

SONNENAUFGANG

05.06 Uhr

SONNENUNTERGANG

23.43 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

12.00 Uhr an Bord =
15.00 Uhr in Deutschland

NÄCHSTER HAFEN

Kangerlussuaq

FRÜHSTÜCK-SPEZIAL

Bestellen Sie heute
zum Frühstück leckere
Camembert Panini
in unseren Restaurants.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem
Tisch in unserem
Spezialitäten-Restaurant
melden Sie sich gern heute
beim stellvertretenden
Restaurantleiter Kadec von
09.30-10.00 Uhr
vor dem Restaurant
Pichler's / Deck 8.

MÜCKENSCHUTZ

„Mückenanziehende“ Gäste
erhalten Gegenmittel meist
in lokalen Geschäften.
Auch unsere Bordboutique
führt Mückenschutz
(solange der Vorrat reicht).

IHR BORDREISEBÜRO INFORMIERT

Im Laufe des heutigen
Tages erhalten Sie Ihre
Ausflugstickets von
Ilulissat bis Nuuk
auf Ihre Kabine. Somit
haben Sie alle gebuchten
Tickets der gesamten
Kreuzfahrt erhalten.
Bitte kontrollieren Sie
diese auf Vollständigkeit.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 16. Juli 2025

Auf See

VORMITTAG

- | | |
|-------|--|
| 08.00 | Rücken-Fit - Stärkende und entlastende Übungen für den Rücken. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Der Treffpunkt mit Dennis ist in der Atlantik Lounge / Deck 6. |
| 08.45 | Atlantik Lounge / Deck 6: Bauch-Beine-Po
Ein Effektives Training mit Dennis für eine straffe Körpermitte, Beine und Gesäß. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 09.15 | Vista Lounge / Deck 10 : Geborgen in Gottes Hand
- Wie Hände halten und trösten - Ihr Bordgeistlicher Franz Schütz lädt zu einer ökumenischen Morgenandacht ein. |
| 09.30 | Rätseln Sie mit beim Quiz mit Sven in Harry's Bar / Deck 6. |
| 10.15 | Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: Grönlands Hauptstadt Nuuk
Sie gleicht keiner anderen Hauptstadt der Welt. Auch wenn Nuuk „nur“ rund 20.000 Einwohner zählt, pulsiert hier das moderne Leben des Landes. Gegenwart und Vergangenheit liegen nur wenige Schritte voneinander entfernt. Ihr Bordlektor Uwe Lexow durchstreift mit Ihnen die Boomtown Nuuk mit ihren nur drei Verkehrsampeln und berichtet über das Leben und Probleme der grönländischen Hauptstadt. <i>Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.</i> |
| 10.30 | Spielen Sie gemeinsam den holländischen Klassiker Jakkolo . Sven freut sich auf Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9. |
| 11.15 | Rätseln Sie über die Krimirätsel , welche Ihnen Rachel in Harry's Bar / Deck 6 vorliest. |
| 11.30 | Kopernikus Bar / Deck 9: Sitzgymnastik mit Dennis
Bewegung im Sitzen - ideal zur Aktivierung und Mobilisation. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 11.45 | Vista Lounge / Deck 10: „Heiter bis wolig“ - Hören Sie humorvolle & nachdenkliche Geschichten rund ums Wetter bei dieser Lesung von Manuela Bzdega. |
| 12.00 | Wie wäre es mit einer Runde Boccia mit Sven.
Der Treffpunkt ist vor der Vista Lounge / Deck 10. |
| 12.15 | Lustiges Aperitif-Spiel mit Rachel an der Jupiter Bar / Deck 9. |



NACHMITTAG

- 14.30 & 16.00 Bordkino / Deck 6, mittschiffs: **Professionelle Porträts - Menschen vor der Kamera**
Oft unterschätzt, erklärt Smartphone Experte Martin Helmers heute den Porträt- Modus und wie man ihn perfekt einsetzt. Die Teilnehmer lernen, wie man mit dem Telefon Fotos erstellt, die nach hochwertiger Kameraausrüstung aussehen. Wie fotografiere ich Menschen und ist das überhaupt erlaubt? *Aufgrund der hohen Nachfrage findet dieser Vortrag 2x statt.*
- 14.30 Vista Lounge / Deck 10: Sven & Simon Münzmay laden Sie zum **Chor-Treff** ein.
- 15.15 Dennis freut sich auf Sie beim **Shuffleboard** am Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.30 Geben Sie Ihr Wissen weiter über Städte, Länder und Flüsse. Spielen Sie eine Runde **Stadt, Land, Phoenix** mit Sven in der Harrys Bar / Deck 6.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5: **„ALLES SCHOKOLADE“**
Dieses Motto erwartet Sie heute bei der Tee- und Kaffeestunde.
Marie Jo Gerull und ihr Team haben für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten zubereitet.
Dazu empfiehlt sich eine **Heiße Baileys Schokolade** für € 4,80.
- 16.15 Dennis und Sven freuen sich auf eine Runde **Bingo** in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Mission Mond - Landung (Teil 5)**
Gelandet! Die ersten Menschen haben den Mond betreten. Was die Astronauten auf dem Mond genau taten und warum sie um ein Haar nicht mehr zurückgekommen wären, das schildert der Raumfahrthistoriker **Stephan Hillenbrand** in diesem Teil seiner fesselnden Vortragsreihe.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 17.15 Treffen Sie Dennis zum **Walk a Mile** am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Sonnige Aussichten mit Kurs auf die Kanaren

