

SONNENAUFGANG

06.06 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.51 Uhr

ERSTES ZIEL (18.08.)

Arendal / Norwegen

DURCHSAGEN

Sie hören Durchsagen über die Bordlautsprecher nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf TV-Kanal 1 einstellen. Bei wichtigen Programmänderungen oder im Notfall werden die Durchsagen auch in die Kabinen geschaltet.

„AUF EIN WORT“

Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel informiert Sie auf TV-Kanal 8 über das Schiff und das Leben an Bord (fortlaufend, ca. 10 Minuten).

HOSPITAL

Unsere Bordärztin weist Sie darauf hin, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Lanzetten o.ä. niemals in den normalen Abfall zu werfen, sondern sie fachgerecht zu entsorgen. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos im Hospital / Deck 6, vorne.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 17. August 2025 Gala-Abend auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie heute auf Wunsch „Strammen Max“ in unseren Restaurants.

- 08.00 Starten Sie mit **Frühsport** in den Tag. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Der Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.00 Lockern und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit **Rückengymnastik**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Der Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.15 Ihr Bordgeistlicher **Tobias Rilling** lädt Sie zu einem ökumenischen **Willkommensgottesdienst** in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch **Sebastian Rodriguez** am Flügel.
- 09.30 Testen Sie Ihr Wissen bei unserem **Guten-Morgen-Quiz** mit Kai in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.15 **„Tausende Fjorde & zehntausende Eiszeiten“**
Kommen Sie zum ersten Vortrag Ihres Lektors **Andreas Theligmann** in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.45 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10 mit Kai. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 10.45 **Einweisung in die Fitnessgeräte**
Treffen Sie Tanja in unserem Fitnessraum / Deck 10. Sie zeigt Ihnen die korrekte Benutzung der Geräte.
- 11.00-12.00 Auf den Achterdecks 8 & 9 (wetterabhängig):
Maritimer Frühschoppen
in musikalischer Begleitung von Ihrem **Duo Sylvia & Gunther**. Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit **maritimen Köstlichkeiten** vorbereitet. Das Barteam offeriert Ihnen ein Glas **Champagner** für € 8,50.

NACHMITTAG

- 14.00 Ihre Bordärztin **Dr. Barbara Held** lädt alle Ärztekolleginnen & -kollegen zu einem Kennenlernen in die Harry's Bar / Deck 6 ein.
- 14.15 Schieben Sie die Scheiben beim Kreuzfahrerklassiker **Shuffleboard** mit Kai. Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.00 **Walk a Mile** mit Tanja. Bewegung an der frischen Luft. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, backbord.
- 15.15 Kai vom Phoenix-Team lädt alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar / Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea / Deck 8: **Kirsch- & Erdbeerhimmel**
Bei der Tee- und Kaffeestunde erwartet Sie heute dieses Motto.
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Kirsch- & Erdbeer-Spezialitäten zubereitet.
Probieren Sie dazu einen **Maria Theresia** (Kaffee, brauner Rum) zum Preis von € 4,80.
- 16.15 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit Tanja und Kai in der Harry's Bar / Deck 6. Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

BIBLIOTHEK / DECK 9 - Bedienen Sie sich gern an unserer Bücher-Auswahl. Bitte beachten Sie, dass die Bibliothek heute von 11.30-13.00 Uhr reserviert ist.

HYGIENE AN BORD - Wir bitten Sie, Ihre Hände vor Betreten der Restaurants und Bars zu desinfizieren; niesen und husten Sie bitte in die Armbeugen und waschen Sie Ihre Hände regelmäßig.

SENDEN SIE „LIEBE GRÜSSE“ - An der Rezeption erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise. Tipp: Nutzen Sie doch den **Routenstempel** zum Verschönern Ihrer Post.

