spielfilme**.

Auf TV-Kanal 14 sehen Sie **Dokumentationen** über Grönland.

ca. 07.00

Einfahrt in den Prins Christian Sund

Gletscher, Wasserfälle und schroffe Klippe sehen Sie während der faszinierenden Passage. Ab der Einfahrt erfolgen Durchsagen zur Passage von Lars auf die Außendecks, in die Vista Lounge / Deck 10 sowie auf TV-Kanal 1.

08.00-10.00

Auf dem Sonnendeck 11 haben wir heute zur Passage eine Tee- & Kaffeestation mit **Gebäck** für Sie aufgebaut.

08.30

Atlantik Lounge / Deck 6: **Stretch & Mobilisation am Morgen**
Ein aktivierender Start in den Tag mit leichten Dehn- & Beweglichkeitsübungen bei Dennis. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

10.15

Reling-Gymnastik - Gezielte Übungen an der Reling zur Kräftigung und Mobilisation. Treffen Sie Dennis am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord und tun Sie etwas für Ihre Stabilität und Balance während die Szenerie des Prins Christian Sund an Ihnen vorbei zieht.

10.30

Spielen Sie gemeinsam den holländischen Klassiker **Jakkolo**. Sven freut sich auf Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9.

12.15

Aperitif-Spiel mit Rachel an der Jupiter Bar / Deck 9.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, bitten wir Sie weiterhin, sich häufig die Hände mit Seife zu waschen (20-30 Sek.) und zu desinfizieren. Bei Unwohlsein kontaktieren Sie das Bordhospital über die Rezeption.

POLARLICHTER MÖGLICH?

Liebe Gäste, während unseres Aufenthaltes in Grönland ist durchaus die Chance auf Sichtung von Polarlichtern gegeben. Damit Sie dieses einzigartige Himmelsphänomen keinesfalls verpassen, wird von der Kommandobrücke bei nächtlichem Auftreten von Polarlichtern eine Durchsage **in die Kabinen geschaltet**. Wir rechnen hierbei mit viel Zuspruch 😊 und drücken uns allen die Daumen für entsprechendes Erscheinen am wolkenlosen nächtlichen Himmel. Gästen, die - statt Polarlichter - lieber ihre Nachtruhe ungestört genießen möchten, danken wir schon jetzt für Ihr Verständnis.

NACHMITTAG

- 14.45 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Sven.
Der Treffpunkt ist am Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.00 Golfplatz / Deck 11: **Yoga im Stehen**
Dennis lädt Sie zu einem leichten Training an Deck ein.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und kleiden Sie sich dem Wetter entsprechend.
- 15.15 Bordboutique / Deck 6: **Tuchbindeshow**
Unsere Tuchbinde-Expertinnen zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit.
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea & am Pool / Deck 8 (wetterabhängig):
Kirsch- & Erdbeerhimmel
Bei der Tee- und Kaffeestunde erwartet Sie heute dieses Motto.
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Kirsch- & Erdbeer-Spezialitäten zubereitet.
Probieren Sie dazu einen **Mexican Coffee** (Tequila, Kaluha, Kaffee) zum Preis von € 4,80.
- 16.15 Dennis und Sven freuen sich auf eine Runde **Bingo** in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Bordkino / Deck 6, mitschiffs: **Der Fotograf macht das Bild und nicht die Kamera**
- Wiederholung des gestrigen Vortrags von **Martin Helmers** aufgrund der hohen Nachfrage

DENKEN SIE AN IHRE LIEBEN DAHEIM

Werfen Sie Ihre Postkarten an der Phoenix Information / Deck 5...

... in den **weißen Briefkasten**, um Ihre Urlaubsgrüße ab Island / Färöer / Shetland zu verschicken;

... in den **grünen Briefkasten**, um Ihre Urlaubsgrüße ab Grönland zu verschicken;

... in den **türkisfarbenen Kasten**, um die Post aus Grönland pünktlich zu Weihnachten zuzustellen.

Bitte beachten Sie die verschiedenen **Porto-Preise** auf dieser Reise (erhöht für Grönland).

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Zauberhafte Adventsreise mit MS Amadea | AMA512 | 14.12.2025 – 21.12.2025

Zur schönen Adventszeit erwartet Sie eine ganz neu aufgelegte Kreuzfahrt in den Hohen Norden mit unserem "Traumschiff" MS Amadea. Freuen Sie sich auf festliches X-Mas-Shopping und Weihnachtsmarktgenuss in weihnachtlich geschmückten Städten. Genießen Sie die stimmungsvolle Adventsatmosphäre an Bord, während Sie warm eingepackt an Deck die Passage durch den Nord-Ostsee-Kanal erleben.

Mats berät Sie gern auf Deck 6

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Martini Cocktail

alkoholisch

(Gordon's Gin, Martini
extra dry, Olive)

zum Preis von nur € 4,50

Ocean Cooler

alkoholfrei

(Blue Curacao, Zitronen-,
Orangensaft, Tonic)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Glenfiddich (4cl)

zum Preis von € 6,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute
einen **Whisky Sour**
für € 5,90.

ZUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9
erhalten Sie

Hot Aperol für € 5,40

oder **Glühwein** für € 4,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Fish & Chips

Spirit of Sound nimmt Sie mit auf eine Reise zu den großen Bands und Musikern Großbritanniens. Heute Im Fokus: Rock-Musik von David Bowie über Queen bis zu den Dire Straits.

20.30 Uhr im Bordkino / Deck 6:

Überraschungsfilm

Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ab 20.30 Uhr ist die Tanzfläche in Harry's Bar / Deck 6 eröffnet.

Allrounder **Frankie** versorgt Sie mit Live-Musik.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



In musikalischer Begleitung: **Simon Münzmay** am Piano

Diese Show wird auch auf TV-Kanal **15** übertragen.

VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem, welches sehr empfindlich ist. Bitte werfen Sie nur das bereitliegende Toilettenpapier und außer diesem **keinerlei Gegenstände** in die Toilette.

BOUTIQUE

Der Stoff, aus dem traumhafte Accessoires sind. Ob verspielt, kombiniert oder doch klassisch – mit Tüchern oder Schals verschiedener Marken sind die Variationen fast unendlich. Heute findet um 15.45 Uhr die Tuchbindeshow in der Bordboutique statt. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit.

AMADEA SPA

Bei der **polynesischen Stempelmassage** werden traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur vereint. Warme Sandstempel sorgen für eine besonders entspannende Massage. 75 Minuten für € 95,-

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gern heute beim stellvertretenden Restaurantleiter Kadek von 09.30-10.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	10.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	10.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	10.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00		Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893 Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00	(Temperaturen auf TV Kanal 1)	Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 08.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Kirsch- & Erdbeerhimmel	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Late Night Snack	22.00 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	06.30 – 08.00	Tee- & Kaffeestation	Deck 9
Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		13.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See / Kurs Åndalsnes / Norwegen
MS Amara	Auf See / Kurs Horta / Faial / Portugal
MS Deutschland	Lisahally (Londonderry) / Nordirland / Großbritannien

Wir wünschen Ihnen eine unvergessliche Passage durch den Prins Christian Sund.

