

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 23. Juli 2025

Auf See

VORMITTAG

SONNENAUFGANG

05.31 Uhr

SONNENUNTERGANG

23.04 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

12.00 Uhr an Bord =
15.00 Uhr in Deutschland

NÄCHSTER HAFEN

Reykjavík / Island (26.07.)

KREUZFAHRTBERATUNG

**Höhner Circus Cruise -
Fjordnorwegen zum
Verlieben**

ART396 | 8 Tage
25.05.2026 - 02.06.2026

Erleben Sie eine außergewöhnliche Kombination aus kölscher Popmusik & atemberaubender Artistik. Die Höhner präsentieren gemeinsam mit internationalen Top-Artisten ein mitreißendes Live-Erlebnis voller magischer Momente - exklusiv auf hoher See und vor der spektakulären Kulisse Norwegens. Ein unvergessliches Gesamtkunstwerk aus Musik, Zirkus & Nordlandromantik erwartet Sie. **Mats** berät Sie gern.

- | | |
|-------|---|
| 08.00 | Atlantik Lounge / Deck 6: Mobilisationstraining mit Dennis
- Beweglich bleiben mit gezielten, gelenkschonenden Übungen.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 08.45 | Bauchtraining intensiv - Gezieltes Training für die Körpermitte für mehr Stabilität und Haltung. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Der Treffpunkt mit Dennis ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6. |
| 09.15 | Vista Lounge / Deck 10: Wie Mönche beten
Ihr Bordgeistlicher Franz Schütz lädt Sie zu einer ökumenischen Morgenandacht ein. |
| 09.30 | Lust auf ein Quiz mit Sven in der Harry's Bar / Deck 6? |
| 10.15 | Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: „Thaetta reddast“
Wie ticken die Isländer? Sie sind nicht nur geografisch ein eigenes Völkchen. Island ist für sie der Mittelpunkt der Welt, und so verhalten sie sich auch. Ihr Bordlektor Uwe Lexow hat über 40 Jahre Land und Leute besucht und ihre Eigenarten kennengelernt. Er gibt Ihnen interessante Einblicke in Leben und Gedankenwelt der Bewohner der Insel im Norden.
<i>Der Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.</i> |
| 10.30 | Grübeln Sie über die Krimirätsel , die Rachel Ihnen in der Kopernikus Bar / Deck 9 vorliest. |
| 11.00 | Harry's Bar / Deck 6: Treffen Sie Isabella auf eine Runde Schach . |
| 11.15 | Kopernikus Bar / Deck 9: Sitzgymnastik mit Dennis
Bewegung im Sitzen - ideal zur Aktivierung und Mobilisation. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 11.30 | Lassen Sie die Pfeile fliegen beim Darts mit Rachel an der Jupiter Bar / Deck 9. |
| 11.45 | Vista Lounge / Deck 10: Heinz Erhardt - sein Leben & seine Werke
Kommen Sie zu einer weiteren Lesung von Manuela Bzdega . |
| 12.15 | Kommen Sie zum lustigen Aperitif-Spiel mit Rachel in der Kopernikus Bar / Deck 9. |



MITTAG & NACHMITTAG AN BORD

- 12.30-14.00 Am Pool / Deck 8: **Lecker Eintopf**
Ihr Küchen-Team hat leckere Eintöpfe für Sie zubereitet. Das Bar-Team empfiehlt Ihnen dazu einen **Kaapzicht Wein** (rot oder weiß) zum Preis von € 7,50 (0,25 l).
- 14.30 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Mission Mond - Scheitern ist keine Option**
Die erste Mondlandung ist bereits Geschichte. Doch es folgen weitere Missionen. Mit Apollo 13 droht dem Apollo-Programm jedoch die nächste Katastrophe. Wie die Astronauten in letzter Minute gerettet werden konnten, erzählt Ihnen der Raumfahrtshistoriker **Stephan Hillenbrand** in seinem spannenden Vortrag.
- 14.45 Vista Lounge / Deck 10: Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff**.
- 15.15 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Dennis am Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.45 Schmettern Sie die Bälle beim **Tischtennis** mit Sven im Asuka Raum / Deck 9.
- 16.00 und 17.00 Bordkino / Deck 6: **Kreative Bildgestaltung und der perfekte Sonnenuntergang**
Martin Helmers lädt Sie zu einem weiteren Workshop ein.
Aufgrund der hohen Nachfrage findet dieser Workshop heute 2x statt.
- 16.15 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Dennis und Rachel in Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 Vista Lounge / Deck 10: **Chor-Treff** - Sven & Simon Münzmay laden Sie zum gemeinsamen Singen ein.
- 17.00 Treffen Sie Dennis zum **Walk a Mile** am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