KARTEN-REGISTRIERUNG - Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen. Wir bitten Sie die folgende Einteilung zu beachten: **17.08. - Alle Gäste von Deck 7 & 6**
18.08. - Alle Gäste von Deck 5 & 4

AKTUELLE BELEGUNG DER FERNSEHKANÄLE

Kanal 1: Cruise Show (aktuelle Position, Wetter...), Durchsagen von der Brücke

Kanal 2: Sicherheitsvideo

Kanal 3: Erklärungsvideo zum Bordportal

Kanal 4: Informationen zu den tagesaktuellen Programmpunkten

Kanal 5: „Hinter den Kulissen von MS Amadea“

Kanal 6: Täglich wechselnde Spielfilme

Kanal 7: „Das Traumschiff“- wechselnde Folgen

Kanal 8: „Auf ein Wort“ mit Ihrem Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel

Kanal 9: Film der Reise / Fotos der Reise

Kanal 10: Frontkamera von MS Amadea

ab Kanal 11: Fernsehkanäle

Kanal 65: Übertragung der Veranstaltungen aus der Atlantik Lounge



GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Gala

Wir bitten Sie, diesen Hinweis zu beachten, um dem Abend den jeweiligen Charakter zu verleihen.

TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club

alkoholisch

(Bacardi, Limetten-, Zitronen-, Ananassaft)
zum Preis von € 4,70

Sun & You

alkoholfrei

(Bitter Lemon, Orangensaft, Grenadine)
zum Preis von € 3,70

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen heute Abend ein **Schladerer Kirschwasser** (4cl) zum Preis von € 4,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie einen **Long Island Iced Tea** (Weißer Rum, Vodka, Gin, Tequila Silver, Triple Sec, Zitronensaft, Cola) zum Preis von € 7,90.

KOPERNIKUS-WÜRSCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit? In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie unser Barpersonal.

LATE NIGHT SNACK

18.30 – 23.00 Uhr
In Harry's Bar / Deck 6 servieren wir heute **Mini Pulled Pork Burger**.

17.15-18.00 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Erinnerungsfoto

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Burkhard Müller** und Ihrem **Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel** fotografieren.

Wünschen Sie kein Foto, nutzen Sie bitte den Eingang auf der Boutique-Seite (backbord).

18.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zum Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, der Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen. Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager Chris die Künstler dieser Reise vor.

Wir laden Sie von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr in die Restaurants zum

Gala-Abendessen

in festlicher Atmosphäre ein.

Um 20.30 Uhr zeigen wir einen **Überraschungsfilm** im Bordkino / Deck 6. Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ihr **Duo Sylvia & Gunther** spielt ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6.

Die Tanfläche ist eröffnet!

Ab 20.30 Uhr lädt Sie Ihr musikalisches

Duo Mary & The American

in die Vista Lounge / Deck 10 ein.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Heute Abend nimmt Sie das Amadea Showensemble mit auf eine Reise in die Stadt, die niemals schläft:

NEW YORK CITY!

Freuen Sie sich auf Evergreens von Petula Clark, Frank Sinatra, Billy Joel u.v.m.

Der Willkommens-Cocktail & die Gala-Show werden auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

BOUTIQUE / DECK 6

Willkommensrabatt voraus

Erkunden Sie Ihre Bordboutique. Heinemann begrüßt Sie mit 10 % Rabatt auf den gesamten Einkauf. Ausgenommen sind Bücher und schon laufende Aktionen.

FOTOSHOP / DECK 7

Fotobuch Ihrer Reise

Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis heute, 17.08., und erhalten Sie 10 % Rabatt. Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 7.

SPA / DECK 10

Olaplex - das Original

Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariert Haar - stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 20,- für kurzes Haar bis € 40,- für langes Haar.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.00 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.00 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 11.00 16.00 – 17.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00	(Temperaturen auf TV Kanal 1)	Deck 8

KULINARISCHES

Kaffee & Teestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	09.00 – 01.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9
Havana Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Bremerhaven / Deutschland
MS Amara	Oudeschild / Texel / Niederlande
MS Deutschland	Auf See / Kurs Trondheim / Norwegen



Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Seetag an Bord.