

TAGESPROGRAMM

Samstag, 09. August 2025

Erholung auf See

SONNENAUFGANG

03.32 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.34 Uhr

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Starten Sie in den Tag auf Wunsch mit einem **Fischkutter-Frühstück.**

NÄCHSTES ZIEL (11.08.)

Geiranger / Norwegen

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren?
Alle Gegenstände, die gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach.

URKUNDE NORDKAP

Im Sinne der Nachhaltigkeit bitten wir Sie, sich bis zum 10.08., 12.00 Uhr an der Rezeption / Deck 5 zu melden, falls Sie eine **Urkunde zum Nordkap** erhalten möchten.
Bitte geben Sie auch den Namen an, welcher auf der Urkunde stehen soll.

VORMITTAG

- 08.00 Ein spezielles **Bauchtraining** wartet auf Sie.
Tanja hat einfache Übungen für Sie vorbereitet. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Jetzt wird es etwas intensiver - wir trainieren mit den **Hanteln**.
Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Vista Lounge / Deck 10: „**Gott baut auf dich**“
Geistlicher Morgenimpuls mit unserem Bordgeistlichen **Prof. Dr. Bernd Dennemarck**. Eingeladen sind in ökumenischer Verbundenheit Christen aller Konfessionen sowie alle Menschen guten Willens. Musikalische Begleitung durch **Sebastian Rodriguez** am Flügel.
- 09.30 Kai lädt zu einem **Quiz** in die Harry's Bar auf Deck 6 ein. Rätseln Sie mit!
- 10.15 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Hurtig nach Norden – auf der Postschiffroute**
Kein anderes Unternehmen wird so eng mit dem Land Norwegen in Verbindung gebracht wie die Hurtigruten. Seit dem späten 19. Jahrhundert verbinden die Schiffe im Linienverkehr zuverlässig 34 Orte entlang der Küste zwischen Bergen und Kirkenes. Eine interessante Geschichte, meint Ihre Lektorin **Andrea Braun** und nimmt Sie mit auf die Postschiffroute.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.45 **Walk a Mile** mit Tanja. Bewegung an der frischen Luft.
Bitte tragen Sie Kleidung der Witterung entsprechend.
Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 11.00 **Jakkolo** - Kai lädt zum holländischen Kultspiel ein – seien Sie dabei und schieben Sie die Scheiben! Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.15 Erlernen Sie die Kunst des **Handtuchfaltens** mit Kollegen des Housekeeping in der Harry's Bar auf Deck 6.
- 11.45 Vista Lounge / Deck 10: **Märchen für Erwachsene - Geschichten für die Seele**.
Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega lädt zur Lesung ein.
- 12.15 Kommen Sie zum **Aperitif-Spiel** mit Kai an die Jupiter Bar auf Deck 9.

NACHMITTAG

- 14.00 **Der MS Amadea Chor trifft sich zur Probe** in der Vista Lounge auf Deck 10.
Armin vom Duo Keys & Strings freut sich auf Sie.
- 14.00 **Skat-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Kai. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 14.30 Bordkino / Deck 6: **Superfoods - Was uns die Natur bietet**
Ihre Gesundheits- & Lifestyleexpertin **Jeannette Anger** informiert Sie in ihrem Vortrag welche gesunden Lebensmittel Ihre Lebensqualität beeinflussen können.
- 15.45 Die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Kai an der Jupiter Bar auf Deck 9.
- 16.00 **Linedance für Anfänger**. Eine kleine und leichte Choreographie wartet auf Sie.
Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge auf Deck 6.
- 16.00 **Zuviel Stress im Alltag? Das Energie-Power-Konzept**
Ihr Kommunikationstrainer **Nicolas Nolte** lädt Sie ganz herzlich zu seinem Vortrag in das Bordkino / Deck 6 ein.
- 17.15 Kommen Sie zum **Bingo** mit Tanja und Kai.
Treffpunkt ist in der Harry's Bar auf Deck 6. Bitte bringen Sie Kleingeld mit. Ein Spielschein kostet € 5,-.
- 18.30 **U30-Treff** mit Kai – Kommt vorbei zum Special-Event in der Vista Lounge / Deck 10.

FILM DER REISE

Ihr Videomanager Wojciech stellt für Sie den Film der Reise zusammen. Jeden Tag wird er um weitere Highlights ergänzt.
Eine Vorschau des Films sehen Sie auf TV-Kanal 9 oder direkt auf dem Bildschirm im Videoshop / Deck 7.

SAGEN SIE DER BESATZUNG „DANKE“

Die von der Crew künstlerisch verschönerte Seekarte wird im Lobby-Bereich ausgestellt.

Lose erhalten Sie an der Rezeption: **1 Los für € 5,- / 5 Lose für € 20,-**

Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

Die Verlosung erfolgt am Ende der Reise.