Tipp: Ab morgen (24.07.) servieren wir Ihnen das Menü „**Taste of Austria**“. Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gern heute beim stellvertretenden Restaurantleiter Kadec von 09.30-10.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8.

TAGESCOCKTAILS

El Diablo

alkoholisch

(Creme de Cassis, Ginger Ale, Tequila)

zum Preis von nur € 4,50

Florida

alkoholfrei

(Grenadine, Limetten-, Orangen-, Ananas-, Maracuja-, Pink Grapefruitsaft, Kokossirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem Abendessen einen

Dimple (4cl)

zum Preis von € 5,80.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute einen **Planters Punch** für nur € 6,20.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Hommage an Edvard Grieg

Bordpianist **Simon Münzmay** spielt für Sie am Flügel.

20.30 im Bordkino / Deck 6:

Wir zeigen Ihnen einen *Überraschungsfilm* auf der Großleinwand.

Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ab 20.30 Uhr ist die Tanzfläche in Harry's Bar / Deck 6 eröffnet.

Allrounder *Frankie* versorgt Sie mit Live-Musik.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: *Me & my Guitars*

Bassist, Gitarrist, Komponist: Heute möchte Sie Jacek Mosczulski von **Spirit of Sound** Sie auf eine Reise durch seine Welt der Musik mitnehmen.

Noch Appetit? In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Fragen Sie das Barpersonal zwischen 22.30-01.00 Uhr nach **Kopernikus-Würstchen**.

In Harry's Bar / Deck 6 servieren wir zudem von 22.00-23.00 Uhr **Ragout Fin** als Late Night Snack.

NEUE LIEBLINGSMATRATZE - Haben Sie an Bord traumhaft geschlafen? Dann holen Sie sich die bequeme Phoenix-Matratze nach Hause und genießen auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze. Bestellen Sie bequem von zu Hause aus im Phoenix Online Shop.

KARTEN-REGISTRIERUNG - Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen.

BOUTIQUE

Erhalten Sie heute auf ausgewählte Düfte, Accessoires & Textilien abseits unseres regulären Sortiments 25% Rabatt. Beim Kauf ab 2 Teilen profitieren Sie sogar von sensationellen 50% Rabatt; achten Sie auf die Artikel mit den roten Stickern.

AMADEA SPA

Ganzkörpermassage

Mit speziellen Massagetechniken können Sie Ihren Körper von Kopf bis Fuß entspannen. Die Massage bewirkt eine Tiefenentspannung.

50 Minuten für € 73,-
80 Minuten für € 93,-

FOTOSHOP

Eine neue Art die Reise in Bildern zu genießen - eine **Fotosammlung** mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause.

Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung sehen Sie auf TV-Kanal 9 & auf dem Bildschirm am Fotoshop / Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00		Deck 6
Fotoshop	10.00-11.30/16.00-17.00/20.30-21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 08.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Am Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea & Am Pool	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Late Night Snack	22.00 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	06.30 – 08.00	Tee- & Kaffeestation	Deck 9
Jupiter Bar	09.00 – 18.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		13.00 – 01.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Brønnøysund / Norwegen
MS Amera	Saint Peter Port / Guernsey / Großbritannien
MS Deutschland	Bremerhaven / Deutschland

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See.