AMA 510 | 22 Tage | 15.11.2025 - 07.12.2025

Wenn im Herbst in Deutschland die Wetterlage ungewiss wird, nehmen wir Sie mit auf eine Traumkreuzfahrt Richtung Süden. Kreuzen Sie mit Ihrem Wohlfühlschiff MS Amadea von Bremerhaven zur Blumeninsel Madeira und den sonnenverwöhnten Kanarischen Inseln. Nach einer afrikanischen Stippvisite besuchen Sie Portugals Hauptstadt und den Süden Englands. **Mats** berät Sie gern auf Deck 6.

SHUTTLEBUS

In **Kangerlussuaq** (17.07.) bieten wir Ihnen einen Shuttlebus in den ca. 12 km entfernten Ort an.
Der Bus hält an 2 Stopps: an der Polar Lodge mit Möglichkeit zum Einkaufen & am Heimat-Museum.
Nähere Informationen und Tickets zum Preis von € 23,- p.P. (Hin- & Rückfahrt) erhalten Sie an der Rezeption.
Hinfahrt: 10.00 Uhr, 11.00 Uhr & 12.00 Uhr / **Rückfahrt:** stündlich; **letzte Rückfahrt zum Schiff:** 13.00 Uhr

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS arktisch-leger

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S elegant

TAGESCOCKTAILS

Neptuns Nektar alkoholisch

(Gordon's dry Gin,
Cointreau, Apricot Brandy,
Zitronen-, Maracuja-,
Ananassaft)
zum Preis von nur € 4,50

Pussy Foot alkoholfrei

(Kokossirup, Ananassaft,
Grenadine)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Linie Aquavit (4cl)
zum Preis von € 4.10.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute
einen **Tom Collins**
(Saltwater's Gin,
Zitronensaft, Soda)
für nur 5,30.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

20.30

Wir zeigen Ihnen allabendlich im Bordkino / Deck 6 einen

ÜBERRASCHUNGSFILM.

Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

21.00

Außendecks 8 & 9, achtern (wetterabhängig):

POLAR-TAUFE

Neptun, Herrscher aller Meere, Seen, Flüsse, Tümpel und
Badewannen, und sein Gefolge kommen an Bord.

**Alle von irdischem Staub Beschmutzten werden untersucht,
gestempelt, mit lauterem Wasser gereinigt und in sein
Reich eingelassen, sofern sie für würdig befunden.**

(Keine Sorge, keiner der Täuflinge wird „nass“ ;-)

- gegen 19.00 Uhr wird der Pool abgedeckt.)

Im Anschluss tanzen und feiern
wir mit **DJ DIVER** bei der

POLAR-PARTY

auf Deck 8 & Deck 9, achtern
(wetterabhängig).

Genießen Sie dazu einen **Himbeer** oder **Mango Caipirissima**
für je € 5,90 oder wärmen Sie sich auf mit **Glühwein** für € 4,90,
Hot Aperol für € 5,40, **Lumumba** für € 4,80 oder
Heißer Schokolade für € 3,20.

Außerdem gibt es als Stärkung **leckere Gulaschsuppe** am Pool
(wetterabhängig) von 22.00 - 23.00 Uhr.

Gut zu Wissen:

In der Nacht vom 16.07. auf den 17.07. fahren wir in den **Kangerlussuaq-Fjord** ein
(ca. 00.30 Uhr). In der grönländischen Fjordwelt lohnt es sich, stets einen Blick aus
den Fenstern zu werfen und die herrlichen Passagen zu genießen.

MS Amadea wird den **Polarkreis** voraussichtlich am frühen Morgen des 17.07.
überqueren. Die genaue Zeit & Koordinaten erfahren Sie in einem der folgenden
Tagesprogramme.

BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise: Sichern Sie sich Ihr **Gratis-Armband** (Wert: € 29,90) und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms (Anhängern) für nur je € 9,90. Ab neun gesammelten Charms gibt es einen Schiffs-Anhänger gratis.

AMADEA SPA

Pediküre - Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie sich Ihre Füße mal wieder richtig verwöhnen. 50 Minuten für € 60,-

FOTOSHOP

Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie Gelegenheit, ein **Fotobuch Ihrer Reise** zu erwerben. Eine Vorschau sehen Sie auf TV-Kanal 9 oder auf dem Bildschirm im Fotoshop / Deck 7.

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00-16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr nicht auf den Außendecks 7 & 11 zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

WORTE ZUM TAGE

Auch mit 60 kann man noch 40 sein - aber nur noch eine halbe Stunde am Tag. *Anthony Quinn*

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00		Deck 6
Fotoshop	10.00-11.30/16.00-17.00/20.30-21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 08.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Alle Schokolade	15.30 – 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Late Night Snack	22.00 – 23.00	Am Pool	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	06.30 – 08.00	Tee- & Kaffeestation	Deck 9
Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		13.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Geiranger & Hellesylt / Norwegen
MS Amara	Velas / São Jorge / Portugal
MS Deutschland	Auf See / Kurs Galway / Irland



Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Tag & vergnügten Abend auf See.