WASCHSALON / DECK 6

Im vorderen Bereich des Schiffes steht Ihnen ein Waschsalon zur Verfügung. Ein Waschgang kostet € 3,- (Waschmünzen erhalten Sie an der Rezeption). Waschpulver wird automatisch eingespeist. Die Benutzung der Trockner und Bügeleisen ist frei. Bitte entnehmen Sie Ihre Kleidung der Trommel zeitnah, damit Waschmaschine und Trockner auch von weiteren Gästen genutzt werden können. Aus Rücksichtnahme gegenüber den Gästen in den umliegenden Kabinen, schließen Sie die Eingangstüren bitte leise. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.

„HINTER DEN KULISSEN VON MS AMADEA“

Sehen Sie auf TV-Kanal 5 im Wechsel „Im Maschinenraum mit Kapitän Elmar Mühlebach“, „Auf der Brücke mit Kapitän Michael Kugelmann“ und „In der Küche und in den Provianträumen“.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

RESERVIERUNG

SPEZIALITÄTEN-MENÜ

09.30-10.00 Uhr vor dem
Restaurant Pichler's / Deck 8

TAGESCOCKTAILS

Scorpion

alkoholisch

(Asbach Uralt, Rum,
Zitronensaft, Orangensaft)
zum Preis von € 4,70

Push Me

alkoholfrei

(Pfefferminzsirup,
Lime Juice cordial,
Ananassaft, Grapefruitsaft)
zum Preis von € 3,70

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
nach dem Abendessen
einen **Fernet Branca** (4cl)
zum Preis von € 3,50.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

ABENDSNACK

21.30 – 22.30 Uhr
In der Bibliothek / Deck 9
servieren wir Ihnen
Mini Cheeseburger.

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Ihr Duo Keys & Strings erwartet Sie...

„...von Hand, mit Herz“

Um 20.00 Uhr öffnen sich die Pforten unseres

Viking-Pub

in der Kopernikus Bar auf Deck 9.

Wikinger müssen sich auch stärken - von 21.30 Uhr bis 22.30 Uhr gibt es

Mini Cheeseburger in der Bibliothek.

Genießen Sie lokales **Bier** für € 4,80, einen **Fjellbekk** oder einen **Paralysis** für je € 5,40.

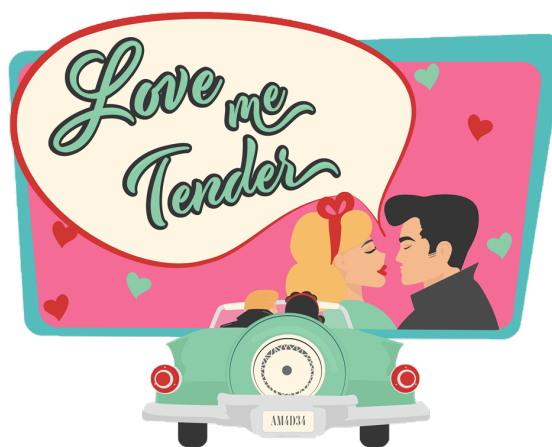
Ab 20.30 Uhr sorgt *Claus Speder*

wieder für gute Musik in der Harry's Bar / Deck 6.

Um 20.30 Uhr zeigen wir einen **Überraschungsfilm** im Bordkino / Deck 6.

Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Das Amadea Show Ensemble nimmt Sie heute mit auf eine Zeitreise
in die goldene Ära der 50er und 60er Jahre. Freuen Sie sich auf Evergeens
von Elvis Presley, Little Richard, The Shirelles, Grease u.v.m.

Musikalische Begleitung: *Sebastian Rodriguez* am Piano

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Probieren Sie heute den Cocktail **Touch Down**
(Vodka, Apricot Brandy, Grenadine, Zitronensaft, Maracujasaft)
zum Preis von € 6,20.

BOUTIQUE

Dufter Geschenke

Gelegenheit macht

Geschenke:

Versprühen Sie gute
Laune und bringen Sie
Ihren Lieben zuhause
tolle Düfte mit.

Bei Heinemann auf
Deck 6 erhalten Sie nur
heute 10% Rabatt
auf alle Düfte.

Kommen Sie heute um
15.15 Uhr vorbei und
erfahren Sie mehr über
die Welt des Duftes.

AMADEA SPA

Für den Herrn

Ob Haupthaar oder Bart -
wir haben Angebote,
die das Herz begehrt.

Wir freuen uns, Sie bei
uns begrüßen zu dürfen.

Je nach Anwendung
ab € 20,-

FOTOSHOP

Auch auf dieser

Kreuzfahrt haben Sie die
Gelegenheit ein **Fotobuch**
Ihrer Reise zu erwerben.

Eine Vorschau dieses
digitalen Fotobuchs
präsentiert Ihnen unser

Fototeam auf
TV-Kanal 9 sowie auf dem
Bildschirm am

Fotoshop auf Deck 7.
Für mehr Informationen
besuchen Sie uns gerne.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 15.00 – 16.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.00		
		20.00 – 21.30	Tel. 1893 Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893 Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kaffee- & Teestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	21.30 – 22.30	Bibliothek	Deck 9
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Warnemünde / Rostock / Deutschland
MS Amara	Greenock (Glasgow) / Schottland / Großbritannien
MS Deutschland	Binz / Insel Rügen / Deutschland



Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Seetag an Bord.